

# MAAK JE EIGEN WEEKMENU

Een goede voorbereiding is het halve werk. Plan daarom vooraf wat je wilt gaan eten. Dit template helpt jou daarbij. Recept inspiratie nodig? Zoek voor recepten eens online, blader door één van mijn boeken of open de Vegan Vibes receptenapp. *You can do it!*


	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
 ontbijt							
 lunch							
 avondmaal							
 tussendoortjes							
 drinken							

**boodschappenlijstje**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

**notities**



A large rectangular area for taking notes, with a small illustration of a notepad and pen in the top right corner.

