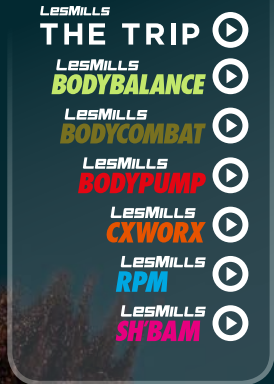


PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2021

Les cours cinéma sont en libre accès, **7J/7, DE 6H À 23H**, en dehors des cours en Live.

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-------|---|--|---|---|--|--|
| MATIN | 10H - 10H45 C.A.F. | 10H - 10H45 Pilates | 10H - 10H45 LES MILLS BODYPUMP | | 10H - 10H45 WeDance | 9H30 - 10H15 C.A.F. |
| | 10H45 - 11H15 WeStretch | 10H45 - 11H30 Step | | | 10H45 - 11H15 WeStretch | 10H15 - 10H30 WeStretch |
| | | | | | | 10H30 - 11H15 LES MILLS BODYPUMP |
| MIDI | 12H30 - 13H15 LES MILLS RPM 🚴 | 12H30-13H15 WeSculpt | 12H30 - 13H15 LES MILLS BODYBALANCE | 12H30 - 13H15 C.A.F. | 12H30 - 13H15 LES MILLS BODYPUMP | 11H30 - 12H15 LES MILLS RPM 🚴 |
| | | 12H45-13H15 SMALL GROUP TRAINING | | | | |
| SOIR | 17H45 - 18H30 LES MILLS BODYBALANCE | 17H45 - 18H30 C.A.F. | 17H45 - 18H30 LES MILLS THE TRIP 🚴 | 17H45 - 18H30 LES MILLS BODYPUMP | 17H45 - 18H30 LES MILLS BODYATTACK | |
| | 18H30 - 19H15 LES MILLS BODYPUMP | 18H30 - 18H45 WeStretch | 18H30 - 19H15 LES MILLS BODYATTACK | 18H30 - 19H15 LES MILLS BODYBALANCE | 18H30 - 19H15 LES MILLS RPM 🚴 | |
| | 19H15 - 20H LES MILLS BODY ATTACK | 18H45 - 19H30 LES MILLS RPM 🚴 | 19H15 - 20H WeDance | 19H15 - 20H LES MILLS RPM 🚴 | 19H15 - 20H Step | 19H15 - 20H LES MILLS BODYPUMP |
| | 19H15 - 20H LES MILLS RPM 🚴 | 19H30 - 20H15 LES MILLS BODYPUMP | | 19H15 - 20H LES MILLS RPM 🚴 | | |
| | 20H - 20H15 WeStretch | | 20H - 20H45 Pilates | 20H - 20H45 C.A.F. | 20H - 20H15 WeStretch | |



Les cours avec la mention « 🚴 », ont lieu dans l'espace WeBike. Le planning est amené à évoluer tous les 3 à 4 mois. Le club se réserve le droit de le modifier à tout moment.