

OKR PER USO PERSONALE

COME GESTIRE AL MEGLIO
GLI OBIETTIVI DELLA TUA VITA



Indice

- 1 COSA SONO GLI OKR
- 2 GLI OKR PER USO PERSONALE
- 3 COME DEFINIRE I NOSTRI OBIETTIVI
- 4 ESEMPI DI OKR PERSONALI

Gli OKR: una panoramica

OKR è l'acronimo di *Objectives & Key Results* e si riferisce agli **Obiettivi Sfidanti** utilizzati dalle aziende più innovative al mondo per migliorare i propri risultati (Google, Microsoft, Amazon ecc).

Gli OKR rappresentano ad oggi **il metodo migliore** per stabilire e raggiungere obiettivi ambiziosi nel futuro, sia per un'azienda che per un singolo individuo.

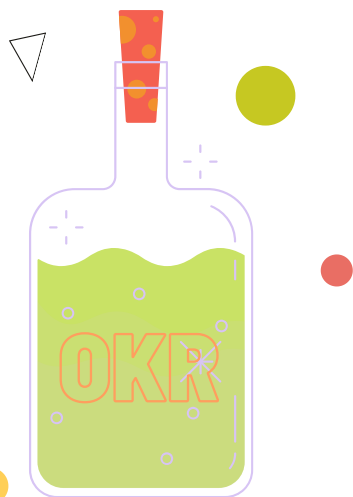
Si basano sul semplice concetto che, puntando sempre più in alto e non avendo timore di fallire, tutti possiamo raggiungere **risultati straordinari**.

L'acronimo OKR

L'acronimo descrive il modo migliore per definire un proprio obiettivo:

- **O = Objective** è la parte descrittiva dell'obiettivo, quella capace di motivarci al massimo.
- **KR = Key Results** è la parte numerica che ci fa capire quanto lo stiamo raggiungendo □

Il segreto degli OKR è l'estrema focalizzazione: meglio avere pochi obiettivi ma importanti.



GLI OKR AD USO PERSONALE

I nostri obiettivi cambiano con il passare degli anni, seguono i nostri interessi e sono condizionati dal contesto che ci circonda.

Nell'arco della nostra vita gli obiettivi scolastici e sportivi tipici dell'adolescenza sono diventati obiettivi lavorativi, mentre quelli legati alla socialità sono passati dall'aver un folto gruppo di amici ad una vita più raccolta con forti legami.

Ci sentiamo felici solo se raggiungiamo i nostri obiettivi.

Se non accade, proviamo ansia e una perenne insoddisfazione.

A volte, tuttavia, sprechiamo molto tempo in azioni non connesse ai nostri obiettivi con la scusa di "passare il tempo".

Se il segreto per una vita felice è quello di raggiungere i propri obiettivi, gli OKR possono aiutarci a focalizzarli e ad aiutarci a non sprecare tempo.

E tu, hai mai provato a scrivere nero su bianco i tuoi obiettivi?



COME DEFINIRE I PROPRI OKR




SCEGLIERNE POCHI

Tutti gli obiettivi personali hanno delle scadenze: possono essere di **Breve Termine** (1-6 mesi), di **Medio Termine** (6 - 12 mesi) o di **Lungo Termine** (1-5 anni).

Ognuno di noi ha obiettivi differenti per ogni periodicità. Vanno misurati e aggiornati in base alle diverse scadenze.

La prima cosa è **sceglierne al massimo 2 per ogni scadenza**.

E scriverli nel modo corretto: una parte descrittiva (la O di *Objective*) e una numerica (i tuoi *Key Results*) 

1-6
MESI

OBIETTIVO

KEY RESULTS

6-12
MESI

OBIETTIVO

KEY RESULTS

1+
ANNI

OBIETTIVO

KEY RESULTS

L'importante è migliorarsi

Non ha senso essere delusi se non si è raggiunto un obiettivo, quando quell'obiettivo era Sfidante.

Lo scopo finale con gli OKR non è raggiungere dei numeri scelti arbitrariamente da noi.

I numeri NON contano, ciò che conta è **continuare a migliorare**.

Farci cambiare focus passando dal vedere gli obiettivi come metro di giudizio (sbagliato) a vederli come lo strumento per **analizzare e migliorare il futuro** è merito degli OKR.

Prendi il tempo necessario

Quando decidiamo le scadenze per ogni obiettivo dobbiamo essere consapevoli che raggiungerlo (o, per lo meno, provarci) richiederà un investimento di tempo.

Chiederanno del tempo anche gli OKR, che dovranno essere rivisti periodicamente insieme al **piano d'azione per raggiungerli**.

Senza agire non si raggiungono gli obiettivi, e agire richiede tempo.

Ciò che conta è l'azione

E' importante dividere la **fase di strategia** composta da:

- la scelta dei propri OKR di breve, medio e lungo termine
- la definizione delle azioni da compiere per raggiungerli
- l'analisi periodica dei risultati

dalla **fase di esecuzione**.

Per raggiungere i propri obiettivi è necessario lavorare duro: gli OKR forniranno lo stimolo ma tutto dipende da te.

Fissa delle scadenze

Ogni Key Result è composto da una scadenza.

Al termine di ogni scadenza (Breve, Medio, Lungo termine) bisogna analizzare il proprio andamento e aggiornare gli OKR.

Al termine di ogni settimana, invece, è fondamentale prendersi 10 minuti per rivedere le iniziative in corso: sta andando tutto come programmato?

ESEMPI DI OKR PERSONALI

OBIETTIVO

BILANCIARE VITA
PRIVATA E LAVORATIVA

KEY RESULTS

ORE/SETTIMANA A FARE
SPORT > 3 ENTRO 31/12

OBIETTIVO

APRIRE UN BLOG
PERSONALE

KEY RESULTS

N. ARTICOLI SCRITTI AL
MESE > 4 ENTRO 31/12

OBIETTIVO

FINIRE L'UNIVERSITA'
IN TEMPO

KEY RESULTS

N. ESAMI PASSATI > 3
ENTRO 31/12



ALTRI ARTICOLI DA LEGGERE

- <https://www.whatmatters.com/faqs/okrs-for-personal-life-goals-examples/>
- <http://eleganthack.com/personal-okrs/>
- <http://eleganthack.com/personal-okrs-three-years-later/>
- <https://medium.com/@jamsusmaximus/how-to-set-your-personal-okrs-and-stick-to-them-632acec44084>

