

Titre original : Persistent Symptoms in Patients After Acute COVID-19.

Titre traduit : Symptômes persistants chez les patients après une maladie COVID-19 aigüe.

Auteurs : Angelo Carfi, MD, Roberto Bernabei, MD, Francesco Landi, MD, PhD, for the Gemelli Against COVID-19 Post-Acute Care Study Group

Source : <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768351>

Il y a encore peu de données disponibles sur la récupération après maladie COVID-19. Ce groupe d'auteurs italiens avait pour objectif de recenser et d'évaluer les symptômes persistants potentiels après maladie COVID-19 dans une population de patients après leurs sortie de l'hôpital.

Méthodes : A partir du 21 avril 2020, la Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS (Rome, Italie) a mis en place un service de suivi des patients après leur maladie COVID-19 aigüe. Les patients étaient pris en charge dès qu'ils n'étaient plus contaminants (aucune fièvre, amélioration des symptômes et 2 test PCR négatifs à 24h d'intervalle).

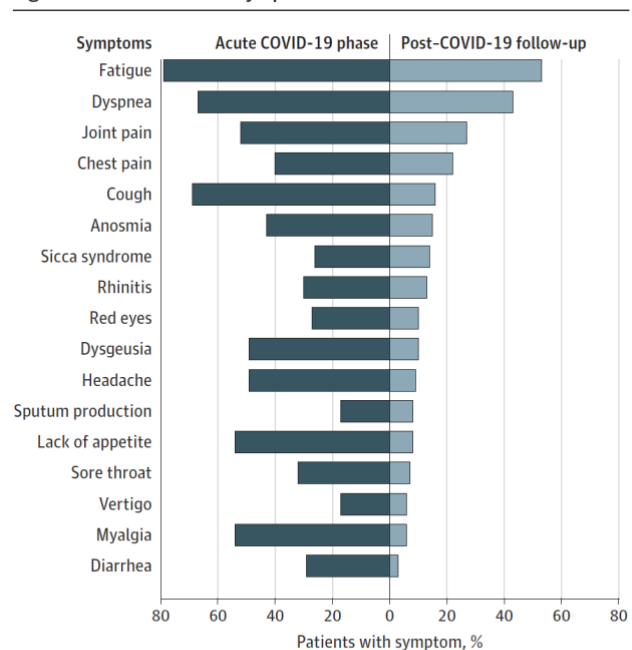
Un questionnaire et un examen médical complet était proposé à ces patients ainsi qu'une évaluation de qualité de vie (EuroQol) évaluant comparant leur état avant la maladie COVID-19 et au moment de l'entrée dans cette étude. Une différence ≥ 10 points définissait une altération de la qualité de vie.

Résultats : Sur 179 patients éligibles, 143 ont été inclus (14 ont refusé de participer, 22 avaient encore un test COVID-19 positif). L'âge moyen était de 56,5 ans (écart type 14,6 ans), 37% étaient des femmes. La durée moyenne d'hospitalisation était pour ces patients de 13,5 (ET 9,7) jours. 15% et 5% des patients avaient reçu de la ventilation non invasive ou de la ventilation mécanique au moyen d'une intubation, respectivement.

En moyenne, les patients de cette cohorte étaient évalués 60,3 jours (ET 13,6) après le début de leurs symptômes COVID-19. Au moment de l'évaluation, 12,5% étaient indemnes de tout symptôme alors que 32% en ressentaient 1 ou 2 et 55% en ressentaient 3 ou plus. Une altération de la qualité de vie était observée chez 44% des patients. Une large proportion des patients rapportait de la fatigue (53%), un essoufflement (43%), des douleurs articulaires (2

Limites :

Figure. COVID-19-Related Symptoms



The figure shows percentages of patients presenting with specific coronavirus disease 2019 (COVID-19)-related symptoms during the acute phase of the disease (left) and at the time of the follow-up visit (right).

- Cette étude est un point d'étape d'un seul centre italien. Elle ne rapporte pas les symptômes possiblement existants chez ces patients avant leur COVID-19 ni la sévérité de ces symptômes. Elle ne précise pas les outils d'évaluation employés pour définir la fatigue ou la dyspnée par exemple.
- L'impact à long-terme du COVID-19 peut être sous-estimée ici car les patients sont plutôt jeunes et peu ont eu des formes sévères de COVID-19, sont évalué par un check-up et non par un suivi à long-terme.
- La persistance de symptômes de ce type est déjà connue chez les patients après infection respiratoire, en particulier après des formes modérées à sévères. Ces symptômes ne semblent pas être spécifiques d'un état post-COVID-19 mais plutôt le reflet des suites d'une infection respiratoire aiguë.
- Des études sur de plus larges cohortes avec des méthodes d'exploration rigoureuses sont nécessaire pour approfondir notre compréhension de l'état post-COVID-19

Référence : Carfi A, Bernabei R, Landi F, for the Gemelli Against COVID-19 Post-Acute Care Study Group. Persistent Symptoms in Patients After Acute COVID-19. *JAMA*. Published online July 09, 2020. doi:10.1001/jama.2020.12603