



Fragebogen zur Erektion - Internationaler Index der erektilen Funktion (IIEF)¹

Name, Geburtsdatum:

Datum der Beurteilung:

Lieber Patient,

die sexuelle Gesundheit ist ein wichtiger Bestandteil des gesamten körperlichen und gefühlsbezogenen Wohlbefindens eines Menschen.

Der Fragebogen IIEF-EF (International Index of Erectile Function) soll Ihnen und uns helfen Ihre Erektionsfähigkeit besser zu beurteilen. Die nachfolgenden 6 Fragen beziehen sich auf mögliche Erektionsstörungen in den letzten vier Wochen. Wählen sie aus den vorgegebenen Antworten jeweils die am ehesten auf Sie zutreffende aus. Abschließend summieren Sie die Punktwerte. Bitte bringen Sie den Bogen dann ausgefüllt zum Termin mit.

Wie oft waren Sie in der Lage während sexueller Aktivität eine Erektion zu bekommen?		
Keine sexuelle Aktivität	0	<input type="checkbox"/>
Fast nie/nie	1	<input type="checkbox"/>
Einige Male (viel weniger als 50%)	2	<input type="checkbox"/>
Manchmal (etwa 50%)	3	<input type="checkbox"/>
Meistens (viel mehr als 50%)	4	<input type="checkbox"/>
Fast immer/immer	5	<input type="checkbox"/>

Wenn Sie bei sexueller Stimulation Erektionen hatten, wie oft waren Ihre Erektionen hart genug für eine Penetration?		
Keine sexuelle Aktivität	0	<input type="checkbox"/>
Fast nie/nie	1	<input type="checkbox"/>
Einige Male (viel weniger als 50%)	2	<input type="checkbox"/>
Manchmal (etwa 50%)	3	<input type="checkbox"/>
Meistens (viel mehr als 50%)	4	<input type="checkbox"/>
Fast immer/immer	5	<input type="checkbox"/>

Wenn Sie versuchen Geschlechtsverkehr zu haben, wie oft waren Sie in der Lage in Ihre(n) Partner(in) einzudringen?		
Keinen Geschlechtsverkehr versucht	0	<input type="checkbox"/>
Fast nie/nie	1	<input type="checkbox"/>
Einige Male (viel weniger als 50%)	2	<input type="checkbox"/>
Manchmal (etwa 50%)	3	<input type="checkbox"/>
Meistens (viel mehr als 50%)	4	<input type="checkbox"/>
Fast immer/immer	5	<input type="checkbox"/>

Wie oft konnten Sie beim Geschlechtsverkehr Ihre Erektion aufrecht erhalten, nachdem Sie in Ihre(n) Partner(in) eingedrungen waren?		
Keinen Geschlechtsverkehr versucht	0	<input type="checkbox"/>
Fast nie/nie	1	<input type="checkbox"/>
Einige Male (viel weniger als 50%)	2	<input type="checkbox"/>
Manchmal (etwa 50%)	3	<input type="checkbox"/>
Meistens (viel mehr als 50%)	4	<input type="checkbox"/>
Fast immer/immer	5	<input type="checkbox"/>

Wie schwierig war es beim Geschlechtsverkehr Ihre Erektion bis zur Vollendung des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?		
Keinen Geschlechtsverkehr versucht	0	<input type="checkbox"/>
Extrem schwierig	1	<input type="checkbox"/>
Sehr schwierig	2	<input type="checkbox"/>
Schwierig	3	<input type="checkbox"/>
Etwas schwierig	4	<input type="checkbox"/>
Nicht schwierig	5	<input type="checkbox"/>

Wie würden Sie Ihre Zuversicht einschätzen eine Erektion zu bekommen und zu halten?		
Sehr gering	0	<input type="checkbox"/>
Gering	1	<input type="checkbox"/>
Mittelmäßig	2	<input type="checkbox"/>
Hoch	3	<input type="checkbox"/>
Sehr hoch	4	<input type="checkbox"/>

Punktzahl:

Bei einem Ergebnis von weniger als 26 Punkten liegt wahrscheinlich eine Erektionsstörung vor, wenn die Beschwerden über einen längeren Zeitraum (mindestens 3 Monate) anhalten.

1. IIEF-EF-Domain-Fragebogen zur Qualität der erektilen Funktion (EF) auf der Basis des IIEF (International Index of Erectile Function; Rosen RC et al., Urology 1997; 49: 822-830)