

QUELLES PRÉVENTIONS ET INITIATIVES POUR LIMITER LA SOUFFRANCE DES PROFESSIONNELS EN SANTÉ ? Mars 2020

L'association Soins aux Professionnels en Santé (SPS) a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des professionnels en santé.

Créée en novembre 2015, SPS est une association nationale reconnue d'intérêt général :

- qui vient en aide aux professionnels en santé en souffrance au travail ;
- et qui agit en prévention pour le mieux-être.

SPS réalise des enquêtes, met en œuvre des actions et développe des outils innovants pour améliorer la qualité de vie des professionnels en santé, prévenir et protéger leur santé, optimiser leur activité et la prise en charge des patients. En voici les principales actions :

- Mise en place d'une ligne nationale d'écoute, composée de plus de 100 psychologues de la plateforme **Pros-Consulte** : le numéro vert SPS (0805 23 23 36), ouvert 24h/24 et 7j/7, gratuit et anonyme. Référencée parmi les solutions à mettre en place, au sein de la stratégie nationale d'amélioration de la qualité de vie au travail (QVT) de l'ensemble des professionnels de santé, lancée par le Ministère de la Santé, la plateforme a reçu plus de 4 000 appels en 3 ans. Développement également d'une application mobile Asso SPS et d'un blog.

- Création du **premier réseau national du risque psychosocial** (en partenariat avec les réseaux Souffrance et Travail, Service de Santé des Armées et Morphée) composé de près de 1 000 psychologues, médecins généralistes et psychiatres. Ces professionnels experts en psychopathologie du travail, traitement du syndrome post-traumatique et du sommeil proposent des téléconsultations ou consultations permettant aux professionnels en santé d'obtenir des conseils sur une situation au travail qui peut être difficile, et une orientation si nécessaire.

→ Ce dispositif - plateforme et réseau national du risque psychosocial - a été référencé en septembre 2019 par le Ministère de l'Intérieur pour accompagner les policiers en souffrance.

- Orientation et prise en charge en **structures dédiées**. Ces structures dédiées permettent aux professionnels en santé en souffrance d'avoir une prise en charge intensive (admission rapide de courte durée) et hyperspécialisée nécessaire à un retour rapide dans leur cadre social et personnel. À ce jour, neuf unités référencées par SPS sont ouvertes et opérationnelles pour l'accueil de ces professionnels en santé. À noter que la Clinique Le Gouz, à Louhans en Bourgogne-Franche-Comté, est entièrement dédiée aux professionnels de santé. Suite aux autorisations des ARS, 10 autres unités dédiées à travers toute la France sont en projet d'ouverture (voir cartographie sur le site de l'association rubrique prise en charge).

- Organisation de **colloques nationaux** tous les ans depuis 2015 pour communiquer sur les actions en cours et fédérer les acteurs sur ce sujet. Le 6^e est prévu le 5 novembre 2020 au CR IDF à Saint Ouen.

- Élaboration d'**enquêtes et d'études** sur les vulnérabilités et l'état de santé des professionnels en santé.

- Création de **programmes de formations et de prévention** (Journées d'Atelier Dynamiques et d'ÉchangeS - JADES) pour agir en prévention pour le mieux-être des professionnels en santé.

- Développement des actions de SPS en région et plus particulièrement avec les ARS Île-de-France, Grand-Est, Bretagne, Pays de la Loire et Bourgogne-Franche-Comté.

- Intégration de SPS dans le cadre du **Programme Région Solidaire de la Région Île-de-France**, qui s'engage concrètement et fortement auprès des professionnels de santé afin de promouvoir leur sécurité et leur bien-être.

L'association SPS a été reconnue d'intérêt général en décembre 2019 et a été récompensée par 6 prix pour ses actions et sa communication.

Toutes les informations complémentaires sur le site de l'association : www.asso-sps.fr