#SICK OF PLASTIC

ON EST PRÊT

KIT DE PROJECTION-DÉBAT



BAKELITE

Un film de Julie Gautier

Invitation ouverte à toute personne, association, école, université, musée, galerie, centre communautaire ... Organisez une projection-débat du court-métrage Bakelite réalisé par Julie Gautier et rêvons tous.te.s ensemble d'un monde dans lequel on ne serait plus #SickOfPlastic !

Rejoins la campagne #SickOfPlastic portée par On Est Prêt

REJOINDRE

La pollution plastique est un problème majeur qui menace les écosystèmes et la santé humaine. Une séance de projection de Bakelite suivie d'un débat permet aux participant.e.s d'être sensibilisé.e.s aux impacts de la pollution plastique à travers une œuvre splendide et d'en discuter tous.te.s ensemble.

Notre partenaire Imagine 2050 est détenteur des droits, aussi ensemble on t'encourage vivement à diffuser le court-métrage Bakelite, lien YouTube **ICI**, et son Making-Of pour révéler les challenges d'un tournage sous-marin, lien YouTube **ICI**.

Si tu as besoin des fichiers téléchargeables pour une projection de plus grosse ampleur, tu peux contacter : contact@imagine2050.fr

Les projections peuvent être de plusieurs types :

- **Projections citoyennes de type "sauvages"** : munis toi d'un projecteur et d'une enceinte, invite du monde et va le projeter sur les murs de ta ville, dans ta classe, chez toi avec tes proches ... !

- **Projections plus formelles** : sélectionne un lieu accessible au public et assure-toi que l'équipement de projection est de bonne qualité. Tu peux aussi inviter des intervenants qualifiés (experts en pollution plastique, représentants d'associations de protection de l'environnement, citoyens engagés ...); cela permet de créer des échanges animés et d'apporter de nouvelles perspectives.

L'affiche du film est splendide, alors pense bien à la mettre en avant lors de ton événement : l'imprimer et l'afficher, la projeter en grand, et surtout inviter à scanner le QR code pour rejoindre la campagne. Tu la trouveras **ici**.

Proposition de déroulé pour une projection-débat

Tu peux adapter à ta guise ou bien suivre le déroulé à la lettre ;)

1. Présentation du mouvement On Est Prêt

Mouvement lancé en 2018, On Est Prêt rassemble des expert.e.s, lanceur.euse.s d'alerte, des personnalité.e.s, des faiseur.euse.s sur le terrain (ONGs, activistes, entrepreneur.e.s sociaux), pour sensibiliser et mobiliser massivement la jeunesse pour un monde plus respectueux du Vivant et de la Justice Sociale. Depuis 2018, On est prêt a notamment mobilisé autour de l'Affaire du Siècle, de la Convention citoyenne pour le climat, pour l'Amazonie, le climat, le Vivant, l'éco anxiété, et tout récemment sur la pollution plastique.

2. Présentation de la réalisatrice, Julie Gautier

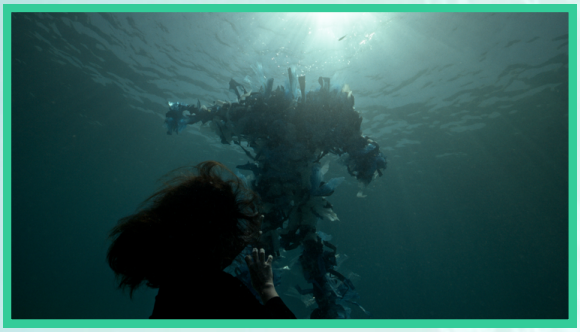
Réalisatrice, apnéiste (ancienne détentrice du record de France) et danseuse réunionnaise, elle a conquis un large public à travers le monde grâce à des œuvres telles que "One Breath Around The World", "Ama", "Narcose" et le clip "Runnin' (Lose it all)" de Beyoncé feat Nasty Boy qui cumulent des centaines de millions de vues.

3. Présentation du film BAKELITE

BAKELITE, ballet sous-marin tourné entièrement sous l'eau en Mer Méditerranée, est un récit écologique figurant notre relation paradoxale avec le plastique. À l'origine un enchantement, la danse envoûtante entre une Naïade et un monstre fait de déchets plastique se transforme en bataille périlleuse contre la pollution marine. Le résultat : une fiction forte, mêlant l'art de la danse sous-marine et le pouvoir de l'imaginaire.

Selon Julie Gautier, *"Avec Bakelite, je fais le pari unique de sensibiliser et d'appeler à l'action au travers de la fiction. Je ne cherche pas à expliquer au spectateur les conséquences de la pollution plastique, mais à faire en sorte qu'il les ressente."*

4. Projection du film BAKELITE !



5. Discussions & ateliers

Quelques idées de discussions qui pourraient suivre la projection :

- Les conséquences de la pollution plastique sur l'environnement et la santé.
- Les solutions pour lutter contre la pollution plastique et leurs limites.
- Un monde sans plastique est-il possible?

Quelques suggestions d'ateliers, activités et exercices :

- Rencontre avec une association locale qui explique son travail et comment la soutenir sur le terrain.
- Une collecte de déchets plastiques, et pourquoi pas ensuite un concours de créations artistiques des meilleurs Géants de plastique !
- Fermer les yeux 5mn et essayer d'imaginer un monde sans plastique : à quoi ressemblerait-il ?
- Faire un quizz de connaissance sur le plastique !



6. Tour de ressentis des participants + Tour des next steps de chacun (le prochain petit pas que vous vous engagez à faire pour vous attaquer au fléau du plastique !)

7. Inscription des participants à On Est Prêt pour rejoindre le mouvement et continuer à se mobiliser !

REJOINDRE

8. Remplir le Google Form organisateur

Merci de remplir ce formulaire, pour qu'on puisse avoir tes retours, nous permettre de mesurer l'impact de la campagne et améliorer l'expérience :

REMPLIR LE FORMULAIRE

FAQ PLASTIQUE

LES RÉPONSES À TOUTES VOS QUESTIONS ET DES "NOT-SO-FUN" FACTS

1. Quelques chiffres et informations clés

- Le plastique est le troisième matériau le plus fabriqué au monde.
- La production et la consommation de plastique n'ont cessé d'augmenter depuis les années 1950 et, selon les prévisions de l'OCDE, la production mondiale aura **doublé** au cours des 20 prochaines années.
- Chaque année, 450 millions de tonnes de plastique sont produites, soit plus que le poids de la population mondiale (390Mt !), et la grande majorité de cette production deviendra rapidement un déchet.
- Sur l'ensemble du plastique produit chaque année dans le monde, 36 % sont destinés à l'emballage. En France, c'est 46 % !
- La pollution que nous voyons n'est que la partie émergée de l'iceberg : sur 1 tonne de plastique qui se retrouve chaque seconde dans nos océans, 99% sont invisibles car ils se décomposent en micro puis en nano plastiques.
- Selon le CIEL (Centre international du droit de l'environnement), sur les 13 000 additifs ajoutés au plastique, seuls 130 sont réglementés, 6 000 ne font l'objet d'aucune donnée et 3 200 sont considérés comme des "substances préoccupantes".
- Selon l'OCDE, seuls 9 % des déchets plastiques produits dans le monde depuis 1950 ont été recyclés. Le reste : une partie a été brûlée, émettant des gaz à effet de serre qui perturbent notre climat, et 79 % finissent dans des décharges à ciel ouvert ou dans la nature.

2. Une petite histoire du plastique

- Le premier plastique, la "Bakélite", a été inventé en **1907** et créé par le chimiste américain Leo Baekeland. C'est le tout premier matériau créé à partir de matière synthétique.
- C'est véritablement à partir de 1950, juste après la Seconde Guerre mondiale, que la production de plastique a connu un essor exponentiel. Le baby-boom des années 1950 et la société de consommation ont contribué à l'essor de ce matériau.

- La culture du tout-jetable est apparue parce qu'avec la découverte du plastique, les industries pouvaient simplifier leurs chaînes d'approvisionnement et réduire les coûts de production.
- Le plastique présente de nombreux avantages pour les industries et la société de consommation. Ses propriétés exceptionnelles (résistance, flexibilité, malléabilité, faible coût, légèreté, etc.) l'ont rapidement rendu indispensable.

3. Pourquoi le plastique est-il toxique pour la santé humaine ?



- Les industries intègrent des produits chimiques dangereux dans la fabrication des plastiques. Nombre d'entre elles sont des perturbateurs endocriniens (comme les phtalates ou les bisphénols), ce qui signifie qu'elles perturbent le système hormonal et favorisent l'apparition de maladies telles que le diabète, les cancers ou l'obésité.

- Pour évaluer la quantité de substances chimiques auxquelles nous sommes exposés avec les plastiques, les chercheurs ont analysé 34 produits de consommation courante (pots de yaourt, bouteilles de shampoing, emballages alimentaires, etc.) Ils ont identifié plus de 1 400 composés chimiques différents, dont 80 % étaient inconnus. Sur les 20 % connus, 74% soit 192 composés étaient toxiques ...

- En raison de la grande règle du jeu de l'évolution, la loi de la sélection naturelle, nous ne savons pas dans quelle mesure les organismes vivants - dont nous faisons partie - pourront s'adapter à une telle diversité de nouvelles substances étrangères ...

- Le plastique n'est pas un matériau inerte ; il agit comme une éponge, absorbant et attirant tous les polluants environnants - bactéries, virus, pesticides - et se transforme en cheval de Troie toxique.

🥴 La bactérie responsable du choléra a récemment été identifiée sur des microplastiques flottant dans l'océan ! 🥴

- Le plastique s'infiltre partout, jusque dans notre corps. Il traverse même les barrières cellulaires : on l'a retrouvé dans le placenta des femmes enceintes, mais aussi dans le sang, les poumons, le lait maternel, le cerveau, etc. Au-delà de la toxicité des additifs, cette exposition aux microplastiques présente elle-même des risques pour la santé humaine et les écosystèmes : maladies digestives, baisse de la fertilité, etc.



4. Comment le plastique nuit aux écosystèmes et à la biodiversité ?

- Le plastique pollue du début à la **sans-fin** ! (car il ne disparaît *jamais*)
- L'ensemble du cycle de vie du plastique est une catastrophe car il ne peut jamais se réintégrer dans les grands cycles biogéochimiques qui garantissent la stabilité de notre environnement sur Terre.
- Les fragments de plastique se répandent partout : dans l'air, la pluie, l'eau, le sol... Certains ont été retrouvés dans les endroits les plus reculés du monde : au sommet de l'Everest, dans les neiges de l'Arctique, au fond de la fosse des Mariannes...
- Selon le rapport Plastic Forecast de la Fondation Minderoo, environ 40 kg de plastique flottent au-dessus de Paris par temps ensoleillé et plus de 400 kg par temps pluvieux.
- Le plastique contribue au changement climatique : il émet des gaz à effet de serre à tous les stades de son cycle de vie. Par exemple, le plastique flottant à la surface de l'eau libère du méthane avec les rayons UV (un gaz qui a un pouvoir de réchauffement 80 fois supérieur à celui du dioxyde de carbone sur une période de 20 ans).
- Selon la Fondation Ellen MacArthur, il y aura plus de poissons en plastique dans les océans d'ici 2050. Les macroplastiques affectent plus de **800** espèces animales, causant la mort d'environ **100 000** tortues et mammifères marins chaque année. Les oiseaux de mer sont encore plus gravement touchés, puisqu'on estime qu'**un million** d'entre eux succombent chaque année à une overdose de plastique.
- Plus inquiétante encore est la pollution chimique causée par le plastique, qui relègue des additifs chimiques toxiques ayant un impact négatif sur la fertilité de la faune marine.

5. Pourquoi et comment le plastique exacerbe-t-il les inégalités sociales ?



- La pollution plastique est une injustice environnementale pour les communautés vulnérables, souvent racisées et issues de milieux précaires, qui sont touchées de manière disproportionnée alors qu'elles sont souvent les moins responsables.
- Les riverains des sites d'extraction, des usines de production pétrochimique, des décharges et des incinérateurs subissent de plein fouet les conséquences mortelles de cette pollution.

La "**Cancer Alley"** en Louisiane, aux États-Unis, en est un triste exemple : un corridor pétrochimique autour du fleuve Mississippi, avec le taux de cancer le plus élevé du pays (**50 fois supérieur** à la moyenne nationale), qui empoisonne les communautés majoritairement afro-américaines qui y vivent.

- Il existe également des problèmes de **colonialisme des déchets** : les pays les plus riches exportent leurs déchets plastiques vers des pays ne disposant pas des infrastructures de gestion des déchets nécessaires, où ils finissent la plupart du temps dans des décharges à ciel ouvert → le circuit d'exportation des déchets n'est pas clair et est très difficile à tracer; il existe de nombreux trafics illégaux autour des déchets plastiques.



6. Qu'en est-il de la promesse du recyclage dans tout cela ?

- Le recyclage est en réalité beaucoup plus limité qu'on ne le pense, et il ne peut être vendu comme une solution miraculeuse pour légitimer la croissance de la production de plastique.

- Le taux de recyclage est très faible : 9 % de tout ce qui a été produit depuis 1950 a été recyclé. La dégradation du plastique (entre autres) constitue un obstacle au recyclage : seules les bouteilles en PET (polyéthylène téréphtalate), soit environ 1 à 2 % de la production de plastique, sont recyclées. le reste n'est pas recyclé ou est "décyclé". Par exemple, une bouteille en plastique peut être "décyclée" en un tissu polaire de mauvaise qualité qui libère de nombreuses particules de plastique à chaque lavage.

. 7. Pourquoi le nettoyage des océans ne suffit-il pas ?



- Les opérations de nettoyage des plages et des mers organisées par les associations sont très utiles pour sensibiliser les citoyens, créer du lien social et pousser à l'action !

- Cependant, il est important de ne pas présenter le nettoyage des océans comme une solution permettant d'éradiquer la pollution plastique. Certaines entreprises, startups, et même ONG (financées par... Coca-Cola !) lèvent et dépensent des sommes astronomiques en promettant de débarrasser l'océan de son plastique. Mais nous le savons : la grande majorité du plastique océanique ne flotte pas à la surface et n'est pas récupérable (jusqu'à 99 %)

→ Gardez à l'esprit que **le meilleur déchet est celui qui n'existe pas** : nous devons réduire la production à la source et ne pas nous concentrer sur des "solutions pansement" qui se situent en aval de la chaîne de pollution.



8. Et les bioplastiques ? Et le papier/carton ? Et les algues ?

- Toutes les alternatives au plastique, parfois présentées comme des solutions miraculeuses, ont des limites très importantes ! La plupart d'entre elles sont trop chères, inefficaces, ou n'existent tout simplement pas encore. Elles s'éloignent également du problème de fond : **produire pour jeter.**

- Les soi-disant "**bio-plastiques**" doivent être différenciés de deux manières :
  - Un plastique "biosourcé" (produit à partir de plantes mais non biodégradable) ⇒ il pose exactement les mêmes problèmes en termes de gestion des déchets et de toxicité.
  - Un plastique "biodégradable" (produit à partir de combustibles fossiles mais "techniquement" biodégradable) ⇒ en réalité, il ne se décompose pas dans les milieux naturels ou sur des périodes si longues que nous n'avons pas de recul, et il libérera également des résidus toxiques dans la nature.
- Le remplacement mécanique par des bioplastiques, des algues ou du papier-carton ne résout pas le problème, il le déplace et génère de nouvelles problématiques !

→ Par exemple, le développement de plastiques biosourcés peut entraîner des problèmes de sécurité alimentaire ; leur production nécessiterait beaucoup de terres arables au détriment des terres utilisées pour la production alimentaire. De plus, le carton entraînerait une déforestation massive, ce qui causerait des problèmes importants pour le climat et la biodiversité.

9. Comment puis-je, en tant que citoyen, agir pour lutter contre la pollution plastique ?



- Télécharge le kit "OnEstPrêt" pour déplastifier sa vie sur le site www.onestpret.com/sickofplastic.
- Achète en vrac en limitant au maximum les contenants à usage unique.
- Opte pour des vêtements non synthétiques.
- Parles-en autour de toi : à ta mairie, ton école, ton entreprise, ta famille et tes amis...

