



## 5-MEO-DMT: UN MODELO RECOMENDADO PARA LA PRACTICA IDEAL EMITIDO POR EL CÓNCLAVE

**El 5-MEO-DMT** ha sido usado en el Amazonas por tribus indígenas en sus diferentes formas orgánicas como en plantas, bebidas cocinadas y polvos para inhalar, pero no existen tradiciones indígenas o linajes comprobados y establecidos asociados con el uso de 5-MeO-DMT de forma fumada o vaporizada; la mayoría de los facilitadores o practicantes han sido iniciados por otros practicantes con sus propios estilos, los cuales han evolucionado esencialmente a través de ensayo y error y muchos facilitadores creen que su manera es la mejor manera.

Sin embargo, existen diferentes formas de trabajar con esta sagrada medicina con diferentes intenciones y resultados dentro del marco de un modelo holístico más generalizado; desde experiencias de dosis pequeñas a “dosis completas”, desde un acercamiento psicoterapéutico a una práctica chamánica, desde no interferencia a un modelo de guía activa. Nuestro entendimiento aquí es que todos los diferentes acercamientos afectan la experiencia y un modelo para la práctica ideal sirve esencialmente como guías y formas para asegurar un óptimo resultado de la experiencia con la medicina del 5-MeO-DMT: de manera que el cuidado y el mejor resultado posible para cada participante se pueda asegurar.

Una “sesión” positiva puede tener como resultado muchos sentimientos, tales como: apertura, dejarse llevar, purgación, catarsis, soltar sentimientos, sanación, reminiscencias, reunificación, confianza, amor, dicha, y muchos más. Puede tomar más de una sesión para establecer confianza y cercanía con un facilitador que ayude en el proceso interno y en la práctica de dejarse llevar completamente o para dejar salir una vida entera de energía reprimida. Un practicante habilidoso escucha y aprende de cada participante y de su conexión con la medicina y ajusta la práctica respectivamente. Una dosis perfecta para alguien puede ser, metafóricamente, un veneno para otra.

Si el participante no logra una apertura, o si las energías abiertas en la sesión no han sido expresadas completamente, apoyadas e integradas dentro de la misma sesión, sentimientos de miedo “egoico”, bloqueos, trauma, confusión y diferentes tipos de energías relacionadas pueden permanecer e inclusive reaparecer en “reactivaciones” después de la sesión inicial. No existe una meta final, ni pretensión última, tampoco hay nada correcto ni incorrecto. El viaje de cada uno asía la misma Verdad central es único pero la Verdad esencial permanece igual. La mejor práctica es confiar en ti y en tu proceso, abrirte al amor, y dejar que la naturaleza tome su curso a la vez que revela *Quien y Que Eres Realmente*.

Existen tres etapas importantes y efectivas en el proceso de proveer una experiencia óptima con 5-MeO-DMT (o cualquier otra sustancia enteogénica/psicodélica). Las hemos definido dentro de las amplias categorías de: **Preparación, Iniciación & Integración**. Los practicantes responsables tendrán como objetivo desarrollar e incorporar completamente estas tres etapas en el trabajo sagrado que están haciendo.

Sería sensato para aquellos que intentan trabajar con este sacramento que revisen estas “prácticas ideales” cuando consideren seleccionar un practicante apropiado con el cual trabajar y deben sentirse libres de indagar y hacerles preguntas antes de escoger trabajar directamente con ellos. Las prácticas recomendadas aquí son ofrecidas con el espíritu del amor, comunión y comunidad, para que aquellos que se acerquen a este trabajo tan importante y sagrado puedan estar completamente informados y para que los practicantes que hagan esta labor sagrada lo hagan responsablemente y confiadamente con todas las herramientas y la información necesaria que les podamos brindar. Que este Gran Trabajo se haga bien y se mantenga sagrado por todos nosotros

### **El Conclave (C.Q)**



## COMIENZOS

### Posibles Preguntas Para Seleccionar Un Practicante o Guía

- Quien es esta persona con la que vas a trabajar?
- Quien te la está recomendando?
- Que experiencia tienen trabajando con un sacramento particular?
- Son expertos en algún campo en particular o están trabajando como aprendices de alguna tradición o linaje de algún tipo como lo son la tradición de ceremonias de la Ayahuasca, el Peyote o la Ibogaina?
- Son auténticos? Te puedes conectar y confiar en ellos?
- Tienen conocimiento familiar e íntimo con el sacramento y la ceremonia particular?
- Tienen algún otro tipo de habilidades o campo de trabajo que les ayude con el trabajo, como psicología o psicoterapia o alguna otra modalidad de sanación que utilicen?

Estas son solo algunas de las cosas que deben establecerse con anticipación antes de seleccionar si un facilitador, practicante, ceremonia o sacramento es adecuado para ti. Cualquier facilitador o practicante debe estar dispuesto a responder cualquiera de estas preguntas básicas a cualquier persona interesada antes de escoger participar en una ceremonia.

### Temas De La Salud Que Se Deben Considerar

Primero, Si un practicante no está calificado para dar directamente consejos médicos o de salud a un potencial participante, el practicante debe anunciar claramente que el o ella no es un doctor y por ende no está capacitado para ofrecer consejos médicos.

Los participantes deben tener buena salud física y mental antes de participar en el sacramento. Esto incluye chequear por enfermedades cardio-vasculares pre-existentes, presión arterial muy elevada, desordenes respiratorios, derrames cerebrales u otras condiciones neuronales. También deben ser chequeados por alergias de comidas u otras condiciones que puedan ser afectadas o exageradas por la participación en el sacramento.

Los participantes también deben ser examinados para asegurarse de que no tienen una historia de condiciones psicológicas como esquizofrenia, psicosis, desorden maniaco-depresivo o desorden bipolar, desorden de estrés post traumático... etc. Aunque algunas condiciones como el desorden de estrés post traumático y la depresión pueden beneficiarse con la participación, esto debe ser cuidadosamente e individualmente considerado.

Si el practicante considera relevante alguna consideración, esto debe ser clara y abiertamente discutido con el prospecto participante durante el proceso de chequeo.

En algunas ocasiones los practicantes pueden decidir consultar informalmente con profesionales de la salud para determinar si un participante es apto y se les recomienda a los practicantes que desarrollen y cultiven estas relaciones profesionales. Los participantes también deben consultar con sus propios médicos antes de participar en el sacramento si fuese que tuvieran algún tipo de preocupaciones médicas.



## PREPARACION

### • ***Chequea Tu Practicante – Que Debo Preguntar Y Buscar?***

Asegúrate de preguntar la historia y experiencia que el practicante tiene con la medicina. Algunos hacen una distinción entre los términos “Proveedor” (alguien quien provee la medicina y mantiene el espacio) y “Facilitador” (alguien quien mantiene el espacio y puede asistir cambiando el flujo de energía con el participante.) Mientras algunos encuentran esta distinción muy útil, nosotros encontramos que es más importante preguntar al practicante cuales son las capacidades específicas que tienen y cómo interactúan con los participantes a los que sirven.

Cuanto tiempo llevan practicando? Con cuantos individuos han trabajado. Que estilo o acercamiento ofrecen (psico-terapéutico, psico-espiritual, chamanico, místico, etc.)? Sera un grupo de circulo ceremonial o una sesión uno a uno, adentro o afuera... etc, si ellos toman pequeñas dosis de medicina contigo o no, que cantidad de medicina te van a servir y cuanto durara, si ellos ofrecen múltiples dosis para acercarse así la experiencia completa o van directamente a “la dosis completa”, etc, y que tipo de apoyo de preparación e integración ofrecen. Los practicantes deben responder estas preguntas directamente o proveer material que responda estas preguntas antes de tu participación. Asegúrate que todo se siente adecuado y correcto contigo y que tú estás listo y preparado para la experiencia.

### • ***Establecer Una Relación De Cercanía y Confianza Entre El Participante Y El Practicante***

La relación de confianza comienza con el primer acercamiento, reuniones en persona, por teléfono, e-mail, correspondencia, etc., y debe continuar durante la sesión o ceremonia y en proceso de integración y más allá. Los dos, el practicante y el participante deben sentirse cómodos con sus personalidades su habilidad y disposición para la sesión, y estar dispuestos a hacer y responder preguntas que contribuyan al proceso. Es el practicante abierto, confiable y cercano? Tiene conocimiento y están íntimamente familiarizados con el sacramento? Tienen alguna otra habilidad o destreza que les ayude en su trabajo, tales como psicología u otra modalidad de sanación que utilicen? Asegúrate que los dos son una buena pareja para las necesidades de cada uno. Tanto las mujeres como los hombres y las personas transgénicas deben sentirse seguros con el practicante, su estilo de practica y el lugar donde la sesión se llevara a cabo. Estas son solo unas de las cosas básicas que deben establecerse antes de escoger si un practicante o facilitador particular es adecuado para ti.

### • ***Proveer Clara Comunicación Escrita Y Hablada Y Esencial Información Introductoria***

5-MeO-DMT provee, posiblemente, la experiencia enteogénica más poderosa que se puede tener, abriendo y revelando profundos estados de la Fuente de Conciencia dentro del ser. El participante siempre debe estar tan informado como sea posible sobre que debe esperar y tener acceso a información para poder decidir informadamente si este es el paso correcto a tomar para ellos en este momento de sus vidas. El practicante debe proveer esta información con anterioridad a la participación. Esto puede lograrse a través de comunicación escrita, e-mail, teléfono o a través de una reunión de orientación completa para responder estas preguntas adecuadamente. También se recomienda con énfasis hacer un chequeo de salud con anterioridad a la participación para saber cómo servir a las necesidades e idoneidad del participante. El practicante o los ayudantes se comunican claramente? Están proveyéndote con la información adecuada sobre lo que ellos hacen y lo que puedes esperar?

- **Responder Cualquiera Y Todas Las Preguntas Necesarias Con Anterioridad**

Responder a todas las preguntas con anterioridad, veracidad y con tiempo ayuda a establecer confianza y transparencia asía adelante en la relación entre el practicante y el participante. Están proveyendo detalladas referencias y material escrito con anterioridad a la ceremonia, es la información clara y entendible y provee todos los detalles necesarios a saber antes de la participación que incluya los chequeos de salud necesarios o provee información necesaria sobre restricciones de dieta y farmacéuticos? Esta el practicante abiertamente dispuesto a responder preguntas, oír peticiones o dudas con prioridad a la participación?

- **Chequeo De Salud Física Y Mental Incluyendo Condiciones Y Medicaciones Contraindicadas**

Un chequeo de salud conciso y completo escrito o verbal generalmente ayuda al practicante a conocer mejor al participante y saber cómo servir idealmente sus necesidades específicas. Esto debe incluir cualquier contraindicación o peligros posibles, historia de traumas, lesiones o energías que puedan resalir. Algunas condiciones o medicamentos pueden ser contraindicados con el 5-MeO-DMT (tales como medicamentos antidepresivos del tipo ISRS & IMAO) y pueden indicar que esta medicina no es segura para algunos prospectos participantes. Cualquier medicamento trauma necesidades o sensibilidades deben ser discutidos con anterioridad a la participación para poder servir idealmente al participante.

Los participantes deben estar en buena salud física y mental antes de tomar 5-MeO-DMT. Esto incluye chequear por condiciones cardio-vasculares pre-existentes, presión arterial alta, desordenes respiratorios, derrame cerebral o cualquier condición neurológica, embarazo, alergias significativas y cualquier otra condición que pueda ser exacerbada con la participación. También es importante chequear por cualquier historia de condiciones psicológicas incluyendo esquizofrenia, sicosis, desorden maniaco-depresivo, desorden bi-polar, desorden de estrés post traumático, desorden obsesivo compulsivo... etc. Aunque algunas condiciones como el desorden de estrés post traumático y la depresión pueden beneficiarse con la participación, estas consideraciones deben hacerse cuidadosamente e individualmente por el practicante. Si el practicante considera relevante alguna consideración, esto debe ser clara y abiertamente discutido con el prospecto participante durante el proceso de chequeo.

Toda la información provista por el potencial participante debe ser considerada como completamente privada y confidencial y debe ser así mantenida por el practicante o el ayudante realizando el chequeo. Si existe alguna preocupación por parte del practicante o el participante, el participante debe considerar hablar con sus médicos de cabecera antes de la participación.

- **Más Información Necesaria Para Tu Participación. (Dieta?, Vestimenta?, Sexualidad?, Menstruación?, etc.)**

Diferentes practicantes tienen diferentes consideraciones para estos temas, por ende es mejor preguntarles con anticipación. Pueden existir diferentes grados de preparación de dieta para la experiencia del 5-MeO-DMT porque su modo de administración puede ser fumado, vaporizado o insuflado (soplado/olido) sobrepasando el sistema gástrico. En general entre más limpio este tu cuerpo y tu energía le será más fácil alinearse completamente con la energía que la medicina está abriendo. Algunos sugieren que como mínimo se debe ayunar por varias horas antes de participar. Otros sugieren ayunar por periodos más largos o abstenerse de carne, alcohol, sexo y drogas por 24 horas antes.

De la misma manera como lo es con las dietas para otras medicinas, no se trata de una contraindicación física sino de purificar tu campo energético. Otros practicantes pueden tener requerimientos más estrictos o menos rigurosos. Es aconsejable entender sus recomendaciones y seguirlas. Siéntete en libertad de preguntarles porque consideran estas indicaciones importantes.

Igualmente, no existen restricciones generales respecto a la menstruación o el sexo antes o después de una sesión de 5-MeO-DMT, pero si te sientes energéticamente bajo o enfermo, tal vez no sea el mejor momento para someterte a tan extrema experiencia y deberías considerar hacerlo otro día, especialmente si sientes que tienes algo contagioso. Se recomienda traer puesta ropa suelta y cómoda que te permita moverte y remover cualquier prenda que se sienta apretada y joyería o adornos que puedan enredarse. También se recomienda no usar mucho maquillaje, perfumes pesados y aceites durante la ceremonia.

### • ***Proveer Información General Sobre Que Esperar De La Experiencia Hasta La Etapa De Integración***

Existe una “Geografía” común que se revela en la experiencia Total del 5-MeO-DMT. Comúnmente referida como un Océano Interior. Sin embargo, cada individuo trae su propia marca individual, sensibilidad, armadura e entendimiento para aceptar ese espacio central y cada practicante debe tratar de explicar y comunicar estas experiencias como le sea posible. A la manera única como cada individuo responde exteriormente se le llama su “Marca Arquetípica” y la manera como su experiencia se manifieste exteriormente no refleja necesariamente lo que les esté sucediendo interiormente.

Es mejor si los participantes se abstienen de tener expectativas sobre los resultados y no se comparan con las experiencias de otros participantes o experiencias que hayan tenido anteriormente. Los practicantes pueden explicar a los participantes que la energía que está siendo abierta a través del 5-MeO-DMT como catalizador exógeno/externo es la naturaleza más profunda o realidad máxima de su ser – y que esa energía, una vez despertada, es una relación que debe ser cultivada constantemente a lo largo de su vida.

Los participantes deben ser inspirados en saber que esta energía puede reactivarse o puede ser activada y que con práctica este estado dinámico puede mantenerse hasta cierto punto dentro de un cuerpo sano. Los participantes deben recibir bastante integración y apoyo para poder mantener, manejar o maximizar esta relación energética en la mejor manera posible.

### • **Privacidad & Confidencialidad**

La privacidad y confidencialidad de todos los participantes, practicantes, locación y detalles de las sesiones y las ceremonias son esenciales para la protección de este trabajo y el respeto de todos los involucrados. Especialmente en los lugares donde el estatus legal del uso de este sacramento es todavía cuestionable. Cada experiencia individual debe considerarse sagradamente personal y esa experiencia jamás debe ser compartida por otras personas, a menos que se halla dado permiso expreso para hacerlo por el participante.

Diferentes practicantes y grupos tienen diferentes protocolos sobre cómo manejar la privacidad y la confidencialidad y todos los participantes deben seguir estas políticas para proveer por el cuidado, la seguridad y la continuidad del trabajo de todos los involucrados.

Es posible que los participantes sean animados a compartir sus experiencias personales con otros cercanos a ellos, sin embargo, se pide y se recomienda tener tacto y discreción con esto. De cualquier manera, los detalles de la experiencia no deben ser compartidos de manera casual y libertina. La privacidad de todos los participantes debe considerarse Sagrada. La identidad de los participantes, sus experiencias y la locación de actividades específicas no debe ser compartida con nadie. Algunos practicantes y facilitadores consideran la experiencia como un Ritual de Iniciación, de manera que detalles específicos de la ceremonia no deben ser compartidos con otros.

Algunos participantes escogerán compartir sus experiencias en foros abiertos en internet como Erowid, 5-Hive, DMT Nexus, o inclusive en diversos grupos de Facebook relacionados con el tema. Sugerimos que hagan este importante trabajo con precaución y que consideren de qué manera se puede interpretar esto por otras personas que no entienden la importancia de este trabajo. Consideramos importante tener discreción y delicadeza con la manera como se comparten las experiencias y las personas con las que se comparte en foros en internet pues puede tener un efecto e impacto dramático en la percepción que el público en general tenga sobre este movimiento y puede crear implicaciones adversas si no es tratado delicada y respetuosamente.

### **• *Desarrollo De Una Intención Grupal y Personal Con Anterioridad A La Iniciación/ Sesión/Ceremonia***

5-MeO-DMT puede reducir o eliminar temporalmente el sentido del ego o separación con lo “No-Dual” o la Unidad Verdadera del “Campo Unificado” dentro de nosotros. Con dosis altas todos los sentidos del ego o de la intencionalidad pueden disolverse completamente, pero de la misma manera la intencionalidad puede ayudarnos a prepararnos para abrirnos a esta Verdad. Establecer una intención personal o grupal puede proveer enfoque en dosis pequeñas, puede entrenar el inconsciente y asistir en programar la mente consciente mientras entra o mientras vuelve de la experiencia con dosis alta. Las intenciones deben ser cuidadosamente consideradas antes de la ceremonia o sesión. Las intenciones deben estar claras en tu mente y algunas personas prefieren escribirlas de manera concisa y precisa. Se debe mantener la intención ligeramente y sin apegos y estar preparado para soltarla si es necesario para estar presente y abierto a lo que se te muestre en el momento.

### **• *Manejando El Nerviosismo, La Ansiedad Y El Miedo***

C.J Jung dijo, muy apropiadamente, “Lo que tu resistes, persiste”. Y en cuanto a lo que enfrentar nuestros miedos (o nuestro lado oscuro) se trata, nada puede ser más cierto. El miedo puede arruinar nuestro estado mental, convirtiéndolo en una “pequeña muerte”. El miedo puede cerrarnos a la experiencia total del Amor. Sin embargo, el miedo y la ansiedad son artefactos naturales de la conciencia egoica. El ego puede tratar de protegerse para evadir algo con lo que se debe lidiar o distraer al participante para que no experimente o encuentre la última Verdad: Que tú no eres tu ego.

Un practicante con experiencia puede asistir y guiar a un participante para que maneje esta ansiedad simplemente con la forma de ser del practicante, con sus palabras, con la confianza establecida, a veces tocando con las manos, con canciones o con cualquier técnica antigua y moderna que le ayude a los participantes a sentirse seguros. Algunos practicantes usan una primera dosis pequeña de medicina para establecer una conexión con el carácter energético de la medicina, para bajar la ansiedad y animar al participante para que de consentimiento para tomar una dosis de medicina más profunda.

Sin embargo la mejor forma de lidiar con el miedo es aceptarlo y entregarse completamente. Abrazando al miedo y convertirlo en tu pareja amorosa. Hay un dicho que dice, “El coraje no existe sino existe el miedo”. Así que desarrollar una actitud de coraje es la manera de enfrentar al miedo, relajándose y atravesarlo respirando profundamente. La muerte del ego puede ser una realidad con la experiencia del 5-MeO-DMT y aprender a soltar completamente las estructuras del ego puede tomar práctica para poder experimentar la completa transcendencia del ego. Los practicantes deben estar dispuestos a ofrecer un apoyo y consejería efectiva sobre este tema antes durante e inclusive mucho después de la iniciación.

El miedo puede ser un profundo maestro también y una parte natural de la experiencia puesto que juega un papel integral en dejarse llevar, disolver el ego y entrar en la Fuente de energía. De cierta manera el miedo puede servir como un portal o antesala. Si el miedo aparece en una sesión o durante una reactivación envés de resistirlo trabaja para estar en el presente y obsérvalo con curiosidad mientras miras como viene y se va. Recuerda que el proceso de dejar y observar los miedos ir y venir tiene un propósito y un mensaje y es importante no quedarse atascado en la información que nos está mostrando. La sensación de que “algo no está bien” o que “algo se ve diferente” o “fuera de lo normal” son todas creencias basadas en el ego. Analizando lo irracional que son estas creencias te ayuda a entregarte al proceso.

### • ***¿Cómo Está El Practicante Influenciando El Estado Mental Antes De La Iniciación?***

Prácticamente todo lo que el practicante haga desde el primer momento de contacto va a influenciar el estado mental del participante antes de la iniciación. Algunos practicantes pueden usar un acercamiento más terapéutico con menos intervención. Otros practicantes pueden usar un acercamiento con recursos de descendencias chamánicas como el uso de canciones, instrumentos y oraciones para darle más carácter a la ceremonia. Otros usaran técnicas ceremoniales para contextualizar la experiencia del 5-MeO-DMT.

Desde el momento del primer acercamiento el practicante puede influenciar el estado mental y las expectativas del practicante a través de su estilo, su tono de voz, sus palabras o su silencio. El practicante también debe tener buena salud, debe estar dedicado al servicio y a crear las condiciones para el servicio de cada participante y debe ser responsable y estar capacitado para manejar cualquier tipo de energías o circunstancias que puedan surgir física y energéticamente dentro del participante o el espacio general de la sesión o la ceremonia. De cualquier manera los practicantes deben hacer todo lo posible para mantener las condiciones que influyeran positivamente el estado mental de los participantes antes, durante y después de la sesión o ceremonia de 5-MeO-DMT.

### • ***Sesiones Individuales O Círculos Grupales***

Different practitioners may offer the 5-MeO-DMT sacrament in various ways. Some work directly, oneDiferentes practicantes ofrecen el sacramento del 5-MeO-DMT en diferentes maneras. Algunos trabajan individual y directamente con un participante a la vez. Otros trabajan ceremonialmente con grupos pequeños, trabajando con una persona a la vez, mientras los demás participantes reciben instrucciones en cómo mantener el espacio ceremonial durante la apertura completa de cada individuo. Aun así, otros practicantes ofrecen estilos de trabajo grupal mucho más avanzados en el que participantes más experimentados entran en la medicina al mismo tiempo/juntos. Cualquiera que sea la manera en la que un practicante en particular ofrezca la medicina este debe estar bien familiarizado con el contexto general de este estilo y deben comunicar esta metodología y sus métodos clara y coherentemente.

Alguna gente compara la experiencia del 5-MeO-DMT con la muerte del ego y el renacer con la misma energía dinámica de un bebe – y esta puede ser una muy buena manera de abordar esta profunda iniciación. Cualquiera sea su estilo particular, un practicante debe estar completamente enfocado en el participante o el grupo en total y sus necesidades específicas en cuanto a este proceso de muerte y renacimiento se refiere. Esto debe ocurrir sin afanes, sin expectativas y en completo espíritu de servicio hacia todas las necesidades que vayan surgiendo durante la experiencia.

Algunos participantes necesitan múltiples rondas de medicina para liberarse de cargas energéticas y poder abrirse completamente a la experiencia, en estos casos los participantes están extremadamente sensibles al estado mental y el ambiente del espacio ceremonial. La medicina puede incrementar dramáticamente el nivel de percepción psíquica y la sensibilidad de los participantes. Si hay más gente presente en este proceso de “renacimiento” cualquier palabra o movimiento puede afectar su conciencia y su experiencia con la medicina. Es necesario que todos los presentes reciban instrucciones sobre los métodos para mantener el ambiente, los participantes deben hacer esto con enfoque y atención, manteniendo un estado “Amoroso” para los que están siendo iniciados.

Si varias personas están tomando la medicina al mismo tiempo – Lo cual debe considerarse como una práctica avanzada solo para los que están listos y preparados- su apertura y florecimiento afectara sin lugar a duda a los demás participantes en este círculo colectivo de apertura. Los trabajos grupales simultáneos son experiencias que generan vínculos de unión y facilitan experiencias colectivas de la conciencia de Unidad, puesto que la fuente no diferencia entre las flores y los pétalos. Este tipo de trabajo grupal solo debe ser hecho por aquellos que tienen experiencia con el profundo poder energético que solo este sacramento facilita. Ningún participante debe sentirse presionado a ser parte de un tipo de ceremonia con el que no se sientan listos o cómodos.

#### • ***Compensación Justa & Intercambio Energético***

Los arreglos financieros y la compensación deben ser siempre manejados con transparencia y anterioridad. Algunos practicantes organizan retiros y cobran un cargo por esto. Otros pedirán una contribución por los servicios recibidos. Cual sea la manera que un practicante específico use esta debe ser comunicada con el participante claramente con anterioridad. Algunos pueden pedir depósitos sin reembolso para reservar puestos. Algunos manejan las compensaciones de manera valorativa y esperan hasta el final para que los participantes contribuyan de acuerdo a cuan significativa fue la experiencia para ellos. De cualquier manera, los practicantes deben pedir una contribución justa por sus servicios y deben considerar soluciones alternativas como intercambio energético cuando sea necesario, tales como ofrecer el servicio parcial o completamente gratis o un sistema de pagos a largo plazo.





## INITIATION:

### • *Creando un Ambiente de Seguridad, Solido, Sagrado y De Cuidado Para El Trabajo*

El 5-MeO-DMT puede ser experimentado adentro o afuera siempre y cuando que el sitio sea un ambiente de seguridad, solido, sagrado y cuidado. Los lugares en el exterior facilitan una conexión única con el campo unificado de la naturaleza misma, puesto que los cinco sentidos reciben la “Señal Difundida” conectándolo a uno profundamente con el mundo natural. Cuando se trabaja adentro se puede sentir más seguridad, contención y puede minimizar el ruido, las energías o potenciales interferencias facilitando la seguridad de los participantes. Definimos estos aspectos de la siguiente manera:

“**Seguro**” se refiere a un ambiente que sea apropiado física, psicológica y espiritualmente para la seguridad de los participantes. Un ambiente “Seguro” es un ambiente sin peligros adentro o afuera y entre más abierto y cómodo uno se sienta más se podrá relajar el participante. Esto requiere escoger cuidadosamente un espacio que maximice la comodidad y bienestar para el participante y practicante, donde no haya posibilidad que alguien se lastime debido a la naturaleza del lugar.

“**Solido**” se refiere a las condiciones dentro del ambiente, incluyendo el clima, si es afuera, que no cambie de manera dramática durante la sesión o trabajo. Espacios adentro que puedan soportar el nivel de intensidad que se puede manifestar durante la sesión o ceremonia.

“**Sagrado**” se refiere a la preparación de las inherentes condiciones psíquicas o espirituales en el lugar utilizando practicas ceremoniales chamanicas, místicas o litúrgicas para contener el espacio de manera efectiva y apoyar al participante física y psíquicamente durante el trabajo iniciatorio. No es necesario que los practicantes y participantes tengan ninguna creencia “Sagrada” para crear un espacio sagrado, nos referimos a que el espacio no debe ser “Profano”, que el espacio sea dedicado al trabajo y removido del flujo mundano de la vida. No se debe tomar 5-MeO-DMT en una parada de bus o casualmente en un festival. Sin embargo se puede crear un espacio sagrado en cualquier lugar a través de la intención de todos los participantes. Un sentido de “Estética Espiritual” puede ser muy útil.

Y finalmente “**Cuidado**” se define como un espacio en el cual todos los presentes estén protegidos y donde la ceremonia o sesión no sea interrumpida por influencias internas o externas. Un espacio o templo designado es altamente recomendado donde sea posible. Esto puede ser una habitación específicamente designada para este tipo de trabajo sagrado; o si es necesario, una sala o un espacio parecido después de remover todos los objetos innecesario. También es una buena idea cubrir los televisores si los hay. Una persona puede ser usada como “guardián”. Los lugares en el exterior deben ser escogidos muy cuidadosamente en términos de privacidad y deben ser preparados teniendo en cuenta la comodidad de los participantes. En ciertas instancias los practicantes deben ser agilidosos para determinar lo que funciona mejor en circunstancias especiales. De cualquier manera, todos estos aspectos deben ser considerados con cuidado por el participante y los practicantes antes del comienzo de la ceremonia o sesión.

- ***Ceremonia O Contextualización***

Existe un dicho “En la religión verdadera, no hay sectas”. Algunos practicantes pueden utilizar diferentes métodos ceremoniales derivados de linajes chamanicos y utilizan objetos ritualisticos, altares e iconografías. Otros fabrican su propio estilo ceremonial u optan por un estilo zen-minimalista. Algunos practicantes usan invocaciones, oraciones, música, canciones y muchas otras prácticas dentro de la ceremonia, sesión o trabajo que pueden crear un ambiente sagrado o marco energético en el cual contener el pico de la experiencia.

En la profundidad del momento más alto de la experiencia con 5-MeO-DMT el ego no está presente para poder oír o darse cuenta de ninguna de estas técnicas, sin embargo la habilidad artística de los rituales mágicos y chamanicos puede ayudar a crear y mantener el espacio necesario antes, durante y después del pico, para la reintegración del ego. Debido a la neuro-plasticidad y sugestibilidad presente en el estado de renacimiento los iniciados son muy sensibles a las palabras, canciones, ideas, energía, etc., y el uso adecuado de estas puede tener un lugar tan válido como lo tienen los practicantes que mantienen el ambiente a través del silencio y la ausencia de interacción. Se aconseja que los participantes escojan sabiamente un practicante que ofrece un espacio de contextualización que mejor se adapte a sus necesidades particulares. Y un practicante puede ser una mejor pareja de trabajo que otro para cada participante en particular, debido a que existen muchos caminos o acercamientos al “Estado de Unidad”.

- ***Manteniendo El Espacio Y Siendo Un Observador***

Mantener el espacio es el arte de estar presente y anclar la energía. Debe existir un acuerdo colectivo entre el practicante, los participantes y todos los presentes dentro del espacio contenedor de la ceremonia o sesión que todos observaran activa, positiva y conscientemente manteniendo un estado sólido de “Presencia de Amor” para cada individuo y para el grupo entero a lo largo de todo el proceso. Facilitando con certeza absoluta el conocimiento, entendimiento y profunda confianza necesaria para que cada participante se sienta honrado, respetado, protegido y cuidado pase lo que pase en su proceso de desevoltura así su completo renacer energético para que cada participante sepa y confié que pueden entregar y rendir completamente la función de su ego, lo cual es absolutamente esencial para este proceso.

Mantener el espacio también puede significar no hacer nada, simplemente en silencio sin tocar al participante, sin interferir o contener, con tal de que no halla peligro para el participante o los presentes. Algunos practicantes escogen mantener el espacio activamente, y con el permiso previo de los participantes, pueden mantener el espacio tocando, haciendo trabajo corporal, cantando, hablando o con maracas, etc. Como se considere necesario. La experiencia de cada participante tiene una curva o arco diferente, y las diferentes etapas de la experiencia pueden requerir diferentes acercamientos.

- ***Protección Física & Seguridad De Los Participantes Y Todos Los Presentes***

La seguridad de los participantes en este sacramento es extremadamente importante y se debe hacer todo lo necesario para velar por la seguridad (física, psicológica, emocional, social, etc.) en este proceso. La energía liberada en la experiencia del 5-MeO-DMT puede llevar a una manifestación física muy dinámica de ciertos participantes. Si un participante se está moviendo muy dinámicamente y en peligro de herirse a sí mismo, es la responsabilidad del practicante y los demás asistentes de proteger al participante y a los demás presentes. Esto requiere poner mucha atención y contener adecuadamente cualquier movimiento extremo o peligroso sin restringir físicamente su movimiento completamente. La regla general es “Contener, No Restringir”.

Restringir a alguien en su proceso de “Despertar” puede crear marcas negativas y potencialmente inducir trauma. Debe permitírsele a los participantes la oportunidad de moverse libremente, pararse, bailar, expresarse, etc., mientras el practicante y los asistentes facilitan un espacio seguro donde lo puedan hacer. Se debe acordar que los participantes no deben salir del espacio ceremonial protegido para no hacerse daño a sí mismo, al practicante o los presentes. Si se presenta la rara ocasión en la que un participante se manifieste violenta y agresivamente, el practicante y los participantes deben hacer todo lo necesario para des-escalar la situación y calmar el participante, asegurándose que la ceremonia vuelva a un estado seguro antes de continuar. De ninguna manera debe enfrentarse la violencia con más violencia. Todos los participantes deben saber que comportamientos agresivos pueden surgir dentro de una ceremonia o sesión particular y deben tomar precauciones para poder contenerlo y calmarlo rápida, responsable y pacíficamente. Esto puede significar tener asistentes u otros presentes listos para manejar estas circunstancias cuando y si ocurriesen.

### • **Límites Apropriados Y Contacto Físico**

Los practicantes deben discutir con los participantes acerca de los límites apropiados y el contacto físico antes del comienzo de la sesión o ceremonia. El espacio que se puede abrir trabajando con 5-MeO-DMT es el espacio más sensible y sagrado que alguien puede experimentar. Por esto se recomienda tratar a los participantes suave y respetuosamente. También es importante entender que antiguos traumas y marcas emocionales pueden resurgir y pueden ser reactivados con el contacto físico y con las interacciones con el practicante. Es mejor discutir con anterioridad el tema de la posibilidad del contacto físico en vez de sorprenderlo, sobrepasarse y romper la confianza.

Si el participante tiene energía bloqueada o está tratando de vomitar o purgar, un poco de contacto con las manos por parte del practicante puede ayudar a que esta energía se libere. Algunos practicantes tocan, masajean o dan palmadas en diferentes áreas del cuerpo – pero siempre con previo permiso. Algunos usan plumas o abanicos para facilitar el movimiento de energía. Algunos practicantes tratan de enderezar suavemente a los participantes cuando su cuerpo se contrae o asumen la posición fetal o también pueden ajustar el cuerpo del participante cuando están vomitando para asegurarse que no aspiren o se atoren con el vómito o cualquier otra situación similar. Poner agua en la boca, nariz o garganta para instigar el reflejo respiratorio es una herramienta extrema que debe ser evitada y debe usarse solamente considerando cuidadosamente el tamaño de la dosis y la sensibilidad del participante. Puede resultar en agua en los pulmones causando aspiración y otras complicaciones. Si es necesario y si el participante lo pide, pequeñas cantidades de agua pueden ser aplicadas a los participantes que estén en “el estado” exprimiendo agua de una botella, permitiendo al practicante aplicar pequeñas cantidades de agua directa y cuidadosamente si fuese necesario.

El viaje de cada participante debe ser tan lento y tan largo como sea necesario para que el participante se abra expresamente a su “muerte del ego” y “renacimiento” o lo que sea que se esté manifestando para ellos – y se debe permitir que este proceso se saboree y manifieste en su totalidad, no puede ni debe ser apurado o acelerado. Cada ola llega a la orilla a su debido tiempo, y si es apurado puede causar distracciones o daño potencial al participante. Nadie debe ser obligado a pararse o forzado a tomar más medicina sin su previo consentimiento o tiempo apropiado entre cada ronda de medicina.

Nadie **-NADIE-** debe ser coerciendo para que se muevan utilizando ningún dispositivo externo que los prive de su consentimiento. Este tipo de actividades por parte de un practicante debe ser considerado una violación del voto de confianza establecido entre practicantes y participantes. Cada flor florece solo cuando el capullo se siente seguro y no antes.

La experiencia del 5-MeO-DMT es de increíble intimidad, gran profundidad y belleza. También puede ser muy poderosa y difícil para algunos. Los practicantes deben trabajar diligentemente para construir un ambiente de seguridad, comodidad y bienestar donde todos los participantes puedan sentirse apoyados dentro de un lugar de gran sensibilidad y vulnerabilidad. Debido a que la naturaleza de este desenvolvimiento es una de profundo y permanente Amor; es de alta prioridad y gran importancia crear un ambiente seguro que conduzca a la libre expresión de este Amor.

Hemos encontrado que una poderosa energía sensual, sexual o “Kundalini” puede ser liberada durante la experiencia con la medicina; el participante debe sentirse libre para expresarse de manera íntima y personal sin sentir vergüenza o culpas y debe sentirse apoyado de manera segura, consciente, compasiva y profesionalmente por parte del practicante y los presentes sin sentir juicio alguno. La conducta y el decoro apropiado requerido en este ambiente demanda un alto nivel de madurez social y emocional por parte de todos los presentes para respetar los límites personales del participante y salvaguardar la sensibilidad psíquica que se abre durante el proceso.

Algunos practicantes consideran importante removerse cuanto sea posible de la línea visual del iniciado para evitar identificaciones innecesarias del ego. En otras oportunidades, el practicante se puede ubicar enfrente para recordarle al participante que alguien los está cuidando, atendiendo y brindando compañía. Algunos practicantes se ubican directamente al frente del participante para servir como punto de enfoque o ancla. Con tal de que el participante no confunda “*el dedo que señala al sol con el sol mismo*” este vínculo entre el que es guiado y el que guía puede servir de apoyo positivamente.

Los practicantes deben recordarles a los participantes que ellos solo están facilitando la experiencia con la medicina, pero ellos no son la medicina. Todo lo que sucede dentro de la experiencia con el 5-MeO-DMT es parte de las revelaciones desde la fuente de conciencia propia del participante sobre Quien y Que son Ellos Realmente. Un practicante habilidoso puede asistir en engendrar una apertura a la experiencia, pero siempre es el mismo participante el que está creando esta apertura y recordando, el practicante no está haciéndoselo a ellos o por ellos. Esto es de vital importancia que ambos lo representen y comprendan. La transferencia de apegos egoicos y la proyección hacia un practicante no le sirve a nadie y los practicantes deben tener mucho cuidado de no inculcar estos apegos. Los practicantes deben generar y apegarse a un protocolo ético en cuanto a establecer límites apropiados respecto a potenciales relaciones románticas o íntimas con los participantes y proveer una cantidad de tiempo apropiado para que la integración del proceso se dé antes de involucrarse en este tipo de actividades.

Finalmente, es importante para nosotros incluir una definición general sobre a que nos referimos con el concepto de “Consentimiento”. Hemos escogido adoptar cuatro principios para evaluar el consentimiento o permiso dados por el profesor de ética Morten Ebbe Juul Nielson (“Seguro, Sano y Consensual – Consentimiento y la Ética de BDSM” – Revista Internacional de Filosofía Aplicada 24:2 (2010): 265-288)\*. Nielson afirma que el consentimiento deriva su fuerza moral de la idea que la libertad individual y la autonomía son derechos humanos fundamentales y no puede darse consentimiento a actos que destruyen la autonomía. Para que el consentimiento sea válido debe ser:

- **Ser informado, entre las dos (o todas) las partes en completo entendimiento de las actividades que están acordando hacer, y los riesgos que esto trae.**
- **Debe ser intencional y completamente consciente (“entusiásticamente”), sin ser usada como herramienta de negociación.**
- **El consentimiento debe ser voluntario, no comprometido con coerción, amenaza de daño o el uso de fuerza.**
- **Los individuos que dan consentimiento deben ser competentes (sobrios, no estar atravesando graves conflictos emocionales, no ser menores de edad, etc).**

\* Agradecemos al Reverendo Terri Ciacchi de “Living Love Revolution & Autonomy” (LLC) por su contribución.

## • **Posición Corporal & Postura, Acostado o De Pie, etc.**

Existen muchas maneras de recibir 5-MeO-DMT, y todas pueden causar efectos diferentes en la experiencia. Muchos practicantes recomiendan estar acostado o parado para estar más cómodo al recibir la medicina y no distraer con dolores o incomodidades corporales para lograr dejarse llevar completamente. Si se está sentado con las piernas cruzadas, se recomienda estirar las piernas y recostarse suavemente antes de entrar en el pico de la medicina, abriendo los brazos extendidos con el corazón expuesto tomando la posición de “savasana” o “muerto” como se hace en la práctica del yoga en rendición completa. Algunos practicantes pueden insistir que el participante mantenga una posición corporal específica a lo largo de la experiencia. Sin embargo, hemos encontrado que simplemente recostarse en la espalda, boca arriba, brazos completamente abiertos y las piernas ligeramente separadas es una de las mejores posiciones para permitir que el flujo de energía que la medicina abre se pueda mover libremente a través del cuerpo. De cualquier manera, al participante se le debe permitir moverse libremente como la energía que se manifieste lo vaya moviendo.

Algunos practicantes sirven la medicina afuera con la naturaleza, parados, uniendo el cielo con la tierra derivando la energía de ambos en una pose de guerrero expandida. Esto puede llegar a ser muy transformador, pero también deja algún enfoque egoico presente cuando se intenta estar presente y mantenerse parado. Los participantes necesitan asistencia del practicante para recostarse con cuidado en el piso una vez el ego se desconecte completamente. Estar de pie es una opción poderosa que tiene su momento y su lugar pero no es la mejor opción para todos todas las veces.

5-MeO-DMT produce tanto una apertura psíquica como una enorme apertura energética que fluye naturalmente a través de los circuitos corporales. Algunos participantes pueden encorvarse o asumir posición fetal y exhibir signos de contracción muscular o empezar a temblar o vibrar intensamente cuando la energía se abre. Los participantes pueden no dejarse llevar, intentar escapar o redirigir la experiencia. Algunos practicantes recomiendan mantener los brazos y las piernas abiertos para permitir el libre flujo de la energía, lo cual usualmente resulta en lo que se llama “simetría corporal bilateral” de los miembros del cuerpo causando posiciones de mudras, asanas y otras posturas de la práctica del yoga. Algunos participantes se mueven y bailan y expresa libre flujo de energía en sus cuerpos. Algunos sienten una poderosa descarga de energía orgásmica y otros pueden desaboardarse con sonidos catárticos y desahogo, incluyendo gritos de naturaleza primitiva, o pueden hablar en lenguas, etc. Todos estas son respuestas naturales y deben ser honoradas y apoyadas de la manera que el practicante considere más apropiado.

## • **Uso de la Música, Cantos, Sonido y Aroma**

Las sesiones pueden tener música en vivo o grabada, con estructura o estilo libre, o disfrutadas en silencio. Algunos practicantes usan grabaciones específicas de música suave, sin ritmo, música ambiental que crea un ambiente que asiste armonizando y profundizando el estado de las ondas cerebrales de la experiencia del participante, tales como frecuencias de sonidos de sanación, tonos binarios y solfeos. Cada estado del viaje tiene necesidades diferentes. Durante las dosis pequeñas o las rondas iniciales de medicina y en el estado inicial de reintegración es cuando el participante está más consciente de sus alrededores y de la interacción con el practicante. En estos momentos los cantos, canciones, etc., pueden ser muy positivos en guiar al participante de entrada o de salida con totalidad. Sin embargo, estas técnicas deben ser implementadas por el practicante con mucho cuidado de no distraer al participante en ningún momento. Si el participante siente que estas acciones lo están distrayendo, incluyendo los sonidos y la música, deben ser removidos inmediatamente por el practicante.

Algunos sonidos como las maracas pueden ayudar a soltar y dejarse llevar, y pueden ser implementados apropiadamente mientras se entra al estado más profundo. Las campanas o sonidos agudos pueden crear vibraciones que semejan la vibración de la conciencia ayudando a dejarse llevar, pero en otros momentos pueden llamar la atención del ego y sacar al participante de la experiencia, como también lo puede causar cualquier tipo de música en general. Sonidos e instrumentos suaves como las campanas y platos tibetanos, etc., pueden ser muy beneficiosos en crear un ambiente sónico suave de apoyo en la fase de reintegración. Algunos practicantes usan con gran maestría grabaciones musicales introduciendo delicadamente ritmos y melodías que traen la conciencia egoica de vuelta suavemente hasta el momento en que se haya logrado recuperar y plantar la conciencia corporal completamente.

Las aromas también influyen mucho y deben ser cuidadosamente usadas por el practicante. Algunos practicantes usan salvia y palo santo, los cuales pueden ayudar a los sentidos y limpiar el campo energético. Otros usan mezclas de inciensos tradicionales como mirra, copal, acacia, etc. para mantener el ambiente ceremonial durante el trabajo. Otros usan sutilmente aerosoles, agua destilada con esencias florales para mover o desbloquear energía o simplemente para influenciar la psiquis suavemente. De cualquier forma, todas estas técnicas no deben distraer al participante de en su experiencia con la fuente de Unidad, sino deben apoyar la experiencia y deben ser usadas siempre con discreción y maestría.

### • *Dialogo vs Silencio*

Dice el dicho “El silencio es oro” y “es el equilibrio de la perfección.” Cuando el ego esta desconectado ningún sonido es realmente necesario, pero algunos sonidos cómodos, canciones y música pueden ser complementarios para crear un ambiente para que el participante se sienta seguro y acompañado en la etapa de “despegue” y de “aterrizaje”. También puede utilizarse para cubrir ruidos externos. Sin embargo, en general el practicante y los presentes deben mantener silencio durante la experiencia del participante.

Sin embargo, el uso apropiado y estratégico del dialogo puede ser extremadamente efectivo en el momento correcto: “confía, déjate llevar, siente el amor” y palabras similares son sentidas mas no escuchadas y pueden ayudar a abrirse a la totalidad de la experiencia. Simplemente decir “Si” afirmando la abertura del participante puede ser extremadamente beneficioso. Sin embargo hay que tener cuidado de usar términos como, “Está bien” cuando alguien está reviviendo un trauma que no “Esta bien” para ellos del todo. Si un participante está experimentando miedo o ansiedad, frases simples como “Estas en un espacio seguro”, puede ser muy eficiente para calmar al participante si es necesario.

Usar la intuición para formar frases que induzcan estados de salud cuando se están reviviendo traumas puede ayudar a crear nuevas formas de ver los mismos traumas y bloqueos, pero estas técnicas siempre deben hacerse con mucho respeto, prudencia, cuidado y solo después de haber desarrollado una práctica solida con experiencia.

Una palabra descuidada durante el proceso de reintegración puede crear grandes consecuencias imprevistas en la conciencia del participante: el practicante debe estar preparado y usar discernimiento con lo que escoge comunicar en estas situaciones.

### • **Contenedores Sólidos o Porosos**

Una experiencia con 5-MeO-DMT se administra idealmente dentro de un contenedor seguro y enfocado para el trabajo. Algunos practicantes mantienen un contenedor más riguroso, controlando las luces, sonidos, temperatura, interferencias externas, etc. otros usan un contenedor más poroso que permite que entren las energías de la naturaleza. Algunos no usan un contenedor del todo, lo cual no es sugerido. Algunos creen que todos los participantes presentes al comienzo de la ceremonia o sesión deben estar presentes hasta el final y mantener el espacio para los demás; otros permiten que los miembros del grupo lleguen y se vayan con tal que no interrumpa con el campo energético. La regla de oro para recordar es que todo afecta a todos y a todo lo demás. Es importante entender el valor de como los practicantes generan y mantienen los contenedores y como estos sirven para apoyar, mantener y transmutar las energías liberadas dentro de los participantes en este poderoso proceso de despertar.

### • **Uso Consciente de la Respiración (Pranayama)**

Hemos encontrado que puede ser inmensamente beneficioso practicar algún tipo de ejercicios de respiración antes (y después) de una sesión de 5-MeO-DMT. Respiración profunda, no forzada, rítmica puede aumentar y asistir mucho en el proceso de entregar el ego. Es bueno entrenar a los participantes para que estén conscientes y presentes en su respiración y en el precioso regalo de vida que habita en cada inhalación y la liberación de todo lo que no nos sirve con cada exhalación. Diferentes tipos de ejercicios y técnicas respiratorias que pueden ser utilizadas antes de la iniciación: respiración cuadrada, respiración de fuego, respiración abdominal profunda y respiración pranayama yogi, pueden ayudar a abrir los pulmones y empoderar a los participantes para que estén más conscientes de su respiración en general.

Esto puede ayudar a aliviar los miedos que tenga el ego acerca de que su respiración puede para durante la sesión. También ayuda a cambiar los nervios y la energía del participante antes, durante y después de la experiencia. Durante la activación se recomienda simplemente respirar profundamente a través de la nariz de manera no forzosa. Los practicantes deben prestar atención cuidadosa a la respiración de los participantes a lo largo de la experiencia. Técnicas simples como soplar en la cara del participante, frotar el hueso del pecho suavemente con el puño o poniendo la mano ligeramente sobre el ombligo pueden ofrecer suaves incentivos para que el participante respire si se diera el caso que su respiración se vea comprometida de cualquier manera durante la sesión.

### • **Permiso Total Para Expresar Todo lo que Sea Necesario y Esencial**

Lo que sucede en una sesión de 5-MeO-DMT se queda en la sesión de 5-MeO-DMT. La confidencialidad es de suma importancia. Cada participante debe sentirse libre de expresar completamente todo lo que sea necesario y esencial en su proceso – esto es diferente a manifestaciones egoicas. El practicante respalda y anima a los participantes a que se den a ellos mismos este permiso. El participante puede gritar con ira, reír, tener un orgasmo, moverse, vomitar, soltar todo lo que sea necesario soltar sin pena, miedo o culpa, porque todo lo que se manifiesta es parte de su sanación.

Todo. Y el practicante necesita aceptarlo sin reacción, reservas o apego alguno, sin negar ni reforzar, aceptar radicalmente sin juicio ni vergüenzas. Si la sesión está siendo filmada o grabada se puede impedir que los participantes se manifiesten sin vergüenza alguna – puesto que la cámara solo captura el cuerpo y las formas externas y no la experiencia espiritual.

Algunos practicantes permiten grabaciones de audio de las experiencias para que puedan ser revisadas posteriormente por el participante. Sin embargo, cualquier grabación de la experiencia de un participante debe tener consentimiento total de antemano y nunca debe ser compartido con nadie de manera abierta y casual.

### • **Protocolos de Dosificación Específicos (Bufo/Extractos/Sintético)**

Las fuentes orgánicas y sintéticas de 5-MeO-DMT tienen diferentes potencias y fuerzas. Existe el 5-MeO-sintético hecho en laboratorio que puede ser 99%-100% puro, también hay variedades orgánicas como la Bufo toxina del sapo Bufo Alvarius (Bufo), variedades de extractos de plantas que contienen 5-MeO-DMT, incluyendo las semillas de Yopo y otras variedades que pueden contener significantes variedades de pureza y potencia. Tanto los practicantes y participantes deben conocer la potencia y los otros potenciales alcaloides que pueden estar presentes entre fuente y fuente, y también deben entender que la potencia varía de acuerdo a la temporada, a cada animal, edad y lote de producción de las diferentes fuentes orgánicas. El "Temple Of Awakening Divinity" (T.O.A.D) ha plasmado en un documento detallado un protocolo de dosificación muy efectivo para las formas sintéticas y orgánicas de la medicina.

Also, every participant is different and each possesses their own specific capacity for processing tryptamines. It's a unique blend of potency of material, the participant's personal energetic sensitivity and egoic strength or ability to let go, and an ineffable heavenly permission and protocol that all combine in every single 5-MeO-DMT journey. Practitioners must be intimately aware of all these factors and not just mechanically bludgeon an ego into submission with large doses of medicine. Regardless of dosage, some participants may experience a 'white out' and not have any recollection of the experience. It is important to note that sometimes there will not be a "linear" memory of the experience, as such. In that this is not a linear experience. It is a "trans-rational" unfolding into the infinite, beyond the parameters of the rational, reasoning memory within what has been termed the "Default Mode Network" of egoic consciousness.

También, cada participante es diferente y todos tienen su propia capacidad para procesar triptaminas. Cada viaje de 5-MeO-DMT es una combinación única entre la potencia del material, la sensibilidad energética individual del participante, la fuerza de su ego y su habilidad para dejarse llevar, el protocolo y el inexplicable permiso divino. Los practicantes deben tener un entendimiento íntimo de todos estos factores y no simplemente bombardear el ego hasta su rendición con dosis gigantes de medicina. Sin importar el tamaño de la dosis, algunos participantes pueden experimentar un blanqueo total de la memoria y no tener ningún recuerdo de la experiencia. Es importante notar que a veces no siempre habrá una memoria lineal de la experiencia como tal, pues esta no es una experiencia lineal. Esta es una experiencia "trans-racional" de desenvolvimiento hacia lo infinito, más allá de los parámetros de lo racional y de la memoria racional de lo que se le ha denominado (RNP) "Red neuronal de modo predeterminado" de la conciencia egoica.

Alguna gente puede lograr una experiencia completa con tan solo pequeñas dosis de la medicina – es claro que largas dosis son innecesarias para este tipo de sensibilidades y resultan en sobre cargas para este tipo de participantes. Mientras a otros participantes se les pueden dar dosis enormes de medicina y sus egos se la sacuden como si nada y se reúsan a dejarse llevar. No se puede forzar la confianza y la capacidad de abrirse. A veces comenzar con pequeñas dosis e ir acumulando confianza con dosis medianas y luego dosis grandes le da al ego comodidad y permiso para dejarse llevar completamente. A veces menos es más – A veces el participante simplemente no está listo en una sola sesión – y eso está bien. Hay que proceder delicada y prudentemente en este proceso sin forzar nada.



Los participantes que tienen múltiples sesiones encuentran que su relación con la medicina cambia. Como pelando capas de una cebolla. Entre más sueltas menos tendrás que soltar la próxima vez. Entre más confíes y te dejes llevar y recuerdes este proceso de abrirse y rendirse se te hará más fácil lograrlo en las siguientes ocasiones.

Y entre más entendemos que el uso externo del 5-MeO-DMT es tan solo una llave para acceder a tu propia medicina interior a si mismo se fortalece esta habilidad de dejarse llevar. Es importante recordar que nuestros cuerpos producen 5-MeO-DMT endógenamente y es una sustancia que se encuentra naturalmente en el cuerpo humano. Algunas personas encuentran que entre más toman la medicina, menos medicina necesitan las veces siguientes.

Esta claramente entendido que el 5-MeO-DMT es un camino y una relación con el potencial unitivo, no-dual dentro de nosotros. Es responsabilidad del practicante comunicar esto al participante de manera efectiva y también proveer el apoyo y asistencia continua en este proceso de despertar.

- ***Licencia al Día de Resucitación Cardio-Pulmonar y Primeros Auxilios***

Todo practicante responsable debe considerar seriamente tomar un curso básico de primeros auxilios y certificación de resucitación cardio-pulmonar y mantener su entrenamiento al día. Estas clases se pueden tomar fácilmente con la cruz roja local u otras organizaciones parecidas. Este tipo de entrenamiento puede ser vital dado el caso de una emergencia con la experiencia del 5-MeO-DMT. El participante debe sentirse libre de preguntar si el practicante tiene este tipo de entrenamiento. Tener un buen equipo de primeros auxilios disponible puede ser muy útil en el caso de una emergencia de salud durante una sesión, incluyendo un oxímetro de pulso, un barril de oxígeno y otros objetos relacionados. Asegúrate que tu kit de primeros auxilios este bien equipado con los suplementos necesarios.



## INTEGRACIÓN

- ***Integración & Técnicas Recomendadas Para la Re-Integración Corporal y Mental***

La efectiva integración y re-integración corporal y mental de las energías encontradas en la experiencia con el 5-MeO-DMT es absolutamente necesaria en este proceso. Usualmente los participantes necesitan apoyo adicional, durante la experiencia y especialmente después de vivir un poderoso despertar enteogenico. Los posibles casos y circunstancias relacionados con las reactivaciones deben ser atendidos. Pueden surgir situaciones en las que se revivan antiguos traumas o miedos no resueltos de forma catártica. O talvez nuevas revelaciones que surjan en la conciencia del neo-iniciado que necesiten un trabajo o proceso más profundo.

Los practicantes deben estar preparados para ofrecer material escrito sobre el proceso de re-integración después de la experiencia con 5-MeO-DMT, y deben mantenerse disponibles para hacerle seguimiento a los participantes y ofrecerles el apoyo necesario mientras se reencuentran a sí mismos y aceptan cualquier carga emocional que halla surgido. Y también para asistir a los participantes nuevos mientras se acostumbran a esta alta frecuencia vibratoria que se manifiesta con recurrencia en sus vidas después de la experiencia. Los practicantes deben considerar entrenar a algunos asistentes, o miembros de la comunidad en quienes confíen, que tengan experiencia en este tipo de procesos para que les colaboren en estas tareas. Los participantes deben asegurarse de darse suficiente tiempo y espacio después de una ceremonia o sesión de 5-MeO-DMT antes de sumergirse de nuevo en su realidad cotidiana. También se puede escoger por desarrollar un sistema de apoyo basado en “parejas de apoyo” para tener individuos que aceptan con anticipación a otro iniciado y desarrollen una relación de cooperación en el proceso de mantener el espacio de sanación el uno con el otro durante el proceso de integración. Algunos practicantes y grupos usan un modelo de apadrinamiento en el cual los participantes nuevos son oficialmente referidos a un miembro del grupo con experiencia quien los asiste en su proceso de integración cuando sea necesario.

- ***Ofrecer documentos informativos efectivos para una integración y cuidado posterior***

Practicantes que trabajan solos y en grupo deben proveer documentos informativos a los participantes que expliquen efectivamente sobre el proceso de integración y cuidado posterior, o al menos ofrecer verbalmente una explicación sólida y apoyándolos con sus procesos integrativos particulares. Aquí estamos facilitando un documento de apoyo, **“Integración & Técnicas y Sugerencias Para Re-integración Corporal”** el cual nos lo ha facilitado la iglesia enteogenica “Temple for Awakening Divinity” (T.O.A.D), la cual esta aliada con el Conclave. El T.O.A.D nos ha otorgado permiso directo y su consentimiento para usarlo y publicarlo. Los invitamos a que examinen detenidamente este material adicional.

- ***Tener una relación disponible y continua de comunicación en redes de comunicación o cara a cara con el practicante y la red o comunidad de apoyo***

Los practicantes verdaderamente responsables deben trabajar juiciosamente en crear relaciones continuas con los individuos con los que trabajan y también deben formar alianzas con otros practicantes responsables. Estableciendo métodos de continua comunicación presencial en aras de crear practicas sostenibles e integradas y comunidades de individuos empoderados, balanceados, soberanos e iluminados. Al generar esta clase de redes se facilita que este importante trabajo se expanda y crezca, dándoles a más individuos la oportunidad de participar en este vital sacramento de despertar, sanación y transformación planetaria. Los individuos de esta comunidad deben ser conscientes de cómo se dan a mostrar a sí mismos, especialmente en las redes sociales. Apoyamos a

aquellos que crean plataformas mediáticas efectivas y canales de comunicación que facilitan la diseminación efectiva de información necesaria y esencial. Y sugerimos a aquellos que tienen una presencia mediática más amplia que consideren seriamente el impacto que pueden llegar a tener con sus voces y acciones cuando apoyan y promueven este movimiento.

- ***Círculos de Integración, Del Practicante Como Anfitrión o Referidos a Otras Redes de Apoyo***

Algunos practicantes y/o grupos trabajan para crear y sostener regularmente “círculos de integración” donde los participantes recién iniciados pueden compartir sus experiencias, sus dificultades y sus logros con otras personas de manera segura, confidencial y en un ambiente de apoyo. Muchos grupos de apoyo para medicinas psicodélicas están siendo establecidos en grandes ciudades para ofrecer este tipo de ayuda. Y un practicante o grupo sólido debe estar siempre disponible y dispuesto para brindar cualquier tipo de apoyo de integración adicional u ofrecer referencias a otros grupos de apoyo cuando sea necesario para los participantes.

- ***Sostenibilidad de la Medicina***

Finalmente, un comentario sobre “Tomar las cosas con calma”. Las medicinas enteogénicas originalmente eran utilizadas y guardadas por las tribus indígenas al rededor del mundo, las cuales tenían una conexión y una relación directa con el medio ambiente. Esto hizo que se creara un entendimiento profundo sobre su sustentabilidad y su uso correcto. Y también reguló el uso de las medicinas en torno a las temporadas. En los tiempos modernos aplicamos un paradigma global de inconsciente capitalismo al consumo de medicinas naturales. Más (+) no es necesariamente mejor, y en la comunidad chamánica global esto es aún más cierto. Esto se ve en la rapidez con que algunas personas entusiásticamente se lanzan a la práctica y facilitación de esta medicina con poco o ningún entrenamiento.

La moda en el occidente de combinar medicinas enteogénicas, especialmente algo tan poderoso como lo es el 5-MeO-DMT, es relativamente territorio desconocido. Combinaciones de otras medicinas chamánicas como lo son el veneno de la rana Kambo, la ayahuasca, la psilocibina, el cactus San Pedro e inclusive fuentes de N,N DMT antes o después del 5-MeO-DMT puede ser peligroso y poner extra estrés en un sistema nervioso y serotogénico que ya se encuentra activado. Cualquier Inhibidor de la mono amino oxidasa IMAO debe ser expresamente evitado en combinación directa con el 5-MeO-DMT y puede ser fatal. Estas Experiencias se deben dejar reposar e integrar. Deja que su sabiduría se esparza a través de tu ser completo antes de adéntrate en otra experiencia de alto calibre en el bufete chamánico.

La sustentabilidad del 5-MeO-DMT ya sea de fuente sintética o natural es también una fuente de preocupación en nuestra creciente comunidad. EL sapo Bufo Alvarius, uno de los principales guardianes de esta medicina en la naturaleza, es particularmente sensible a la demanda del mercado enteogénico mundial, y les pedimos a los prospectos participantes y a los practicantes que procedan con cautela al utilizar esta y otras formas orgánicas de esta medicina, para que sean conscientes y sabios con respecto a la práctica eficiente, siendo cautelosos de la sustentabilidad y nuestro impacto humano sobre los seres que guardan este Regalo Sagrado, para que busquemos fuentes éticas de colectores de medicina del sapo, los cuales promueven la continuidad de estas criaturas.

El 5-MeO-DMT es especialmente poderoso y puede tener efectos duraderos en tu vida y en tu ser. Tu puedes volverte más sensible a otros psicoactivos, los cuales, al ser tomados pueden reactivar la vibración del 5-MeO que se encuentra dentro de ti, o con una práctica de meditación regular tu puedes llegar a conectar con esa profunda fuente de conciencia en una relación continua y dinámica. EL potencial de activación del 5-MeO-DMT a largo plazo dentro de un individuo o grupo no es conocido en el presente, pero estamos caminando el camino del despertar juntos.

*Todo es UNO.*

***~ El Conclave***