

## Systemisches Coaching

Was ist es?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Ziele dieser Gespräche reichen von der Einschätzung und Entwicklung persönlicher Kompetenzen und Perspektiven über Anregungen zur Selbstreflexion bis hin zur Überwindung von Konflikten mit Mitarbeitern, Kollegen oder Vorgesetzten. Dabei fungiert der Coach als neutraler, kritischer Gesprächspartner und verwendet je nach Ziel Methoden aus dem gesamten Spektrum der Personal- und Führungskräfteentwicklung.</li> <li>Coaching setzt das Potential eines Menschen frei, seine eigene Leistung zu maximieren. Es hilft ihm eher zu lernen, als dass es ihn etwas lehrt. (Tim Gallway)</li> </ul>
Wie geht es?	<p>Vor dem Coaching:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Erfassung klarer Ziele des Coachees,</li> </ul> <p>Während des Coachings:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Realitätsprüfung zur Feststellung der aktuellen Situation</li> <li>Erarbeitung von Optionen und alternative Strategien oder Handlungsabläufen.</li> <li>Wahl der optimalsten Option; Was wird wann von wem mit fester Absicht gemacht?</li> </ul> <p>Nach dem Seminar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Umsetzung der gewählten Optionen.</li> <li>Transfers werden überprüft und Erfolge festgehalten.</li> </ul>
Warum nützt es?	<ul style="list-style-type: none"> <li>Der Coachee erarbeitet selbst Handlungsoptionen und wählt die aus seiner Sicht erfolgversprechenste aus.</li> <li>Der Coach moderiert, interveniert, stellt Fragen, ist Sparringpartner. Die Methode unterscheidet sich wesentlich von jenen der Berater und Ratschlag Gebenden.</li> </ul>

