

You can read the article in German – and further below in English

„Go Wild. Into the Wild“

Was mache ich hier eigentlich? Lebe ich so, wie ich das wirklich will? Was gibt meinem Leben Sinn? Das sind wichtige Fragen, die im Laufe unseres Lebens immer wieder auftauchen. Aber finden Sie darauf auch eine Antwort? Ihre Antwort?

Andrea Sibylle Claussen ist überzeugt: Wer auf der Suche nach Veränderung ist, muss sein gewohntes Setting verlassen. Dem Leben einen Neustart geben, im Großen wie im Kleinen: Das gelingt nicht an einem Seminartag im bequemen Bürostuhl. Sondern draußen, im Freien, in der Wildnis, frei von allem. „Ich möchte denjenigen helfen, die gerne etwas anders machen möchten, aber noch nicht wissen, wie.“

Aus dem Kopf, in den Bauch: Die intensive Begegnung in der Natur hilft zu erkennen, welche Ziele man erreichen möchte und was noch in einem steckt. An Orten, die so ganz anders sind als die abgesteckte Welt, in der wir sonst leben. Weit weg von jeder Powerpoint-Präsentation, ohne Laptop auf dem Schoß, ohne Smartphone in der Hand. Abenteuer statt Animation. Camp statt Hotel. Zuhören statt Referieren.

Mit Hilfe der von Andrea Sibylle Claussen konzipierten „I am Wilderness Leadership Experience“ werden Führungskräfte daher bewusst aus ihrer gewohnten Komfortzone genommen. In einer unbekannten Umgebung lernen sie, sich und ihre Bedürfnisse wieder besser wahrzunehmen und die eigene Identität und Bestimmung zu entdecken. Ob in unberührter Natur in Deutschland oder im Busch Südafrikas: Der Kontakt zur Natur bringt Denkanstöße, die weiter, weiser und „wilder“ sind als das, was im klassischen Coaching möglich ist. Denn die Wildnis hält einem den Spiegel vor – privat wie beruflich.



Und so stellen sich dort auf einmal ganz neue Fragen: Wo sind meine Grenzen? Wie verhalte ich mich, wenn ich ins Trudeln komme? Und wie finde ich dann zurück in meine Ruhe und Kraft?

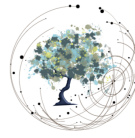
Weil die Welt Leader vor nie da gewesene Herausforderungen stellt, ist ein neuer, innovativer Führungsstil gefragt. Nachhaltig und mutig, ökonomisch und ökologisch, jederzeit präsent mit allen Sinnen und bei vollem Bewusstsein: Der „Green New Deal“ darf keine Theorie mehr bleiben, jetzt geht es ums Handeln. Keine Krise darf mehr dazu führen, dass sich Führungskräfte rückwärtsgewandt verhalten. Vielmehr ist vernetztes Denken und intuitives Handeln nötig von Menschen, die nicht aufhören, an sich zu arbeiten, und dabei anderen als Vorbild fungieren. Diese Erfahrung darf nicht rein kognitiv bleiben, sie muss selbst erlebt werden – dabei hilft die unmittelbare Nähe zur Natur.

Die „I am Wilderness Leadership Experience“ von Andrea Sibylle Claussen richtet sich daher ganz konkret an Führungskräfte, die daran interessiert sind, ihren Blickwinkel zu verändern und tiefe wie bleibende Veränderungen anzustoßen. Die Erfahrung in unberührter Natur lehrt uns, genau hinzusehen, und mutig zu sein: Die eigene Verletzlichkeit anzuerkennen, wahrhaftig zuhören zu können, sich selbst und andere wahrnehmen zu können, auch mal zu schweigen.

Davon profitiert nicht nur die Persönlichkeit an der Spitze, sondern das ganze Team. Die Wildnis macht wach – weil man dort wach sein muss. Während viele Manager häufig nur noch reagieren, lernen sie hier, wieder all ihre Sinne zu schärfen. Sie beobachten, wie viel man erkennen kann, wenn man erstmal nichts sieht.

Die Erfolgsfaktoren dieser einzigartigen Erfahrung am Beispiel der „Karoo-Experience“:

- Wanderungen durch den Busch in Südafrika. Das Abenteuer wird im wahrsten Sinne begangen. Angst muss jedoch niemand haben: Zu jeder Zeit wird die Gruppe von gut ausgerüstetem Sicherheitspersonal und erfahrenen Guides begleitet. Und das ganz ohne



Handy – für Erinnerungsfotos sorgt ein erfahrener Fotograf, der die Gruppe begleitet, damit die Teilnehmer die Kraft der Natur ungestört spüren können.

- Übernachtung in Zelten im Camp – damit kein Hotelzimmer einen unsichtbaren Riegel zwischen Draußen und Drinnen schieben kann.

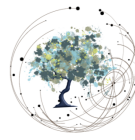
- Coaching-Sessions mit Dr. Andrea Sibylle Claussen vor und nach den Wanderungen sowie der Austausch mit den anderen Teilnehmern am Lagerfeuer – persönlich, individuell und direkt bei einer kleinen Gruppengröße zwischen sechs und acht Personen.

- Kein straff durchgetaktetes Programm, sondern genug Zeit für Fragen wie: Wie geht es mir eigentlich, wenn ich mal meine Ruhe habe? Wo stehe ich, für was stehe ich, wo gehe ich als Nächstes hin?

Für das Konzept der „I am Wilderness Leadership Experience“ verbindet Andrea Sibylle Claussen ihre Expertise aus dem Coaching mit der Fünf Elemente-Lehre der Ostasiatischen Medizin. Anhand dieses ganzheitlichen Systems lassen sich Blockaden in Körper, Team, Organisation aufspüren und lösen. Dafür konzentriert sie sich nicht nur auf die Symptome, sondern vielmehr auf die Wurzel des Problems.

Zu ihren Kunden gehören bereits einige DAX-Konzerne sowie Mittelständler, Einzelunternehmer und Beratungsfirmen. Zudem ist Andrea Sibylle Claussen als Beirätin tätig bei der HERING GmbH sowie Mitgründerin des Start-ups ambiotex GmbH.

Julia Rothhaas, Journalistin Süddeutsche Zeitung, 5.4.2020



“Go wild. Into the wild.”

What am I doing here? Am I living my “best” life? What is lacking in my life? Do I want to change anything? Can I change anything? And if so, how do I change the things I want to? Throughout our lives these are the types of questions that keep popping up. And if we are serious enough about them, we go from place to place in search of answers.

Dr Andrea Sibylle Claussen is convinced that “change happens outside of our comfort zones”, and if you are looking to change anything, you need to be willing to step out of what feels comfortable. She says it’s about finding a new perspective, a different vantage point. One that sheds new light on the bigger picture as well as the smaller details. According to her, this new perspective is not going to be found in the comfort of an office chair at another seminar in some building somewhere. Instead, she believes it is found in wild nature, in the outdoors, in the natural environment. „The secret to change is to change the conditions that you surround yourself by, whether externally or internally“.

"I want to help leaders find answers to their own questions. I want to assist those who are serious about change. Leaders who want to act differently and by doing so lead differently." Her philosophy is quite unique. It is an approach that uses the natural environment and wild nature to restructure the balance between a leader’s mind and a leader’s guts. Her approach is far removed from the conventional leadership approaches. It is far removed from PowerPoint presentations, laptops and smartphones. It is acted upon adventure instead of office assimilations. Camping instead of 5 Star Hotel Luxury. Listening instead of broadcasting. It is doing instead of just talking about it.

This philosophy is embodied in the “I am Wilderness Leadership Experience”. It is taught and run by Dr Andra Sibylle Claussen. It is deliberately designed to take leaders away from what feels natural and comfortable and instead give them something unfamiliar and challenging. It is this challenging environment in which leaders learn to better perceive themselves and their needs and to discover their own identity and purpose. Whether in unspoiled and untouched nature in Germany, in the clear blue ocean of Mozambique or in the untamed wild bush of South Africa and Zambia: The contact with nature brings insights and “aha-moments”, a fresh perspective that is wider, wiser and "wilder" than what was ever possible in the classic “conventional” executive coaching models. Wilderness holds up a mirror - privately and professionally in which leaders get to see their authentic individuality.

The “I am Wilderness Leadership Experience” gives you answers to the “What’s and Why’s of your life and yet it does so much more. It also gives you a toolbox with



tried and tested methods to be used whenever new questions arise. Questions such as “where is my limit? How should I respond to difficulties, personally or professionally? How do I find peace and strength in times of crisis and uncertainty?

The world always presents us with unprecedented new crises and challenges, now, more than ever. As a result, a new, innovative leadership style is required: One that is economically, socially and ecologically sustainable and bold. It’s the “Green New Deal”. This leadership style requires one to have a certain type of presence, a natural ability to always be present and aware. It allows for responses that activate all the senses, not just the familiar ones.

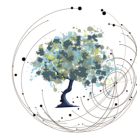
The "Green New Deal" must no longer remain just a theory or a feel-good story. NOW is the time to act. No crisis should make leaders and managers feel the need to return to old systems or stay passive in the face of crisis.

Instead, leaders need to embrace network-thinking. Intuitive action and individual growth are necessities given by today’s challenges. Leaders need to continuously and relentlessly work on themselves in order to be the inspiration, the hope and even the answers to a world in need of someone to follow, in need of a role model. The idea of change must not remain purely cognitive, it must be something to be explored and to be experienced for yourself. And the immersion in nature is the catalyst to all of this.

The “I am Wilderness Leadership Experience” program is aimed specifically at people in leadership positions who are interested in changing their perspective and initiating deep and lasting changes. These changes will be of benefit on both a personal and professional level. The Wilderness experience in untamed, unspoiled “wild” nature teaches us to look more closely at what we are surrounded by and to be more courageous: it teaches us how to recognize our own vulnerability and to see it as a virtue, it teaches us to truly listen, not just respond. It shows us how to perceive life holistically and authentically. And sometimes it even requires us to do nothing, but to remain silent and just observe.

The skills learned in this program, has a profound impact within a corporate structure and the entire team can benefit from it. It is said that these wild places wake you up - because you have to be continuously present and alert. It is not always just about reacting, it is also about utilizing all of your senses, learning to read the situations and signs and adapting your strategies accordingly. While many managers are good at responding, responding often leads to conflict and disharmony. Nature teaches you to discern fight or flight responses. It teaches you about decision making and best practices, as oftentimes you are faced with life threatening situations. It is about how much you can take in at first, how much you can see and then pushing you to look closer, observe more, see with clearer intent.

A key element of this unique approach is the "Karoo and Zambia Experience":



In these experiences participants are challenged to explore the beauty and danger of wild Africa on foot, every step of the way. You will be guided by experienced and qualified wild-life guides that will safeguard you but at the same time challenge you to push yourself to the limit. All this will take place without any of the normal technological safeties such as phones or tracking devices, enhancing the overall experience.

The experience will require of you to sleep in overnight tents, in open unfenced plains, wildlife roaming freely around you, rather than hotel rooms which often put invisible bars between you and the wild.

In this experience you will get personal coaching sessions with Dr Andrea Sibylle Claussen before and after the experience.

You will get to share your experiences with fellow participants whilst sitting under the stars, next to open fires, wildlife just meters away.

The program will allow for enough time to tackle important questions such as:

“Who am I when I am at peace? What does this feel like? Why is it vital to me?

Where do I stand, what do I stand for, where do I go next?

For the concept of "I am Wilderness Leadership Experience" Andrea Sibylle Claussen combines her expertise as executive coach, research in neuroscience and the five-element-model of East Asian Medicine. With this holistic system, blockages in your body, your team and your organization can be tracked down and solved. To do this, she focuses not so much on the symptoms of what happens in the business situation, but rather on the root of the problem. Her customers are Fortune 500 firms as well as medium-sized companies, start-up entrepreneurs and consulting firms. Dr Andrea Sibylle Claussen is also a member of the advisory board at HERING GmbH and co-founder of the start-up ambiotex GmbH.

Julia Rothhaas, Journalist Süddeutsche Zeitung 5.4.2020. Translation by M. Jones