

# Δίκτυο αμοιβαίας βοήθειας Astoria

Οι Νεοϋορκέζοι φροντίζουν ο ένας τον άλλο!

Ενώ όλοι αντιμετωπίζουμε την αβεβαιότητα του COVID-19, οι γείτονές σας είναι εδώ για να βοηθήσουν.

- Χρειάζεστε κάποιον να αγοράσει τα ψώνια σας; Μπορούμε να βοηθήσουμε!
- Νιώθοντας μοναξιά; Μπορούμε να βοηθήσουμε!
- Χρειάζεστε πληροφορίες για το πώς να είστε ασφαλείς; Μπορούμε να βοηθήσουμε!
- Θέλετε να πάτε σε ραντεβού; Μπορούμε να βοηθήσουμε!
- Χρειάζεται κάποιος να πάρει μια συνταγή; Μπορούμε να βοηθήσουμε!

Να ζητήσει βοήθεια μη έκτακτης ανάγκης, ή να προσφερθεί,  
κλήση ή κείμενο **646-397-8383** ή ηλεκτρονικό  
ταχυδρομείο [astoriamutualaid@gmail.com](mailto:astoriamutualaid@gmail.com)

Για επείγουσα βοήθεια, παρακαλώ καλέστε το **911**.