Wandern und Pilates im „Salwald“ oberhalb Mund

munderbar
wandern mit Georges

active
by Claudia

Wandern und Pilates im „Salwald“ oberhalb Mund

- Datum: 02. Oktober 2021
- Start: 09:40 ab Mund Dorf (Postauto 09:18 ab Brig)
- Wanderzeit: ca. 3h
- Pilates inkl. Verpflegung 2h
- Höhenmeter: 450m↗↘
- Ausrüstung: Yogamatte, Trainingsbekleidung,(optional) Wanderbekleidung, Regenschutz, Wander- oder Trekkingschuhe, Sonnenschutz, Getränke und Zwischenverpflegung für unterwegs

Programm

Leichte Wanderung von Mund in den Salwald, anschliessend eine Pilates Lektion im Wald, Verpflegung, Wanderung zurück nach Mund, Rückreise (Postauto um 15:20 ab Mund)

- Teilnehmerzahl: min. 3 Pers. max. 8 Pers.
- Transport der Yogamatte und Trainingsbekleidung ab Mund ist organisiert.
- Preis 85.-/Pers. Inbegriffen: Geführte Wanderung mit Wanderleiter Georges, Pilates Lektion mit Claudia, Verpflegung vor Ort
- Anmeldung erforderlich spätestens 2 Tage vorher

Auskunft und Anmeldung unter gc.schnydrig@bluewin.ch, 079 377 6147 oder cgundi@bluewin.ch, 076 397 6660
http://www.munderbar-wandern.ch

Bei der Anmeldung akzeptiere ich die AGB’s.