

REGLAMENT DE LES CURSES DE MUNTANYA DE L'ESQUELLA

1. **Organització:** el Club Pirinenc l'Esquella és l'entitat que organitza les diferents Curses de l'Esquella que es desenvolupen a la Vall de Ribes.
2. **Llicències federatives aptes per a la cursa:** Llicències de la FEEC de la modalitat C, D o E, llicències d'altres CCAA associades a la FEDME o d'altres **federacions adherides a la UIAA** o **ISF** sempre i quan les seves llicències siguin aptes per competició i vigents en el dia de la prova.

S'acceptaran assegurances privades només si inclouen la cobertura d'accidents en aquesta modalitat de cursa.

Els corredors que el dia de la prova no puguin acreditar estar al corrent d'una llicència o altre assegurança apte i vigent hauran de contractar una **llicència temporal de la FEEC d'un dia**.

En cas de qualsevol conflicte o malentès, l'organització no es farà responsable de la no tinença de l'esmentada llicència o assegurança, sent responsabilitat dels participants els perjudicis derivats de la mateixa.

3. **Categories:** Els participants es poden agrupar en les següents categories: masculina i femenina, i segons l'edat (la que el participant tingui el 31 de desembre de l'any de la cursa): Cadet; 15, 16 i 17 anys, Junior: 18, 19 i 20 anys; Sènior >20 anys i fins a 39 anys; i Veterana \geq 40 anys.
En la convocatòria de cada cursa s'especifica a quines categories es podrà participar.
4. **Inscripcions:** Les inscripcions es realitzaran a través de la web www.esquella.com. S'anunciarà a través de la mateixa web i per les xarxes socials..
Les inscripcions es tancaran en assolir el nombre d'inscrits que determini l'organització en cada edició.
5. **Recepció dels corredors:** El dia de la cursa per confirmar la inscripció el corredor ha de presentar el document d'identitat i la llicència federativa o assegurança que cobreixi el tipus de cursa. Un cop confirmada la inscripció l'organització lliurarà el dorsal i un xip pel control del cronometratge, que s'haurà de tornar un cop finalitzada la cursa.
Els menors de 18 anys que no disposin de llicència federativa FEEC/FEDME o anàloga, hauran de presentar autorització signada pel tutor legal.
6. **Reunió informativa:** el dia de la cursa abans de la sortida, l'organització informará dels detalls del traçat, els trets organitzatius i normativa de la cursa, fent èmfasi en la seguretat dels corredors i la previsió meteorològica. És important l'assistència dels participants a aquesta reunió informativa.

7. **Material obligatori:** la llista definitiva es comunicarà a tots els corredors uns dies abans de la cursa, ja que podrà variar segons les condicions meteorològiques. **En principi és obligatori** portar una jaqueta **paravent de màniga llarga i una llanterna frontal** (en cas que hi hagi trams de cursa vespertina o nocturna).

Es recomana portar roba i calçat esportiu adequat a l'activitat, terreny i meteorologia.

L'organització abans de la sortida controlarà a tots els corredors el material obligatori i aleatòriament durant la prova, al pas pels controls. No es permetrà la sortida, o es desqualificarà a qui no el porti o es negui a ensenyar-lo si se li requereix.

8. **Compromís del coneixement dels riscos i capacitat dels corredors:** és **responsabilitat de cada participant** haver obtingut els coneixements teòrics, entrenament físic i experiència per poder afrontar les dificultats i riscos associats a les exigències del recorregut, condicions meteorològiques extremes, trams nocturns, etc. Atès que no es sol·licita prova d'esforç o certificat mèdic als participants, els nivells d'esforç de cadascú durant la cursa han de ser adequats a la seva pròpia condició física i es recomana prudència.

Si s'estan prenent medicaments o hi ha alguna lesió prèvia, intervenció quirúrgica o patologia (diabetis, intoleràncies..) que comporti risc addicional cal informar a l'organització en el moment de formalitzar la inscripció per tal d'avaluar aquests factors. L'organització farà tots els esforços per minimitzar els riscos i advertir als corredors de les dificultats, no obstant **per el mateix reglament de la cursa els corredors es donen per assabentats i n'accepten voluntàriament les conseqüències** i declinen reclamar-ne danys i perjudicis.

9. **Serveis que ofereix l'organització.**

Senyalització de tot el recorregut i equipament i alertes en els punts crítics.

Avituallaments durant el recorregut i al finalitzar la cursa.

Personal de l'organització en els punts de control, avituallament i els punts crítics.

Servei sanitari.

10. **Abandonaments:** Els participants que decideixin abandonar ho hauran de comunicar a un membre de l'organització en els punts de control i/o avituallaments i lliurar el xip. L'organització indicarà el millor camí per retornar al punt de sortida i d'arribada.

En cas que un corredor abandoni la cursa i surti dels camins senyalitzats sense haver-ho notificat degudament, l'organització declina tota responsabilitat sobre els accidents o danys que puguin patir o produir.

L'organització podrà retirar un corredor que pateixi una disminució de les capacitats físiques o tècniques a causa de la fatiga i sobreexforç, per tal de garantir la seva salut.

11. **Cura de l'entorn:** La cursa es desenvolupa per paratges naturals (Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser) pel que serà obligació de tots preservar l'entorn, respectant la flora i la fauna, així que es prega no sortir del traçat marcat per l'organització, tenir màxima cura de tot l'entorn i també, sobretot, no llençar deixalles fora de les àrees de control i avituallament, on hi haurà contenidors.

El recorregut pot transcorre per propietat privades amb ramats pasturant. Es prega màxim respecte i en tot cas, si convé reduir el ritme, per tal d'evitar espantar-los.

12. **Desqualificacions:** serà desqualificat o penalitzat (segons el que especifica el reglament de la FEDME) qualsevol corredor/a que infringeixi les normes d'aquest reglament i/o incorri en qualsevol dels següents supòsits:
 - a. que no respecti l'itinerari marcat del recorregut
 - b. que no hagi passat pels controls de pas
 - c. que arribi en els controls fora del límit de temps establert
 - d. que rebí ajuda o avituallament fora de les zones autoritzades (100 metres abans i després dels punts d'avituallament).
 - e. que no porti el dorsal reglamentari
 - f. que no porti el material obligatori
 - g. que no faci cas de les indicacions dels membres de l'organització
 - h. que tingui una actitud poc esportiva amb la resta de participants, controls, àrbitres, supervisors, periodistes u altres membres de l'organització.
 - i. que no sigui respectuós amb l'entorn (llençar material no biodegradable serà considerat una falta greu).

13. **Aplaçament, interrupció i anul·lació de la prova:** les proves no seran aplaçades ni anul·lades, excepte en cas de condicions climatològiques extremadament desfavorables. L'organització disposarà d'**itineraris alternatius** (A, B i C) dissenyats segons les diferents condicions climatològiques per tal d'evitar la suspensió o aplaçament de la prova. Si s'ha d'interrompre la prova en un punt del recorregut es comptaran les posicions i temps d'arribada en aquest punt o en el darrer control de temps que s'hagi fet. En el cas d'interrupció o anul·lació de la prova veure política de devolucions.

14. **Auxili en cas d'accidents:** Els participants estan obligats a auxiliar els altres corredors accidentats si necessiten ajuda, i d'informar de qualsevol incidència en el control de pas més proper. El fet de no donar auxili serà penalitzat amb desqualificació immediata.

15. **Responsabilitat:** L'organització declina tota responsabilitat en cas d'accident o negligència, així com de pèrdua o mal funcionament dels objectes que pugui dur cada participant, encara que disposarà d'una àrea reservada i vigilada com a consigna durant la cursa. Els participants seran responsables de tot perjudici que puguin causar-se a sí mateixos i a tercers.

16. **Reclamacions i sistema d'apel·lació:** les reclamacions s'han de fer per escrit amb el document facilitat per l'organització a on caldrà fer constar:
 - nom i DI de la persona que fa la reclamació
 - nom i nº de dorsal del/ls esportistes afectats
 - Fets s'al·leguenLas reclamacions seran lliurades al Comitè de la Cursa i es facilitarà una còpia al reclamant. El Comitè de la Cursa es compromet a donar una resposta.

17. **Política de devolucions.** L'organització garanteix el retorn de l'import de la inscripció total o parcial en els següents supòsits:

- Si el corredor sol·licita una devolució abans de la sortida de la cursa, l'organització emetrà un bonus per una inscripció gratuïta per a una propera cursa. El sol·licitant ha d'adjuntar certificat mèdic o un document justificant la sol·licitud de devolució.
- Si, per condicions meteorològiques extremes o motius de força major l'organització suspèn la realització de la cursa, es garanteix la devolució parcial de la inscripció, depenent de les despeses ja realitzades amb anterioritat.

En cas d'interrupció de la cursa un cop s'ha iniciat, perquè ho aconsellen les condicions climatològiques i cap dels itineraris alternatius es practicable, els drets d'inscripció no seran retornats.

18. Acceptació: La formalització de la inscripció a la cursa de l'Esquella implica l'acceptació d'aquest reglament. En cas de dubte o malentès a causa del redactat del reglament de l'Esquella prevaldrà el que s'indica en el "Reglamento oficial de competiciones de carreras por montaña de la FEDME".