

## Effektrapport för 2015, Psykiatrifonden

Namn: Psykiatrifonden  
Organisationsnummer: 802017-5504  
Juridisk form: Ideell förening

Frågeområden	Styrelsebeslut	Hemsida
<p><b>Vad vill er organisation uppnå?</b> Styrelsens verksamhet och mål regleras i stadgarna samt i ett separat måldokument.</p> <p>Psykiatrifondens huvudsakliga uppgifter är enligt stadgarna följande: <i>”Fonden har till uppgift att främja mental hälsa och verka för bekämpande av psykiska sjukdomar inom vårt land. Detta skall huvudsakligen ske genom att bidra till och stödja forskning inom psykiatrins samtliga specialiteter, samt främja utveckling av nya undersöknings-, behandlings- och omvårdnadsmetoder inom det psykiatriska arbetsområdet.</i></p> <p><i>I samma syfte bedriver och stöder fonden upplysning om den psykiatriska forskningens mål och medel samt om de psykiska sjukdomarnas förebyggande, symtom och behandling.</i></p> <p><i>Vidare skall fonden arbeta mot stigmatisering av psykiska sjukdomar och folkupplysning kring sådana frågor.</i></p> <p><i>Fondens medel skall inte användas för sådana sjukvårdsuppgifter som åligger stat, landsting och kommun”.</i></p> <p>Psykiatrifondens mål är följande: <i>”Att öka samhällets resurser för forskning och övrig kunskapsutveckling inom det psykiatriska och psykologiska området så det är bättre relaterat till sjukdomsörda/samhällskostnad än idag.</i></p> <p><i>Att vi i samhället skall tala om psykisk ohälsa med samma frånvaro av stigma som vi t. ex talar om cancer idag.</i></p> <p><i>Att massmedia i sin rapportering om olika brott undviker att koppla brottsorsaken till psykisk ohälsa hos gärningsmannen eller att en människa med psykisk ohälsa definieras utifrån sin sjukdom, t ex psyksjuk”.</i></p> <p><b>Delmål för 2016 och 2017</b></p>	<p>Årsmöte 2014-03-12</p> <p>Styrelsebeslut 2014-02-12 2014-03-12</p> <p>Styrelsemöte per capsulam 2015-12-08</p> <p>Budget för 2016,</p>	<p>X</p>

*”Psykiatrifonden skall bli en stark aktör inom sina verksamhetsområden; att arbeta mot stigma samt bidra till forskning inom det psykiatriska/psykologiska områdena och därigenom vara en viktig faktor för denna utveckling i Sverige.*

*Fonden skall för varje år öka utdelningen av forskningsanslagen samt stipendier till personer eller organisationer som under året har utmärkt sig i sitt arbete i överensstämmelse med fondens inriktning och mål.*

*Fonden skall konsolidera sin organisation och ekonomi så att ändamålskostnaderna kommer att utgöra minst 75 procent av insamlade medel”.*

Styrelsebeslut  
2015-11-27

**I vilket organisatoriskt sammanhang verkar er organisation?**

Psykiatrifonden, som är en ideell organisation, arbetar på olika arenor och med uppgifter med egen kompetens i styrelsen och adjungerade frivilliga resurser.

Ett vetenskapligt råd har tillsatts under 2015 som bearbetar ansökningar till forskningsmedel och föreslår till vilka dessa skall ges.

Med utgångspunkt från nomineringar via Psykiatrifondens hemsida utser styrelsen mottagare av priset till den, dem eller organisation som under året bäst bidragit till minskad stigmatisering av psykisk ohälsa. Fr. o m 2016 skall även journallist kunna nomineras.

Psykiatrifondens styrelse och adjungerade arbetar, dels med egna aktiviteter samt i aktiviteter tillsammans med andra organisationer. Detta sker bl.a. genom att erbjuda styrelseposter till representanter för andra organisationer.

***Egna aktiviteter***

Fonden har i hög grad ökat sin synlighet bl.a. genom att styrelseledamöter medverkat i olika media, skrivit artiklar samt deltagit i andra offentliga forum, t.ex. i Almedalsveckan, TV mm. Målet har varit att sprida kunskap i syfte att framförallt minska stigmatiseringen av människor med psykisk ohälsa och att informera om forskningsframsteg och nya kunskaper. Dessa aktiviteter tillsammans med andra organisationers med liknande mål som Psykiatrifondens, t ex. MIND och (H)järnfonden har bidragit till en positiv utveckling mot fondens mål. Samverkande parter är bl. a 1,6 milj. klubben, Psykologförbundet, NSPH och Svensk Psykiatrisk förening.

Styrelsen skall utveckla kvaliteten i samarbetet med andra

Beskrivs i budget för 2016.  
Styrelsebeslut  
2015-11-27

Se sammanställning av aktiviteter styrelsemedlemmar har deltagit i

organisationer bl. a. i form av samordning av olika aktiviteter där detta skulle minska upplevd fragmentering inom psykiatrin, t. ex vid olika events.

Genom fondens starka tillväxt under senare år har de utdelade forskningsanslagen kunnat trefaldigas under 2015 jämfört med året innan.

### ***Samverkan med andra***

Psykiatrifonden har skapat allians med flera organisationer och verksamheter. Sedan tidigare ingår representanter för Psykologförbundet, Svenska Psykiatriska Föreningen och brukarorganisationerna i fondens styrelse. Styrelsen har funnit former för samarbete, vilket bl. a har manifesterats i gemensamma aktiviteter och skrifter. Under 2015 har fonden t ex deltagit i ett nätverk av organisationer som jobbar för bättre hälsa med MIND som värd. Fortsättning 2016 är planerad.

I syfte att utveckla fondens marknadsföring och insamlingsstrategier finns ett långsiktigt samarbete med Black Peacoc samt med Living Water.

Massmedialt för information och artiklar har styrelsen samarbetat, förutom ovan nämnda organisationer, med en rad organisationer och företag beträffande skrivande av debattartiklar och även med 1,6 och 2,6 miljonerklubben. För publicering av artiklar i olika teman och annonsering i bilagor, till framförallt rikspressen, samarbetar styrelsen med MediaPlanet gällande produktion och utgivning av bilagorna Psykisk hälsa samt Kvinnors hälsa.

Samverkan har utvecklats med ett cykellag under 2015. Detta marknadsför Psykiatrifonden i sin verksamhet. Eventet Mental Health Run i Stockholm den 10 september marknadsförde loppet bl. a. som stöd för Psykiatrifonden och skänkte alla startavgifter till fonden. Styrelsen vill utveckla dessa samarbeten och även synas mer i idrottssammanhang.

Ett närmare samarbete och kontakter har under året skett med Svensk Insamlingskontroll och med FRII där fonden upptagits som ny medlem.

### **Vilka strategier har ni för att uppnå era mål?**

Psykiatrifonden har antagit ett strategiskt dokument för 2016-2017

### **Bakgrund**

Psykiatrifonden har under de två senaste åren konsoliderat sin organisation och sitt styrsystem, utsett ett vetenskapligt råd för att säkra kvaliteten i valet av mottagare av forskningsmedel, ansökt om och blivit upptagen som medlem i FRII samt utvecklat

Styrelsebeslut  
per capsulam  
2015-12-08

samarbete med andra organisationer. Fonden har med stöd av externa rådgivare utvecklat en strategi för att bättre nå presumtiva större donatorer.

Med stöd av Psykiatrifondens mål och delmål för 2016 och 2017 preciseras fondens strategier i följande handlingsplan. Konkretisering av planen görs i den årliga budgeten.

**Plan för 2016**

Psykiatrifonden föreslår upprätta ett kansli i nära anslutning till fondens säte och ledning.

Styrelsen eftersträvar ett bättre system för gåvoregistrering, adresser till gåvogivare, utformning av minnesbrev/gåvobrev/tackbrev samt betalningsrutiner.

Styrelsen avser med syfte att förstärka fondens kommunikation mot presumtiva större donatorer att tillsätta tre nya styrelseledamöter med idag följande viktiga funktioner; 1: Marknads- och lanseringskunskap och erfarenhet, 2: Storbolagserfarenhet, 3: Entreprenörserfarenhet.

Psykiatrifonden planerar att tillsätta ett programutskott med uppdrag att bl.a. analysera fondens möjligheter att delta i olika events.

Styrelsen skall utveckla kvaliteten i samarbetet med andra organisationer bl. a. i form av samordning av olika aktiviteter där detta skulle minska upplevd fragmentering inom psykiatrin, t. ex vid olika events.

Styrelseledamöter skall fortsätta att medverka i massmedia, arenor för dialog och debatt, ta initiativ till uppvaktning av makthavare mm.

Annonsering samt kommunikation med medlemmar och tidigare gåvogivare skall fortsätta.

Utse mottagare av antistigmaspriset vilket även kan inkludera journalist/er som massmedialt eller litterärt har bidragit till att minska stigmatisering av människor med psykisk ohälsa.

Budget för 2016,  
Styrelsebeslut 2015-11-27

**Vilken kapacitet och vilket kunnande har ni för att uppnå ert mål?**

Styrelsen arbetar helt ideellt och även med adjungerade resurser. Externt stöd har dock engagerats för kontakt med gåvogivare.

Som en del av strategin för 2016 avser styrelsen att förstärka fondens kommunikation mot presumtiva större donatorer att

Se budget för 2016,  
styrelsebeslut 2015-11-27

<p>tillsätta tre nya styrelseledamöter. Se fråga 2.</p> <p>Styrkan i Psykiatrifondens kapacitet är styrelsens och adjungerades områdes- och förvaltningskunskap samt olika nätverk både professionella och mediala. Kompetensen inom styrelsen har dock stark övervikt mot det medicinskt professionella. Arbete pågår att bredda kunskapsområdet, se ovan. Vidare skall ett nyligen inrättat programutskott förbättra logistik beträffande olika events i samarbete med andra aktörer.</p>		
<p><b>Hur vet ni om er organisation gör framsteg?</b></p>		
<p>Beträffande måluppfyllelse sker dessa på individnivå men är beroende av utvecklingen på samhällsnivå. Detta är svårt att utvärdera endast utifrån Psykiatrifondens arbete, då flera aktörer verkar inom liknande områden, t ex MIND, (Hjärnfonden), NSPH, m.fl.</p> <p>Däremot kan man utläsa framstegen i fondens verksamhet genom att antal gåvogivare till fonden ökar starkt, såväl privatpersoner som företag och organisationer. Gåvor till minne av avlidna har ökat betydligt, vilket sannolikt är en effekt av att fonden blivit mera känd och att även Psykiatrifonden anges som mottagare av minnesgåvor i annonserna. Möjligen kan man därigenom också utläsa detta som en minskad stigmatisering, då fler anhöriga anger psykiatrifonden som mottagare av minnesgåvor.</p>		
<p><b>Vad har ni åstadkommit så här långt?</b></p> <p>Då Psykiatrifondens effekter är svårt att utläsa direkt från egna genomförda aktiviteter utgår styrelsen från att påverkan sker i ett sammanhang i samhället där fonden verkar. Insamlade resurser används till detta.</p> <p>Psykiatrifonden har tredubblat sin insamling under såväl 2014 som under 2015 vilket medgivit en tredubbling av stödet till svensk forskning inom psykiatri och psykologi.</p> <p>Insamlade medel har ökat under perioden från 2013 och beräknas för 2015 på följande sätt: 2013, 89 Tkr, 2014, 261 Tkr, 2015, 660 Tkr. Målet är att för 2016 skall insamlade medel nå 1,0 milj. kronor.</p> <p>Utdelning av forskningsanslag har ökat från 100 Tkr 2014 till 300 Tkr 2015.</p> <p>Ändamålskostnaderna beräknades närma sig 75 procent av insamlade medel 2015. Då intäkterna ökade mer än planerat under slutet på 2015, reducerades procentsatsen till 57 procent.</p> <p>Antistigma priset skall framgent även kunna ges till journalist som</p>		

<p>bidragit till minskning av stigmatisering. Där har vi noterat en kraftig ökning av antal nomineringar som tecken på ökad uppmärksamhet kring stigma, ett av våra viktigaste mål.</p>		
---	--	--

<p>Utvärdering av orsakerna till verksamhetens volymökning är inte gjord. Det är dessutom svårt för Psykiatrifonden att utvärdera huruvida stigmatisering har minskat. På lång sikt och i samverkan med andra aktörer kan man utläsa utvecklingen av psykiatris/psykologins andel forskningsanslag i relation till hälso- och sjukvårdens totala anslag.</p>		
--	--	--

<p>Då Psykiatrifondens effekter är svårt att utläsa direkt från egna genomförda aktiviteter utgår styrelsen från att påverkan sker i ett sammanhang i samhället där fonden verkar. Fonden noterar allt större volym på inkommande brev, email och träffar på websidan samt som ovan ökade volymer. De skrivna artiklarna samt annonserna bidrar rimligen till detta resultat.</p>		
---	--	--

För Psykiatrifonden 2016-01-29

Martin Schalling Ordförande

Per-Åke Warg, kassör