



Nutrition Facts LITTLE GREEN RABBIT*



Product

Size

energy (kJ)		energy (kcal)		fat (g)		of which saturates (g)		carbohydrates (g)		of which sugar (g)		protein (g)		salt (g)	
per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion

Salads (without dressing and without free add on)

Side salat	small	52	23	12	5	0,3	0,1	0,1	0,0	1,2	0,5	1,0	0,5	1,2	0,5	0,1	0,0
Natur	small	57	82	13	19	0,3	0,4	0,1	0,1	1,7	2,5	1,6	2,3	1,0	1,4	0,0	0,0
Natur	large	57	126	13	29	0,2	0,5	0,1	0,2	1,7	3,8	1,6	3,6	1,0	2,1	0,0	0,1
Chicken Filet	small	165	387	36	83	0,8	1,9	0,4	0,9	0,9	2,1	0,9	2,1	6,0	14,1	0,4	0,9
Chicken Filet	large	169	603	37	131	0,8	2,9	0,4	1,3	0,9	3,4	0,9	3,3	6,3	22,3	0,4	1,4
Couscous	small	360	865	85	205	2,2	5,3	1,0	2,3	13,1	31,5	2,8	6,7	2,8	6,8	0,4	1,0
Couscous	large	421	1770	100	420	2,6	10,9	1,1	4,7	15,4	64,9	3,0	12,8	3,2	13,4	0,5	2,0
Mozzarella	small	432	907	103	217	8,1	16,9	4,9	10,2	2,6	5,5	1,4	3,0	5,1	10,7	0,4	0,8
Mozzarella	large	440	1360	105	325	8,0	24,9	5,3	16,3	2,6	8,1	1,4	4,5	5,6	17,3	0,4	1,3
Feta Cheese	small	419	797	101	192	7,6	14,4	3,8	7,3	3,1	6,0	1,8	3,5	4,4	8,4	1,4	2,6
Feta Cheese	large	460	1448	111	349	8,5	26,7	4,5	14,3	3,0	9,4	1,7	5,3	5,0	15,7	1,5	4,6
Goat Cheese	small	616	1052	148	252	11,5	19,6	5,2	8,9	5,6	9,6	4,3	7,4	6,1	10,5	0,5	0,8
Goat Cheese	large	594	1582	142	379	10,6	28,3	6,2	16,6	5,3	14,2	4,4	11,7	6,7	17,8	0,4	1,2
Quinoa	small	357	752	85	179	3,7	7,7	1,2	2,6	7,6	16,1	1,4	2,9	4,8	10,1	0,6	1,2
Quinoa	large	366	1208	87	287	3,3	10,7	1,2	3,8	9,4	31,1	1,5	4,9	4,3	14,1	0,7	2,2
Tina	small	333	892	79	212	3,8	10,1	1,1	3,0	2,1	5,6	1,5	4,0	8,9	23,7	0,4	1,2
Tuna	large	334	1458	79	347	3,4	15,1	1,0	4,5	2,3	9,9	1,6	6,9	9,4	40,9	0,5	2,0
Smoked Salmon	small	197	345	47	82	2,2	3,9	0,5	0,9	2,2	3,9	1,9	3,4	4,4	7,8	0,5	0,9
Smoked Salmon	large	236	637	56	152	2,8	7,5	0,6	1,7	2,3	6,2	2,0	5,4	5,4	14,5	0,6	1,7

Dressings

Balsamic-Tomato Oil	klein	1739	870	422	211	43,8	21,9	3,1	1,5	6,0	3,0	6,0	3,0	0,3	0,2	0,7	0,4
Balsamic-Tomato Oil	groß	1739	1391	422	338	43,8	35,1	3,1	2,5	6,0	4,8	6,0	4,8	0,3	0,3	0,7	0,6
Raspberry	klein	2001	1001	486	243	50,3	25,1	3,5	1,8	6,4	3,2	6,4	3,2	0,6	0,3	0,6	0,3
Raspberry	groß	2001	1601	486	389	50,3	40,2	3,5	2,8	6,4	5,1	6,4	5,1	0,6	0,5	0,6	0,5
Peanut-Soy-Chili	klein	1778	889	431	216	45,1	22,5	5,8	2,9	3,0	1,5	2,1	1,1	3,0	1,5	3,4	1,7
Peanut-Soy-Chili	groß	1778	1422	431	345	45,1	36,1	5,8	4,7	3,0	2,4	2,1	1,7	3,0	2,4	3,4	2,7
Yogurt-Mint	klein	1662	831	404	202	119,7	59,9	3,7	1,9	4,9	2,5	4,9	2,5	0,8	0,4	0,9	0,4
Yogurt-Mint	groß	1662	1329	404	323	119,7	95,8	3,7	3,0	4,9	4,0	4,9	4,0	0,8	0,7	0,9	0,7
Dijon Mustard	klein	1742	871	422	211	41,2	20,6	2,8	1,4	11,2	5,6	10,2	5,1	1,3	0,6	3,0	1,5
Dijon Mustard	groß	1742	1394	422	338	41,2	33,0	2,8	2,2	11,2	9,0	10,2	8,2	1,3	1,0	3,0	2,4

Free add on

Bread	1 slice	951	476	227	114	0,9	0,4	0,1	0,1	47,0	23,5	2,2	1,1	7,5	3,8	1,4	0,7
Quinoa natural	1 portion	615	369	146	87	2,4	1,4	2,4	1,4	24,9	14,9	0,6	0,4	4,9	2,9	0,3	0,2
Croutons	1 portion	1555	233	367	55	3,0	0,5	3,0	0,5	70,8	10,6	3,7	0,6	12,2	1,8	0,0	0,0



Nutrition Facts LITTLE GREEN RABBIT*



Product

Size

energy (kJ)		energy (kcal)		fat (g)		of which saturates (g)		carbohydrates (g)		of which sugar (g)		protein (g)		salt (g)	
per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion

MIX IT YOURSELF

Leaf salad mix	small	52	36	12	8	0,3	0,2	0,1	0,1	1,2	0,8	1,0	0,7	1,2	0,8	0,1	0,0
Leaf salad mix	large	52	52	12	12	0,3	0,3	0,1	1,2	1,2	1,2	1,0	1,0	1,2	1,2	0,1	0,1

Extras 0,70€

Tomato	73	37	17	9	0,2	0,1	0,0	0,0	2,6	1,3	2,5	1,3	1,0	0,5	0,0	0,0
Cucumber	51	20	12	5	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,7	1,8	0,7	0,6	0,2	0,0	0,0
Mushrooms	87	13	21	3	0,2	0,0	0,0	0,0	0,6	0,1	0,6	0,1	4,1	0,6	0,0	0,0
Radish	58	12	14	3	0,1	0,0	0,0	0,0	2,0	0,4	2,0	0,4	1,0	0,2	0,0	0,0
Radish-Sprouts	93	3	22	1	0,3	0,0	0,1	0,0	1,6	0,0	0,5	0,0	2,4	0,1	0,0	0,0
Carrots	137	27	33	7	0,2	0,0	0,0	0,0	6,8	1,4	6,4	1,3	0,8	0,2	0,1	0,0
Bell Pepper	81	16	19	4	0,2	0,0	0,0	0,0	2,9	0,6	2,7	0,5	1,1	0,2	0,0	0,0
Corn	382	76	91	18	2,7	0,5	2,7	0,5	10,7	2,1	4,0	0,8	3,0	0,6	0,0	0,0
Capers	147	12	35	3	0,5	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,3	0,2	6,0	0,5
Pepperoni	61	18	15	5	0,3	0,1	0,3	0,1	1,5	0,5	0,1	0,0	0,7	0,2	0,0	0,0
Jalapeños	130	20	31	5	0,5	0,1	0,1	0,0	6,0	0,9	3,0	0,5	0,5	0,1	3,0	0,5
Pears	256	77	61	18	0,5	0,2	0,5	0,2	14,0	4,2	14,0	4,2	0,5	0,2	0,0	0,0
Red onions	116	17	28	4	0,3	0,0	0,1	0,0	4,9	0,7	4,9	0,7	1,2	0,2	0,0	0,0
Coriander	96	6	23	1	0,5	0,0	0,0	0,0	3,7	0,2	0,9	0,1	2,1	0,1	0,0	0,0
Egg	638	287	153	69	5,0	0,4	1,5	0,1	0,3	0,3	0,5	0,2	13,0	5,9	0,3	0,1
Ital. hard cheese	1635	65	390	16	30,0	1,2	20,5	0,8	0,2	0,0	0,0	0,0	30,0	1,2	1,2	0,0
Horseradish	519	78	124	19	4,7	0,7	4,7	0,7	13,0	2,0	8,0	1,2	4,4	0,7	0,0	0,0

Extras 1,20€

Avocado	546	218	130	52	12,5	5,0	2,6	1,0	3,6	1,4	1,4	0,5	1,4	0,5	0,0	0,0
Kalamata Olives	962	144	230	35	20,0	3,0	3,0	0,5	10,0	1,5	0,0	0,0	1,8	0,3	5,0	0,8
Edamame	523	157	125	38	2,5	0,8	0,4	0,1	13,3	4,0	1,8	0,5	12,4	3,7	1,0	0,3
Sun-dried tomatoes	650	130	157	31	9,6	1,9	1,0	0,2	10,6	2,1	8,6	1,7	2,9	0,6	3,8	0,8
Pine nuts	2988	299	724	72	70,0	7,0	70,0	7,0	8,9	0,9	3,2	0,3	14,0	1,4	0,0	0,0
Walnuts	2738	411	654	98	65,2	9,8	6,1	0,9	13,7	2,1	2,6	0,4	15,2	2,3	0,0	0,0

Extras 2,40€

Quinoa-Salad	548	493	130	117	3,7	3,4	1,5	1,3	18,0	16,2	1,8	1,6	4,6	4,2	1,2	1,1
Couscous-Salad	795	636	189	151	4,9	3,9	1,9	1,5	30,2	24,2	4,4	3,5	5,4	4,4	1,0	0,8
Feta Cheese	1126	450	272	109	22,8	9,1	16,2	6,5	0,8	0,3	0,8	0,3	15,7	6,3	2,8	1,1
Goat Cheese	1208	395	291	95	23,0	7,5	23,0	7,5	1,0	0,3	1,0	0,3	20,0	6,5	0,0	0,0
Organic Smoked Tofu	711	356	170	85	90,0	45,0	1,5	0,8	2,8	1,4	0,5	0,3	19,0	9,5	1,7	0,9
Tuna	710	355	169	85	7,0	3,5	1,5	0,8	0,5	0,3	0,5	0,3	26,0	13,0	0,9	0,5
Chicken Breast	429	215	102	51	1,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,0	11,5	1,6	0,8
Mozzarella	998	479	240	115	18,0	8,6	18,0	8,6	1,5	0,7	1,5	0,7	18,0	8,6	0,0	0,0

Extras 2,90€

Smoked Salmon	888	222	213	53	13,1	3,3	2,2	0,6	0,9	0,2	0,9	0,2	22,8	5,7	3,3	0,8
---------------	-----	-----	-----	----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	-----	-----



Nutrition Facts LITTLE GREEN RABBIT*



Product	Size	energy (kJ)		energy (kcal)		fat (g)		of which saturates (g)		carbohydrates (g)		of which sugar (g)		protein (g)		salt (g)	
		per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion

SOUPS (without rice & without bread)

Chili Con Carne	small 0,4	371	1484	89	356	2,8	11,2	1,0	4,0	8,7	34,8	4,2	16,8	5,3	21,2	1,2	4,8
Chili Con Carne	medium 0,6	371	2226	89	534	2,8	16,8	1,0	6,0	8,7	52,2	4,2	25,2	5,3	31,8	1,2	7,2
Chili Con Carne	large 0,8	371	2968	89	712	2,8	22,4	1,0	8,0	8,7	69,6	4,2	33,6	5,3	42,4	1,2	9,6
Mulligatawny	small 0,4	386	1544	92	368	4,3	17,2	3,2	12,8	9,3	37,2	5,3	21,2	3,6	14,4	0,6	2,4
Mulligatawny	medium 0,6	386	2316	92	552	4,3	25,8	3,2	19,2	9,3	55,8	5,3	31,8	3,6	21,6	0,6	3,7
Mulligatawny	large 0,8	386	3088	92	736	4,3	34,4	3,2	25,6	9,3	74,4	5,3	42,4	3,6	28,8	0,6	4,9
Red Lentil + coconut	small 0,4	327	1308	78	312	3,3	13,2	2,2	8,8	8,7	34,8	3,2	12,8	2,4	9,6	0,9	3,4
Red Lentil + coconut	medium 0,6	327	1962	78	468	3,3	19,8	2,2	13,2	8,7	52,2	3,2	19,2	2,4	14,4	0,9	5,2
Red Lentil + coconut	large 0,8	327	2616	78	624	3,3	26,4	2,2	17,6	8,7	69,6	3,2	25,6	2,4	19,2	0,9	6,9
Yellow Thai Curry	small 0,4	316	1264	76	304	4,6	18,4	3,2	12,8	6,6	26,4	3,4	13,6	1,3	5,2	1,0	4,0
Yellow Thai Curry	medium 0,6	316	1896	76	456	4,6	27,6	3,2	19,2	6,6	39,6	3,4	20,4	1,3	7,8	1,0	6,0
Yellow Thai Curry	large 0,8	316	2528	76	608	4,6	36,8	3,2	25,6	6,6	52,8	3,4	27,2	1,3	10,4	1,0	8,0
Rice Portion	1 scoop	744	744	175	175	0,7	0,7	0,2	0,2	38,2	38,2	0,4	0,4	3,7	3,7	0,0	0,0

BAKED POTATOES/ KUMPIR

Classic	386	1677	92	402	52,7	229,3	2,4	10,6	10,6	46,2	3,2	13,9	4,1	17,7	0,5	2,0
Feta Cheese	424	2144	102	514	47,2	238,4	3,4	17,1	9,3	46,9	2,9	14,6	4,8	24,3	0,6	3,1
Couscous	483	2777	115	664	41,8	240,4	3,0	17,3	13,2	76,0	3,4	19,7	4,8	27,6	0,6	3,3
Quinoa	492	2062	118	494	5,2	21,6	0,9	3,7	13,9	58,4	2,1	8,9	3,2	13,2	0,9	3,9
Smoked Salmon	388	1940	93	464	46,6	232,8	2,3	11,4	9,5	47,7	3,0	15,2	4,7	23,7	0,6	2,8
Chili Con Carne	420	2038	101	489	3,7	18,0	2,5	12,0	11,5	56,0	2,9	14,2	4,1	19,7	0,7	3,3

JUICES & SMOOTHIES

Pure

Orange pure	0,3l	147	441	35	105	0,3	0,9	0,0	0,0	7,7	23,1	7,7	23,1	0,3	0,9	0,1	0,3
Orange pure	0,5l	147	735	35	175	0,3	1,5	0,0	0,0	7,7	38,5	7,7	38,5	0,3	1,5	0,1	0,5
Carrot pure	0,3l	100	300	24	72	0,2	0,6	0,0	0,0	4,8	14,4	3,5	10,5	0,6	1,8	0,1	0,3
Carrot pure	0,5l	100	500	24	120	0,2	1,0	0,0	0,0	4,8	24,0	3,5	17,5	0,6	3,0	0,1	0,5
Apple pure	0,3l	239	717	57	171	0,0	0,0	0,0	0,0	13,4	40,2	12,2	36,6	0,3	0,9	0,0	0,0
Apple pure	0,5l	239	1195	57	285	0,0	0,0	0,0	0,0	13,4	67,0	12,2	61,0	0,3	1,5	0,0	0,0

Mixed

Vitamin Power	0,3l	147	440	35	105	0,2	0,5	0,0	0,0	7,7	23,0	6,7	20,2	0,5	1,4	0,1	0,2
Vitamin Power	0,5l	147	733	35	175	0,2	0,9	0,0	0,0	7,7	38,4	6,7	33,6	0,5	2,3	0,1	0,4
I Like	0,3l	126	392	30	94	0,3	0,9	0,0	0,0	6,3	19,7	5,7	17,7	0,5	1,5	0,1	0,3
I Like	0,5l	127	660	30	158	0,3	1,5	0,0	0,1	6,4	33,1	5,7	29,8	0,5	2,5	0,1	0,5
Wake Me Up	0,3l	238	720	57	172	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	39,9	12,0	36,4	0,4	1,1	0,0	0,0
Wake Me Up	0,5l	237	1199	57	286	0,0	0,2	0,0	0,1	13,1	66,4	12,0	60,6	0,4	1,9	0,0	0,0
Roger Rabbit	0,3l	211	739	50	176	0,1	0,4	0,0	0,1	11,3	39,5	9,7	34,0	0,6	2,0	0,0	0,1
Roger Rabbit	0,5l	218	1309	52	312	0,1	0,7	0,0	0,1	11,6	69,9	10,0	60,2	0,6	3,6	0,0	0,2



Nutrition Facts LITTLE GREEN RABBIT*



Product

Size

energy (kJ)		energy (kcal)		fat (g)		of which saturates (g)		carbohydrates (g)		of which sugar (g)		protein (g)		salt (g)	
per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion

Green

Popeyes	0,3l	183	642	44	153	0,3	0,9	0,0	0,1	9,3	32,7	8,4	29,4	0,7	2,4	0,1	0,3
Popeyes	0,5l	186	1154	44	275	0,3	1,6	0,0	0,2	9,6	52,6	8,5	52,6	0,6	4,0	0,1	0,5
Red Rabbit	0,3l	110	362	26	87	0,2	0,6	0,0	0,0	5,0	16,4	4,3	14,2	1,0	3,2	0,1	0,4
Red Rabbit	0,5l	111	645	27	155	0,2	1,0	0,0	0,1	5,0	29,0	4,4	25,5	1,0	5,8	0,1	0,8
Detox Me	0,3l	140	489	33	117	0,1	0,5	0,0	0,2	7,0	24,4	6,4	22,5	0,6	2,0	0,2	0,7
Detox Me	0,5l	132	853	32	204	0,1	0,9	0,0	0,3	6,5	42,0	6,0	38,8	0,6	3,9	0,2	1,3

Superfood

King Kong	0,3l	219	826	52	196	1,3	4,8	0,1	0,3	8,4	31,9	6,7	25,4	0,9	3,6	0,0	0,0
King Kong	0,5l	222	1474	53	351	1,3	8,8	0,1	0,6	8,5	56,4	6,8	45,5	1,0	6,5	0,0	0,0
Green Rabbit	0,3l	216	690	51	164	0,6	1,8	0,0	0,2	7,4	23,6	6,2	19,7	3,7	11,9	0,2	0,5
Green Rabbit	0,5l	207	1250	49	297	0,6	3,4	0,0	0,3	7,6	46,0	6,4	38,6	3,0	18,3	0,1	0,8
Playboy	0,3l	197	693	47	165	0,9	3,3	0,1	0,3	8,0	28,2	6,6	23,0	1,1	3,8	0,1	0,2
Playboy	0,5l	204	1350	49	322	0,9	6,1	0,1	0,6	8,4	55,6	6,8	45,2	1,1	7,6	0,1	0,5

Stand: März 2021

*The values indicated are calculated and rounded averages. Data without guarantee. Errors and misprints excepted. The nutritional information is based on standard recipes and standard portion sizes of the products. Differences in portion size, production and sources of ingredients can influence the information on the individual products as well as regional and seasonal differences. Product or recipe changes are possible and are incorporated at regular intervals. Not all products are available in all stores.