

# Stödnummer

## Mind Självordslinje

Chatt: [chat.mind.se](https://chat.mind.se)

Telefon: 90 101

## Jourhavande präst

Chatt:

[svenskakyrkan.se/jourhavandeprast/chatta](https://svenskakyrkan.se/jourhavandeprast/chatta)

Telefon: 112 och be om att bli kopplad till jourhavande präst

## Jourhavande medmänniska

Telefon: 08-702 16 80

## BRIS

Chatt: [bris.se](https://bris.se)

## Barnens hjälptelefon

Telefon: 116 111

Vuxentelefon:

Telefon: 077-150 50 50

## Kyrkans SOS

Telefon: 031-800 650

SOS-brevlådan: [svenskakyrkan.se/kyrkans-sos](https://svenskakyrkan.se/kyrkans-sos)

## SPES - Suicid Prevention och Efterlevande Stöd

Telefon: 020-18 18 00

Chatt: [spec.se/chatt](https://spec.se/chatt)

## Frisk & Fri

Chatt: [chat.friskfri.se](https://chat.friskfri.se)

Ätstörningslinjen: 020-20 80 18

Närståendelinjen: 0200-125 085

## Lokalt

WeMind Helsingborg

Telefon: 042-36 40 50

## Psykakut Helsingborg

Telefon: 042-406 27 30

## Psykakut Lund

Telefon: 046-17 41 01

## Psykakut Malmö

Telefon: 040-33 26 14



**WEMIND**

för psykisk hälsa