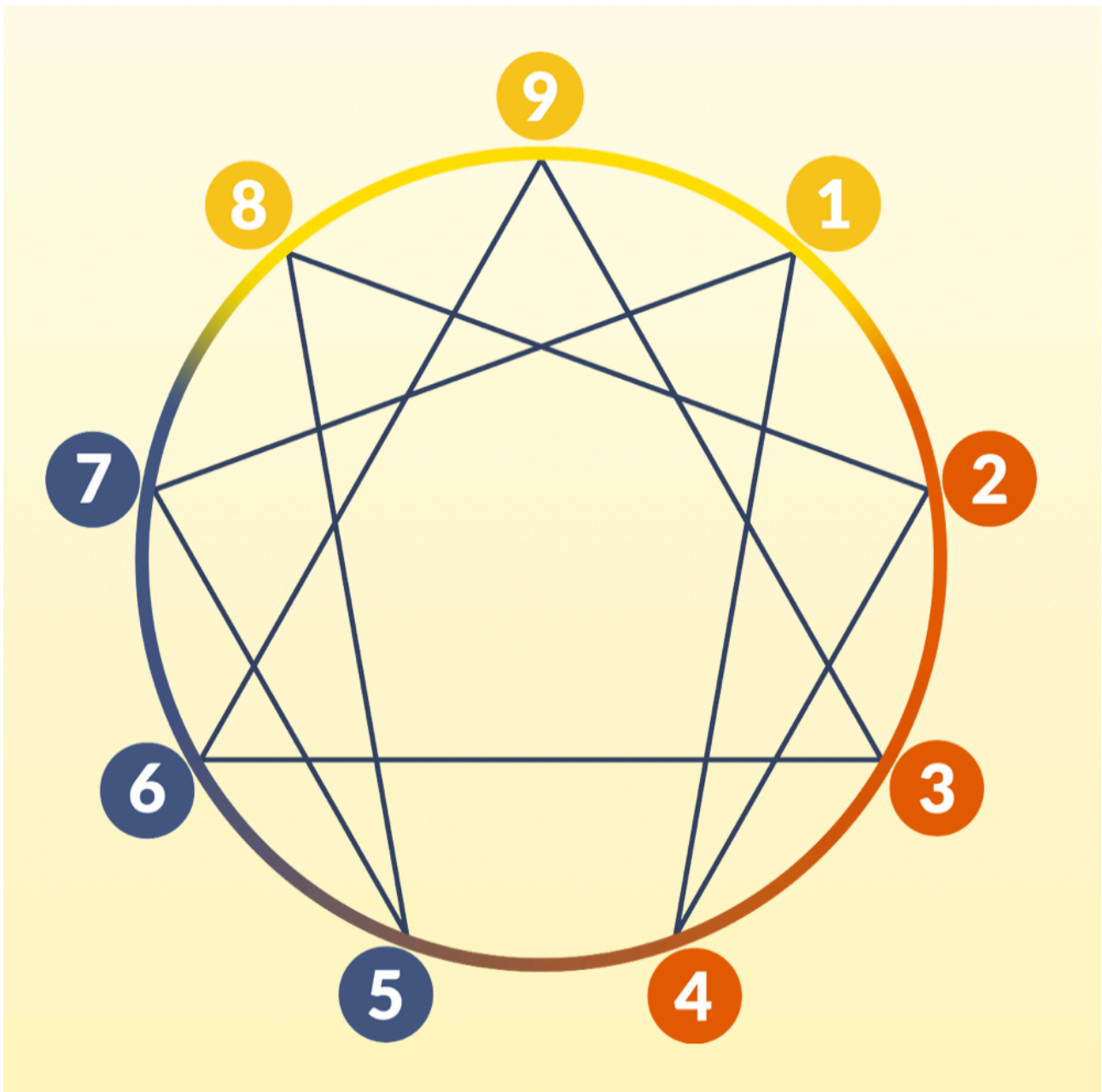


Die 9 Enneagrammstrukturen in der Kurzfassung



Enneagrammstruktur 1

Energiezentrum: Bauch

Wie sie wirkt:

Menschen der Enneagrammstruktur 1 wollen in der Regel die Welt verbessern, sehen, was richtig und falsch ist, arbeiten präzise und gewissenhaft, sie lieben Ehrlichkeit und Gerechtigkeit, sind sehr korrekt und meist kontrolliert, hinterfragen andere, aber auch sich selber und übernehmen Verantwortung. Sie sind Idealisten, pünktlich, pflichtbewusst und dulden keine Halbheiten, haben gegenüber sich und andern sehr hohe Erwartungen, sind zuverlässig, arbeiten sehr genau, sehen gut hinter eine Sache, zeigen beim Verbessern der Welt hohen Einsatz und bleiben ihren Prinzipien gerne treu.

Unter ihnen finden sich oft Perfektionisten und optimierende ReformerInnen.

Was sie antreibt:

Ihre **Grundangst** ist es, „verurteilt zu werden“ – und ihr **Grundbedürfnis** besteht darin „Recht zu haben.“ Ihr **Selbstbild** des „Perfekten“ wird angetrieben vom Zorn. Ihre Bauchenergie ist abgespalten. Der Zorn wird als Bedrohung erlebt, deshalb unterdrückt und zeigt sich in Folge dessen mehr in Form von Ärger.

Einladung / Entwicklungsweg:

Sie dürfen lernen geduldiger zu werden und mehr zu genießen; so werden sie zu toleranteren Menschen.

Enneagrammstruktur 2

Energiezentrum: Herz

Wie sie wirkt:

Menschen der Enneagrammstruktur 2 leben in der Regel für die andern, sehen, was andere brauchen, kümmern sich weniger um ihre eigenen Bedürfnisse, sind mehr für andere da und setzen sich dafür ein, dass es ihnen gut geht, investieren sich in Beziehungen. Sie haben ein hohes Einfühlungsvermögen, sind verständnisvoll und warmherzig, charmant und treten meist fröhlich auf, sind grosszügig und freigebig, können gut neue Kontakte knüpfen und Freundschaften aufbauen, sind sensibel und können gut zuhören.

Unter ihnen finden sich viele ehrenamtlich Engagierte und beratende UnterstützerInnen.

Was sie antreibt:

Ihre **Grundangst** ist „nicht geliebt zu sein“ – und ihr **Grundbedürfnis** besteht darin „angenommen zu sein“. Ihr **Selbstbild** des „Helfenden“ wird angetrieben vom Stolz (selber niemanden zu brauchen). Ihre Herzenergie ist strömend, kann teilweise sogar als grenzüberschreitend empfunden werden.

Einladenden / Entwicklungsweg:

Sie dürfen lernen ihre eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen, sich und anderen mehr Freiheit und Raum zu lassen, so werden sie positiv selbstbezogener und dadurch bescheidener.

Enneagrammstruktur 3

Energiezentrum: Herz

Wie sie wirkt:

Menschen der Enneagrammstruktur 3 haben in der Regel ein Gespür, was Erfolg bringt, was gut wirkt und Nutzen bringt, vieles sieht äusserlich leicht aus, sie investieren aber viel dafür, sie identifizieren sich mit dem, was sie machen. Sie können motivieren, vertrauenserweckend auftreten, gute Atmosphäre verbreiten, sie erledigen Aufgaben effektiv und kompetent, setzen sich Ziele, erreichen sie meist, können andere befähigen, ebenfalls voranzukommen. Projekte, an die sie glauben, bringen sie meist zum Erfolg, sie können gut für andere sorgen und sich auch gut verkaufen. Unter ihnen finden sich viele, die gerne im Rampenlicht stehen und überzeugende ProjektleiterInnen.

Was sie antreibt:

Ihre **Grundangst** ist es „abgelehnt zu werden“ – und ihr **Grundbedürfnis** besteht darin „bestätigt zu werden“.

Ihr **Selbstbild** des „Erfolgreichen“ wird angetrieben durch Eitelkeit. Für den Erfolg laufen sie Gefahr, über eine Wahrheit hinwegzutäuschen, indem sie sie schönreden, vertuschen bis hin zum Betrug.

Ihre Herzenergie ist aufgrund des Imagebewusstseins oft eher temperiert spürbar.

Einladung / Entwicklungsweg:

Lernen sie mehr auf ihre eigentlichen Gefühle und den Willen anderer zu achten, so werden sie wahrer.

Enneagrammstruktur 4

Energiezentrum: Herz

Wie sie wirkt:

Menschen der Enneagrammstruktur 4 sind in der Regel sehr sensibel und innovativ, sie ersehnen sich eine emotional erfülltere Zukunft und haben einen Blick für Harmonie. Sie können andere in Ihren Bann ziehen, sind selbstkritisch und oft auch schwermütig, sie sind selten zufrieden mit dem, was sie leisten und vergleichen sich gerne mit andern. Ihr Idealismus und ihre Sehnsucht ziehen sie oft in die Tiefe oder auch vorwärts. Sie sind meist speziell begabt, drücken ihre Gefühle entsprechend aus, erfassen Stimmungen sehr gut und ersehnen sich das Leben als Gesamtkunstwerk, das jedoch nie gut genug ist.

Unter ihnen finden sich viele Individualisten, Künstlerinnen und Selbst-HinterfragerInnen.

Was sie antreibt:

Ihre **Grundangst** ist es „fehlerhaft/defekt zu sein“ – und ihr **Grundbedürfnis** besteht darin „intuitiv zu verstehen“.

Ihr **Selbstbild** des „Anders sein“ ist angetrieben von Neid. Ihre Herzenergie ist oft nach innen gerichtet. Die Sehnsucht nach Kontakt ist grösser, als sie ihn in Begegnungen stattfinden lassen.

Einladung / Entwicklungsweg:

Lernen sie die Realität mehr so zu sehen wie sie ist und sich in den Beziehungen zuzumuten, werden sie ausgeglichener.

Enneagrammstruktur 5

Energiezentrum: Kopf

Wie sie wirkt:

Menschen der Enneagrammstruktur 5 sind in der Regel sachliche und objektive BeobachterInnen. Ihre Aufmerksamkeit ist mental ausgerichtet. Sie forschen und lesen gerne, eignen sich so neues Wissen an, ziehen sich gerne zurück, denken zuerst, bevor sie handeln, arbeiten genau und gewissenhaft, beachten das Detail und gewinnen gerne die Übersicht. Sie können meist sehr gut zuhören, sind innen feinfühlig, betätigen sich als Forscher, Erfinder und Entdecker, sind tief sinnig und objektiv, sammeln gerne, bevorzugen ihre Privatsphäre und wirken deshalb oft distanziert.

Unter ihnen finden sich viele Belesene, WissenschaftlerInnen und sorgfältige Beobachtende.

Was sie antreibt:

Ihre **Grundangst** ist es „überflutet zu werden“ – und ihr **Grundbedürfnis** besteht darin „die Welt zu verstehen“. Ihr **Selbstbild** des „Überblickbehaltenden“ wird angetrieben vom ICH-Geiz.

Ihre Kopfenergie kann man bezeichnen als „in die Materie eindringend“. Der Drang, in allem den Überblick behalten zu wollen, verschafft ihnen (vermeintliche) Sicherheit.

Einladung / Entwicklungsweg:

Lernen sie, damit weniger ins Innere zu flüchten, sondern offener aufzutreten, ihr Gut zu teilen und mehr ins Handeln zu kommen, werden sie nahbarer und tatkräftiger.

Enneagrammstruktur 6

Energiezentrum: Kopf

Wie sie wirkt:

Menschen der Struktur 6 sind in der Regel pflichtbewusst, treu und loyal, sie beachten die verborgenen Absichten und Motive bei sich und andern. Sie bringen ihre Aufgaben meist termingerecht durch, sind sehr kooperativ und teamfähig, sehen die Gefahren früher als andere, haben einen siebten Sinn für Unvorhersehbares, sind konstante und tragende Glieder unserer Gesellschaft, in Freundschaften sehr warmherzig und tiefgründig, oft originell und witzig, können sich gut in Bestehendes einordnen und lieben klare Strukturen und Sicherheit.

Unter ihnen finden sich viele treue Mitarbeitende, SkeptikerInnen und fleissige Bienen.

Was sie antreibt:

Ihre **Grundangst** ist es „preisgegeben zu werden – und ihr **Grundbedürfnis** besteht darin „sicher zu sein“.

Ihr **Selbstbild** des „Loyalen“ wird angetrieben von ihren eigenen Zweifeln.

Ihre Kopfenergie kann man als „kreisend“ bezeichnen. Dies zeigt sich als „Kopfkino“ und permanentes Gedankendrehen. Das Projizieren und Vorbereiten auf alle möglichen Szenarien verschafft ihnen (vermeintliche) Sicherheit.

Einladung / Entwicklungsweg:

Lernen sie ihr Selbstvertrauen und ihre Selbstverantwortung weiter aufzubauen, werden sie mutiger und selbstbewusster.

Enneagrammstruktur 7

Energiezentrum: Kopf

Wie sie wirkt:

Menschen der Enneagrammstruktur 7 strahlen in der Regel Freude und Optimismus aus, sehen die verschiedenen Möglichkeiten, die das Leben bietet, sie sorgen für gute Laune, sind voller Idealismus und haben viele Zukunftspläne. Bei ihnen läuft immer etwas, sie brauchen viel Abwechslung, können die Atmosphäre einer Gruppe sehr positiv prägen, sind oft Kindernarren, lieben das Risiko, sind sehr vielseitig und eher Generalisten. Sie wirken nach aussen meist locker und positiv. Sie haben viele Ideen, denken und handeln oft schnell und intuitiv und geniessen gerne das Leben.

Unter ihnen finden sich viele ProjektanreisserInnen und lustorientierte Optimisten.

Was sie antreibt:

Ihre **Grundangst** ist es „Mangel zu erleiden“ – und ihr **Grundbedürfnis** besteht darin „nicht begrenzt zu sein“. Ihr **Selbstbild** des „Glücklichen“ wird angetrieben von ihrer Gier nach immer mehr.

Ihre Kopfenergie zeigt sich flüchtig. Bevor sie sich dem Schmerz oder dem Unangenehmen/Unschönen einer realen Situation stellen müssen, sind sie bereits beim nächsten. Dies verschafft ihnen (vermeintliche) Sicherheit.

Einladung / Entwicklungsweg:

Lernen sie bei einer Sache zu bleiben, Qualität vor Quantität zu setzen, werden sie positiv nüchterner und akzeptieren, dass zum Sonnenschein der Schatten dazu gehört.

Enneagrammstruktur 8

Energiezentrum: Bauch

Wie sie wirkt:

Menschen der Enneagrammstruktur 8 sind in der Regel willensstark und entschlossen, sie nehmen wahr, wer Freund und Feind ist und wie die Machtverhältnisse sind. Sie treten selbstbewusst auf, kämpfen für Gerechtigkeit und für die Schwachen, haben ein ausgeprägtes Verantwortungsgefühl, können andere gut beschützen, treten engagiert auf, können andere führen und sich durchsetzen und lieben meist Konfrontationen. Sie haben oft eine harte Schale und einen weichen Kern, erfassen instinktiv, wo es stinkt und können andere an ihre Potenziale heranführen.

Unter ihnen finden sich viele Führungskräfte, Herausforderer und Menschen in beschützender Funktion.

Was sie antreibt:

Ihre **Grundangst** ist „sich unterordnen zu müssen“ – und ihr **Grundbedürfnis** besteht darin „souverän und stark zu sein“. Ihr **Selbstbild** des „Starken“ wird angetrieben von ihrer Lust und ihrem Willen oder Unwillen. Autonomie will um jeden Preis erhalten bleiben.

Ihre Bauchenergie zeigt sich expansiv. Man hört, spürt, sieht sie im Raum. Damit können sie teilweise einschüchtern.

Einladung / Entwicklungsweg:

Lernen sie barmherziger zu sich und zu andern zu werden, werden sie rücksichtsvoller und diplomatischer.

Enneagrammstruktur 9

Energiezentrum: Bauch

Wie sie wirkt:

Menschen der Enneagrammstruktur 9 sind in der Regel wohlthuende Friedensstifter und verstehen die andern. Ihre Aufmerksamkeit geht überall und nirgends hin. Sie nehmen sich gerne zurück und können deshalb gut vermitteln, sind diplomatisch, rücksichtsvoll und können andere bedingungslos annehmen, strahlen Ruhe und Annahme aus, tun ihrer Umgebung oft gut, können andere wertschätzen, sind faire Anstifter für Friede und Gerechtigkeit, können gut zuhören, sind im Wesen „bodennah“ und meist offene Menschen die einfach sein können.

Unter ihnen finden sich viele VermittlerInnen und friedliebende Harmonie-Menschen.

Was sie antreibt:

Ihre **Grundangst** ist es „getrennt zu sein“ – und ihr **Grundbedürfnis** besteht darin „im Einklang zu sein. Ihr **Selbstbild** des „Friedliebenden“ wird angetrieben durch ihre Trägheit im Sinne des Trägheitsprinzips (die Kugel rollt, wenn sie rollt, sie steht, wenn sie steht).

Ihre Bauchenergie kann als gedämpfte Energie wahrgenommen werden. Veränderungen und klare Positionierungen werden vermieden, um die Harmonie und die innere Autonomie nicht zu gefährden.

Einladung / Entwicklungsweg:

Lernen sie, sich selber für wichtig zu nehmen, sich zu behaupten und Raum einzunehmen, werden sie entschlossener und handlungsfähiger.