

# Astoria - sieć pomocy sąsiedzkiej

*Nowojorczycy pomagają sobie nawzajem!*

W czasie, gdy wszyscy żyjemy w niepewności w związku z COVID-19, sąsiedzi służą pomocą.

- Potrzebujesz kogoś, kto zrobi Ci zakupy? Możemy pomóc!
- Czujesz się samotnie? Możemy pomóc!
- Potrzebujesz informacji, jak się chronić? Możemy pomóc!
- Potrzebujesz podwiezienia na spotkanie? Możemy pomóc!
- Potrzebujesz kogoś, kto wykupi Ci leki na receptę? Możemy pomóc!

Chcesz poprosić o pomoc (nienagłącą) albo zgłosić się na ochotnika,

**zadzwoń albo wyślij sms pod 646-397-8383 lub  
mail [astoriamutualaid@gmail.com](mailto:astoriamutualaid@gmail.com)**

**W nagłych przypadkach dzwoń pod 911.**