



Tout juste de retour à la maison après le repas offert aux bénévoles de notre Antenne ce 5 septembre 2020, je me pose un moment, ...et je me sens sereine, enrichie et reconnaissante... !

Quelle chance que de s'être retrouvés sur ce bout de jardin, sous ce doux soleil, entourés de personnes qu'une chose très spécifique lie : l'engagement bénévole pour le café socio-culturel de Jorat-Menthue, plus simplement l'Antenne. Certains ont déjà été actifs avant sa naissance – une gestation longue comme celle des humains ! – d'autres viennent tout juste d'arriver dans le réseau, et d'autres encore sont des habitués bénévoles de l'Antenne depuis son ouverture.



Ce moment a été à l'image de ce que l'Antenne cherche à apporter à notre région, comme p.e.

- tisser de nouveaux liens : une partie des personnes ne s'était encore jamais rencontrée !
- vivre dans la générosité : la boîte de soutien de l'Antenne et les pourboires ont contribué à financer ce repas offert à tous nos bénévoles
- proposer des moments hors du temps pour réfléchir, (re)découvrir, ressentir, s'écouter, apprendre, jouer, discuter... pour grands et petits, ensemble ou en solitaire.

Merci encore une fois à cette belle équipe de bénévoles, et bienvenue à tous !!!

Texte: Veronica Barta, photo: Nathan Denduyver

L'Antenne : du mardi au vendredi 9h-11h30 et 15h-17h30

L'agenda de l'Antenne

Octobre

Lu 05	19h45	Les Bonnes Ondes
Je 29	20h30	Les Causeries
Sa 31	à conf.	Atelier de relaxation

Le métier de Doula, comment accompagner les familles vers une naissance respectée ?

1. Pas de champignons, pas de forêt !
2. Décodage des maladies: des mots sur les maux

Atelier donné par Marie-Hélène Andreae

Novembre

Ma 03	19h45	Les Bonnes Ondes
Je 05	20h30	Club de lecture
Me 11	15h30	Atelier du Mercredi
Sa 28	10h30	Atelier A vos fouets
Je 31	20h30	Les Causeries

Connaissance et estime de soi

Rendez-vous littéraire

Apprendre à se relaxer et à gérer ses émotions (dès 8 ans)

Le Tiramisù

1. Se soigner avec les huiles essentielles
2. La Météo suisse

Décembre

Me 02	16h00	Atelier du Mercredi
Di 06	10h30	Fenêtre de l'Avent
Je 17	20h30	Club de lecture

Le vieux bûcheron - spectacle musical par Gábor Barta

Brunch sottenois

Rendez-vous littéraire

En plus des événements ci-dessus, venez jouer à vos jeux préférés les mardi après-midi !
Entrée libre à (presque) tous les événements

