

Årsredovisning

Fonden för Psykisk Hälsa

Org. nr. 802017-5504

Räkenskapsåret
2020

Innehåll

Förvaltningsberättelse	2
Allmänt om verksamheten	2
Organisationens uppgifter, syfte och ändamål	2
Vision, mål och vision 2020.....	3
Organisation och ledning	3
Valberedning	4
Antal medlemmar	4
Arbetsgrupper.....	4
Vetenskapligt råd.....	5
Projektledare och administrativ support.....	5
Rätt till skattereduktion för gåvor	5
Väsentliga händelser under räkenskapsåret.....	5
Förutsättningar 2020	5
Större satsningar under 2020.....	5
Stöd till forskning avseende 2020-2021	11
Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång.....	14
Resultat och ställning	15
Sammanfattning, verksamhetens rörelseresultat	15
Användning av finansiella instrument.....	18
Effektmål 2020.....	18
Inledning.....	18
Vision - Psykisk hälsa en rättighet åt alla	19
Mål – Förebygga sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv	19
Mission 2020 - Mer forskning, ökad öppenhet och samhällspåverkan.....	20
Ökad öppenhet.....	23
Samhällspåverkan.....	24
Hållbarhetsupplysningar.....	25
Säkerhetsfrågor.....	25
Risker	25
Styrkor.....	25
Beslut om ändringar i stadgarna 2020.....	26
Nya styrdokument	26
Förväntad framtida utveckling	26

Styrelsen för Fonden för **Psykisk Hälsa**, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2020.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Fonden för **Psykisk Hälsa** är en ideell förening och kallas fortsättningsvis i årsredovisningen för fonden. Årsredovisningen avseende ekonomi är upprättad i svenska kronor, SEK. Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Namn och säte

Fondens namn är efter beslut i årsmötet 2020 ändrat till Fonden för **Psykisk Hälsa**.

Fonden för **Psykisk Hälsa** är en egen frivillig och kapitalvinstskattebefriad organisation. Den ingår inte i en moderorganisation eller i ett formellt nätverk med andra organisationer som arbetar inom samma målområden. Däremot samarbetar fonden med andra organisationer och mediaföretag för att bättre nå ut med sitt budskap.

Fondens officiella säte är Stockholm.

Organisationens uppgifter, syfte och ändamål

Fondens ändamål

Fonden för **Psykisk Hälsa** är en ideell förening som grundades 1993 under namnet Psykiatridfonden. Fonden samlar in medel och delar ut forskningsanslag varje år inom det psykiatriska och psykologiska området i Sverige. Den verkar också i olika sammanhang och former med syftet att öka kunskapen inom det psykiatriska och psykologiska området med syfte att minska fördomar om psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar. Fonden har ett 90-konto som kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll och är medlem i Giva Sverige.

Psykiatridfondens huvudsakliga uppgifter är enligt stadgarna följande:

Uppgifter

”Fonden har till uppgift att främja mental hälsa och verka för bekämpande av psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar. Detta skall huvudsakligen ske genom att bidra till och stödja forskning inom psykiatris och psykologins samtliga specialiteter, samt främja utveckling av nya undersöknings-, behandlings- och omvårdnadsmetoder inom det psykiatriska och psykologiska arbetsområdet. Detta kan även innefatta stöd till utrustning och apparatur för ovan nämnda forskning.

I samma syfte ska fonden bedriva och stödja upplysning om den psykiatriska och psykologiska forskningens mål och medel samt om de psykiska sjukdomarnas förebyggande, symptom och behandling.

Vidare skall fonden arbeta mot stigmatisering av psykisk ohälsa och folkupplysning kring sådana frågor.

Fonden kan även initiera, stödja eller genomföra forsknings- och utvecklingsprojekt inom ovan nämnda områden.

Fondens medel skall inte användas för vård- och stöduppgifter som åligger stat, landsting och kommun”

Insamlingsvägar

Fondens inkomster sker framförallt genom spontangåvor, minnesgåvor, donationer från företag och organisationer samt medlemsavgifter. Läs mer om detta i styrdokumentet Insamlingspolicy samt Redovisning av gåvor på vår hemsida, www.fondenpsykisk-halsa.se/styrdokument

Vision, mål och vision 2020

Vision - Psykisk hälsa en rättighet åt alla

Fonden för psykisk hälsa vill att alla ska få ha psykisk hälsa i enlighet med WHO:s definition, vilken innebär ett tillstånd där varje individ kan förverkliga sina egna möjligheter, klara av vanliga påfrestningar, arbeta produktivt och bidra till det samhälle som hen lever i. Psykisk hälsa behöver inte vara detsamma som frånvaro av psykisk sjukdom. I enlighet med WHO:s definition och med psykisk hälsa som del av Agenda 2030 och de globala målen har Fonden för Psykisk Hälsa valt visionen: **Psykisk hälsa en rättighet åt alla**

Mål – Förebygga sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv

Fonden för psykisk hälsa har som mål att färre ska drabbas och att människor med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning får ha en god livskvalitet, uppfylla sina livsmål och leva ett liv som inte förkortas av psykisk ohälsa.

Mission 2020 - Mer forskning, ökad öppenhet och samhällspåverkan

Vi vill bidra till psykisk hälsa genom:

Mer forskning

Vi vill öka forskningsanslagen så att bättre, förebyggande och behandlande metoder lyfts fram för att förebygga psykisk sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv.

Ökad öppenhet

Med folkbildande kunskapsspridning om psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar ökar medvetenheten och förståelsen i samhället för dessa vanliga tillstånd. En ökad öppenhet bland allmänheten förebygger psykisk sjukdom, ökar livskvaliteten och räddar liv.

Samhällspåverkan

Deltagande i samhällsdebatten för att lyfta betydelsen av att forskning och beprövad erfarenhet alltid skall ligga till grund för beslut om satsningar och åtgärder för psykisk hälsa.

Organisation och ledning

Styrelse

Fondens styrelse består av lägst fem ledamöter samt två suppleanter. Under 2020 har styrelsen bestått av följande tio personer:

Martin Schalling, ordförande
Ullakarin Nyberg, vice ordförande, invald 2020
Ann-Kristin Sandberg, sekreterare
Per-Åke Warg, kassör
Simon Kyaga, styrelseledamot
Eva Wedberg, styrelseledamot, invald 2020
Stefan Einhorn, styrelseledamot
Maria Larsson, styrelseledamot
Urban Pettersson Bargo, styrelseledamot
Thérèse Kärrman, Styrelseledamot, invalt 2020

Läs mer om ledamöternas bakgrund på hemsidan (fondenpsykiskhalsa.se/styrelse). Styrelsen har haft åtta sammanträden under 2020, inkl. konstituerade möte och ett per capsulam.

Valberedning

Valberedningen utgörs av tre personer och utses på ett år av årsmötet. Årsmötet 2020 utsåg följande att utgöra valberedning:

Sophie Erhardt
Jonas Eberhard
Lena Backlund

Kontaktuppgifter återfinns på hemsidan (fondenpsykiskhalsa.se/styrelse).

Antal medlemmar

Antalet medlemmar 2020 uppgår till 62 (59) varav 42 (45) är ständiga medlemmar inkl. vissa organisationer och företag samt 20 (14) årsmedlemmar. Fonden har inte satsat på medlemsrekrytering under 2020. Därför har antalet årsmedlemmar och ständiga medlemmar förblivit i huvudsak oförändrat under 2019 och 2020.

Arbetsgrupper

Styrelsen kan vid behov tillsätta olika arbetsgrupper med olika kompetenser och syften. Till styrelsen har adjungerats ett vetenskapligt råd samt ett programutskott. En arbetsgrupp, IT-grupp, har haft i uppdrag att utforma krav på ny hemsida och upphandla ett företag för utveckling av detta. En särskild arbetsgrupp sammansatt av några styrelsemedlemmar och projektledare med särskilda uppdrag sköter det mesta av förberedelser av events mm och övrig samordning av olika arbetsuppgifter. Gruppen sammanträder varje vecka.

Antal projektledare har varit fyra under 2020. Dessa var följande:

- Maria Larsson, områdena events, projekt och samverkan med andra parter, ordförande i arbetsgruppen samt utvecklingsarbete. Arbetet omfattar sådana insatser som ligger utöver arbetet som styrelseledamot
- Kristofer Ekström, områden hemsida och digital utveckling
- Cecilia Williams, analys av befintliga lämpliga företag, stiftelser och donatorer samt strategi för att möta dessa
- Gudrun Hållars, Hållars Ekonomi, områden bokföring, kontakt med gåvogivare samt medverkan i utvecklingsarbete

- Martin Schalling, ledning av vetenskapliga rådets arbete, arbetsgrupper för events och för nystart 2. Dessa insatser ligger utöver arbete som ordförande i styrelsen.

Vetenskapligt råd

Styrelsen har tillsatt ett vetenskapligt råd. Rådets uppgift är att bedöma ansökningarna till fondens forskningsstipendier utifrån fastställda kriterier och lämna ett prioriterat förslag till styrelsen

Det vetenskapliga rådet omfattar tio personer inkl. styrelsens ordförande. Rådet utgörs av högt meriterade forskare inom olika specialiteter avseende psykiatri och psykologi. Dessa är förankrade på olika universitet och fördelade över landet.

Information om organisation och ledning finns på Psykiatrifondens hemsida (fondenspsykisk-halsa.se/forskning).

Projektledare och administrativ support

Till styrelsen har via särskilda uppdrag anlåtats externa projektledare och administrativ support. Deras uppdrag har bl a syftat till att fortsätta arbetet med Nystart 2 och samtidigt varit en del i att professionalisera fondens interna arbete.

Projektledare har anlåtats på deltid för evenemangs- och eventplanering, för kontakter med deltagande i dessa, kunskapsförmedlande aktiviteter såsom artikelskrivande och förberedelser av Webinarer, inventering av presumtiva företag och stiftelser som kan vara intresserade av att stödja fonden, uppbyggnad av hemsidan och digitala annonser mm på sociala medier. Vissa aktiviteter planeras i samarbete med andra föreningar eller fonder. Därutöver anlätas administrativ support för hantering av gåvobrev/minnesbrev, redovisning samt för visst utvecklingsarbete.

Rätt till skattereduktion för gåvor

Skatteverket beslutade under 2019 att gåvor som skänks till Psykiatrifonden och avser forskning under vissa villkor ger rätt till skattereduktion för givaren. Detta har kunnat genomföras fullt ut under 2020.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Förutsättningar 2020

Fondens arbete under 2020 har till stor del styrts av de begränsningar som Coronapandemin medfört. Alla fysiska möten, kampanjer och events har av styrelsen tvingats inställas och ersätts med digitala sådana. Vidare har styrelsen inte kunnat mötas fysiskt under året, utan detta har skett digitalt. Ett stort arbete har skett genom fortsatt utveckling av Nystart 2, uppbyggnad av ny hemsida samt att möjliggöra kampanjer via Facebook. Vidare har vissa samarbeten fördjupats under året.

Större satsningar under 2020

Följande större satsningar har genomförts under 2020:

- Namnbyte av fonden, del av Nystart 2

- Ny logotyp, del av Nystart 2
- Utvecklat ny hemsida, del av Nystart 2
- Skapat gåvoknapp på Facebook, del av Nystart 2
- Startat ett nytt konto på Instagram med gåvoknapp, del av Nystart 2
- Fördjupat samarbete med Suicide Zero
- Fortsatt samarbete med 1,6 miljonerklubben
- Fortsatt samarbete med NSPH
- Start av Projekt Ladies Circle
- Genomförande av Webinarer
- Stöd till Poddar
- Genomförande av digitala kampanjer
- Stöd till forskning avseende 2020-2021
- Utsett mottagare av 2020 års stora fördomspris

Följande planerade satsningar har inte kunnat genomföras tfa. Coronapandemin:

- Föreläsning av Anders Hansen på Cirkus
- Deltagande i Almedalsveckan, som var inställd
- Medverka i Mental Health Run, som var inställd
- Genomföra Mental Health Evening som ersattes med ett Webinar

Dessa fysiska events kräver marknadsföring av fonden vilket också bidrar till fondens synlighet och ger vanligen ett positivt ekonomisk utfall. Att inte kunna genomföra dessa som fysiska events har bl. a medfört ett avsevärt sämre ekonomiskt utfall 2020 än vad som prognostiserats.

Nystart 2, fortsatt arbete

Under 2020 har styrelsen fortsatt arbetet med Nystart 2, vilket påbörjades under 2019. Detta har skett genom att styrelsen anlitat projektledare för olika uppgifter. Detta är också en del i professionaliseringen av fondens arbete. Läs mer om Nystart 2 i Årsredovisningen avseende 2019.

Nytt namn och ny logotyp

Fondens tidigare namn PSYKIATRIFONDEN ger en inriktning mot psykiatrisk vård som profession, medan fondens inriktning är betydligt bredare med fokus på psykisk hälsa. Detta inkluderar även psykiatrisk och psykologisk vård och behandling. Därför beslutade årsmötet att 2020 att ändra namnet till Fonden för **Psykisk Hälsa**.

Av samma orsak bytte fonden sin logotyp och registrerade detta på Patent och Registreringsverket, PRV.

Tidigare logotyp



PSYKIATRIFONDEN
fonden för psykisk hälsa

Ny logotyp



FONDEN FÖR **PSYKISK HÄLSA**

Ny hemsida

Styrelsen anlidade ett företag med uppdrag att utveckla en helt ny hemsida för fonden. Arbetet pågick under en stor del av året. Styrelsen utsåg en arbetsgrupp, IT-gruppen, med uppdrag att formulera krav på hemsidan samt formulera uppdrag till ett företag för genomförandet. Arbetet tog längre tid än planerat och den största delen av arbetet blev färdigt under vintern 2020. En fullständig slutleverans kommer ske under 2021.

Nya hemsidan är utvecklad i en ny plattform med ett modernare gränssnitt för en enklare navigering och bättre användarupplevelse. Hemsidan är också bättre anpassad för mobilskärm vilket inte var optimalt på tidigare webbplats. Den nya hemsidan ska tydligare kommunicera vad fonden är, vad fonden gör och vad insamlade medel bidrar till. Vi har också gjort det enklare att ge gåvor genom digitala betalösningar direkt på hemsidan. Ett fortsatt strategiskt arbete kommer ske under 2021 med att öka fondens synlighet på webben genom bättre sökmotoroptimering (SEO).

Gåvoknapp på Facebook

Under året har fonden ansökt om och blivit beviljade en gåvoknapp på fondens Facebook-sida. Det innebär att privatpersoner kan både ge gåvor och starta egna insamlingar i fondens namn på Facebook. Arbetet påbörjades under våren 2020, men eftersom handlägningsprocessen blev kraftigt utdragen och försenad minskade möjligheten att starta insamlingar under större delen av 2020. I samband med att gåvoknappen godkändes på Facebook kunde fonden även skapa ett Instagram-konto med gåvoknapp. Mindre tester i form av digital kampanj genomfördes i slutet av 2020. Under 2021 kommer ett strategiskt arbete påbörjas med insamlingar i sociala medier.

Fördjupat samarbetet med Suicide Zero

I fondens årsredovisning avseende 2019 skrev styrelsen följande avseende självmord: ” Varje år tar cirka 1 500 personer sina liv i Sverige, en nivå som i stort sett varit oförändrad de senaste tio åren. Självmord har länge betraktats som ett delsymptom på psykisk sjukdom och fortsätter att vara ett underprioriterat område, tillsammans med den psykiatriska vården och insatser mot psykisk ohälsa i stort”.

Ett fördjupat samarbete med Suicide Zero, SZ, påbörjades under 2019. Då överförde SZ 600 000 kronor till fonden med syfte att Fonden för Psykisk Hälsa skulle bereda och fördela dessa som forskningsmedel till suicidprevention. Bedömning av ansökningarna gjordes av fondens vetenskapliga råd. För utdelningen 2020-2021 har SZ överfört 725 000 kronor till fonden för beredning och beslut av fördelning.

I styrelsen för Fonden för Psykisk Hälsa ingår en ledamot som är verksam inom SZ. Dessutom ingår en suicidforskare i vår fonds styrelse och en representant från vår styrelse ingår som styrelseledamot i SZ och även i dess expertråd. Fondens ordförande upprätthåller båda dessa roller.

Fortsatt samarbete med 1,6 miljonerklubben

Fondens samarbete med 1,6 miljonerklubben var planerat till att i första hand avse aktiviteterna i Almedalsveckan samt Mental Health Evening och några seminarier. Till följd av Coronapandemin ställdes dessa former av events med fysiska möten in. Istället har samarbetet under 2020 utvecklats vad avser planering och genomförande av webinarer. Mer om detta senare.

Fortsatt samarbete med NSPH

Fonden för Psykisk Hälsa har haft ett långvarigt samarbete med Nationell Samling För Psykisk Hälsa, NSPH. Detta har bl. a skett genom att ordförande i NSPH även ingår i fondens styrelse och upprätthåller posten som fondens sekreterare.

Projekt Ladies Circle, LC

Under 2020 valde Ladies Circle, LC, att under 2020 - 2022 ha Fonden för Psykisk hälsa som nationellt Charityprojekt.

LC är en rikstäckande ideell organisation för kvinnor under 45 år som arbetar med att skapa nätverk och bidra till välgörenhet av olika slag. Medlemsantalet uppgår till drygt 1 700 fördelat runt om i landet. LC stödjer olika organisationer och har en huvudorganisation som de jobbar mot och har till 2022 valt Fonden för Psykisk hälsa.

LC samlar bl. a in pengar via olika events som sedan skänks till en välgörenhetsorganisation. Ett sådant samarbete sker under två år, varefter man byter till annan organisation. LC har beslutat att för kommande två år, 2020-06 till 2022-06 samarbeta med Fonden för **Psykisk Hälsa** och att skänka insamlade medel till fonden. Genom detta samarbete kan vi också nå deras nätverk och även samarbetspartners.

Fonden kommer att möta upp deras engagemang med föreläsningar i de olika distrikten och har under året skänkt böcker och tidigare tidningar från MHE.

Genomförande av Webinarer

Coronapandemin har förhindrat fysiska events eller möten. Istället har fonden i samarbete med andra organisationer genomfört Webinarer, till stor del med anknytning till pandemins effekter på vår psykiska hälsa. Fem Webinarer har genomförts och dessa var följande:

- 4 maj, Hur hanterar vi vår oro och hur kan vi må bra. Antal deltagare var 1 517 samt visningar i repris.
- 30 juni, Ett skyddsnet med täta maskor,
- 1 juli, Psykisk hälsa för barn och unga.
- 12 oktober, Tillsammans mot depression i pandemins tid. Antalet deltagare var 760 samt visningar i repris.
- 23 november, Hur kan vi stärka vår psykiska hälsa under och efter covid-19? Antal deltagare var 1 613 samt visningar i repris.

Hur hanterar vi vår oro och hur kan vi må bra

Fonden bjöd in till ett direktsänt Webinar med föreläsningar från några av Psykiatrifondens experter med syfte att främja den psykiska hälsan under rådande kristider.

Webinaret handlade om vad som är normal oro och psykologiska reaktioner i samband med en kris. Hur de som redan är sköra psykiskt påverkas, hur kan man hantera sin egen oro för att må bättre, hur kan man stötta andra i sin omgivning, Hur kan kriser och utmaningar i livet även ge chanser till kreativitet och personlig utveckling?

Webinaret genomföders i samverkan mellan Fonden för **Psykisk Hälsa** och 1,6 & 2,6 miljonerklubben.

Medverkande: Martin Schalling, Ullakarin Nyberg, Simon Kyaga och Stefan Eionhorn.
Presentatör: Alexandra Charles von Hofsten 1,6 & 2,6 miljonersklubben.

Ett skyddsnät med täta maskor

Följande frågor var utgångspunkten för Webinaret

- Många ser nu tecken på allvarlig ohälsa i pandemins spår och varnar för att vi kommer se fler självmord i samhället. Genom aktuell forskning och beprövad erfarenhet vet vi att det finns många olika insatser som verkligen fungerar suicidpreventivt. Hur ser vi till att nå fler i riskgrupper med verkningsfulla åtgärder?
- Det är nu 25 år sedan psykiatrireformen genomfördes. Hur har villkoren förändrats för dem med allra störst behov? Vilka problem återstår att lösa? Behöver vi en ny reform för att komma vidare?

Anki Sandberg, Ullakarin Nyberg och Urban Pettersson Bargo m fl. deltog på temat om vad vi kan göra för förbättrad suicidprevention i samhället.

Psykisk hälsa för barn och unga

Det är viktigt med förebyggande arbete och tidiga insatser för att främja barns psykiska hälsa och förebygga ohälsa. Hur kan kommuner och regioner förebygga ohälsa? Hur samverkar vi effektivare? Hur ger vi skolan ännu bättre verktyg och förutsättningar för att stärka den psykiska hälsan?

Tillsammans mot depression i pandemins tid

Den pågående pandemin ökar risken avsevärt att drabbas av psykisk ohälsa och därför är arbetet för psykisk hälsa nu viktigare än någonsin! Årets Mental Health Evening som vi varje år arrangerar tillsammans med 1,6 & 2,6 miljonersklubben har 2020 omformats till ett Webinar som går under temat Tillsammans mot depression i pandemins tid.

Under Webinaret medverkade forskare och läkare inom området, tillsammans med människor med egna erfarenheter. Dessa delade med sig om vad depression är och hur det kan behandlas. Nya metoder och forskning lyftes fram och gav en inblick i framtida och bättre behandlingsmetoder.

I specialistpanelen ingick överläkare och chef för internetpsykiatri Cecilia Svanborg, professor Mikael Landén, ambassadör för (H)järnkoll Tove Lundin. Kvällen inramades av musik med Gladys del Pilar och hennes kör samt Alexandra Charles och Simon Kyaga som moderatorer.

Hur kan vi stärka vår psykiska hälsa under och efter covid-19?

Vilka åtgärder behövs för att inte den psykiska hälsan ska försämrans allmänt i samhället och vad vi kan göra för att exempelvis skadligt bruk av alkohol, depression och självmord inte ska öka till följd av pandemin

Huvudfrågan som diskuterades var vad vi kan göra för att stärka vår psykiska hälsa under och efter covid-19. Underlag kring vad vi vet idag om hur vår psykiska hälsa påverkas av pågående pandemi lyftes fram. Risker som kan finnas med en ökning av skadligt bruk av alkohol, depression och till och med självmord diskuterades och åter vad vi kan göra för att hindra en ytterligare försämring av den psykiska hälsan i samhället som redan innan pandemin var ett stort folkhälsoproblem.

För att diskutera detta deltog socialminister Lena Hallengren, generaldirektör för Folkhälsomyndigheten Johan Carlson, generalsekreterare för Suicide Zero Rickard Bracken och ledamot i styrelsen för Fonden för Psykisk hälsa, tillika ordförande för Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, Anki Sandberg.

Webinaret modererades av Alexandra Charles, ordförande för 1,6 & 2,6 miljonerklubben och Martin Schalling, professor vid Karolinska Institutet och ordförande i Fonden för Psykisk Hälsa.

Webinaret var en uppföljning av Webinaret ”Tillsammans mot depression i pandemins tid” som sändes den 12 okt.

Erfarenheter av Webinarerna

Erfarenheterna för årets webinarer har varit goda och ytterligare sådana kommer sannolikt att arrangeras under 2021.

Stöd till Poddar

Sedan hösten 2020 är Fonden för Psykisk Hälsa med och sponsrar Inferno Podcast som drivs av Ullakarin Nyberg, psykiater, suicidforskare och vice ordförande i Fonden för Psykisk Hälsa.

I varje avsnitt mötte Ullakarin en gäst som delade med sig av sin historia av psykisk ohälsa och tillsammans försökte de förstå vad som hände och hur vägen ur mörkret såg ut. Inferno Podcast vill bryta tystnaden och skammen kring självmord och psykisk ohälsa och visa att vem som helst kan drabbas. Hösten 2020 deltog Martin Schalling med material för Fonden till Inferno Podcast. Läs mer om Podden på hemsidan

Med stöd till Inferno Podcast vill vi bryta tystnaden och skammen kring självmord och psykisk ohälsa och visa att vem som helst kan drabbas. Vår förhoppning är att Inferno ska inspirera till samtal och visa att det lönar sig att be om hjälp.

Genomförande av digitala kampanjer

Fonden har under 2020 genomfört två kampanjer. Dess var följande:

- Insamlingsmånad 10 september- 10 oktober
- Decemberkampanjen

Insamlingsmånad 10 september- 10 oktober

På World Suicide Prevention Day den 10 september sker aktiviteter runt om i världen för att skapa ett globalt engagemang och öka medvetandet om att självmord kan förhindras. World Suicide Prevention Day har sedan 2003 arrangerats av International Association for Suicide Prevention (IASP) med stöd från WHO. World Mental Health Day infaller den 10 oktober. I samband med den dagen startade fonden en insamlingsmånad, 10 september - 10 oktober, med syfte att samla in pengar till forskningen för psykisk hälsa.

En av fyra behöver någon gång under sin livstid behandling för psykiska problem eller psykisk sjukdom. 1500 personer tar sitt liv i Sverige varje år och cirka 150 000 personer har allvarliga suicidtankar. Trots det så är forskningen om psykiska sjukdomar och behandlingsmetoder ett underprioriterat område och motsvarar inte den befintliga sjukdomsburden.

Fondens hemsida var vid tillfället inte klar, varför styrelsen beslutade att fonden satsade på en mindre kampanj under månaden i Expressen. Synligheten i tidningen var begränsad och insamlingen gav ett begränsat belopp. I samband med kampanjmånaden anordnade Ladies Circle en insamling till fonden, vilket gav ett större belopp som skänktes till fonden.

Decemberkampanjen

För personer som lever med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning kan julen vara extra påfrestande, inte minst under rådande pandemi som har bidragit till ökad isolering och ensamhet för många. Även om 1 av 4 drabbas av psykisk sjukdom någon gång under sin livstid så är forskningsanslagen fortfarande en bråkdel av vad de borde vara.

En större satsning gjordes i december via Facebook genom annonsering. Nya annonser hade skapats som ett bildspel och som kopplades vidare till hemsidan. Syftet med decemberkampanjen var att samla in pengar till forskning. Fondens mål är att färre ska drabbas och att människor som lever med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning ska ha en god livskvalitet, kunna uppfylla sina livsmål och leva ett liv som inte förkortas på grund av psykisk sjukdom eller psykisk ohälsa. Det andra syftet var att stärka fondens varumärke och att öka fondens synlighet.

Annonseringen via Facebook försenades då möjligheten att skänka gåvor via en ”gåvoknapp” inte var godkänd vid tillfället för kampanjen. Kampanjen utvärderades efter en vecka avseende influtna gåvor. Dessa var begränsade varefter kampanjen avslutades. ”Gåvoknappen” godkändes i slutet av december. Den genererade nästan omedelbart insamlingar sista veckorna i december. Erfarenheter från kampanjen och visst material används under 2021.

Stöd till forskning avseende 2020-2021

Inriktning och omfattning

Följande beskrivning är i huvudsak hämtad från årsredovisning 2019.

Psykisk ohälsa beräknas kosta samhället omkring 200 miljarder kronor per år. Andelen forskningsmedel riktad mot forskning inom psykiatri/psykologi står inte i proportion till denna kostnad om man jämför forskningsmedel till andra större sjukdomar i förhållande till dess beräknade samhällskostnader.

Utvecklingen inom forskning och behandling för psykiska sjukdomar går nu snabbt framåt och flera stora genombrott har gjorts de senaste åren. Nu finns till exempel internetbaserad KBT för många problem som innebär att du ofta kan få hjälp även om du inte bor nära en vårdgivare. Ett nytt läkemedel mot depression har börjat användas och vi ser ett ökat fokus på vilken roll immunsystemet och inflammation kan ha vid psykisk ohälsa. Detta är exempel på forskning som Fonden för psykisk hälsa stöttar.

Fonden för psykisk hälsa delar årligen ut forskningsmedel till i första hand till gruppen Unga forskare eller forskare i början på sin forskarkarriär. Valet av denna målgrupp syftar till att på sikt öka antalet forskare inom psykiatri och psykologi. De enskilda anslagen har ökat stegvis under flera år och låg 2018 på 60 000 kronor vardera med totalt belopp på 360 000 kronor.

Genom ett arv under 2019 kunde fonden fördela 800 000 kronor till denna målgrupp vid utlysningen 2019-2020. För perioden 2020-2021 har fonden beslutat att, trots minskade inkomster till följd av pandemin, åter fördela 800 000 kronor. Genom att ansökningarna var 50 till antal har bedömningarna av dessa krävt ett omfattande arbete. Styrelsen beslutade därför den 15 december att fördelningen av dessa skall ske vid första styrelsemöte 2021.

Psykiatrifonden har fördjupat sitt samarbete med Suicide Zero, SZ. Detta har bl. a medfört att SZ skänkte 600 000 kronor till Psykiatrifonden 2019 med ändamålet att hela gåvan skall avse forskningsanslag inom området suicidprevention. För 2020-2021 har SZ skänkt 725 000 kronor till Fonden för Psykisk Hälsa. Antal ansökningar avseende suicidprevention uppgick till 10.

Suicide Zero hedrar den nyligen avlidne professor emeritus Jan Beskow genom att tillägna hans minne sitt årliga forskningsanslag till Fonden för Psykisk Hälsa. Suicide Zero donerar varje år 5% av sina intäkter till Fonden för Psykisk Hälsa, vilket 2020 uppgick till 725 000 kronor.

Vetenskapligt råd

Fonden utsåg för flera år sedan ett vetenskapligt råd. Det vetenskapliga rådet bedömer samtliga ansökningar utifrån följande fem kriterier:

Bedömningskriterier (Ranking)

1. **Relevans:** Projektet skall kunna utveckla fältet och vara inom psykiatri/psykologi. (1-5p)
2. **Kvalitet:** Studien skall vara väl definierad och förträfflig. (1-5p)
3. **Resultat:** Resultatet skall utgöra en del av någon form av doktorsavhandling, forskningsrapport, informationskampanj, vetenskaplig publikation etc. (1-5p))
4. **Förträfflighet:** Sökandes meritering. (1-5p)
5. **Genomförbarhet** av projektet. (1-5p)

Bedömningen genomförs av alla utvärderare och normaliseras via en algoritm. Slutlig bedömning görs av Psykiatrifondens styrelse. Sakkunniga bedömer ej vid intressekonflikter, vid jäv om man har publicerat tillsammans inom de senaste 5 åren (förutom multicenterpublikationer) eller om man tillhör samma forskargrupp.

Beslut om fördelning av forskningsmedel:

Psykiatrifondens styrelse behandlade den 11 februari 2021 det vetenskapliga rådets bedömning av ansökningar till utlysningen avseende Unga forskare respektive Suicidprevention, varefter styrelsen beslutade om följande fördelning:

Unga forskare

Styrelsen beslutade att dela ut åtta stipendier om 100 000 kronor vardera till gruppen Unga forskare. Dessa och deras respektive forskningstitel är följande:

Mia Asplund, psykolog, Karolinska Institutet. *Vägledad internetförmiddad KBT för trichotillomani och dermatillomani- en randomiserad kontrollerad studie.*

Hanna Edberg, läkare, Karolinska Institutet. *Intellectual disability in a forensic psychiatric setting.*

Michael Ioannou, läkare, Göteborgs Universitet. *Dopamin-stabiliseraren OSU6162: Fas-II studier vid unipolär och bipolär depression.*

Johan Lundin Kleberg, psykolog, Karolinska Institutet. *Reward processing in adolescent depression – towards novel markers for treatment change and diagnosis.*

Jonas Svensson, läkare, Karolinska Institutet. *An in vivo PET study of the serotonin transporter – longitudinally in patients with depression and in relation to the serotonin 1B receptor in healthy individuals*

Martina Svensson, biomedicin, Lunds Universitet. *Physical activity as prevention for mental illness: predictiv factors of efficiency*

Ämma Tangen, psykolog, Karolinska Institutet. *Finns det ett samband mellan serotonintransportören 5-HTT samt serotoninreceptorn 5-HT1B och kognitiv förmåga vid depression?*

Filip Ventorp, läkare, Lunds Universitet. *Dopaminreceptor D3 och det Mesokortikolimbiska Systemets Roll i Anhedoni och Affektiva Syndrom.*

Suicidprevention

Styrelsen beslutade att dela ut tre stipendier om 250 000 kronor vardera till gruppen Suicidprevention. Beloppet översteg anvisade medel från Suicide Zero med 25 000 kronor. Detta finansierar Fonden för Psykisk hälsa i 2021 års redovisning. Stipendiaterna och deras forskningstitlar är följande:

Cécilie Grudet, läkarstud, Lunds Universitet. *'Vitamin D's relation to inflammation and suicidal behavior'.*

Magnus Nilsson, psykolog, Lunds Universitet. *Kognitiva funktioner, självkritik och attityder vid självskadebeteende.*

Ada Trepcei, farmaceut, Karolinska Institutet. *Identification of suicide patients using a soluble biomarker.*

Noteras att fördelningen är jämn med avseende på kön och utbildning. Antalet ansökande och utdelade belopp har ökat tydligt de senaste åren:

2020-2021	60	11	1 525 000
(varav Suicidprevention)	(10)	(3)	(725 000)
2019-2020	62	15	2 100 000
(varav Bipolär sjukdom)	(7)	(3)	(700 000)
(varav Suicidprevention)	(12)	(4)	(600 000)
2018-2019	15	6	360 000
2017-2018	10	6	300 000
2016-2017	11	8	400 000
2015-2016	15	5	300 000
2014-2015	13	5	100 000

Utsett mottagare av 2020 års stora fördomspris

Psykiatrifonden arbetar aktivt för att motverka fördomar och stigma avseende psykisk ohälsa. Ett exempel på det är fondens stora fördomspris på 30 000 kronor. Priset, som inrättades 2009, delas ut varje år till en person/personer eller verksamhet som på ett betydande eller nyskapande sätt motverkat eller motverkar fördomar kring psykisk sjukdom, psykiska funktionsnedsättningar eller psykisk ohälsa i bredare bemärkelse.

Årets fördomspris har tilldelats skådespelaren, filmproducenten och manusförfattaren Simon Settergren som har producerat och skrivit manus till filmen Kungen av Atlantis. Filmen handlar om hans egen uppväxt med sin pappa som har schizofreni.

Juryns motivering: *”För att han på ett varmt, engagerande och trovärdigt sätt lyfter fram både svårigheter och glädjeämnen i att leva med en närstående som lider av svår psykisk sjukdom. Genom film och föreläsningar belyser han vikten av ökad vidsynthet mellan alla människor, både de som lever i och utanför rådande normer.”*

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Två väsentliga händelser har skett efter räkenskapsårets utgång, beslut om förslag till uppdatering av stadgarna samt fördelning av forskningsanslag till gruppen Unga forskare samt inom området Suicidprevention. Båda besluten fattades den 11 februari.

Resultat och ställning

Sammanfattning, verksamhetens rörelseresultat

För en djupare granskning av bokslutet hänvisas till kapitlet Resultaträkning.

Tabell 1. Verksamhetens rörelseresultat 2020 jämfört med 2018 och 2019

	Resultat 2018	Resultat 2019	Budget 2020	Resultat 2020	Avvikelse mot kalkyl
<i>Rörelseresultat</i>					
<i>Summa verksamhetsintäkter</i>	1 744 720	4 971 477	3 390 000	1 465 268	-1 924 732
<i>Summa verksamhetskostnader</i>	912 013	2 984 703	4 185 000	3 075 168	-1 109 832
<i>Rörelseresultat exkl. finansiella intäkter och kostnader</i>	832 708	1 986 774	-795 000	-1 609 900	814 900
<i>Summa resultat från finansiella poster</i>	3 558	-1 573		-294	294
<i>Resultat efter finansiella poster</i>	836 266	1 985 201	-795 000	-1 610 195	-815 194

För att åskådliggöra utveckling av fondens intäkter och kostnader redovisas dessa i följande diagram. Intäkterna redovisas exklusive arv.

Diagram 1. Verksamhetens intäkter exklusive arv 2017-2020

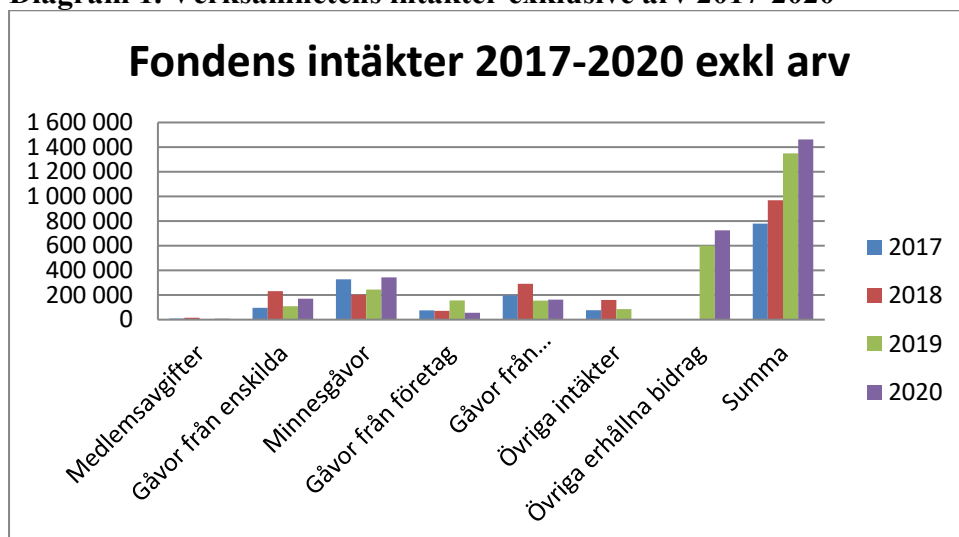
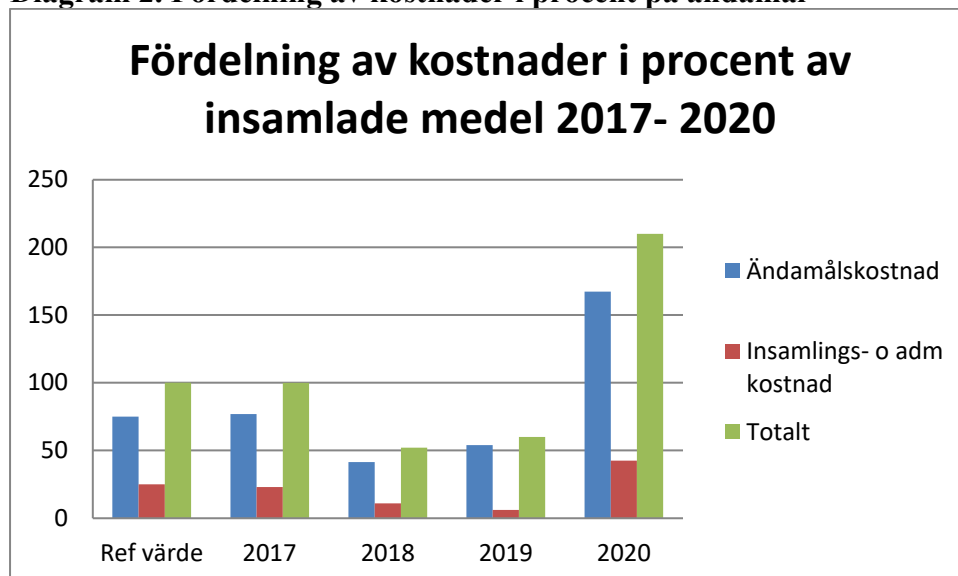


Diagram 2. Fördelning av kostnader i procent på ändamål



Tabell 2. Procentuell fördelning av kostnader på syfte

	Resultat 2017	Resultat 2018	Resultat 2019	Resultat 2020
Ändamålskostnadernas andel av insamlade medel	76,9%	74,5 %	53,9%□	167,3%
Insamling-/Administrativa kostnaders andel	25,0%	19,6 %	6,1%	42,5%
Insamlingskostnader/Medel från allmänheten	34,0%	17,7 %	13,3%	86,1%

Kommentarer

Verksamhetsåret 2020 har varit starkt påverkad av Coronapandemin. Den har medfört att samtliga planerade fysiska events, seminarier och möten inte har kunnat genomföras. Alternativa sådana har måst genomföras i form av digitala möten, Webinarer, Poddar och kampanjer i digitala former samt annonser och artiklar. Detta har medfört att sponsorsbidrag och insamlingar som normalt sker i samband med fysiska events, egna eller via stödjande organisationer, inte kunnat ske i den omfattning som förutsatts.

Gåvorna från enskilda har ökat med ca 60 000 jämfört med 2019 till ca 170 000 kronor och kan förklaras genom fondens ökade synlighet i framförallt digitala medier.

Minnesgåvorna har ökat med ca 100 000 kronor. Detta beror till stor sannolikhet på att fonden varit synlig genom annonsering på DN:s familjesida under 2020. Denna satsning har utökats genom att motsvarande satsning görs under 2021 samt i Dalademokraten och i två norrlandstidningar.

Tre planerade events kunde inte genomföras under året. Dessa var en offentlig föreläsning av Anders Hansen, Almedalsveckan samt Mental Health Evening. De samlade intäkterna från dessa events beräknades till ca 400 000 – 500 000 kronor. Dessa uteblev och istället uppkom en kostnad för marknadsföring om 37 031 kronor.

Fonden har under 2020 genomfört två kampanjer, 10 september – 10 oktober samt decemberkampanjen. De båda kampanjerna gav ett modest utfall av gåvor. Vad gäller kampanjen 10 september - 10 oktober skedde den endast genom annonsering i en rikstidning, eftersom den nya hemsidan inte var utvecklad. Annonsen var osynlig under kampanjperioden och gåvorna uteblev. Lady Circle genomförde en insamling under perioden vilket gav drygt 135 000 kronor till fonden.

Decemberkampanjen hade kostnader för strategiplanering och annonsutformning, 56 250 kronor samt annonsering 28 125 kronor. Vidare hade inte gåvoknappen på Facebook godkänts, vilket skedde först i slutet på december. För 2021 beräknas denna funktion medföra många gåvor och till ett samlat stort belopp. Förseningar i förarbetet och annonseringen medförde begränsning av gåvor och kampanjen avbröts efter en vecka. Den gav dock digitalt material och erfarenheter som kommer att användas under 2021. När väl knappen var godkänd noterades ett antal startade insamlingar.

För fonden stödjande organisationer genererar sina intäkter både genom insamlingar i samband med aktiviteter/events som genom andra insamlingsformer. Coronapandemin har medfört att de aktivitetsrelaterade gåvorna minskat markant under 2020, vilket också medfört motsvarande minskning av deras gåvor tillfonden. Frihjulet har tidigare samlat in till Fonden men kunde nu inte göra detta som ett exempel.

Genom arvet 2019 om drygt 3,6 miljoner kronor har styrelsen, trots minskade inkomster 2020, kunnat fortsätta arbetet med Nystart 2, skapat en ny hemsida, utvecklat insamlingsmöjligheter via sociala medier, utvecklat den digitala synligheten och informationsverksamheten samt gjort en förstudie avseende möjliga donatorer bland större företag och stiftelser. Till följd av förseningar blev gåvorna avsevärt lägre än förutsatts under 2020.

Styrelsen har, trots minskade intäkter, valt att bibehålla nivån på forskningsanslaget till gruppen Unga forskare, 800 000 kronor även 2020-2021. Övriga erhållna bidrag, 725 000 kronor är de medel som överförs från Suicide Zero till Fonden för Psykisk Hälsa med syfte att styrelsen med stöd av det vetenskapliga rådet skall fördela dessa som forskningsanslag inom området Suicidprevention. Överföringen ökade med 125 000 kronor mellan 2020 och 2021.

Det stora uppbyggnadsarbetet under 2020 av fondens olika digitala strukturer mm inom ramen för Nystat 2 kommer att förbättra fonden synlighet, aktiviteter och ekonomi, trots Coronapandemin, under 2021.

Dessa satsningar har kunnat finansieras genom att ta i anspråk sparade medel från arvet 2019 planerat till 795 000 kronor. Den samlade ekonomiska effekten av Coronapandemin, framförallt minskade intäkter, blev ett större underskott 2020, 1 609 900 kronor, en försämring med 814 900 kronor mot planerat underskott om 795 000 kronor.

Fördelning av kostnader

Svensk Insamlingskontroll och Giva Sverige kräver att kostnaderna skall fördelas på följande tre grupper: ändamålskostnader, insamlingskostnader samt administrativa kostnader. Summan av insamlingskostnader och administrativa kostnader får uppgå till högst 25 procent av insamlade medel och ändamålskostnaderna till lägst 75 procent. Fonden har upprättat en schablon där varje projektledares kostnader har fördelats procentuellt mellan dessa. Övriga kostnader fördelas utifrån aktuellt syfte.

Tabell 7. Verksamhetens kostnader fördelade på syfte 2017-2020.

Verksamhetsår	Ändamålskostnad	Insamlingskostnad	Administrativa kostnader	Summa insamlings- och adm kostnader	Summa
2017	606 173	96 273	83 570	(179 843)	786 016
2018	722 011	107 702	82 300	(190 002)	912 013
2019	2 681 302	183 497	119 903	(303 400)	2 984 703
2020	2 451 813	449 771	173 584	(623 355)	3 075 168

Användning av finansiella instrument

Styrelsen har beslutat att fonden inte skall förvalta värdepapper som tillfallit fonden genom gåvor eller arv, och att värdepapper som tillfaller fonden skall försäljas i anslutning till när detta sker. Läs vidare på www.fondenpsykiskhalsa.se.

Effektmål 2020

Inledning

Se vidare i avsnittet ”Verksamhetens utveckling” på vilket sätt fonden arbetar för att nå sina mål.

Fonden för Psykisk Hälsa uppdaterade sina mål i augusti 2018. De uttrycktes i form av strategiska långsiktiga mål respektive verksamhetsmål. Under 2020 antog styrelsen nya inriktningsmål uttryckt som *Vision, Mål och Mission*. Dessa finns redovisade på hemsidan och i inledningen av årsredovisningen avseende 2020. Dessa upprepas här i kapitlet Effektmål 2020. Detta innebär inte att styrelsen lämnade tidigare mål från 2018. Relevanta delar av dessa återkopplas till utvärderingen av uppnådda effektmål 2020.

Uppnådda effektmål skall ytterst ställas mot fondens uppdrag enligt stadgarna. Dessa redovisas i inledningen av årsredovisningen och är i sammanfattning följande:

”Fonden har till uppgift att främja mental hälsa och verka för bekämpande av psykiska sjukdomar och funktionsnedsättningar. Detta skall huvudsakligen ske genom att bidra till och stödja forskning inom psykiatrins och psykologins samtliga specialiteter ...

I samma syfte ska fonden bedriva och stöda upplysning om den psykiatriska och psykologiska forskningens mål och medel samt om de psykiska sjukdomarnas förebyggande, symtom och behandling.

Vidare skall fonden arbeta mot stigmatisering av psykisk ohälsa och folkupplysning kring sådana frågor.

Styrelsen har under 2020 lämnat en effektrapport i årsrapporten till Svensk Insamlingskontroll avseende 2019 samt ytterligare en till Giva Sverige i september 2020. Rapporterna finns redovisad på fondens hemsida, (www.fondenpsykiskhalsa.se/styrdokument). Den huvudsakliga redovisningen i detta kapitel överensstämmer till stor del dem som gavs i de två rapporterna och uppdaterade här där så är möjligt.

Styrelsen skrev i årsrapporten avseende 2019 följande:

Resultat av Psykiatrifondens arbete är svårt att mäta mellan enskilda år, utan skall ses som en process under lång tid. Önskvärd utveckling förväntas ske på samhällsnivå och genom förändringar i olika strukturer i samhället.

Flera organisationer arbetar inom samma målområde, psykiatri/psykisk hälsa. Eftersom Fonden för Psykisk Hälsa (tidigare Psykiatrifonden) är en liten aktör med begränsade resurser i ett nationellt perspektiv är det svårt att utläsa effekterna relaterade exklusivt till fondens insatser. Fonden arbetar därför med insatser som skapar indirekta effekter ofta i samarbete med andra organisationer. Detta sker bl. a genom att på olika sätt medverka till att öka kunskapen om psykisk hälsa/ohälsa i samhället, t. ex att informera om forskningsrön och nya kunskaper. Dessa insatser redovisas i kapitlet Verksamhetens utveckling i årsredovisningen.

Vision - Psykisk hälsa en rättighet åt alla

Fonden för psykisk hälsa vill att alla ska få ha psykisk hälsa i enlighet med WHO:s definition, vilken innebär ett tillstånd där varje individ kan förverkliga sina egna möjligheter, klara av vanliga påfrestningar, arbeta produktivt och bidra till det samhälle som hen lever i. Psykisk hälsa behöver inte vara detsamma som frånvaro av psykisk sjukdom. I enlighet med WHO:s definition och med psykisk hälsa som del av Agenda 2030 och de globala målen har Fonden för Psykisk Hälsa valt visionen: **Psykisk hälsa en rättighet åt alla**

Uppnådda effekter, kommentar

Detta är en vision och uppnådda effekter är således svårt att utvärdera enbart utifrån Fondens för Psykisk Hälsa arbete. Samhällets hela trygghetssystem fördelar ansvaret för insatser inom detta område. Det sker genom olika lagar. Därutöver påverkas den psykiska hälsan av händelser i samhället, där effekterna av pandemin är en sådan. Den ekonomiska utvecklingen i samhället och fördelning av resurser sker i den politiska processen och kan ha såväl direkt som indirekt betydelse för den psykiska hälsans utveckling.

Olika organisationer som arbetar inom området psykisk hälsa bidrar i sitt arbete till att minska denna ohälsa i samhället. Fonden för Psykisk Hälsa är en av dessa. Fonden arbetar därför med insatser som skapar indirekta effekter ofta i samarbete med andra organisationer. Detta sker bl. a genom att på olika sätt medverka till att öka kunskapen i samhället i allmänhet och hos olika berörda aktörer, att t. ex informera om forskningsrön och nya kunskaper.

I årsrapporten avseende 2019 skrev styrelse följande: ”Det är inte möjligt att utan en fördjupad studie presentera hur människor med psykisk ohälsa upplever sin situation och förändring över tid exklusivt till Fondens för Psykisk Hälsa (tidigare Psykiatrifonden) arbete. Styrelsen bedömer att den informationsverksamhet som fonden bedriver bidrar till ökad kunskap hos befolkningen och även i berörda myndigheter. Ökad kunskap förväntas leda till positiv utveckling av samhällets insatser. En effektindikator som kan tyda på ökat intresse för ny kunskap och fondens arbete är den positiva utveckling av minnesgåvorna som skett de senaste åren och det stora intresset som Webinarerna medförde.

Mål – Förebygga sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv

Fonden för psykisk hälsa har som mål att färre ska drabbas och att människor med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning får ha en god livskvalitet, uppfylla sina livsmål och leva ett liv som inte förkortas av psykisk ohälsa.

Uppnådda effekter, kommentar

I effektrapporten till Giva Sverige 2020 avseende 2019 skrev styrelsen följande:

”Människor med psykisk ohälsa utsätts ofta för stigmatisering i samhället, både inom mass-media, inom samhällets välfärdsservice och de har ofta svårt att få sina grundläggande behov tillgodosedda. Idag dör cirka 1500 människor på grund av suicid och människor med allvarlig psykisk sjukdom lever i snitt 15-20 år kortare än andra. På Stockholms läns landstings webbplats anges följande: ”Personer med schizofreni har mellan 12-15 år kortare livslängd än befolkningen i övrigt. Undersökningar visar att schizofreni är den psykiatriska sjukdom som är förknippad med högst dödlighet som följd av samsjuklighet i olika kroppsliga sjukdomar”.

Fondens arbete inom detta målområde har i huvudsak omfattat kunskapsförmedling genom artikelskrivande, Webinarer, deltagande i samhällsdebatten samt olika events. Fonden har i olika sammanhang informerat om hur olika livsmönster påverkar den psykiska hälsan. Ett sådant är motionens betydelse för psykisk hälsa samt att kunna samtala med varandra om sin psykiska hälsa. Trots begränsningar i fondens utbud av aktiviteter till följd av pandemin upplevs att den psykiska ohälsan i samhället har fått en allt växande uppmärksamhet i samhället både i myndigheter och massmedialt.

Mission 2020 - Mer forskning, ökad öppenhet och samhällspåverkan

Vi vill bidra till psykisk hälsa genom

Mer forskning

Vi vill öka forskningsanslagen så att bättre, förebyggande och behandlande metoder lyfts fram för att förebygga psykisk sjukdom, öka livskvalitet och rädda liv.

Ökad öppenhet

Med folkbildande kunskapsspridning om psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar ökar medvetenheten och förståelsen i samhället för dessa vanliga tillstånd. En ökad öppenhet bland allmänheten förebygger psykisk sjukdom, ökar livskvaliteten och räddar liv.

Samhällspåverkan

Deltagande i samhällsdebatten för att lyfta betydelsen av att forskning och beprövad erfarenhet alltid skall ligga till grund för beslut om satsningar och åtgärder för psykisk hälsa.

Mer forskning, uppnådda effekter

I 2018 års målformulering skrev styrelsen följande:

”Att samhällets resurser för forskning och övrig kunskapsutveckling inom det psykiatriska och psykologiska området skall öka så att det bättre relateras till sjukdomsburda/ samhällskostnad än idag”

”Att genom stöttande av unga forskare öka antalet forskningsaktiva inom området psykisk hälsa och därigenom öka tilldelning från andra källor såsom Vetenskapsrådet, ALF, Hjärnfonden m fl.”

”Att inom tre år, 2021, kunna dela ut 2,0 miljoner kronor i forskningsmedel och att ändamålskostnaderna totalt uppgår till 3,0 miljoner kronor”.

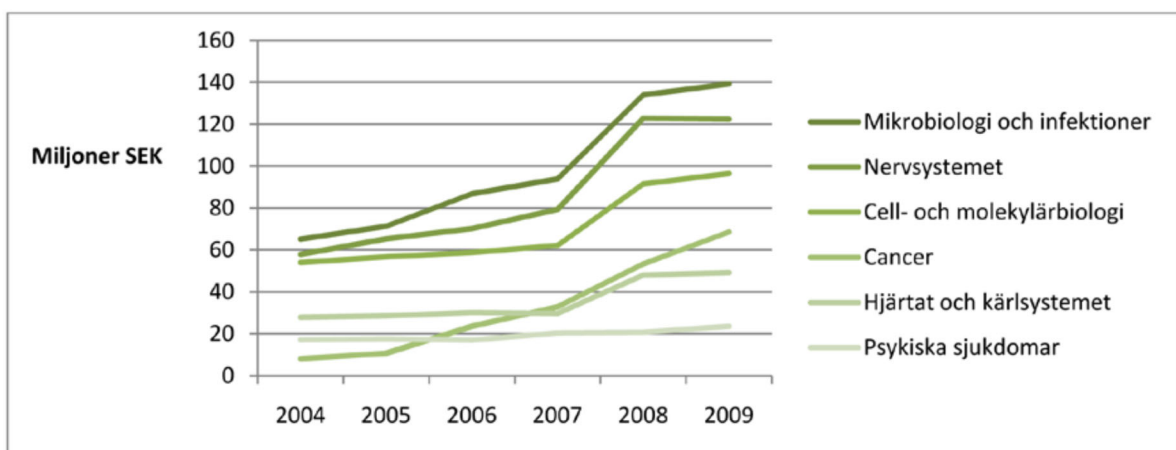
I effektrapporten 2020 till Giva Sverige skrev styrelsen följande:

”I mars 2009 bildades en tvärvetenskaplig grupp inom Kungl. Vetenskapsakademien med uppgift att granska den psykiatriska forskningen. Ur uttalandet Reformprogram för svensk psykiatrforskning, augusti 2011 sägs bl. a följande (Utdrag ur rapporten):

”Sjukdomsbördan för samhället kommer till uttryck på tre sätt: a) kostnader för vård och produktionsbortfall i samband med sjukdom, b) kostnader för anhörigas vård av psykiskt sjuka, och c) individers lidande av sjukdom som sådan (funktionsnedsättning). Liksom i andra delar av denna rapport inkluderas inte demenssjukdomar.

Det internationellt mest använda måttet för funktionsnedsättning och för tidig död är DLAY (Disability Adjusted Life Years). De två måtten COI och DALY är två olika sätt att mäta den samhälleliga sjukdomsbördan. Den ena i form av produktionsbortfall och resursförbrukning och den andra i form av funktionsnedsättning och förlorade levnadsår. Båda måtten tyder på att psykiska sjukdomar svarar för 20-30 procent av den totala sjukdomsbördan för alla sjukdomar”.

Vetenskapsrådets anslag till medicinsk forskning för olika sjukdomsgrupper



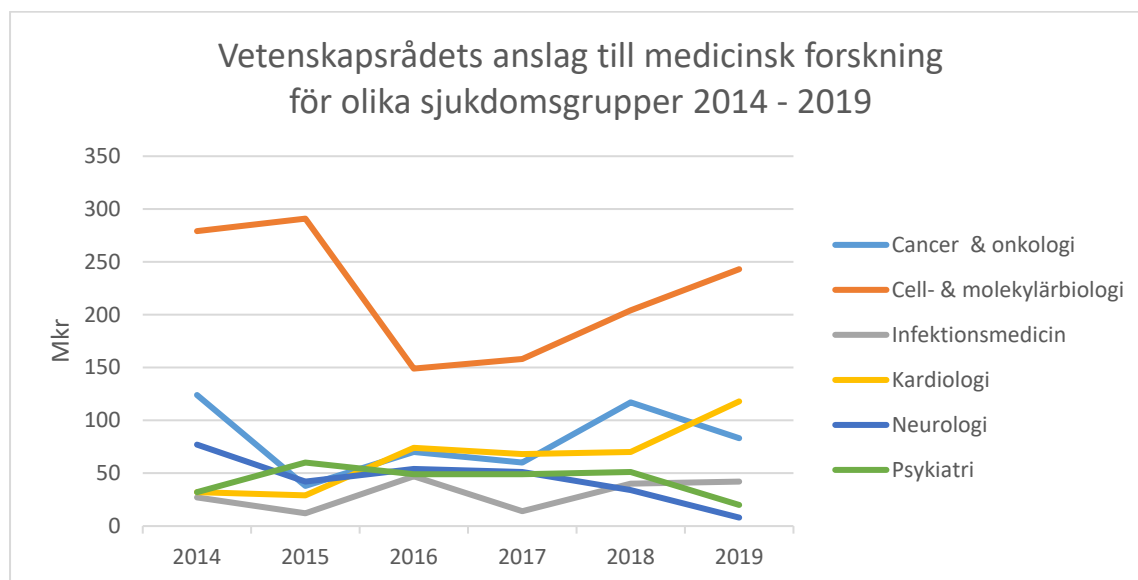
Forskningsresurserna beträffande psykiska sjukdomar uppgår till relativt små belopp i Sverige. Anslagen från en av de största offentliga forskningsfinansiärerna för medicinsk forskning i Sverige, Vetenskapsrådet, utgjorde knappt 3 procent av rådets totala anslag till medicinsk forskning – en minskad andel från drygt 4 procent sedan 2004.

”Det visar sig att forskningsanslagen inte uppgår till mer än 0,1–0,2 procent av sjukdomarnas samhällsekonomiska kostnader (COI). Detta kan jämföras exempelvis med forskningsanslagen till cancerforskning, som uppgår till drygt 2 procent av de samhällsekonomiska kostnaderna för cancersjukdomar, dvs. cirka tio gånger så mycket i förhållande till kostnaderna på respektive område”.

I jämförelse med andra sjukdomsgrupper, utgör andelen forskningsmedel avseende psykiatri och psykologi i förhållande till samhällskostnaden avsevärt lägre än för andra sjukdomsområden.

Samhällskostnaden för psykisk ohälsa kan enligt WHO beräknas till 5 procent av BNP. Detta beräknas till ca 200 miljarder kronor för Sverige.

Vetenskapsrådet gjorde en uppföljande redovisning av Vetenskapsrådet anslag till forskning för olika sjukdomsgrupper under perioden 2014-2019. Forskningsanslagen avseende psykiatri låg under perioden på samma låga nivå som redovisningen 2004-2009 visade.



Fondens stöd till forskning och uppnådda effekter

Fonden delar årligen ut forskningsmedel till i första hand gruppen Unga forskare eller forskare i början på sin forskarkarriär. Syftet är bl. a att långsiktigt kunna öka antalet forskare inom psykiatri och psykologi.

En effekt som styrelsen kan utläsa är att antalet ansökningar och beviljade anslag inom gruppen Unga forskare har ökat över tid, vilket kan utläsas av nedanstående redovisning.

Period	Antal ansökningar	Antal beviljade	Totalt belopp
2020-2021	60	11	1 525 000
2019-2020	62	15	2 100 000
2018-2019	15	6	360 000
2017-2018	10	6	300 000
2016-2017	11	8	400 000
2015-2016	15	5	300 000
2014-2015	13	5	100 000

Under 2018 fick fonden ett arv om ca 780 000 kronor. Detta var ändamålsbestämt till att avse forskning inom Bipolär sjukdom. Vidare har fonden fördjupat sitt samarbete med Suicide Zero, SZ. Detta medförde att SZ som bidrag 2019 skänkte 600 000 och för 2020 725 000 kronor till Fonden för Psykisk Hälsa. Ändamålet med överföringarna är att dessa skall användas till forskning inom området suicidprevention och att fonden med hjälp av det vetenskapliga rådet skall fördela detta som forskningsanslag.

Såväl ökningen av antal ansökningar som dessa externa tillskott av forskningsmedel tolkar styrelsen som att fondens arbete med stöd till forskning är av god kvalitet och ger effekt.

Vidare uppnådde fonden målet att kunna dela ut 2 100 000 kronor avseende 2019-2020 inkl. ärvda medel till forskning och anvisade pengar från Suicide Zero. För perioden 2020-2021 kunde fonden dela ut 1 525 000 kronor i forskningsmedel inkl. anvisade medel från SZ. Effekterna från Coronapandemin begränsade influensagåvor och donationer till fonden och därigenom även målet att öka utdelning av forskningsmedel till gruppen Unga forskare.

Ökad öppenhet

I målformuleringen från 2018 skrev styrelsen följande:

”Att vi i samhället skall tala om psykisk ohälsa med samma frånvaro av stigma som vi t.ex. talar om cancer idag”.

”Att massmedia i sin rapportering om olika brott undviker att koppla brottet till psykisk ohälsa hos gärningsmannen där detta inte är relevant för gärningen och att psykiatriska diagnoser inte används i nedsättande syfte”.

”Att en människa med psykisk ohälsa inte definieras utifrån sin sjukdom, t ex ”psyksjuk”.

”Att människor med psykisk ohälsa bemöts i samhället med samma frånvaro av stigma som övriga människor”.

”Att verka för att man inom två år, 2020, kan bidra till att de pressetiska reglerna ändras så att människor i massmedia inte identifieras genom sin psykiska sjukdom eller att de utmärks på ett utpekande och för artikeln irrelevant sätt”.

Stigma finns i civilsamhället bl.a. utifrån hur människor med psykisk ohälsa möts eller beskrivs ffa. i massmedia. Ofta beskrivs och definieras de utifrån sina psykiska problem, även när detta inte har någon koppling till en artikels innehåll. T ex används psykisk sjukdom som förklaring till en människas agerande, t ex en brottslig gärning. I vissa fall anges att personen tidigare har haft kontakt med psykiatri för sin ohälsa även om detta inte är relevant till handlingen och således inte heller för artikeln. Att få vård för sin psykiska ohälsa någon gång under livet gäller för många av oss och kan således inte utan vidare kopplas till en brottslig gärning. Vidare används det negativa uttrycket ”Psyksjuk” både i artiklar och på löpsedlar som introduktion till artiklar och den person som avses även om det inte är relevant för innehållet.

Insatser från somatisk vård till människor med känd psykisk ohälsa, aktuell eller tidigare, anses ibland påverkas negativt jämfört med patienter utan dessa problem. Detta kan vara en effekt av fördomar inom verksamheter och/eller personal.

Bristande öppenhet och stigma har ett samband med bristande kunskap om psykisk ohälsa. En stor andel av fondens arbete är inriktat mot kunskapsförmedling i olika former, men också genom påverkansarbete.

Styrelsen delar sedan 2009 varje år ut ett fördomspris till personer eller verksamheter som på ett betydande sätt motverkar fördomar kring psykisk sjukdom, psykiska funktionsnedsättning-

ar eller psykisk ohälsa i bredare bemärkelse. Förslag till pristagare lämnas på fondens hemsida.

Fonden samarbetar också med ambassadörer, ofta med egen erfarenhet, som på olika sätt bidrar till ökad kunskap i samhället om psykisk ohälsa.

Fondens stöd till påverkansarbete och bedömd effekt

Vi upplever att fondens arbete med kunskapsförmedling, som under 2021 varit i digital form och som regel tillsammans med andra samhällsaktörer/organisationer, har bidragit till ökad öppenhet vad avser psykisk hälsa.

Man kan uppfatta en ökad debatt i samhället om negativa levnadsförhållanden och även bristande somatisk hälsa och för tidig död för människor med psykisk ohälsa. Deras behov av stöd framhålls allt oftare och debatten syftar oftast till att förbättra livet för dem. Man kan också uppleva att medierna är mera varsamma i artiklar som handlar om händelser där psykisk ohälsa finns med i bilden. Alltför många kända personer, t ex artister och politiker träder fram och berättar om sin psykiska ohälsa, antingen pågående eller tidigare. Detta är inte direkt mätbart, men kan ändå betraktas som en effektindikator och som har haft en positiv utveckling. Styrelsen uppfattar därför att det skett en utveckling mot mera öppenhet beträffande psykisk ohälsa och att detta kan tolkas som ett resultat av fondens arbete tillsammans med andra aktörer.

Däremot har styrelsen saknat resurser för att genomföra projektet med syfte att komplettera de pressetiska reglerna. Målet kvarstår dock.

Styrelsen bedömer att den informationsverksamhet som fonden bedriver bidrar till ökad kunskap hos befolkningen och även i berörda myndigheter.

Samhällspåverkan

I målbeskrivningarna 2018 skrev styrelsen följande avseende fondens arbete för att minska stigma för målgruppen:

”Att fortsätta medverka i/arrangera olika mediala sammanhang och events såsom radio, TV, film, Mental Health Evening, tidskrifter m.m. samt i seminarier och dialoger, t. ex i Almedalsveckan, där ämnet handlar om psykisk hälsa”.

Fondens arbete med samhällspåverkan och bedömd effekt

Det mesta av fondens arbete syftar till att påverka samhällets utveckling i positiv riktning i relation till människor med psykisk ohälsa. Detta arbete redovisas i kapitlet Verksamhetens utveckling.

Styrelsen bedömer att utvecklingen på nationell nivå har utvecklats i rätt riktning. Målgruppen människor med psykisk ohälsa har fått ett ökat utrymme i samhällsdebatten och medialt. Vad som krävs är att denna utveckling ger positiva effekter i berörda myndigheter/verksamheter på regional och lokal nivå. Styrelsen har inte tillgång till någon utvärdering av hur dess strukturer, resurser eller kvalitet i verksamheterna har utvecklats för målgruppen.

Hållbarhetsupplysningar

Säkerhetsfrågor

Säkerhetsfrågorna omfattar både de ekonomiska och organisatoriska områdena. Säkerhetsfrågorna har varit ett aktivt arbete för styrelsen, vilket också har redovisas i de tidigare årsrapporterna.

Vid konstituerande möte beslutar styrelsen såväl om vem som skall vara firmatecknare, får utanordna medel samt vid vilket belopp krav ställs på två attestanter för betalning av fakturor, varav ordförande är den ene. I arbetsordningen regleras också att endast ordförande kan attestera utbetalning som ersättning för styrelsemedlemmars personliga utlägg.

Ordförande ges rätt att på styrelsens uppdrag knyta avtal med externa projektledare. Vid konstituerande mötet beslutas på vilket sätt ordförande får ersättas för arbete åt fonden utöver styrelseuppdraget.

Styrelsen har vid konstituerande mötet 2020 beslutat att inga anställningsförhållanden skall upprättas tills vidare. Anlitade projektledare skall fakturera fonden från enskild firma.

För reglering av styrelsens arbete och arbetsformer har styrelsen antagit en arbetsordning 2014-06-04 och som uppdaterades senast under 2018. Den redovisas på Psykiatrifondens hemsida. En ny arbetsordning kommer att utformas då fonden inom ramen för Nystart 2 utvecklar en ny organisation.

Fr. o m 2017 har anlitats extern service avseende fondens bokföring och administration av gåvobrev samt viss övrigt utvecklingsarbete. I styrelsen ingår fr. o m 2020 dessutom en ledamot som också är ekonom i annan organisation, förutom att fonden har en kassör. Detta säkerställer hållbar ekonomiadministrativ kompetens i fondens arbete.

Till fondens arbete har dessutom på deltid anlitats professionell kompetens inom digital utveckling, marknadsföring och information. Detta säkerställer fondens kompetens inom detta område.

Risker

Fonden för Psykisk Hälsa har kontinuerligt utvecklats. Det gäller såväl verksamhetens ekonomiska tillväxt som det administrativa arbetet. För att möta detta har bl. a Nystart 2 påbörjats under 2019 och detta arbete fortsätter. Det innebär också att de basala kostnaderna ökar i samma omfattning. Detta kräver att de löpande verksamhetsintäkterna ökar så att fondens fasta kostnader långsiktigt kan finansieras och samtidigt kunna använda lägst 75 procent av intäkterna till ändamålskostnader. Denna risk reduceras i takt med att verksamhetsintäkterna i olika former fortsätter att öka. Ett arbete pågår för att öka donationer och arv till fonden. En risk är att vi inte lyckas rekrytera rätt kompetens till befattningar inom fondens styrelse, utskott och råd.

Styrkor

Fonden, genom val av styrelseledamöter och projektledare, har succesivt skapat en organisation som nu uppfyller alla förutsebara krav på kompetens och erfarenhet inom alla förutsägbara verksamhetsområden. Vidare har samarbete med andra organisationer fördjupats, vad

avser både verksamhet och även genom ömsesidig representation i varandras styrelse. Samarbetet med Suicid Zero är ett exempel på det senare. Denna utveckling av fonden har medfört en i olika avseende stärkt organisation.

Beslut om ändringar i stadgarna 2020

Föreslagna ändringar till årsmötet 2020

Årsmötet 2020 beslutade om en ändring i stadgarna i §7, Styrelsemöte samt §12, Revisor mm. Vidare beslutade årsmötet att ändra namn på fonden till Fonden för Psykisk Hälsa. Ordet Psykiatrifonden har lyfts ur loggan och ersatts med det nya namnet. Det liggande P kvarstår i loggan.

I samråd med Svensk Insamlingskontroll har styrelsen utformat ytterligare förslag till ändringar i stadgarna. Dessa kommer att presenteras för årsmötet 2021.

Nya styrdokument

Giva Sverige ställer krav på att medlemmarna skall upprätta styrande dokument inom olika områden med syfte att medlemmarna håller hög kvalitet i sin verksamhet. Styrelsen har under 2020 beslutat anta följande nya styrdokument:

- Uppförandekod
- Jävsregler
- Insamlingspolicy (kompletterade tidigare styrande dokument, Redovisning av gåvor)
- Krishanteringsstrategi

Dessa dokument redovisas på fondens hemsida och har rapporterats till Giva Sverige i dokumentet Intern kontroll och styrning. Redovisningen granskas av revisor som rapporterar till Giva Sverige. Styrelsen för Fonden för Psykisk Hälsa har därefter upprättat och antagit samtliga styrande dokument och övriga kvalitetskrav som gäller för medlemskap i Giva Sverige. Vidare har styrelsen under hösten lämnat en Effektrapport till Giva Sverige.

Förväntad framtida utveckling

Styrelsen har under 2020 byggt upp sin digitala struktur både vad avser kompetenser, hemsida och sociala medier, möjliggjort för gåvor via Facebook och Twitter, bytt namn till Fonden för Psykisk Hälsa samt logga, fördjupat samarbetet med Suicide Zero och utvecklat informationsformen Webinar i samarbete med andra organisationer. Vidare har en kartläggning gjorts beträffande möjliga donatorer bland större företag och stiftelser samt utformat en strategi för hur dessa skall kontaktas. När pandemin är över kommer fysiska möten åter att kunna ske både för fonden och för samverkande organisationer. I takt med att inkomsterna bedöms öka för fonden kommer ett växande antal forskningsanslag att kunna delas ut. Anställning av egen personal bedöms kunna ske när fondens inkomster når en sådan nivå att långsiktig finansiering av dessa kan ske.

Förändringar i eget kapital 2020

	Ändamåls- bestämda medel	Balanserat kapital	Total eget kapital
Ingående balans 2020-01-01	76 008	3 065 727	3 141 735
Utnyttjade	- 25 000	25 000	
Årets resultat		- 1 610 194	- 1 610 194
Utgående balans 2020-12-31	51 008	1 480 533	1 531 541

Flerårsöversikt

<i>Allmänna förutsättningar</i>	2020	2019	2018	2017	2016
Antal medlemmar	60	59	126	80	124
Verksamhetsintäkter	1 465 268	4 971 477	1 744 720	788 396	670 671
Verksamhetskostnader	-3 075 168	-2 984 703	-912 013	-786 016	-764 510
Resultat från finansiella poster	-294	-1 573	3 558	3 297	1 800
Årets resultat	-1 610 194	1 985 201	836 266	5 677	-92 039
<i>Ekonomisk ställning</i>					
Eget kapital	1 531 541	3 141 735	1 156 535	319	315
Soliditet	45	58	73	46	84

Definitioner

Eget kapital – Företagets nettotillgångar, dvs skillnad mellan tillgångar och skulder.

Soliditet (%) – Uppgiften beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansomsättning (totala tillgångar i balansräkningen).

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat och balansräkning med tilläggsupplysningar

Resultaträkning

	Not	2020	2019
Verksamhetsintäkter			
Medlemsavgifter		7 100	3 200
Gåvor	2	733 168	4 283 227
Bidrag	2	725 000	600 000
Övriga verksamhetsintäkter		0	85 050
Summa verksamhetsintäkter		1 465 268	4 971 477
Verksamhetskostnader			
Ändamålskostnader	3	-2 451 812	-2 681 302
Insamlingskostnader	4	- 449 771	- 183 497
Administrationskostnader	5	- 173 585	- 119 904
Summa verksamhetskostnader		-3 075 168	-2 984 703
Verksamhetsresultat		-1 609 900	1 986 774
Resultat från finansiella poster			
Resultat från värdepapper		0	3 166
Resultat från finansiella tillgångar		0	-4 739
Räntekostnader		-294	0
Summa från finansiella poster		-294	-1 573
Resultat efter finansiella poster		- 1 610 194	1 985 201
Årets resultat		- 1 610 194	1 985 201

Balansräkning

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar	Not	2020-12-31	2019-12-31
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		30 000	0
Förutbetalda kostnader, upplupna intäkter	6	732 000	650 000
Summa kortfristiga fordringar		762 000	650 000
Kassa och bank		2 639 997	4 787 360
Summa omsättningstillgångar		3 401 997	5 437 360
SUMMA TILLGÅNGAR		3 401 997	5 437 360

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital			
Balanserat resultat		1 480 533	3 065 727
Ändamålsbestämda medel		51 008	76 008
Summa eget kapital		1 531 541	3 141 735
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		75 000	0
Beslutade ej utbetalda forskningsbidrag		1 525 000	2 100 000
Upplupna kostnader, förutbetalda intäkter	7	270 456	195 625
Summa kortfristiga skulder		1 870 456	2 295 625
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		3 401 997	5 437 360

Tilläggsupplysningar

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas.

Intäkter i form av gåvor intäktsförs som huvudregel när gåvan sakrättsligt är genomförd. Intäkter i form av bidrag intäktsförs när villkoren för bidraget är uppfyllda. Om bidraget avser en bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Gåvor av pengar redovisas normalt enligt kontantprincipen. I den mån det på balansdagen finns löften om bidrag från företag och organisationer intäktsförs dessa efter individuell prövning.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i den ideella föreningen. Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

Erhållna gåvor

Som gåvor inkluderas mottagna gåvor från allmänheten, företag, organisationer, samfund, privata och ideella fonder och stiftelser samt sponsring. Till gåvor räknas även testamentsgåvor och donationer, värdet av skänkta tillgångar samt intäkter från insamlade medel med gåvobevis, t ex nål- och brevmärken. Även medel från Radiohjälpen klassificeras normalt i poster Gåvor.

Med gåva avses tillgång som lämnats utan krav på ekonomisk motprestation. Gåvan utgör anläggningstillgång om den är avsedd att stadigvarande brukas eller innehas i verksamheten.

Erhållna gåvor värderas till verkligt värde vid gåvotillfället. Erhållna gåvor redovisas netto, dvs efter avdrag för försäljnings- och hanteringskostnader (exempelvis eventuell gåvoskatt).

Erhållna bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som en förening erhåller från en bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Erhållna bidrag redovisas enligt BFNAR 2002:11, Redovisning av bidrag av likvida medel till ideella föreningar och registrerade trossamfund från offentligrättsliga organ.

Ett bidrag intäktsredovisas i den period då bidraget utbetalas till föreningen. Om bidraget är till för att täcka specifika kostnader sker intäktsredovisningen på sådant sätt att intäkten ställs mot de kostnader som bidraget är avsett att täcka.

Intäktsredovisning av ett villkorat bidrag sker endast när det med hög grad av sannolikhet kan bedömas att bidraget inte kommer att återkrävas.

Föreningens kostnader

Ändamålskostnader (Giva Sverige)

Ändamålskostnaderna uppgick till 2 451 812 kronor 2020, motsvarande 167 procent av insamlade medel.

Insamlingskostnader (Giva Sverige)

Insamlingskostnaderna uppgick till 449 177 kronor 2020, motsvarande 31 procent av insamlade medel.

Administrationskostnader

Administrationskostnaderna uppgick till 173 585 kronor 2020, motsvarande 12 procent av insamlade medel.

Not 2 Verksamhetsintäkter

Gåvor som redovisas i resultaträkningen	2020	2019
Allmänheten	522 498	4 062 494
Företag	56 110	155 000
Organisationer	161 660	153 983
Summa gåvor	740 268	4 371 477

Bidrag som redovisas som intäkt

Suicide Zero	725 000	600 000
Summa bidrag	725 000	600 000

Not 3 Ändamålskostnader

Forskningsanslag	1 525 000	2 100 000
Hemsida (nyproduktion)	150 000	0
Lokalhyra	0	57 375
Annonser	65 598	7 200
Inhyrd personal	484 525	261 305
Informationsarbete	103 875	54 840
Fördomspris	30 000	30 000
Övriga externa kostnader	92 814	170 583

Summa ändamålskostnader	2 451 812	2 681 302
--------------------------------	------------------	------------------

Not 4 Insamlingskostnader

Tryck och marknadsföring	154 001	41 612
Hemsida (nyproduktion)	37 500	0
Inhyrd personal	244 291	138 657
Övriga externa kostnader	13 979	3 228
Summa insamlingskostnader	449 771	183 497

Not 5 Administrationskostnader

Revisionskostnader & granskning Giva Sveriges kvalitetskod	64 375	40 000
Inhyrd personal	71 013	37 688
Övriga externa kostnader	38 197	42 216
Summa administrationskostnader	173 585	119 904

Fonden har inga anställda endast inhyrd personal.

Styrelseledamöter på balansdagen	10	9
Varav män	5	5

Not 6 Förutbetalda kostnader & upplupna intäkter	2020-12-31	2019-12-31
Bidrag från Suicide Zero	725 000	600 000
Övriga upplupna intäkter	7 000	50 000
Summa förutbetalda kostnader & upplupna intäkter	732 000	650 000

Not 7 Upplupna kostnader & förutbetalda intäkter

Inhyrd personal	152 456	155 625
Revisionskostnader	69 250	40 000
Marknadsföring	48 750	0
Summa upplupna kostnader & förutbetalda intäkter	270 456	195 625

Stockholm den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Martin Schalling
Ordförande

Ullakarin Nyberg
Vice ordförande

Ann-Kristin Sandberg
Sekreterare

Per-Åke Warg
Kassör

Simon Kyaga
Ledamot

Stefan Einhorn
Ledamot

Maria Larsson
Ledamot

Urban Pettersson Bargo
Ledamot

Eva Wedberg
Ledamot

Thérèse Kärman
Ledamot

Min revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Mats Blomgren
Auktoriserad revisor

Deltagare

FONDEN FÖR PSYKISK HÄLSA Sverige

Signerat med Svenskt BankID

Namn returnerat från Svenskt BankID: Martin Kurt Schalling

Martin Schalling
martin.schalling2@icloud.com

2021-03-16 12:03:35 UTC

Datum

Leveranskanal: E-post

FONDEN FÖR PSYKISK HÄLSA Sverige

Signerat med Svenskt BankID

Namn returnerat från Svenskt BankID: Ullakarin Nyberg

UllaKarin Nyberg
ullakarin.nyberg@sll.se

2021-03-16 13:45:27 UTC

Datum

Leveranskanal: E-post

FONDEN FÖR PSYKISK HÄLSA Sverige

Signerat med Svenskt BankID

Namn returnerat från Svenskt BankID: ANN-KRISTIN SANDBERG

Ann-Kristin Sandberg
anki.sandberg@attention.se

2021-03-16 17:31:14 UTC

Datum

Leveranskanal: E-post

FONDEN FÖR PSYKISK HÄLSA Sverige

Signerat med Svenskt BankID

Namn returnerat från Svenskt BankID: PER ÅKE WARG

Per-Åke Warg
perake.warg@gmail.com

2021-03-16 09:29:25 UTC

Datum

Leveranskanal: E-post

FONDEN FÖR PSYKISK HÄLSA Sverige

Signerat med Svenskt BankID

Namn returnerat från Svenskt BankID: Simon Namgyal Kyaga

Simon Kyaga
simon@kyaga.se

2021-03-16 08:47:58 UTC

Datum

Leveranskanal: E-post

FONDEN FÖR PSYKISK HÄLSA Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2021-03-16 12:38:49 UTC

Namn returnerat från Svenskt BankID: STEFAN EINHORN

Datum

Stefan Einhorn
stefan.einhorn@ki.se

Leveranskanal: E-post

FONDEN FÖR PSYKISK HÄLSA Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2021-03-18 08:50:01 UTC

Namn returnerat från Svenskt BankID: Maria Helena Larsson

Datum

Maria Larsson
maria.h.larsson@sll.se

Leveranskanal: E-post

FONDEN FÖR PSYKISK HÄLSA Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2021-03-16 15:44:05 UTC

Namn returnerat från Svenskt BankID: Erik Ernst Urban Pettersson Bargo

Datum

Urban Pettersson Bargo
urban@wemind.se

Leveranskanal: E-post

FONDEN FÖR PSYKISK HÄLSA Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2021-03-16 09:58:08 UTC

Namn returnerat från Svenskt BankID: Eva Wedberg

Datum

Eva Wedberg
eva@suicidezero.se

Leveranskanal: E-post

FONDEN FÖR PSYKISK HÄLSA Sverige

Signerat med Svenskt BankID

2021-03-16 09:29:09 UTC

Namn returnerat från Svenskt BankID: THÉRÈSE ERIKSSON THIIIS

Datum

Theres Kärman
tkarrman@me.com

Leveranskanal: E-post

Signerat med Svenskt BankID

2021-03-24 13:27:35 UTC

Namn returnerat från Svenskt BankID: MATS LENNART BLOMGREN

Datum

Mats Blomgren
Auktoriserad revisor
mats.blomgren@pwc.com

Leveranskanal: E-post