

# hot bowl greenjoy

preço de partida 19.00

<b>1º</b> <span>escolha uma base para o seu bowl</span>					
<input type="radio"/> Arroz Integral		<input type="radio"/> Quinoa cozida			
<b>2º</b> <span>proteína</span>					
<input type="radio"/> Carne de panela desfiada	6.50	<input type="radio"/> Falafel assado	4.50		
<input type="radio"/> Frango grelhado	5.00				
<b>3º</b> <span>ingredientes quentes</span>					
<input type="radio"/> Feijão	1.50	<input type="radio"/> Bacon assado sequinho	1.50		
<input type="radio"/> Cogumelos salteados (40g)	3.00	<input type="radio"/> Batata doce assada	1.50		
<input type="radio"/> Cebola salteada	1.50	<input type="radio"/> Abóbora assada	1.50		
<input type="radio"/> Brócolis assados	1.50				
<b>4º</b> <span>monte a saladinha do seu bowl (máx 6 ingredientes)</span>					
<b>FOLHAS</b>		<b>CONSERVAS</b>			
<input type="radio"/> Alface Romana	1.50	<input type="radio"/> Tomate seco	1.00		
<input type="radio"/> Mix de folhas: alface romana, rúcula, couve kale e repolho roxo.	1.50	<input type="radio"/> Palmito	0.50		
<b>HORTI-FRUTI</b>		<input type="radio"/> Jalapenos	0.50		
<input type="radio"/> Cenoura	0.50	<input type="radio"/> Azeitonas	0.50		
<input type="radio"/> Beterraba	0.50	<input type="radio"/> Pickles	0.50		
<input type="radio"/> Pepino	0.50	<b>SECOS E CROCANTES</b>			
<input type="radio"/> Cebola roxa	0.50	<input type="radio"/> Croutons da casa	0.50		
<input type="radio"/> Tomate	0.50	<input type="radio"/> Semente de abóbora	0.00		
<input type="radio"/> Coentro	0.00	<input type="radio"/> Uva passa	0.50		
<input type="radio"/> Hortelã	0.00	<input type="radio"/> Batata doce chips	0.50		
<input type="radio"/> Milho	0.50	<input type="radio"/> Parmesão crisy	0.50		
<b>QUEIJOS</b>		<input type="radio"/> Amêndoas	0.50		
<input type="radio"/> Mussarela de búfala	1.00	<input type="radio"/> Tortilla zaatar chips	0.50		
<input type="radio"/> Parmesão	1.00				
<input type="radio"/> Gorgonzola	1.00				
<b>5º</b> <span>toppings especiais</span>					
<input type="radio"/> Homus	1.50	<input type="radio"/> Abacate Fresco	1.50		
<input type="radio"/> Guacamole	1.50	<input type="radio"/> Ovo Molê	1.50		
<b>6º</b> <span>escolha o molho da proteína (máx 1) e da saladinha (max 2)</span>					
	Proteína	Salada		Proteína	Salada
<input type="checkbox"/> Creamy caesar			<input type="checkbox"/> Pesto de amêndoas		
<input type="checkbox"/> Barbecue			<input type="checkbox"/> Vinagrete de coentro		
<input type="checkbox"/> Chipotle french			<input type="checkbox"/> Honey balsamic		
<input type="checkbox"/> Misô Sesame Ginger			<input type="checkbox"/> Azeite		
<input type="checkbox"/> Lime tahine			<input type="checkbox"/> Aceto balsâmico		
<input type="checkbox"/> Tasty			<input type="checkbox"/> Limão		
<input type="checkbox"/> Honey Mustard			<input type="checkbox"/> Iogurte com ervas		