

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
AFTER WEEKEND 8.30 Uhr / Sandra	PILATES 9.00 Uhr / Viviane	FUN TONE 8.30 Uhr / Carole	POWER4OGA 9.00 Uhr / Viviane	
Start in Kürze	PILATES SOFT (60 +) mit AROHA 10.00 Uhr / Viviane	POWER PILATES 9.30 Uhr / Carole	PILATES 10.00 Uhr / Viviane	
	YOGA über Mittag 12.00 Uhr / Viviane	MITTAG FIT 12.00 Uhr (45 Minuten)		YOGA über Mittag 12.00 Uhr / Viviane
KIDS YOGA 17.00 Uhr / Margarita				
CARDIO POWERTRAINING 18.30 Uhr / Sarah	ZUMBA JUNIOR 18.00 Uhr / Diana	BODYFORMING 18.15 Uhr / Martina	BODYFORMING 18.15 Uhr / Karin	FASZIEN TRAINING 18.00 Uhr / Carole
AEROBIC 19.00 Uhr Turnhalle Karin/Martina	ZUMBA 19.00 Uhr / Diana	YIN YOGA 19.15 Uhr / Viviane	POWER4OGA 19.15 Uhr / Viviane	BODY ATTACK 19.00 Uhr / Martina
		PILATES 20.15 Uhr / Viviane	MÄNNER YOGA 20.15 Uhr / Viviane	