

Koordination, Konzentration und Kraft für Kinder IV



3. Eine Kugel/Ball auf einem Löffel balancieren
und dabei laufen, beide Seiten probieren



2. Auf der Stelle laufen
und dabei die Arme auf
und ab bewegen



1. Auf der Stelle stehen und Ellbogen
und Knie diagonal zusammen bringen,
beide Seiten probieren



4. Über ein Seil/Linie über Kreuze laufen



5. Standwaage halten,
beide Seiten probieren

