



Gedragcode Voorlichters Be Aware

Inleiding

De voorlichters van Be Aware vervullen een belangrijke voorbeeldfunctie voor de jongeren aan wie zij voorlichting geven. Zij hebben een belangrijke rol in het vergroten van kennis over het onderwerp verslaving bij de leerling. De kracht van de voorlichters van Be Aware is dat zij dicht bij de doelgroep staan, met hen een goede klik maken. Het feit dat zij ervaringsdeskundig zijn betekent dat zij het onderwerp verslaving als geen ander, op overtuigende wijze bespreekbaar kunnen maken.

De Be Aware voorlichters moeten de balans tussen 'naast de jongere staan' en 'professionele afstand' constant bewaken. Hoe kunnen voorlichters die balans vinden en behouden? En wat mogen jongeren, docenten, de school en ouders wel én niet van Be Aware voorlichters verwachten?

Be Aware heeft een gedragscode voor voorlichters ontwikkeld, die specifiek op de realiteit van de onderbouw in het voortgezet onderwijs is toegespitst.

De gedragscode biedt meer duidelijkheid over de rollen van de voorlichter, zodat jongeren, docenten, de school en ouders weten hoe voorlichters invulling aan hun verantwoordelijkheden geven.

Zo ontstaat niet alleen een helder referentiekader, maar worden ook de voorlichters zelf gefaciliteerd. Belangrijk, want zij zijn de professionals die iedere dag opnieuw de uitdagingen aangaan én hun kennis en ervaring delen.

Doel voorlichting

De voorlichter vergroot de kennis van jongeren over het onderwerp verslaving en laat zien hoe belangrijk het is om je weerbaar op te stellen. Kennisoverdracht, houding bepalen en uiteindelijk gedragsverandering moet kort samengevat de uitkomst zijn.

Gedragscode

Professionaliteit

a) Je bent je ervan bewust dat je een beroep uitoefent. Je bent voorlichter, waarvoor kenmerkend is dat je een voorbeeldrol vervult. Dit uit zich in je gedrag en houding. Daarnaast ben je bovendien vertrouwenspersoon, wat in de ogen van de jongeren letterlijk een bepaald vertrouwen wekt: beschaam dit niet.

b) Je hebt je emoties onder controle, hetgeen betekent dat je niet boos wordt of je stem verheft, maar ook dat je in situaties die jou zelf emotioneel raken, hieraan geen uiting geeft. Het merkbaar uiten van je eigen emoties in deze situatie is niet professioneel. Het kan voorkomen dat je je stemgeluid aanpast. Dus verheft, wat zwaarder maakt om even impact te maken. Het kan zijn dat je geraakt wordt tijdens een voorlichting, dit mag je wel benoemen, maar blijf in controle van de situatie en je eigen emoties.

c) Soms moet je je afstandelijk en onafhankelijk opstellen en niet té betrokken zijn.

Je bent een voorlichter en vertrouwenspersoon, geen vriend(in). Je bent in functie, zorg dat je werk en privé gescheiden houdt. Wees ondersteunend en beschikbaar, maar altijd met je hoofd. Vooral een relatie tussen een jongere en een (iets oudere) voorlichter/trouwenspersoon kan door de jongere eenvoudig verkeerd worden uitgelegd en door diegene verward worden met affectie of verliefdheid. Wees dit onder alle omstandigheden voor.

Als een jongere in vertrouwen met je wil praten over problemen, vertel dan altijd voorafgaande aan het gesprek dat je niet kunt beloven dat je het aan niemand doorvertelt, maar dat je sommige informatie met je eigen leidinggevende moet bespreken en dat er samenwerking is met de school. Maak duidelijk dat je geen geheimen sluit. Je kunt wel afspreken dat als je iets gaat bespreken met de school, dat je dit wel van tevoren met de jongere overlegt en dit nooit achter zijn rug om zult doen.

- d) Wissel uitsluitend werkgegevens uit, dus geen privé e-mailadressen, telefoonnummers, facebook accounts etc.; dit kan een verkeerd signaal zijn.
- e) Je bent in herstel, enige vorm van gedrag dat dit verloochent is niet aanvaardbaar en blijft niet zonder gevolgen.
- f) Leen niets uit; het lenen en uitlenen van spullen past niet bij professionele afstand.
- g) Een professionele werkhouding heeft ook te maken met hoe je eruit ziet: met uitdagende, provocerende maar ook vuile kleding kun je een verkeerd signaal afgeven.
- h) Als je een keer de fout ingaat, meld het aan de Senior Voorlichter en bied je verontschuldiging aan de jongere aan.

Respect

- a) Stel je neutraal op, val niemand af en blijf positief.
- b) Je laat iedereen in zijn waarde. Maak geen onderscheid naar afkomst, achtergrond of persoonlijke eigenschappen. Sluit niemand buiten en ken niemand voorrechten toe ten opzichte van anderen.
- c) Je maakt je niet schuldig aan pesten, roddelen, uitlachen, iemand afbranden, intimideren of bedreigen.
- d) Je valt niemand lastig met seksueel getinte opmerkingen of gedragingen.
- e) je mag geen scheldwoorden gebruiken tijdens de les of op enig ander moment in aanwezigheid van een jongere.

Algemeen

Terugval/misstap

Als je zelf een terugval hebt, of ziet aankomen, dan wel je merkt een terugval op van één van je collega's, meld dit direct bij de Senior Voorlichter of bij het Bestuur. Hetzelfde geldt voor overige misstappen waarvan je logischerwijs kan weten dat de Senior Voorlichter hierover op de hoogte gebracht dient te worden.

Roken

Vrij van verslaving dus ook niet roken. Roken op en rondom het schoolplein is niet toegestaan. Liegen over rookgedrag is niet toegestaan.

Vertrouwenspersoon

Be Aware streeft ernaar zoveel mogelijk de meisjes met een vrouwelijke vertrouwenspersoon in contact te brengen of hierop aan te sturen. Jongens kunnen zowel met een vrouwelijke als met een mannelijke vertrouwenspersoon in contact komen.

Algemene regels

Kom altijd op tijd.

Het is niet toegestaan om in de klas je telefoon te gebruiken! Laat je telefoon in de klas in je tas; gebruik voor de tijd een klein wekkertje of een horloge. Een telefoon leidt onherroepelijk af en je geeft hiermee een verkeerd signaal naar de jongeren: jij hebt een voorbeeldfunctie.

Be Aware medewerker dient de eerste keer op 1 bepaalde school minimaal 30 min. van tevoren aanwezig te zijn. Daarna moet je steeds minimaal 15 min tevoren aanwezig te zijn. Met files dient rekening gehouden te worden.

Schriftelijke communicatie

Van alle schriftelijke communicatie/e-mailverkeer die je in je functie van voorlichter en/of vertrouwenspersoon hebt met jongeren en anderen in dat verband, stuur je automatisch een e-mail naar het e-mailadres: info@stichting-be-aware.nl.

