

Yoga im Advent

Sonntag 6. Dezember 2020 9-12 Uhr

Adventszeit - eine besondere Zeit - mit Yoga stimmen wir uns ein

Sanft fließende Yogaübungen begleiten uns an diesem Morgen, wir halten inne, horchen auf unseren Atem und öffnen unser Herz für die stillen Momente.

Wir stärken uns.

Mit einer wunderbaren Körperreise in der Schlussspannung lassen wir diesen Adventsmorgen ausklingen.

Ich freue mich auf deine Anmeldung, bis am *Samstag, 28. November 2020*

Kosten:
Fr. 60.-

Kursort:
Yogasensus (Gerberei Friderich)
Henzmannstr. 26, Zofingen

Anmeldung:
Stephanie Künzli
062 751 48 50
www.yogasensus.ch

