

SOTTENS

# Les Causeries de l'Antenne ont repris leur rythme



Tatjana, Aurélie et Veronica sont les initiatrices des Causeries de l'Antenne.

**Les Causeries sont des soirées composées de deux conférences de 30 minutes animées par toute personne passionnée par un sujet et qui souhaite le faire découvrir à d'autres. Les prochaines auront lieu le 29 octobre.**

Les thèmes abordés jeudi 24 septembre dernier, «Pas de champignons, pas de forêt» et «Décodage des malades, des mots sur les maux», étaient présentés par Jean-Michel Froidevaux et Stefano Mucaria.

L'occasion pour les personnes présentes de se familiariser avec les thèmes présentés et poser des questions avant de partager un moment convivial tout en buvant un thé ou toute autre boisson à son goût. Aurélie Vervatidis, Tatjana Vouillamoz et Veronica Barta ont profité de leurs expériences et de leurs parcours professionnels d'horizons très divers pour créer L'Antenne, association à but non lucratif.

Jean-Michel Froidevaux est président technique de la Myco du Jorat et président de VAPKO Suisse romande. C'est un connaisseur de champignons chevronné et passionné depuis plus de 25 ans. Nous apprendrons durant cette causerie combien les champignons et la forêt sont intimement liés. Des liens de survie depuis la nuit des temps que nous devons préserver.

Stefano Mucaria, pharmacien et psycho-biologiste, propose un décodage psychobiologique de la maladie. Ou comprendre et accueillir autrement la maladie. Lorsque nous sommes malades, le réflexe est d'essayer de supprimer la maladie. Et si nous nous posons la question: si c'était la solution de notre corps à un vécu difficile, qui touche à nos valeurs les plus profondes. Et si la maladie avait un sens; un sens qu'il est possible de comprendre.

Les projets thèmes du jeudi 29 octobre de 20h30 à 22h sont: «Dangers naturels et changements climatiques» et «Proches-aidants – je t'aide, tu m'aides, on s'aime, tout du moins, on essaie».

## L'Antenne

L'Antenne est une association, un espace café et une bibliothèque, ouverts à toute la population de Jorat-Menthue et d'ailleurs. Sa mission est de permettre la création ou le maintien de liens sociaux, de favoriser les échanges intergénérationnels ainsi que le partage de connaissance. Pour y arriver, l'association offre, grâce au soutien de sa commune, un espace de rencontre pour petits et grands et met sur pied divers événements et activités culturelles permettant d'étoffer le dynamisme régional.

Dany Schaer

Association l'Antenne, rue du Collège 10, 1062 Sottens,  
info@l-antenne.ch; www.l-antenne.ch