

# Klassische Massage

Professionelle Ausbildung-  
EMR und ASCA konform

## Kursinhalt

Die Massage, im weitesten Sinne, ist wahrscheinlich eine der ältesten Heilmethoden der Menschheit. Nicht nur Traumata, eine ungesunde Lebensweise oder Stress hinterlassen Spuren im Körper, sondern auch Emotionen, Ängste, Sorgen, Bewegungsmangel oder organische Veränderungen. Die Massage dient der mechanischen Beeinflussung der Haut, des Bindegewebes, der Muskulatur sowie der Gelenke, je nach Griff durch Zug-, Dehnungs- oder Druckreiz. Diese Reize wirken jedoch nicht nur auf die direkt behandelte Körperstelle, sondern haben entspannende Auswirkungen auf den gesamten Organismus einschliesslich der Psyche. Aus diesem Grund ist die Massage eine sehr ausgewogene, ganzheitliche Therapie, welche Körper, Geist und Seele tief berühren kann.

Mit unserem Lehrgang klassische Massage vermitteln wir nicht nur evidenzbasierte, handfeste Grundlagen, sondern ein breites und tiefes Wissen zu dieser Methode. Die psychischen und sozialen Aspekte dieser Therapie haben in der vertrauensvollen, herzlichen Atmosphäre der kleinen Klassen ebenso ihren Platz. Durch den persönlichen Unterrichtsstil fördern wir den Austausch zwischen der Kursleitung und den Teilnehmern, sowie unter den Kursteilnehmern selber. Diese vielseitige Art von Unterricht führt zu einem besseren Verständnis der ganzheitlichen Wirkung einer professionellen klassischen Massage. Eine E-Learning-Plattform mit Lernkontrollen und Videos der Massagegriffe (siehe unten) unterstützen beim Lernen und Üben zu Hause zwischen den Modulen.

## Abschluss

---

Nach Abschluss dieser Massageausbildung kannst Du im professionellen Umfeld als Masseurin/Masseur fachkundig und mit sicherer Hand Ganzkörper- oder Teilkörpermassagen durchführen

## Aufwand

---

22 Tage

Insgesamt

174 Stunden

Aufgeteilt in

7 Module à 3 Tage

## Kosten

---

Fr. 4'250.-- inkl. ausführlicher Kursordner mit farbigen Kursunterlagen, Verbrauchsmaterial und Zugriff auf unserer E-Learning Plattform mit Lernkontrollen und Videos.

Die verwendeten Fachbücher sind nicht inbegriffen.

Prüfungsgebühr Fr. 450.--

Ratenzahlungen sind möglich

## Das lernst Du

---

### Modul 1

- Theoretisch und praktische Muskel- und Knochenlehre
- Geschichte, Grundlagen, Vorbereitungen und Wirkung der Massage
- Einführung in die Grifftechniken
- Erste Grundgrisse

### Modul 2

- Rücken- und Schultermuskulatur
- Muskelgewebe- Aufbau und Funktion
- Rückenmassage, rückenspezifische Pathologien
- Kommunikation und Gesprächsführung mit Klienten

### Modul 3

- Beinmassage und für die Beinmassage relevante Pathologien
- Beinmuskulatur
- Kontraindikationen der Massage
- Massagemittel

### Modul 4

- Armmassage, Nacken- und Schultermassage und entsprechende Muskulatur
- Thermo- und Kryotherapie
- Anamnese und Befunderhebung
- Für die Massage im bearbeiteten Körperteilbereich relevante Pathologien



**Sela Zentrum GmbH**  
**Gartenstadtstrasse 7**  
**3098 Köniz**

**031 842 12 00**  
**info@sela.info**  
**www.sela.info**

Lehrgang Klassische Massage

### Modul 5

- Bauch- und Thoraxmassage vorne
- Haut Aufbau und Funktion, Hauterkrankungen
- Einführung in die Sportmassage, relevante Pathologien
- Kommunikation mit dem Arzt

### Modul 6

- Gesichtsmassage
- Weichteilveränderungen, knochen-spezifische Pathologien
- Dehnungs-, Kräftigungs-, Mobilisations- und Triggerpunkttechniken
- Planung und Durchführung von Massagen in verschiedenen Klientensituationen, Teil 1

### Modul 7

- Tonische und phasische Muskeln
- Festigung der Massagetechniken
- Spezialgriffe
- Planung und Durchführung von Massagen in verschiedenen Klientensituationen, Teil 2



#### **Silvia Pauli**

Dipl. Bewegungspädagogin und Therapeutin nach FranklinMethode®. PreProfessional Ausbildung an der Ballett-akademie Maria Gorkin, Basel.

#### **Sibylle Broggi-Läubli**

ärztl. Gepr. Massage-therapeutin, dipl. Aromatherapeutin IFPA, Hormonberaterin, Bewegungspädagogin Franklin-Methode®




---

### **Nächster Lehrgang: 06.05. - 11.12.2021**

**Modul 1:** Do-Sa, 06.05. - 08.05.2021

**Modul 2:** Do-Sa, 03.06. - 05.06.2021

**Modul 3:** Do-Sa, 01.07. - 03.07.2021

**Modul 4:** Do-Sa, 12.08. - 14.08.2021

**Modul 5:** Do-Sa, 09.09. - 11.09.2021

**Modul 6:** Do-Sa, 14.10. - 16.10.2021

**Modul 7:** Do-Sa, 11.11. - 13.11.2021

**Prüfung:** Do-Sa, 09.12. - 11.12.2021