

# Lehrgang Klassische Massage

*Professionelle Ausbildung - EMR und ASCA konform*

Die Massage, im weitesten Sinne, ist wahrscheinlich eine der ältesten Heilmethoden der Menschheit. Nicht nur Traumata, eine ungesunde Lebensweise oder Stress hinterlassen Spuren im Körper, sondern auch Emotionen, Ängste, Sorgen, Bewegungsmangel oder organische Veränderungen. Die Massage dient der mechanischen Beeinflussung der Haut, des Bindegewebes, der Muskulatur sowie der Gelenke, je nach Griff durch Zug-, Dehnungs- oder Druckreiz. Diese Reize wirken jedoch nicht nur auf die direkt behandelte Körperstelle, sondern haben entspannende Auswirkungen auf den gesamten Organismus einschliesslich der Psyche. Aus diesem Grund ist die Massage eine sehr ausgewogene, ganzheitliche Therapie, welche Körper, Geist und Seele tief berühren kann.

Mit unserem Lehrgang klassische Massage vermitteln wir nicht nur evidenzbasierte, handfeste Grundlagen, sondern ein breites und tiefes Wissen zu dieser Methode. Die psychischen und sozialen Aspekte dieser Therapie haben in der vertrauensvollen, herzlichen Atmosphäre der kleinen Klassen ebenso ihren Platz. Durch den persönlichen Unterrichtsstil fördern wir den Austausch zwischen der Kursleitung und den Teilnehmern, sowie unter den Kursteilnehmern selber. Diese vielseitige Art von Unterricht führt zu einem besseren Verständnis der ganzheitlichen Wirkung einer professionellen klassischen Massage. Eine E-Learning-Plattform mit Lernkontrollen und Videos der Massagegriffe unterstützen beim Lernen und Üben zu Hause zwischen den Modulen.

Nach Abschluss dieser Massageausbildung können Sie im professionellen Umfeld als Masseurin / Masseur fachkundig und mit sicherer Hand Ganzkörper-oder Teilkörpermassagen durchführen.

Der Lehrgang klassische Massage dauert 22 Tage, umfasst insgesamt 174 Stunden und entspricht den Anforderungen des EMR und der Stiftung ASCA. Die Ausbildung ist aufgeteilt in 7 Module à 3 Tage und ein Prüfungsmodul. Jedes Modul enthält einen theoretischen und einen praktischen Teil.

Von den Teilnehmern wird erwartet, dass sie zwischen den einzelnen Modulen regelmässig üben.

## Lerninhalte

---

### Modul 1

- Theoretische und praktische Muskel- und Knochenlehre
- Geschichte, Grundlagen, Vorbereitung und Wirkung der Massage
- Einführung in die Grifftechniken,
- Erste Grundgriffe

### Modul 2

- Rücken- und Schultermuskulatur
- Muskelgewebe - Aufbau und Funktion
- Rückenmassage, rükkenspezifische Pathologien
- Kommunikation und Gesprächsführung mit Klienten

### Modul 3

- Beinmassage und für die Beinmassage relevante Pathologien
- Beinmuskulatur
- Kontraindikationen der Massage
- Massagemittel

### Modul 4

- Armmassage, Nacken- und Schultermassage und entsprechende Muskulatur
- Thermo- und Kryotherapie
- Anamnese und Befunderhebung
- Für die Massage im bearbeiteten Körperteilbereich relevante Pathologien

### Modul 5

- Bauch- und Thoraxmassage vorne
- Haut Aufbau und Funktion, Hauterkrankungen
- Einführung in die Sportmassage, relevante Pathologien
- Kommunikation mit dem Arzt

### Modul 6

- Gesichtsmassage
- Weichteilveränderungen, knochenspezifische Pathologien
- Dehnungs-, Kräftigungs-, Mobilisations- und Triggerpunkttechniken
- Planung und Durchführung von Massagen in verschiedenen Klientensituationen, Teil I

## Modul 7

- Tonische und phasische Muskeln
- Festigung der Massagetechniken
- Spezialgriffe
- Planung und Durchführung von Massagen in verschiedenen Klientensituationen, Teil II

## Kursdaten

Modul	KM 19-01	KM 19-02	KM 20-01	KM 20-02
1	09.-11.05.2019	19.-21.09.2019	07.-09.05.2020	17.-19.09.2020
2	06.-08.06.2019	24.-26.10.2019	04.-06.06.2020	22.-24.10.2020
3	04.-06.07.2019	21. - 23.11.2019	02.-04.07.2020	19.-21.11.2020
4	08.-10.08.2019	12.-14.12.2019	06.-08.08.2020	17.-19.12.2020
5	05.-07.09.2019	16.-18.01.2020	10.-12.09.2020	14.-16.01.2021
6	17.-19.10.2019	13.-15.02.2020	08.-10.10.2020	11.-13.02.2021
7	07.-09.11.2019	12.-14.03.2020	05.-07.11.2020	11.-13.03.2021
Prüf.	05.-07.12.2019	23.-25.04.2020	03.-05.12.2020	08.-09.04.2021

## Kosten

CHF 4'250.- inkl. ausführliches, farbiges Unterrichtsskript, Verbrauchsmaterial und Zugriff auf unserer E-Learning Plattform.  
Prüfungsgebühr: CHF 450.-

Die verwendeten Fachbücher sind im Preis nicht inbegriffen.

## Dozentin



**Sibylle Broggi-Läubli**, ärztlich geprüfte Massagetherapeutin, dipl. Aromatherapeutin IFPA, Hormonberaterin, Bewegungspädagogin Franklin Methode®, Erwachsenenbildnerin SVEB

**Ärztliche Begleitung:** Dr. med. Esther Akert-Zingg, ehem. Oberärztin innere Medizin