

Psykiatrifondens ambassadörer

Att verka för psykiatrisk och psykologisk forskning och mot stigmatisering av personer med psykisk ohälsa

2017-03-30

Syfte

Ett av syftena med att ha ambassadörer är att de ger Psykiatrifonden möjlighet att nå målgrupper som vi vanligtvis inte når med vårt styrelsearbete. Vår förhoppning är därför att genom ambassadörerna göra psykiatrifonden känd för en bredare allmänhet.

Uppdraget

Att vara en av Psykiatrifondens ambassadörer innebär att lyfta frågan om stigma, utanförskap, vikten av psykiatrisk forskning och att nämna Psykiatrifonden i olika sammanhang, på konferenser, sociala medier etc.

Engagemanget bör baseras på att man vill använda sitt sociala nätverk, eventuella kändisskap och kontakter för att bidra till lika behandling och rättigheter för personer med psykisk ohälsa och vikten av filantropiska donationer till psykiatrisk och psykologisk forskning.

Egen erfarenhet

Att lyfta frågan i sin led kräver att man har sitt hjärta i frågorna. Detta kan ibland underlättas om man har egen erfarenhet eller som anhöriga.

För att stimulera ambassadörerna att nå ut med våra hjärtefrågor behöver vi kontinuerligt hålla dem uppdaterade på våra undersökningsresultat. Det sker genom vår hemsida, genom mailkontakt och vårt nyhetsbrev.

Mål med ambassadörer som språkrör

Vad är det vi vill att ambassadörerna ska få allmänheten att förstå, känna och göra?

Att allmänheten får vetskap om det utanförskap som drabbar personer med psykisk ohälsa trots att det idag är den vanligaste orsaken till funktionsnedsättande ohälsa. Att psykisk ohälsa dessutom ökar i vårt samhälle, speciellt hos yngre personer gör att forskning om preventiva insatser och effektiv behandling är ytterst viktig för vår samhällsliga utveckling. Därför är det viktigt att föra samtal om varför samhället är stängt för personer med psykisk ohälsa. Allmänheten ska också känna att det är mänskligt att ”dippa” någon gång i livet. De behöver bli varse om sina egna föreställningar för att kunna bidra till mer inkluderande sammanhang och lika behandling för alla oavsett psykisk funktionsförmåga. Genom ambassadörerna ska allmänheten bli medveten om att det finns något de kan göra för att uppnå ett samhälle där vi behandlar varandra lika och med respekt. Det är viktigt att påtala bristen på psykiatrisk forskning. Behovet av kunskap om effektiva metoder för rehabilitering och återintegrering i samhället är stort men hittills är forskningen otillräcklig och närmast obefintlig jämfört med andra stora folksjukdomar som cancer och hjärt-lingsjukdomar.

Kriterier för att vara ambassadör

Kriterierna för psykiatrifondens ambassadörer är kvalitet och kontaktyta. Att använda sitt varumärke, eventuellt kändisskap och sociala nätverk för att synliggöra Psykiatrifondens existens och dess två huvudsyften – ökad forskning och minskat utanförskap. Det behöver inte bara röra sig om dessa huvudfrågor – det viktiga är att öppna för samtal om psykisk ohälsa, egen och andras erfarenhet, och att fånga upp goda ideer om vad som behöver göras för de som drabbas.

Ambassadörer som vi knyter till psykiatrifonden kan med fördel ställa upp i media exempelvis radio och tv. Det är också ett plus om de kan tänka sig att uttrycka sig i sociala medier för att främja vår gemensamma sak.

Styrande kriterier för att vara ambassadör är en representation i olika branscher och att man har erfarenhet av psykisk ohälsa, antingen egen eller som anhörig. Det förutsätts att man som ambassadör ställer sig bakom en psykiatrisk vård baserad på vetenskap och beprövad erfarenhet.

Rekrytering av fler ambassadörer

Psykiatrifonden planerar att identifiera och uppvakta fler ambassadörer. Vi värdesätter därför förslag på personer som skulle kunna offentliggöra våra värderingar, vårt arbete och våra syften i vidare kretsar.

Martin Schalling, Ordförande

Lena Flyckt, vice ordförande