

TENNIS ETUDES - EMPLOI DU TEMPS - SEMAINE TYPE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h00			Réveil			
7h30			Petit déjeuner			
8h30 - 12h00	École	Entrainement Tennis	École	Entrainement Tennis	École	Réveil Petit déjeuner Entrainement Tennis/Tournoi/Repos
		École		École		
12h00			Déjeuner			
13h45			Échauffement			
14h00 - 18h00		Entrainement Tennis / Physique				
19h30			Diner			
20h00			Etudes			
21h00			Temps libre			
22h00			Retour en chambre			