

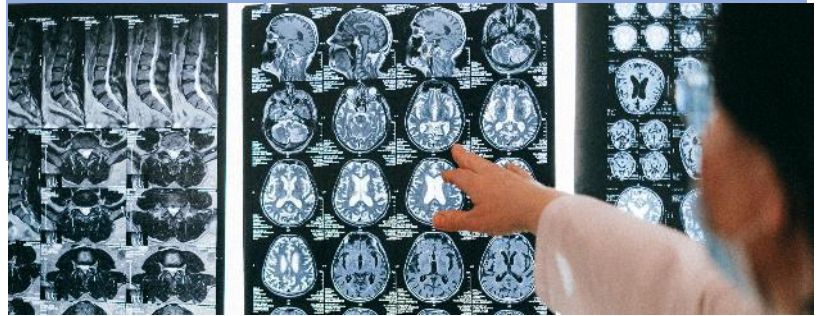
LE SYNDROME DE GILLES DE LA TOURETTE (SGT)

- Lorsqu'une personne de moins de 18 ans présente **des tics physiques et sonores, dits envahissants**, pendant plus d'une année, sans période d'interruption de plus de trois mois, on dit que cette personne présente le **Syndrome de Gilles de la Tourette ou SGT**.
- Ce syndrome porte le nom du médecin qui l'a découvert en 1885: **Georges Gilles de la Tourette**
- Les tics sont des **mouvements ou des sons involontaires que l'on ne peut pas contrôler**

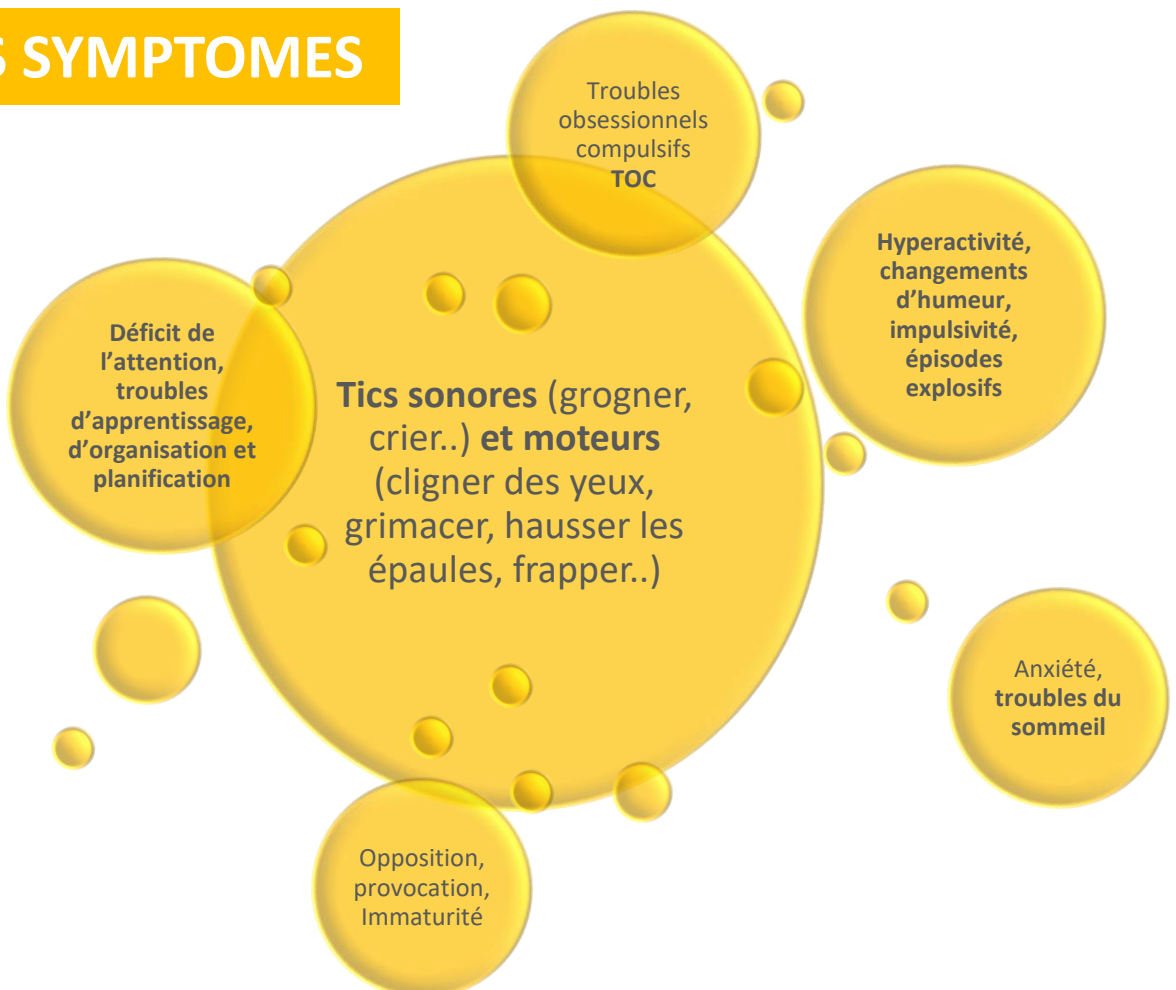


Mais qu'est-ce qui se passe exactement?

- C'est un **trouble neurologique** qui donne **des tics**, entre autres..
- À cause du syndrome, mon cerveau envoie parfois un mauvais message à mon corps, qui produit alors un mouvement ou un son que je n'ai pas voulu : **un tic**.
- **Ce qui est embêtant, c'est que mes tics sont souvent forts ou même dérangeants.**
- La médecine connaît bien comment fonctionnent les tics, comment le cerveau les crée, **mais on ne connaît pas encore avec précision les causes de cette maladie.**
- Des dysfonctionnements de certaines parties du cerveau sont observés ainsi que des anomalies quant à l'activité des neurotransmetteurs



LES SYMPTOMES



Est-ce que ça se soigne?

- **Aucun traitement n'arrête complètement les tics. Si on essaye de se retenir, ils deviennent plus forts ensuite.**
- **Certains médicaments aident à réduire l'intensité des tics.**
- Il existe aussi **des techniques spéciales** pour maîtriser ses tics : il faut beaucoup s'exercer et il faut du temps avant d'arriver à bien les utiliser. **Généralement on peut s'y entraîner à partir de l'adolescence, rarement avant. Et cela ne fonctionne pas avec tout le monde.**



- En classe, le bruit ou les mouvements des **tics peuvent être agaçants, stressants ou bien déconcentrer les autres élèves.**
- C'est également **très fatigant pour le porteur du syndrome.**
- c'est pour ça que l'on peut avoir des **aménagements et de l'aide dans la classe** pour que tout le monde profite de bonnes conditions de travail.
- **Ce qui est important, c'est d'en parler** avec les autres, à l'école, aux copains et aux enseignants pour expliquer ce que c'est..
- Quand tout le monde est informé, les gens sont moins surpris par les tics et du coup, c'est moins stressant pour la personne atteinte de Tourette
- Et c'est bien, car

moins de stress = moins de tics

- Il y a plusieurs milliers de personnes concernées en France, enfants ou adultes.
- Le plus souvent, **les tics apparaissent dans l'enfance et dans un certain nombre de cas, diminuent à l'âge adulte.**
- Le syndrome touche plus les garçons que les filles.
- Et il y a **beaucoup de cas différents !**
- De nombreuses célébrités ont été ou sont porteuses du syndrome: André Malraux, Charles Dickens, **Billie Eilish**, Tim Howard et peut-être même le célèbre compositeur Mozart.

