

# Baby uitzetlijst

Gebruik deze handige checklist om niets te vergeten voor een goede bevalling en kraamtijd.

## Ziekenhuisbevalling

- Ondergoed
- Nachtkleding
- Badjas
- Stevige (voedings-)bh
- Makkelijk shirt voor tijdens de bevalling
- Makkelijke kleding voor na de bevalling
- Toiletartikelen
- Pantoffels en slippers (voor onder de douche)
- Iets te lezen, muziek
- Fotocamera

## Kraampakket

- 5 celstofmatjes
- 2 pakken steriele gaasjes (10x10)
- 1 steriele navelklem
- 1 pak zigzag watten
- Zeepompje met desinfecterende zeep (ongeparfumeerde)
- Flesje alcohol (70%) 100ml
- 2 pakken normaal maandverband

## Thuisbevalling

- 2 kraammatrassen
- 5 celstofmatjes
- Afdekzeil of waterdichte molton onderdeken als matrasbescherming
- Zout (voor de bevallingswas)
- Vuilniszakken
- Rol toiletpapier/keukenpapier
- 2 (afval)emmers met hengsel (10 liter)
- Po in plastic verpakt of in een schone kussensloop
- 1 extra lamp 70 watt halogeen (of vergelijkbaar) of een looplamp, wit licht
- Noodverlichting (Sterke zaklamp met batterijen)
- 1 waskom (plastic teiltje)

—New Chapter—  
Kraamzorg



# Baby uitzetlijst

Gebruik deze handige checklist om niets te vergeten voor een goede bevalling en kraamtijd.

## Babykleding

- 6 rompertjes
- 6 bovenkleding
- 6 broekjes
- 4 sokjes
- 3 katoenen mutsjes
- 1 jasje of vestje
- kledingkast voor de baby

## Verzorging

- 2 pakken luiers
- Billendoekjes
- Billencreme
- Aankleedkussen
- 2 hoezen voor het aankleedkussen
- Luiier emmer
- Digitale thermometer
- Babyolie/lotion
- Zacht babyborsteltje
- Nagelviiltjes

## Voor het slapen

- Wiegje of ledikant
- Matras
- 3 hoeslakens
- 3 bovenlakens
- 2 dekentjes
- 2 metalen kruiken
- 2 kruikenzakken

## Voeding

- 2 voedingbeha's
- Zoogkrompessen
- Voedingskussen
- Borstkolf
- Flesje voor afgekolde melk



020 751 18 90



info@newchapter-kraamzorg.nl

—New Chapter—  
Kraamzorg