



Opplegg for Ordets liturgi for barn

Tidsramme: 20-25 minutter

1. søndag i fastetiden – år A

Evangelium

Matteus 4,1-11

På den tid ble Jesus ført av Ånden ut i ødemarken, for å bli fristet av djevelen. Der fastet han i førti dager og førti netter, og var til sist sulten. Da kom fristeren til ham og sa: «Er du Guds Sønn, så si at disse stenene skal bli til brød.» Men han svarte ham: «Det står skrevet: 'Mennesket lever ikke av brød alene; det lever av de ord som lyd er fra Guds munn!」 Da tar djevelen ham med til den hellige by, og stiller ham på templets tind og sier til ham: «Er du Guds Sønn, så kast deg ned! Det står jo skrevet at 'Han skal gi sine engler befaling, og de skal bære deg på hendene, så din fot ikke støter mot noen sten.'» Men Jesus svarte: «Det står også skrevet: 'Du skal ikke friste Herren, din Gud.'» Endelig tar djevelen ham med seg opp på et høyt, høyt fjell, og viser ham alle verdens riker, i all deres herlighet. Og han sier til ham: «Alt dette vil jeg gi deg, dersom du faller ned og hylder meg.» Da sier Jesus: «Bort fra meg, Satan! For så står det skrevet: 'Det er Herren, din Gud, du skal hylde, og ham alene du skal tjene.'» Da forlot djevelen ham, mens engler trådte til og gikk ham til hånde.

Øvrige lesninger

Første mosebok 2,7-9.19a;3,1-7; Paulus' brev til romerne 5,12-19 (kortere: Rom 5,12.17-19)

Refleksjon og hovedbudskap

Av og til kan det være godt å komme litt bort fra alt som skaper støy i livene våre, alt som forstyrrer vårt forhold til Gud. Det kan være materielle ting, eller alle inntrykkene vi bombarderes med gjennom media og omgivelsene. Det kan hjelpe oss til å holde fokus på det viktigste; å komme nærmere Gud, å be til ham.

Til fordypning

YOUCAT Ungdomsbønnebok (St. Olav forlag, Oslo: 2016): «Gud går inn i smerten – om Kristi lidelse», s. 75-79.

Bønnebok for Den katolske kirke (St. Olav forlag, Oslo 1990): Andakter for søndagene i fastetiden, s. 138 ff.

Dette må du ha gjort klart på forhånd

Sett stoler i en halvsirkel rundt et lite bord dekket med hvit duk, løper i den liturgiske fargen fiolett, lys og krusifiks eller ikon og Bibelen.

Flanellograf: figurer som viser Jesu fristelse i ørkenen



eller:

Fastebord og ca.10 plastbeger med sand

eller:

Tegneark; eventuelt med overskrift, limstift, sand, Jesusfigur i papir

OBS: Det er også et opplegg for faste i år C (<http://blilys.no/outputPDF.php?filepdf=300516C13-1Sifastetiden-aarC.pdf&IDpage=BL001&year=0>) der man lager en faste vei med steiner. Noen menigheter velger å bruke dette hvert år, og har fasteveien li ggende ferdig oppteignet på pappark (vedlegg som står under Faste – År C).

Innledning/åpning

Vi åpner med å gjøre korsets tegn og ønske alle barna velkommen.

Bibelen ligger fremme og vi tenner lyset. Duken er fiolett. La dere merke til forandrin gene i kirken? Nå bruker presten fiolette messeklær, og kanskje er det pyntet litt mindre i kirkerommet. Nå i fastetiden pynter vi ikke så mye, fordi det er en tid hvor vi skal lev e litt enklere og prøve å tenke mer på Gud, på Jesus og på det som er viktig i livene våre. Da vil vi ikke ha så mye rundt oss som forstyrrer, som får oss til å tenke på an dre ting. Den fiolette fargen er kirkens tegn på denne fastetiden, den hjelper oss å h uske på at det er en forberedelsestid før påsken kommer.

Syng en sang sammen, f.eks. «Vi tar hverandres hender» eller «Her er mitt øre jeg fik k for å høre» (Barnesalmeboka, nr 171).

Opplegg for formidling av bibelteksten

Vi tegner kors på panne, munn og hjerte mens barna sier henholdsvis: "tenke og for stå" (pannen) , "fortelle andre" (munnen)og "gjemme det i hjertet" (hjertet).

Fortell barna hvilket av de fire evalgeliene dagens evangelium er hentet fra. Les eller gj enfortell dagens evangelium.

(Har man mange små barn i gruppen sin og vil vente med å introdusere djevelen, ka n man fokusere på at Jesus fastet og hva det vil si å faste).

Husker dere fortellingen om Adam og Eva (gjenfortell om nødvendig kort)? Adam og Eva har alt de trenger i paradiset, men de er ikke fornøyd, de vil ha mer. De spiser fr ukt fra treet som gir kunnskap om godt og ondt. De hører ikke på det Gud sier til de m, og må forlate paradiset. De ville ha alt, men mistet det viktigste; et evig liv nær G ud. Evig betyr noe som varer bestandig, lenger enn vi kan tenke oss.

Jesus dro ut i ørkenen. Hva er en ørken? (Forklar) Jesus tok ikke noe med seg, ha n hadde ingenting, utenom Guds ord, og det var nok for ham. Han ble fristet av djev elen, som ville gi ham alt. Jesus stod imot fristelsen, og sa: «Mennesket lever ikke av brød alene, det lever av de ord som lyder fra Guds munn!»

Ørkenen er et sted der du kan føle deg forlatt av Gud og av mennesker. Der finnes i



ngenting, og du har ikke noe å gjemme deg bak. Du er helt alene, det er ingenting som stenger for det Gud vil si til deg.

Her i Norge har vi ingen ørken. Men vi har mye natur. Det er som regel ikke så vanskelig å finne et sted der man kan være helt alene, ute i naturen, eller kanskje inne. Prøv å ta litt tid for deg selv nå i fasten. Du behøver ikke be mange flotte bønner, bare være helt stille og forsøke å lytte til det Gud vil si deg. Og hvis du har noen vanskelige ting du går og grubler på, kan du fortelle Gud om det og be om Guds hjelp.

Hvis man ikke bruker fastebord eller flanellograf, kan barna lime sand og en Jesusfigur i papir på ark som de kan ta med hjem. Arkene kan eventuelt ha overskrift som er skrevet på forhånd: «Jesu fristelse i ørkenen»

Sangforslag

Vi tar hverandres hender, nr. 192 i *Barnesalmeboka* (Verbum, 1999)

Her er mitt øre jeg fikk for å høre, nr. 171 i *Barnesalmeboka*, nr 171

Alle har hast, nr. 135 i *Barnesalmeboka*

Herre gjør meg stille, nr. 151 i *Adoremus* (NUK, 2008)

Jeg er liten men jeg vil, nr. 182 i *Adoremus*

Andre punkter som kan tas med

Hvis man velger opplegget med fastebord:

Pastoralavdelingen har et opplegg – *Fra ørken til påkehage* – med opplegg for barn i fastetiden, bygget over lesninger fra liturgisk år A. Opplegget i sin helhet kan lastes ned fra Faste – År Å. For å gjennomføre opplegget trenger man trenger et lite bord som kan stå fremme hele fastetiden. Bordet bør ha lave kanter, så sanden ikke drysser ned, og en bakplate med blå farge som skal være himmel.

I dag er første søndag i fastetiden, og det er på tide å lage i stand fastebordet vårt igjen. Vi begynner med å lage en liten ørken, vi heller sand på bordet, nå ser vi bare sand og himmel. I ukene fremover vil det komme stadig nye ting på fastebordet, helt frem til påske, da er det blitt en flott påkehage!

Caritas' fasteaksjon: Del ut bøsser, brett bøsser, fortell om årets fasteaksjon.

Avslutning

«Kjære Jesus, hjelp oss i fastetiden til å være sterk slik som du var det i ørkenen. La oss ikke tenke så mye på alt det vi ser og hører omkring oss, la oss lukke øynene og be en liten bønn til deg, Gud, hver dag. Amen.»

Vi avslutter med korsets tegn, rydder opp og går rolig inn i kirken.



Ressurser

- Retningslinjer for Ordets liturgi for barn
- Ark om fortellerteknikk