



Soins aux Professionnels de la Santé

Paris, le 30 mars 2021

L'association SPS continue son combat contre la souffrance psychologique et pour l'amélioration du mieux-être de deux populations vulnérables : les professionnels de la santé et les étudiants

Reconnue d'intérêt général et experte dans l'accompagnement psychologique des professionnels et des étudiants en santé, l'association SPS a poursuivi sans relâche sa mission de santé publique tout au long de l'année 2020, en répondant notamment aux besoins et aux urgences créés par la crise sanitaire. En 2021, SPS monte en puissance en mettant à disposition de tous les étudiants l'ensemble de son dispositif, et en déployant encore plus largement ses actions pour soutenir, accompagner ceux qui souffrent et préserver leur santé.

Ce que propose déjà l'association SPS...

Une plateforme d'appel composée de plus de 100 psychologues, seul dispositif d'accompagnement psychologique anonyme et confidentiel, gratuit et disponible 24h/24 et 7j/7 :

- numéro vert SPS **0805 23 23 36**
- appli mobile **Asso SPS** (téléchargeable sur smartphone via App Store ou Google Play)

La plateforme a reçu près de 10 000 appels depuis novembre 2016, dont **plus de 6 100 en 2020**.

Une orientation vers le Réseau National du Risque PsychoSocial (près de 1 000 psychologues cliniciens, médecins et psychiatres), pour une prise en charge médicale si nécessaire.

Le Réseau National du Risque Psycho-Social (RNRPS) a été créé en partenariat avec les réseaux Souffrance et Travail, le Service de Santé des Armées et Morphée. Des professionnels experts (en psychopathologie du travail, dans le traitement du syndrome post-traumatique, dans la gestion du sommeil...) proposent des téléconsultations ou consultations physiques permettant d'obtenir un accompagnement psychologique et une orientation si nécessaire vers des structures dédiées.

Le dispositif d'accompagnement psychologique SPS – numéro vert, application Asso SPS et RNRPS – a été particulièrement sollicité depuis la survenue de la crise Covid-19. Il a été **référéncé par la Haute Autorité de Santé ainsi que par le ministère des Solidarités et de la Santé**.

Des programmes de formations et de prévention, pour préserver sa santé, agir pour le mieux-être, développer ses ressources et besoins psychocorporels :

- **Journées d'Atelier Dynamiques et d'Échanges en Santé (JADES) :**
 - Journées organisées dans des structures de santé (centres hospitaliers, cliniques, Ehpad...).
 - eJADES, ateliers en ligne d'une heure en visioconférence, 2 à 3 fois par semaine.
- Conférences et formations pour les professionnels de la santé, en visioconférence ou en présentiel.

Pour s'informer sur les thèmes et le contenu des séances, s'inscrire et choisir sa journée, son atelier ou sa formation : **www.asso-sps.fr**

Des ressources en ligne, pour anticiper les risques (fatigue, stress, insomnie...) et préserver sa santé :

- **Fiches repères d'accompagnement psychologique**, pour trouver des informations pratiques et des recommandations sur comment prévenir les risques.
- **Questionnaire pour évaluer la qualité de son sommeil**, obtenir des conseils personnalisés d'hygiène de sommeil (en partenariat avec le réseau Morphée).
- **Applications d'experts** référencées par SPS, pour gérer au quotidien son stress et/ou sa fatigue.

Ressources accessibles sur : www.asso-sps.fr

Ce que SPS prévoit comme actions en 2021

Une accélération des programmes de formation et de prévention avec :

- **Les eJADES** : plus de 100 ateliers pour former près de 3 000 personnes (20 à 30 participants par soirée).
- **Les Jades en visioconférence** : plus de 10 journées en Île-de-France, Grand-Est, Bretagne, Bourgogne-Franche-Comté, Normandie, Occitanie, Hauts-de-France, Pays-de-la-Loire... en partenariat avec les Agences Régionales de Santé.
- **Les formations** : près de 10 modules sur les thèmes suivants : repérage et prise en charge des soignants vulnérables, management bienveillant, Mindfulness, prévention du suicide, Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), risque psychosocial et gestion du stress, stress post-traumatique.

L'ouverture de la Maison des Soignants : premier lieu privilégié et dédié à tous les professionnels de la santé, pour se former, s'informer, se soigner, se ressourcer et améliorer son mieux-être : consultations, groupe de paroles, ateliers de ressources (JADES et eJADES), formations et conférences.

Plus d'informations sur : www.maison-des-soignants.fr

Pour les étudiants :

- **Un élargissement du dispositif d'aide psychologique** SPS à l'ensemble de la population étudiante (N° vert, application Asso SPS, RNRPS, JADES...).
- Une réorientation des appels de la plateforme d'écoute vers :
 - Les **services de santé universitaires** (Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU), Crous... ; autres réseaux : psychologues de proximité...).
 - ECTI, un réseau de bénévoles seniors (pour les soutiens pratiques, financiers et alimentaires, l'accompagnement pour la recherche de stages et de postes).
- **Un site spécifiquement dédié aux étudiants**, pour s'informer, trouver une prise en charge (psychologique et/ou sociale), se ressourcer (fiches repères, test sommeil, applications mobiles).

Plus d'informations sur : www.soins-aux-etudiants.com



L'association Soins aux Professionnels de la Santé (SPS) a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels de la santé. Créée en novembre 2015, SPS est une association nationale reconnue d'intérêt général :

- qui **vient en aide aux professionnels de la santé et aux étudiants en souffrance** ;
- et qui **agit en prévention pour le mieux-être**.

SPS réalise des enquêtes, met en œuvre des actions et développe des outils innovants pour améliorer la qualité de vie des professionnels de la santé et des étudiants, prévenir et protéger leur santé, optimiser leur activité.