

TENNIS ETUDES - EMPLOI DU TEMPS - SEMAINE TYPE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
7h00	Réveil	Réveil	Réveil	Réveil	Réveil	
7h30	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	
8h30 - 12h00	École	Entrainement Tennis École	École	Entrainement Tennis École	École	Réveil Petit déjeuner Entrainement Tennis/Tournoi/Repos
12h00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	
13h45	Échauffement	Échauffement	Échauffement	Échauffement	Échauffement	
14h00 - 18h00	Entrainement Tennis / Physique	Entrainement Tennis / Physique	Entrainement Tennis / Physique	Entrainement Tennis / Physique	Entrainement Tennis / Physique	
19h30	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	
20h00	Etudes	Etudes	Etudes	Etudes	Etudes	
21h00	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	Temps libre	
22h00	Retour en chambre	Retour en chambre	Retour en chambre	Retour en chambre	Retour en chambre	