

BUNDEFJORDEN SEILFORENING

Sikkerhetsinstruks for foreldre/foresatte og seilere i optimistgruppen (Oppdatert 12.02.2021)

Foreldre/foresatte:

Foreldrene/foresatte er til en hver tid selv fullt ut ansvarlig for sitt barn. Foreldrene skal påse at sikkerheten for sitt eget barn er ivaretatt, og skal være til hjelp, støtte og oppmuntring.

Foreldrene skal påse at jollene, følgebåtene, utstyret, lokalene og klubbens øvrige område blir pent behandlet.

En av foreldre, eller en annen voksen som er ansvarlig for barnet, skal være til stede under hele seilingsøkten.

Foreldrene må rette seg etter instruksjoner som gis fra sikkerhetsvakt, klassekaptein og fra treneren. De avtalte tidene for gruppen skal overholdes.

Før seiling skal foreldre/foresatte påse at

- Båten er rigget ferdig og sjekket:
 - Masten er festet og faller ikke av ved kullseiling (mastesikring)
 - Spristake er festet
 - Hanefot er sikret, maks 10 cm mellom bommen og skjøtets festepunkt
 - Flyteputene er tette og fylt med luft
 - Ca 8 m flytende slepetau er festet i båten og har en løkke i andre enden
 - Øsekar med flat bunn ligger i båten og er festet med tau
 - Ror er riktig festet og rorkultforlenger fungerer
 - Kjøl er satt ned og festet
 - Padleåre ligger i båten og er festet med tau
 - Ha et ekstra skift til seileren på land
 - Seileren er klar:
- Har seilervest og egnede klær/sko på seg
 - Har fløyte som er festet til vesten med en kort snor
 - Er tørr og varm og har spist og drukket tilstrekkelig
 - Har vært på toalettet
 - Er i god form og i godt humør
- Oppfølging/vurderinger:
 - Vurdere om seileren mestrer værforholdene eller har det bedre i trenerbåten eller på land
 - Si ifra til treneren dersom det er spesielle forhold som bør diskuteres

Siste sjekk før utsetting

- Seilerne skal kun sendes på vannet når:
- Seileren er ropt opp i sin gruppe
 - Treneren har gitt klarsignal om å gå på vannet
 - Seileren har seilervest på seg

Kommer du for sent, ta kontakt med kontaktperson på land for briefing og følgehjelp.