

Arfordir a Chefn Gwlad

Stop 1

Parc Gwledig Bryngarw

Agorodd Parc Gwledig Bryngarw i'r cyhoedd yn 1986 ac yn fuan iawn daeth yn ffefryn.

Mae gan y parc 13 erw o deithiau cerdded a gerddi hardd sy'n edrych yn odidog drwy gydol y flwyddyn. Gyda llwybrau cerdded ac ystafell de, mae'n fan cychwyn perffaith ar gyfer archwilio'r ardal werdd yma.



Stop 2

Parc Slip

Mae Parc Slip yn warchodfa eithaf gwahanol – hen bwl glo brig sydd bellach â dolydd blodau gwyllt, pyllau trochi, coetir a gwlybdiroedd, yn ogystal â chanolfan ymwelwyr a siop goffi.

Gall grwpiau fwynhau'r byd natur, yr amgylchedd naturiol a'r awrygylch yma. Gallwch drefnu lluniaeth ymlaen llaw yn y ganolfan ymwelwyr.

Stop 3

Canolfan Chwaraeon Dŵr Rest Bay

Mae Rest Bay mor drawiadol gyda chwaraeon dŵr drwy gydol y flwyddyn a golygfeydd panoramig o'r traeth baner las.

Ar wahân i'r bwyd a'r golygfeydd, mae gweithgareddau fel beicio a chwaraeon dŵr awyr agored sydd ar gael i unrhyw un, drwy gydol y flwyddyn.

Lleoliad delfrydol ar gyfer cerdded Llwybr Arfordir Cymru fel sy'n bosib. Mae llwybr yr arfordir yn 8 milltir o hyd, gyda llwybrau cerdded ffenomenal ar gael yn y twyni ar y naill ochr iddo yng Ngwarchodfeydd Natur Cynffig a Merthyr Mawr.

