

BETRIEBS- UND HYGIENEKONZEPT

Für den Sportbetrieb des Parkour Creation e.V.,
DIE HALLE - Weite Hosen, Weite Sprünge UG &
DIE HALLE - Parkour Creation Center Oberhafen

Stand: 01.07.2020

Dieses Betriebs- & Hygienekonzept regelt den an die aktuellen Eindämmungsmaßnahmen angepassten Sportbetrieb in der Sportstätte DIE HALLE sowie im öffentlichen Raum und gilt solange, bis ein aktualisiertes Konzept oder wir uneingeschränkt wieder öffnen.

Goldene Regel: Komme nur, wenn du 100% gesund bist und beachte die Hygienemaßnahmen!

Wichtig: Im angepassten Betriebskonzept findet ihr alle Informationen zu euren Kursen und unseren sonstigen Angeboten. Bitte lest aber **UNBEDINGT** auch aufmerksam die **ergänzenden Hygiene-Bestimmungen** im Anschluss.

Angepasster Sportbetrieb

Allgemeine Anpassungen

- Wir behalten uns vor, die maximale Teilnehmerzahl bei Bedarf auch noch vor Ort zu limitieren, falls die nachfolgenden Hygiene-Bestimmungen nicht gewährleistet werden können. Gesundheit und Sicherheit stehen immer an erster Stelle.
- Grundsätzlich versuchen wir, so viele Kurse wie möglich Outdoor stattfinden zu lassen, um ein Ansteckungsrisiko weiter zu verringern.
- Alle Kurse des Parkour Creation e.V. finden Indoor vorerst einstündig statt. Damit vermeiden wir einen Kontakt der verschiedenen Trainingsgruppen und können die Sportgeräte desinfizieren.
- ACHTUNG! Während der Sommerferien finden alle Kurse bis auf die Parkour Minis-, Outdoor- & Calisthenics-Kurse nur als Guided Open Session statt. Alle Infos dazu findet ihr auf www.diehalle.hamburg/guidedopensession

Informationen zu unseren Vereinsangeboten

Im Folgenden findet ihr Informationen zu all unseren Angeboten. Schaut einfach bei euren Kursen nach, wann und wie diese stattfinden.

WICHTIG! Beachtet unbedingt auch die zusätzlichen, weiter unten aufgeführten Hygienebedingungen

Acroyoga

Nach den Sommerferien darf auch Acroyoga mit bis zu 10 Personen regulär stattfinden.

Calisthenics & Krafttraining

Findet Outdoor und zur gewohnten Uhrzeit statt, allerdings trifft ihr euch im NICHT an der Halle. Bitte bringt auch eigenes Desinfektionsmittel mit, um eure Sportgeräte desinfizieren zu können.

ACHTUNG! Treffpunkt: Grund- und Stadtteilschule Alter Teichweg:
Alter Teichweg 200, 22049 Hamburg

Capoeira

Der Capoeira Aruanda e.V. nutzt eigenverantwortlich den Kursraum wie gewohnt am Montag, Donnerstag & Samstag. Alle Infos auf www.aruanda.de

Open Sessions

Achtung: Die Teilnahme an den Open Sessions ist **nur nach vorheriger Online-Buchung möglich**, da es nur eine begrenzte Teilnehmerzahl gibt. Das Buchungssystem, alle Informationen und Termine findet ihr hier:

www.diehalle.hamburg/opensession

Parkour Kindergeburtstage

Kindergeburtstage sind unter besonderen Auflagen (siehe auch www.diehalle.hamburg) wieder möglich. Bislang gibt es jedoch nur zwei Zeitslots, jeweils am Samstag & Sonntag von 10-11.30 Uhr. Ein Aufenthalt in der Geburtstags-Area im Anschluss an das Training ist leider NICHT möglich.

Parkour Indoor Kurse, Breakdance, Movement, Tricking

Hurra! Alle Indoor Parkour-Kurse finden zu den gewohnten Zeiten in DIE HALLE statt. Grundsätzlich versuchen wir aus Hygiene-Gründen, auch die Parkour Kurse soweit möglich draußen stattfinden zu lassen. ACHTUNG! Während der Sommerferien finden die Kurse als Guided bzw. Summer Open Session statt.

Parkour Outdoor

Findet ganz regulär wieder statt.

Workshops

Am Sonntag werden wir nach der Open Session im Zeitraum von 17-19 Uhr auch wieder Einsteiger-Parkour-Workshops durchführen, die schon bald buchbar sind. Die Altersklassen werden zusammengelegt und sind dann:

- Erster Sonntag im Monat: Parkour Einsteiger Teens & Adults (ab 12 Jahren)
- Alle anderen Sonntage: Parkour Einsteiger Kids 8-12 Jahre

Hygienemaßnahmen:

Bitte lest die folgenden Hygiene-Maßnahmen aufmerksam und vollständig durch und haltet euch unbedingt zu jeder Zeit daran, um eine weitere Ausbreitung des Corona-Virus zu verhindern! Bist du dir bei etwas unsicher? Frage uns und wir helfen dir weiter!

Allgemeine Maßnahmen

- Auch hier noch einmal die Goldene Regel: Komme nur, wenn du 100% gesund bist und beachte die Hygienemaßnahmen!
- Einchecken: Alle anwesenden Personen müssen mit Name, Adresse, Kontaktdaten und dem Zeitraum ihres Aufenthalts von einem Mitarbeiter registriert und diese Daten für mind. 4 Wochen gespeichert werden. Alle Teilnehmer unserer Angebote werden über unser Tablet durch die Empfangskraft registriert, in diesem Zuge werden wir auch nochmal eure Kontaktdaten auf ihre Richtigkeit überprüfen. Alle weiteren anwesenden Personen werden auf einer ausliegenden Liste registriert.
- Der Aufenthalt von Begleitpersonen in der Guten Stube/Chillout-Area ist bis zu 10 Personen wieder möglich!
- Es besteht eine Maskenpflicht für Hallenleiter, Empfang und Aufsicht. Im Sportbetrieb besteht keine Maskenpflicht, wir sprechen aber eine klare Empfehlung aus, auch beim Sport eine Maske zu tragen!
- Grundsätzlich gilt im Empfangsbereich und beim Outdoor-Sport ein Mindestabstand von 1,5 Metern, den es unbedingt einzuhalten gilt. Gemeinsam genutzte Sportgeräte müssen nach dem Sport desinfiziert werden, bringt deshalb auch gerne eigenes Desinfektionsmittel mit, um eine bestmögliche Desinfektion zu gewährleisten. Der Mindestabstand gilt nicht bei Gruppen bis zu 10 Personen.

Hygiene-Maßnahmen in DIE HALLE

Sportbetrieb

- Beim Sportbetrieb in DIE HALLE gelten ab dem Betreten der Sportfläche 2,5 Meter Mindestabstand! Der Mindestabstand gilt nicht bei Gruppen bis zu 10 Personen.
- Bevorzugt Outdoor-Sport: Alle Kurse, AUCH die (Indoor-)Parkour-Kurse, werden bevorzugt unter Einhaltung der allgemeinen Hygiene-Maßnahmen draußen durchgeführt.
- Dauerhafte Belüftung: Beim Sportbetrieb in DIE HALLE wird eine gute Belüftung durch Öffnung aller möglicher Fenster gewährleistet.
- Hände desinfizieren: Alle Teilnehmer & Trainer müssen sich vor und während des Trainings regelmäßig die Hände desinfizieren, Desinfektionsmittel steht an den Sportflächen und in den Toiletten bereit.
- Sportgeräte:
 - Benutzte Geräte werden nach der Einheit vom Trainer desinfiziert.

- Nicht Barfuß trainieren: Beim Training müssen vorerst Schuhe getragen werden.
- Das Foampit ist gesperrt und darf NICHT benutzt werden.
- Der Airtrick und die dazugehörigen Matten sind gesperrt und dürfen NICHT benutzt werden.
- Stationsbetrieb: Es wird im Stationsbetrieb trainiert, wobei maximal 2 Personen pro Geräte-Aufbau zusammen trainieren und alle Gruppen
- Alle Kurse finden Indoor vorerst einstündig statt, um Begegnungen zu vermeiden.
- Keine Umkleiden! Alle Teilnehmer sollten bestenfalls in Sportklamotten kommen bzw. sich schon vor Ankunft umziehen.

Empfang / Gastronomie / Gute Stube

- Im Bereich des Empfangs und der Gastronomie gilt ein Mindestabstand von 1,5 Metern. Dieser gilt nicht bei Gruppen bis zu 10 Personen.
- Die Umkleiden sind gesperrt. Ihr könnt eure Rucksäcke und Wertsachen am Empfang abgeben.
- Die Toiletten sind nur eingeschränkt von jeweils nur einer Person nutzbar.
- Viel berührte Gegenstände, Toiletten, Wasserhähne etc. werden regelmäßig desinfiziert.
- Auf den Toiletten werden Seife & Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkohol) bereitgestellt.
- An den Sportflächen in der Halle und im Kursraum wird ebenfalls Desinfektionsmittel bereitgestellt.
- Am Eingang findet ihr eine Übersicht und eine Kopie unserer Hygiene-Regeln zum Nachlesen.

Ansprechpartner:
 Joe Hofmann
 040 / 180 24 54 - 00
 hallo@diehalle.hamburg