

# Koordination, Konzentration und Kraft für Kinder IV



2. Auf der Stelle laufen und dabei die Arme auf und ab bewegen



3. Eine Kugel/Ball auf einem Löffel balancieren und dabei laufen, beide Seiten probieren



4. Über ein Seil/Linie über Kreuz laufen



1. Auf der Stelle stehen und Ellbogen und Knie diagonal zusammen bringen, beide Seiten probieren



5. Standwaage halten, beide Seiten probieren

