

Calendario COVID-19

Agosto 2020

Aislamiento.
Avisa a tus contactas.

Síntomas de emergencia

- Cosquilleo de garganta
- tos - fiebre - dolor de cabeza - diarrea - cansancio
- pérdida de gusto y olfato

[6 tipos de infecciones COVID-19](#)

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
26	27	28	29	30	31	1
Contagio de 2 a 14 días, ~ 5 días antes de síntomas				1er día COVID 37°C 92%		
2	3	4	5	6	7	8
				Días de mayor riesgo de complicación respiratoria. Llamar al médico o ir al hospital si oxímetro marca menos de 90%. Si no hay mejora podrían pedirte placas torácicas.		
9	10	11	12	13	14	15
				Debe haber una mejora observable		
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31	1	2	3	4	5

Síntomas de emergencia

- Respiración dificultosa
- Dolor/presión en el pecho
- Tinte azulado en labios o cara
- Confusión repentina o incapacidad para despertarse

Conseguir Oxímetro

Ubicar hospital en caso de emergencia

Temperatura normal **36-37°C**
Oxigenación normal **90%**

[¿Qué prueba de detección, cuándo?](#)

Teléfono del médico:
Medicamentos: