

ARTHÉRAPIE

AVEC LA MÉDIATION ÉCRITURE

INTERVENANTE

Caroline Mayeur

- Psychologue clinicienne et art-thérapeute - Titulaire d'un DESS en psychologie clinique et du DU en art-thérapie.
- Spécialisée dans la prise en charge de la souffrance au travail et du stress post-traumatique - Pratique institutionnelle et en libéral.
- Formatrice en art-thérapie pour le Centre d'Etude de l'Expression de l'hôpital Sainte-Anne.

Mail : carolinemayeur@hotmail.fr

OBJECTIFS

- Permettre un espace d'expression par l'intermédiaire d'une pratique créative dans un cadre bienveillant et sans exigence de performance.
- Découvrir une nouvelle façon d'aborder l'écriture.
- Vous inviter à « faire ensemble » en s'amusant.
- Faciliter l'échange en utilisant la médiation artistique comme support de communication.

CONTENU DE L'ATELIER

Ces ateliers d'écriture proposent un espace d'expériences dans lequel les participants s'expriment par « le détour créatif du jeu ». En petit groupe, une consigne est donnée suivie d'un temps d'écriture, seul ou à plusieurs. Chacun est alors invité à lire son texte avant de conclure par un échange avec le groupe. La consigne d'écriture peut être formelle, faire appel à d'autres supports plastiques et artistiques.

BÉNÉFICES ATTENDUS

Vivre une expérience ludique et créative afin de prendre conscience :

- de sa place singulière au sein d'une équipe et d'un projet,
- de ses capacités d'adaptation et ses ressources créatives face aux contraintes et imprévus,
- d'une autre façon d'être en lien avec les autres,
- de la dynamique de groupe créée par la mise en commun des potentiels de chacun.