



Dierengymnastiek

In de les over de verschillende soorten dieren halen Stien en Elindo hun beste dierenmoves boven. Tijd voor een rondje dierengymnastiek! Kunnen jullie het beter?

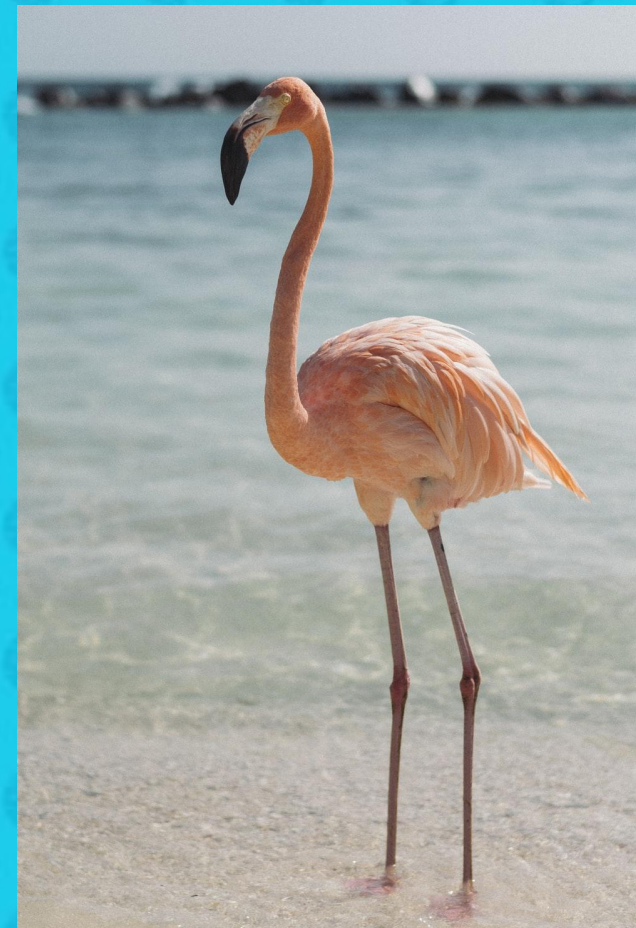
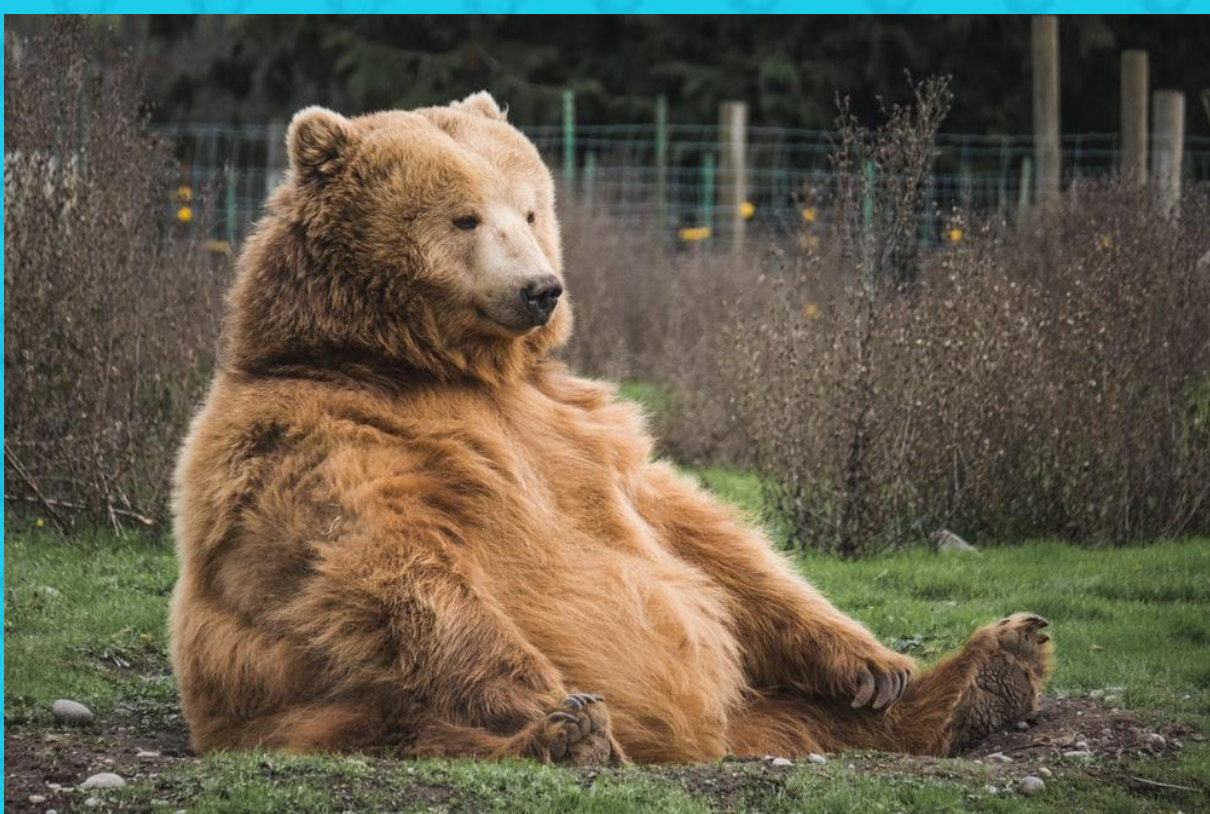
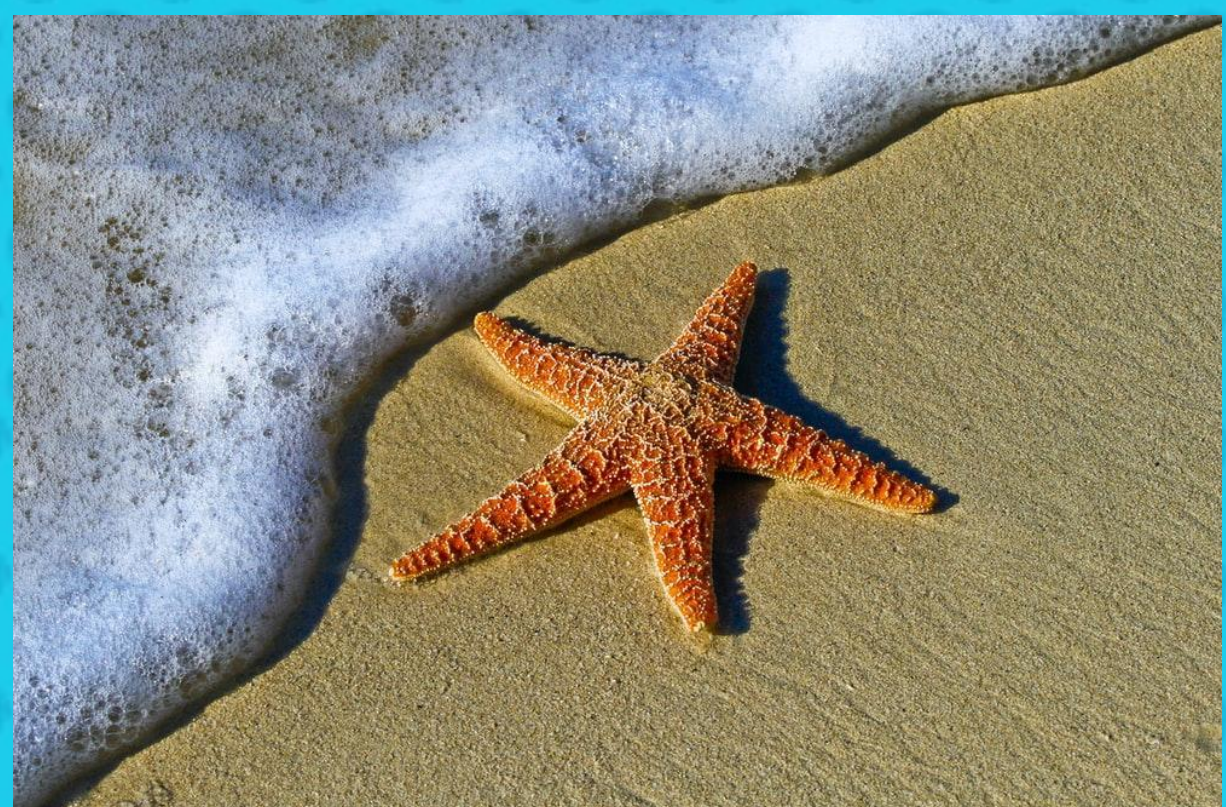
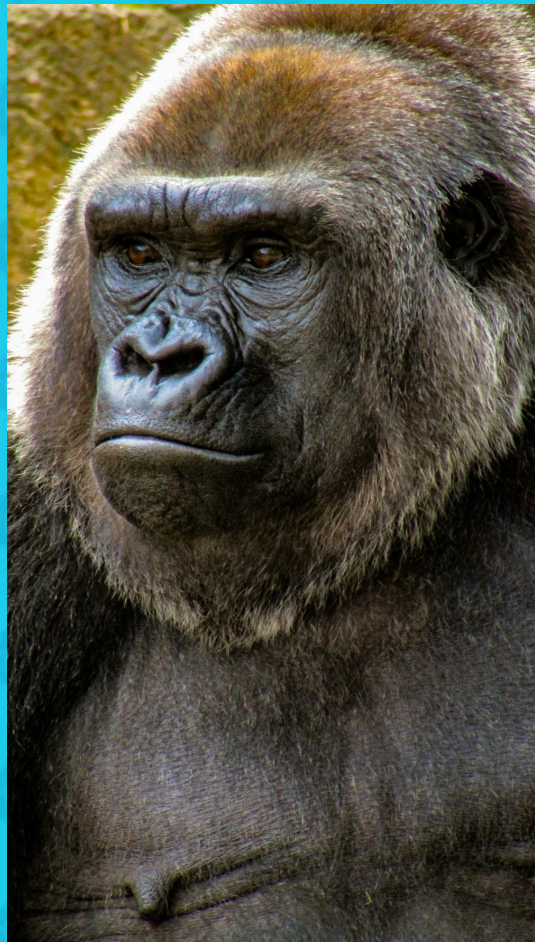
Wat heb je nodig?

- 8 afbeeldingen van de volgende dieren: beer, gorilla, konijn, krab, olifant, kikker, zeester en flamingo. Je kan de afbeeldingen uit de challenge met Stien en Elindo downloaden op de website, maar je kan er ook altijd zelf toevoegen!

Hoe ga je aan de slag?

1. Je hangt de 8 afbeeldingen verspreid door de woonkamer of de tuin: zorg ervoor dat je voldoende plaats hebt om de oefeningen uit te voeren!
2. Je gaat alle 8 afbeeldingen af en bij elke afbeelding doe je de juiste oefening:
 - Wandelen als een beer
 - Stappen als een gorilla
 - Konijnensprongen
 - Krabbendans
 - Olifantenstampen
 - Kikkersprongen
 - Sterrensprongen
 - Blijven staan als een flamingo

Ben je vergeten hoe de oefening ook alweer in elkaar zat? Kijk snel onze video opnieuw en doe de oefeningen samen met Stien en Elindo!



...



...

