

Accueil / Normandie / Saint-Lô

## Saint-Lô. Obésité, surpoids : nouvel espoir à l'hôpital privé

Maladie qui touche une personne sur trois, l'obésité est un facteur aggravant du Covid-19. L'hôpital privé du Centre Manche propose l'installation d'un ballon gastrique pour perdre du poids.



Le docteur Jean-Nicolas Boullenois présente le nouveau dispositif de prise en charge de l'obésité avec sa secrétaire Charlotte Lemaître et la diététicienne Carine Lamotte. | D.R.

Ouest-France Sébastien BRÊTEAU.

Publié le 01/12/2020 à 07h25

### Combien de personnes sont touchées par le surpoids ou l'obésité ?

« **C'est un véritable problème de santé publique qui touche une personne sur trois**, constate le docteur Jean-Nicolas Boullenois, chirurgien viscéral et gastrique à l'hôpital privé (ex-clinique) du Centre Manche depuis plus de vingt ans. S'ils touchent un peu plus les femmes, l'obésité et le surpoids touchent tous les milieux, à la ville comme à la campagne. Et de plus en plus les jeunes.

Et, selon le constat de Jean-Nicolas Boullenois, **les secteurs de Saint-Lô et Coutances ne font pas exception. »**

## Quels sont les risques du surpoids et de l'obésité ?

C'est une maladie fréquente et grave de par ses conséquences : **« Cela peut provoquer de l'hypertension, du diabète, des problèmes cardiovasculaires, des apnées du sommeil et augmenter les risques de cancer. »** De plus, l'obésité multiplie « par deux » les risques de mortalité due au Covid-19.

## Quelles solutions ?

Les régimes à répétition avec effet yoyo sont contre-productifs sur le long terme. **« On peut agir sur l'alimentation avec l'aide de professionnels et de l'activité physique, indique le praticien. Mais souvent, ça ne suffit pas ».**

## La chirurgie, dans quel cas ?

Chez les personnes à l'obésité importante, le Dr Boullenois propose de la chirurgie bariatrique qui consiste **« à enlever une partie de l'estomac ou à créer une dérivation entre l'estomac et l'intestin ».** En revanche, jusqu'à une période très récente, **« en dehors d'un suivi diététique, on était un peu démuni pour le surpoids et l'obésité modérée ».**

## Comment fonctionne ce nouveau ballon gastrique « Elipse » ?

Le Dr Boullenois propose, en vingt minutes, sans anesthésie, ni endoscopie, ni chirurgie, l'implantation, dans l'estomac d'un ballon gastrique aux patients de 18 à 65 ans. **« C'est comme une gélule qu'on avale et que l'on remplit de 550 ml d'eau pour en faire un gros pamplemousse. Il occupe une certaine place, réduit la quantité de nourriture et provoque une satiété plus rapide et durable. »**

Au bout de quatre mois, le ballon se vide et s'évacue naturellement.

## Pour quels résultats ?

Selon Jean-Nicolas Boullenois, avec une prise en charge globale et un accompagnement par plusieurs professionnels sur une durée de six mois, « **la perte de poids moyenne se situe entre 10 et 15 kg ou 10 à 15 % du poids de départ** ». Il assure d'un succès dans les trois quarts des cas. « **C'est rare de recommencer, mais c'est possible.** » Cette technique n'est pas prise en charge par l'assurance maladie contrairement à la chirurgie en cas d'obésité morbide.

Partager cet article



 Le docteur Jean-Nicolas Boullenois présente le nouveau dispositif de prise en charge de l'obésité avec sa secrétaire Charlotte Lemaître et la diététicienne Carine Lamotte.

Saint-Lô. Obésité, surpoids : nouvel espoir à l'hôpital privé [Ouest-France.fr](http://Ouest-France.fr)



#Saint-Lô

Services Ouest-France

Découvrez nos Newsletters

Les applis mobiles

Mon abonnement

Bons Plans

LaPlace

Obsèques / Dans nos cœurs

Suivez nous



SITES D'ACTUALITÉ



SITES DU GROUPE



SERVICES



SHOPPING





Les applications mobiles du groupe SIPA **Ouest-France** disponibles en téléchargement

[Mentions légales](#) | [Données personnelles](#) | [Cookies](#) | [Qui sommes-nous ?](#) | [Tarifs de références](#) | [Charte utilisateur](#) |  
[Plan du site](#) | [Plan des élections](#) | © Ouest-France



 Logo Digital Ad Trust