

CHAPELLE-SUR-MOUDON

Le Stockhorn

**3<sup>e</sup> Jeunesse crapahute en montagne**

Photo DS

• Pour sa première sortie de l'été le mercredi 26 août dernier, le groupe 3<sup>e</sup> Jeunesse a choisi le Stockhorn, magnifique écrin des Alpes bernoises culminant à 2'190 mètres d'altitude. Une bouffée d'air et des retrouvailles bienvenues pour les 42 participant(es) qui ont retrouvé leur car et leur cher chauffeur en toute sécurité.

Trajet agréable et pause-café en terrasse ombragée avant de poursuivre en direction de Erlenchbach dans le Simmental. L'occasion pour Marcel Pelet de rappeler que la fonction de président est aujourd'hui assumée par Pierre-Alain Portmann qui précise que la transition se fera en douceur. La caisse restera en mains de Marcel... Pas de doute avec de bonnes volontés, 3<sup>e</sup> Jeunesse garde le cap.

La montée en téléphérique se divise en deux étapes. L'une à la station inférieure de Chrindi via le lac de Hinterstocken avant d'atteindre le sommet avec un second téléphérique. L'arrivée offre un spectacle éblouissant sur les hautes Alpes enneigées. Sur le versant sud l'Eiger, le Mönch, la Jungfrau et la Blüemlisalp. A côté du restaurant, une galerie traverse la montagne et offre une vue plongeante sur la vallée de l'Aar et la ville de Thoun, 1500 mètres plus bas.

Après le plaisir des yeux et le cheminement pour atteindre le sommet sur un petit sentier de montagne avec une flore magnifique et bien

documentée, l'on découvre une documentation sur la géologie et sur la construction de la galerie du sommet. Le Groupe retrouve ensuite le restaurant panoramique pour une pause gourmande très appréciée.

Une journée magnifique qui a redonné de la normalité aux activités de 3<sup>e</sup> Jeunesse de Chapelle qui a eu le bonheur d'accueillir quelques membres du groupe d'Aînés «Soleil d'Automne» de Thierrens.

**Prochaine sortie: MOB PANORAMIC le 23 septembre**, 2<sup>e</sup> course 2020 de 3<sup>e</sup> Jeunesse. Réservation et renseignements: Marcel Pelet, 021 905 50 75 (inscription jusqu'au 7 septembre). [Dany Schaer]

**SOTTENS****L'Antenne a démarré sa 2<sup>e</sup> saison!**

Activités

Le café de l'Antenne est ouvert à tous du mardi au vendredi de 9h00 à 11h30 et de 15h00 à 17h30. Plus d'infos sur [www.l-antenne.ch](http://www.l-antenne.ch).

**Septembre et octobre****L'Atelier créatif du mercredi**

**Mercredi 9 septembre** de 15h à 17h: viens découvrir une des techniques de peinture sur textile et décore ton propre foulard en soie! Dès 4 ans, sur inscription: [info@l-antenne.ch](mailto:info@l-antenne.ch) ou à l'Antenne. Entrée: Fr. 10.-, y compris matériel et goûter.

**Premier rendez-vous littéraire**

**Judi 10 septembre** de 20h30 à 22h: Valérie Morand et Séverine Fréard vous proposent des moments pour échanger autour de vos lectures, partager vos coups de cœur et les livres qui vous ont fait vibrer. Le Club de lecture, entrée libre, sans inscription.

**Les Bonnes Ondes**

Des ateliers-conférences qui vous donnent l'occasion d'approfondir une thématique spécifique et animés par des professionnels.

**Judi 17 septembre** de 19h45 à 21h30: *Le métier de Doula - com-*

*ment accompagner les familles vers une naissance respectée?*

**Lundi 5 octobre** de 19h45 à 22h: *Connaissance et estime de soi - du masque, de l'intégrité et de l'intégralité.* Entrée: participation consciente, sans inscription.

**L'Antenne en soirée**

**Vendredi 11 septembre** de 18h00 à 20h30. Nous avons imaginé une soirée-apéro à l'Antenne, pour ceux qui ne peuvent pas profiter du lieu en journée... Cet événement est ouvert à tous et nous vous y proposons des petits encas et une découverte de vin de la région! L'Apéro du vendredi soir, entrée libre, sans inscription.

**Les Causeries**

Les soirées composées de deux conférences (2x 30 min) inspirées des conférences TED dont le but est de diffuser des idées qui en valent la peine!

**Judi 24 septembre** de 20h30 à 22h: «Pas de champignons, pas de forêt!» - Décodage des maladies: des mots sur les maux».

**Judi 29 octobre** de 20h30 à 22h: «Dangers naturels et changements

climatiques» - «Proches-aidants: je t'aide, tu m'aides, on s'aime, tout du moins, on essaie!»

**Soutenir l'Antenne**

Le projet vous intéresse et vous avez une demi-journée à offrir de temps en temps? Rejoignez l'équipe «bénévoles» en nous envoyant vos coordonnées à [info@l-antenne.ch](mailto:info@l-antenne.ch).

Le projet vous intéresse et vous avez plus qu'une demi-journée à offrir de temps en temps? Rejoignez l'équipe «responsables» en nous envoyant vos coordonnées à [info@l-antenne.ch](mailto:info@l-antenne.ch).

Vous souhaitez soutenir un ou plusieurs projets réalisés à l'Antenne? Tout don, qu'il soit réalisé par un apport financier, matériel ou en nature, est le bienvenu. Il nous permet le développement de nos projets et le remboursement des frais initiaux. Coordonnées bancaires: banque Alternative Suisse SA, Association l'Antenne, CH92 0839 0036 6027 1000 9.

**Association l'Antenne**  
Rue du Collège 10, 1062 Sottens  
[info@l-antenne.ch](mailto:info@l-antenne.ch)  
[www.l-antenne.ch](http://www.l-antenne.ch)