

PreVenture Online Now Available

COVID 19 has brought about an abrupt change to the daily lives and routines of adolescents. The closing of schools and the implementation of new norms such as social distancing, have only increased the need for mental health programs such as PreVenture. Across industries, a large shift to online services has been occurring. In keeping with this, we have adapted the PreVenture Program for online delivery. The intervention will maintain much of its essential delivery components (group-based, peer-interactions, facilitator-guided discussions, structured personality-targeted cognitive-behavioural exercises), but will be provided to students from their homes via a video conferencing platform (Zoom, Webex...).



Automated Screening:

The online adaptation will include a state-of-the art highly secure web-based delivery of the personality screening tool (SURPS) to help Facilitators rapidly screen for eligible youth in a highly secure end-to-end encryption platform. Only the Facilitator will be able to access their student's personal information. No personal identifying information will be loaded to a digital cloud.

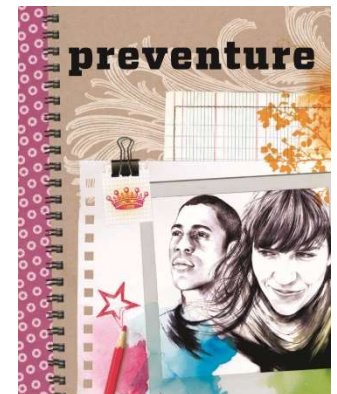
Facilitators will begin by sharing a special weblink with their students via the method of their choosing (e.g., email, google classroom). Students will fill out the questionnaire and an automated, flexible system will determine eligibility. Facilitators will then issue invitations to eligible students through the method of their choosing.

Digital Manuals for Facilitators:

The student manuals have been modified and are now available in digital format. Facilitators will receive exclusive, time sensitive links to the manuals. As they lead students through the program, Facilitators will screen share these manuals on the video conferencing platform of their choice.

Digital Manuals for Students:

At the start of the workshops, Facilitators will send students a link to a high-quality, personalized manual that will encourage participation in cognitive behavioural exercises during and after completion of the program. Students will be asked to download their manual and work directly in it as they follow the screenshared version of the manual the Facilitator will use to lead the workshops.



New COVID 19 Scenarios:

Another exciting development is the addition of 4 new COVID 19 scenarios, one for each of the personality traits. These new scenarios will give students the opportunity to discuss the COVID 19 pandemic in the context of their personality and their reactions. The new scenarios were included in our pilot of the online delivery of PreVenture and generated much discussion!

With its personality targeted approach, PreVenture stands apart from other interventions available for today's adolescents. It has been tested via multiple randomized controlled trials and earned its place as an evidence-based program. The brief nature of the program (two 90-minute workshops) also sets PreVenture apart. This eliminates the need for a large investment of time and resources. With online delivery now available, the process has been made even more efficient and accessible.

The PreVenture Program helps students understand how their personality style leads to certain emotional and behavioural reactions. Students are assisted in learning how to focus on setting long term goals, and how to channel their personality towards achieving them, all the while learning valuable coping-skills to help them better navigate the world around them.

Online Facilitator Training Session – May 21 & 22, 2020.

Visit our website for more information at www.preventure.ca

PreVenture has been recognized by several leading authorities as an evidence-based program



PréVenture en ligne maintenant disponible

COVID 19 a entraîné un changement brusque dans la vie et les routines quotidiennes des adolescents. La fermeture des écoles et la mise en œuvre de nouvelles normes telles que la distanciation sociale n'ont fait qu'accroître le besoin de programmes de santé mentale tels que PréVenture. Dans tous les secteurs, un virage important vers les services en ligne s'est produit. Dans cette optique, nous avons adapté le programme PréVenture pour une livraison en ligne. L'intervention conservera une grande partie de ses éléments de prestation essentiels (en groupe, interactions avec les pairs, discussions dirigées par l'animateur, exercices structurels cognitivo-comportementaux ciblés sur la personnalité), mais sera proposée aux étudiants depuis leur domicile via une plateforme de visioconférence (e.g., Zoom, Webex).



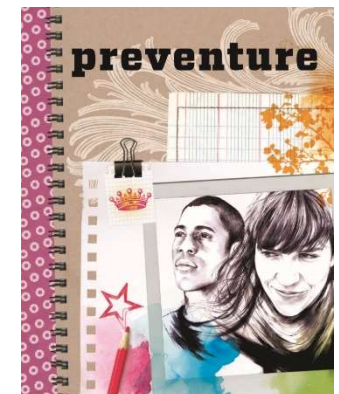
Dépistage automatisé:

L'adaptation en ligne comprendra une livraison sur le Web hautement sécurisée et à la pointe de la technologie de l'outil de dépistage de la personnalité (SURPS) pour aider les animateurs à sélectionner rapidement les jeunes éligibles dans une plateforme de chiffrement de bout en bout hautement sécurisée. Seul le facilitateur pourra accéder aux informations personnelles de son élève. Aucune information d'identification personnelle ne sera chargée dans un cloud numérique.

Les animateurs commenceront par partager un lien Web spécial avec leurs élèves via la méthode de leur choix (par exemple, courrier électronique, salle de classe Google). Les étudiants rempliront le questionnaire et un système automatisé et flexible déterminera l'admissibilité. Les animateurs enverront ensuite des invitations aux étudiants éligibles selon la méthode de leur choix.

Manuels numériques pour les animateurs:

Les manuels des étudiants ont été modifiés et sont désormais disponibles en format numérique. Les animateurs recevront des liens exclusifs et sensibles au temps pour les manuels. Alors qu'ils guident les étudiants tout au long du programme, les animateurs partageront ces manuels sur la plate-forme de visioconférence de leur choix.



Manuels numériques pour les étudiants:

Au début des ateliers, les animateurs enverront aux étudiants un lien vers un manuel personnalisé de haute qualité qui encouragera la participation à des exercices de comportement cognitif pendant et après la fin du programme. Les étudiants seront invités à télécharger leur manuel et à y travailler directement en suivant la version d'écran partagée du manuel que l'animateur utilisera pour animer les ateliers.

Nouveaux scénarios COVID 19:

Un autre développement passionnant est l'ajout de 4 nouveaux scénarios COVID 19, un pour chacun des traits de personnalité. Ces nouveaux scénarios permettront aux étudiants de discuter de la pandémie de COVID 19 dans le contexte de leur personnalité et de leurs réactions. Les nouveaux scénarios ont été inclus dans notre projet pilote de livraison en ligne de PréVenture et ont suscité beaucoup de discussions!

Avec son approche ciblée sur la personnalité, PréVenture se démarque des autres interventions disponibles pour les adolescents d'aujourd'hui. Il a été testé via plusieurs essais contrôlés randomisés et a gagné sa place en tant que programme basé sur des preuves. La nature brève du programme (deux ateliers de 90 minutes) distingue également PréVenture. Cela élimine le besoin d'un investissement important en temps et en ressources. La livraison en ligne étant désormais disponible, le processus est devenu encore plus efficace et accessible.

Le programme PréVenture aide les élèves à comprendre comment leur style de personnalité conduit à certaines réactions émotionnelles et comportementales. Les étudiants sont aidés à apprendre à se concentrer sur la définition d'objectifs à long terme et à canaliser leur personnalité pour les atteindre, tout en acquérant de précieuses compétences d'adaptation pour les aider à mieux naviguer dans le monde qui les entoure.

Session de formation (anglais) en ligne des animateurs - 21 et 22 mai 2020.

Visitez notre site Web pour plus d'informations à www.preventure.ca

PréVenture a été reconnu par plusieurs autorités de premier plan comme un programme fondé sur des preuves

