

# অ্যাস্টোরিয়া মিউচুয়াল এইড নেটওয়ার্ক নিউ ইয়র্কে একে অপরের সন্ধান করুন

আমরা যখন অনিশ্চয়তার সাথে ডিল করি তখন কোভিড -১  
আপনার প্রতিবেশীরা এখানে সহায়তা করতে এসেছেন।

কীভাবে নিরাপদ থাকবেন সে সম্পর্কে তথ্য দরকার?  
আপনার মুদি কেনার জন্য কারও দরকার?  
প্রেসক্রিপশন ধরার জন্য কারও দরকার?  
একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট প্রয়োজন?  
একাকী বোধ করছেন?

**আমরা তাতে সাহায্য করতে পারি।**

যোগাযোগ:

ফোন (646)397-8383

ইমেল: [AstoriaMutualAid@gmail.com](mailto:AstoriaMutualAid@gmail.com)

ওয়েবসাইট: [AstoriaMutualAid.com](http://AstoriaMutualAid.com)