

STICHTING BRAVEBRAINS



(SAMENVATTING) MEERJAREN BELEIDSPLAN 2020-2022

Inhoudsopgave

1. Voorwoord
2. Visie, Missie, Ambitie
 - a. Visie
 - b. missie
 - c. Ambitie
3. Doelstellingen
 - a. Doelstellingen
 - b. Afwezigheid winstoogmerk
4. Werkzaamheden, activiteiten en strategie
 - a. Strategie en realisatie doelstelling
 - b. Projecten, werkzaamheden en activiteiten
5. Organisatie
 - a. Bestuur
 - b. Beloningsbeleid
 - c. ANBI
6. Financiële verantwoording:
 - a. Inkomstenverwerving
 - i. Beleid voor vermogensopbouw en plan voor financiële duurzaamheid
 - ii. Duurzaamheid
 - b. Het beheer van het vermogen
 - i. Vermogen
 - ii. Beheer
 - c. Besteding van het vermogen
 - i. Bestedingsbeleid
 - ii. SBF
 - iii. Beginbalans
 - iv. Publicatie ANBI
7. Algemene organisatie informatie en contactgegevens

1. Voorwoord

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting BraveBrains. In de rest van dit document zullen we het hebben over Braive, de samentrekking van de woorden Brave en Brains. In dit (beknopte) beleidsplan vindt u in grote lijnen de inhoudelijke doelstellingen voor de jaren 2020, 2021 en 2022. Er staat beschreven wat de missie en visie is en de impact die Braive beoogt te hebben op de samenleving.

Braive is opgericht en notarieel geregistreerd op 20 oktober 2020 en gevestigd te Amsterdam. De stichting is voortgekomen uit het vrijwillige initiatief van Marina Broeva. Marina heeft dit initiatief genomen naar aanleiding van de wereldwijde toename van mentale problematiek (onder jongeren) en de kennis dat veel jongeren dagelijks worstelen met hun mentale gezondheid, wat leidt tot een toename van crisissituaties en in het ergste geval suïcides. Braive heeft tot doel om middels preventieprojecten de mentale gezondheid van jongeren in Nederland te verbeteren en het bewustzijn en openheid rondom dit onderwerp in de samenleving te vergroten.

Om de doelstellingen te behalen gaat de stichting zich inzetten door middel van het verschaffen van educatieprojecten op plekken waar jongeren samenkomen, bewustzijns campagnes, evenementen en workshops te organiseren en op andere manieren zoals via social media kanalen kennis te verspreiden en het bewustzijn op dit thema in de samenleving te vergroten.

Bij het opstellen van dit beleidsplan is met de eisen van de ANBI rekening gehouden. Een ANBI status heeft als voordeel dat organisaties en particulieren hun giften af kunnen trekken van de belasting en de stichting wordt gevrijwaard van het betalen van belasting over giften en schenkingen.

Dit plan geeft inzicht in:

- Visie, missie en ambitie van de stichting
- Doelstellingen van de stichting
- Werkzaamheden (activiteiten) van de stichting
- Het bestuur en het beloningsbeleid
- De manier waarop de Stichting middelen werft
- Het beheer van vermogen van de stichting
- De besteding van het vermogen van de stichting

We wensen u veel plezier met het lezen van dit beleidsplan en hopen dat we op uw steun mogen rekenen. Met uw steun kunnen wij het verschil maken.

Wij staan open voor uw suggesties, vragen of opmerkingen.
Namens het bestuur van stichting BraveBrains - Braive

Marina Broeva, voorzitter.

2. Visie, missie, ambitie

Visie

Iedereen verdient het om (mentaal) gezond te zijn. Wij geloven dat een gezonde wereld begint bij bewustzijn, openheid, vertrouwen en verbinding. Het leven doet soms pijn, maar je hoeft er niet alleen doorheen. Mentale gezondheid moet net zo'n centrale plek in de samenleving krijgen als fysieke gezondheid.

Missie

Het is onze missie om jongeren mentaal sterker en veerkrachtiger te maken. Door middel van verschillende inspirerende en educatieve programma's verrijken wij jongeren met kennis, inzichten en tools die hen helpen eigenaarschap te nemen over hun mentale gezondheid.

Ambitie

Wij willen de mentale gezondheid van jongeren in Nederland verbeteren. Wij willen dat educatie over mentale gezondheid een vaste plek krijgt in het voortgezet onderwijs, Wij willen dat er meer focus komt op preventie van zowel mentale als fysieke ziektes, door middel van een holistische kijk op gezondheid. Wij willen versterkende samenwerkingen aangaan om onze doelen te bereiken. Wij willen dat rustmomenten op dagelijkse basis net zo normaal worden als vakantie breaks op jaarbasis. Wij willen dat meditatie een vast onderdeel krijgt in het onderwijs. Vele onderzoeken hebben uitgewezen dat meditatie en mindfulness het brein positief beïnvloeden en zo een positieve impact hebben op het leer, ontspannings en relativeringsvermogen van leerlingen.^{1, 2, 3, 4.}

3. Doelstellingen

Braive zet zich in om de toename in mentale problematiek en zelfmoorden onder jongeren te verlagen. Het mentaal welbevinden van Nederlandse jongeren staat namelijk onder druk. Constant streven naar perfectie, hoge verwachtingen, prestatiedruk en stress, met name vanuit school beperkt jongeren in hun vrije ontwikkeling.⁵In het onderzoeksrapport 'Geluk onder druk' dat het Trimbos eerder dit jaar (2020) heeft uitgebracht⁶, bevestigen jongeren hun behoefte aan meer aandacht voor hun mentale gezondheid binnen het onderwijs: "*heb meer aandacht voor persoonlijke ontwikkeling op school; geef jongeren goede informatie en voorlichting; zorg voor laagdrempelige hulp en ondersteuning.* Aangezien hier op dit moment op scholen nog onvoldoende aandacht, openheid en begrip voor is, voelt braive zich verantwoordelijk om op jongeren in hun behoefte te voorzien op dit onderontwikkelde terrein. Onze doelstellingen sluiten dan ook naadloos aan bij de behoeften van deze jongeren.

Door het aanbieden van educatieve lesprogramma's en ondersteuning binnen het onderwijs hopen wij bij te dragen aan deze behoeftes en zo te voorkomen dat jongeren mentale

¹[Dweck - Growth Mindset](#)

²[Eberth, Sedlmeier - The effects of mindfulness meditation: a meta-analysis - 2012](#)

³[Strait et al., Classroom mindfulness education effects.....Self-regulation - 2020](#)

⁴[Volanen et al., Healthy learning mind.....randomised controlled trial - 2020](#)

⁵[Trimbos - Geluk onder druk - 2020](#)

⁶[Breedvelt, The effects of meditation.....A Meta-analysis - 2019](#)

problemen ontwikkelen. Zo leren zij risicofactoren te herkennen en beter met stress en hun emoties om te gaan. Deze kennis en tools kunnen een essentiële bijdrage leveren bij de ontwikkeling van jongere naar volwassene.

4. Werkzaamheden, activiteiten en strategie

Strategie en realisatie doelstellingen

De strategie om de doelstellingen te realiseren is door educatieve-, en inspirerende programma's aan te bieden op plekken waar jongeren komen zoals scholen, voortgezet en hoger onderwijs, sportclubs, bedrijven en allerlei andere clubs zoals buurthuizen of plekken waar workshops aan kunnen worden geboden.

Projecten, werkzaamheden en activiteiten

Braive heeft haar focus gericht op de preventie van mentale problemen. De komende periode zal Braive zich richten op de volgende werkzaamheden:

Verspreiding van kennis en (laagdrempelige/online) ondersteuning:

De website www.braive.one en de social media kanalen staan vol met informatie, ervaringsverhalen, filmpjes, vlogs en apps.

School Project: Braive@school

Uitrollen van een vlot en toegankelijk meerdaags scholenprogramma voor middelbare scholieren met als doel om jongeren kennis te laten maken met mentale gezondheid. Wij benaderen het onderwerp bewust vanuit verschillende perspectieven, dus niet enkel middels de didactische vorm. Dit, om het zo duidelijk mogelijk over te brengen, aangezien jongeren ieder een eigen manier hebben om informatie tot zich te nemen en te verwerken.

Educatieve programma's:

De ontwikkeling van (nieuwe en online) trainingsprogramma's die aansluiten op ons bestaande aanbod. Deze projecten gaan we de komende periode aanbieden op scholen en andere plekken waar jongeren bij elkaar komen. Het doel van deze projecten is om meer openheid, inzicht en begrip voor elkaar en het onderwerp te creëren. Hierdoor kunnen we stigmatisering en uitsluiting voorkomen. Daarnaast zal Braive zich richten op het organiseren van evenementen en conferenties en het ontwikkelen van betaalde dienstverlening zoals training en cursussen rondom het thema mentale gezondheid.

5. Organisatie

Het bestuur van Braive bestaat uit vier bestuursleden; een voorzitter, een secretaris, een penningmeester en een algemeen bestuurslid. Er is overwogen om een raad van toezicht aan te stellen, maar op advies van ervaren RvT's is daar vooralsnog van afgezien omdat de stichting nog jong en klein is.

Het bestuur (vanaf oktober 2020):

Naam: Broeva, Marina Alekovna

Titel: Voorzitter

Naam: Bergeijk, Kees
Titel: Penningmeester

Naam: Haijer, Ailin
Titel: Secretaris

Naam: Karpes, Dennis
Titel: Bestuurslid

Het beloningsbeleid

De leden van het bestuur van Braive ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van gemaakte kosten (zoals reis- en/of administratiekosten) in de uitoefening van hun functie en op een niet bovenmatig vacatiegeld. De leden van het bestuur zijn gezamenlijk bevoegd en verantwoordelijk voor: het bestuur; de vertegenwoordiging; de planning; het opstellen van een meerjarenplan; de strategie; het beleid; de activiteitenprogramma's; het financieel beheer en de interne- en externe communicatie.

Voor de beloning van leden van het bestuur en werknemers volgt Braive de richtlijnen van het Centraal Bureau Fondsenwerving en Goede Doelen Nederland.

ANBI

Braive heeft eind oktober 2020 een verzoek ingediend om de ANBI-status te verkrijgen. Een ANBI-stichting moet zich houden aan de regels zoals opgenomen in artikel 1a en 1B Uitvoeringsregeling AWR. Braive voldoet aan deze regelgeving.

6. Financiële verantwoording

Inkomstenwerving

Beleid voor vermogensopbouw en plan voor financiële duurzaamheid

Nadat een effectief systeem voor het ontvangen van aanvragen is opgezet, zal het bestuur verantwoordelijk zijn voor de werving van fondsen en donaties die nodig zijn voor de projecten, activiteiten en organisatie van Braive.

De stichting kan haar inkomsten verkrijgen uit:

- Subsidies en donaties (zowel particulier als vanuit het bedrijfsleven);
- Schenkingen, erfstelling en legaten;
- De inkomsten uit activiteiten en producten (zoals scholenprojecten), welke door of vanwege de stichting worden verricht;
- Alle andere verkrijgingen en baten

Het beheer van het vermogen

Vermogen

Het vermogen van Braive wordt gevormd door:

- Subsidies en donaties;

- Schenkingen, erfstelling en legaten;
- De activiteiten en producten, welke door of vanwege de stichting worden verricht;
- Alle andere verkrijgingen en baten.

Het vermogen wordt gebruikt ter financiering van de activiteiten van stichting bravebrains (braive). Daarnaast is het vermogen noodzakelijk voor:

- Noodzakelijke kosten voor instandhouding van de stichting
- Kosten voor promotie van de stichting en verwerving van financiën

Beheer

Het vermogen van Braive wordt beheerd door de penningmeester, de heer Kees Bergeijk. Uitgangspunt daarbij is dat de gelden als liquide middelen worden aangehouden op één of meerdere rekeningen van banken die vallen onder het Nederlands depositogarantiestelsel. Vanaf november 2020 heeft Braive een zakelijke stichting rekening lopen bij de ING Bank. Aan het eind van het boekjaar, dat loopt van 1 januari 2021 tot 31 december 2021, worden de jaarstukken (jaarrekening, winst- en verliesrekening, de balans en een staat van baten en lasten) opgesteld door de penningmeester. Braive tracht het eigen vermogen zo laag mogelijk te houden. Het opgebouwd vermogen dient alleen als buffer om variaties in de inkomsten t.o.v. de uitgaven op te vangen. Elk boekjaar wordt in het bestuur overlegd of het opgebouwde vermogen adequaat is.

De stichting wordt tevens in alle aspecten jaarlijks gecontroleerd door een externe accountant.

Besteding van het vermogen

Bestedingsbeleid

De verantwoordelijkheid voor het financieel beheer ligt bij het viertallige bestuur van Braive. Het bestuur maakt gezamenlijk besluiten over de bestedingen en is daar gezamenlijk verantwoordelijk voor. In het huishoudelijk reglement zijn verdere afspraken, regels en richtlijnen omtrent bestedingen vastgelegd..

Onderstaand een aantal van de vastgelegde richtlijnen betreffende het bestedingsbeleid ofwel opgenomen in het reglement ofwel in de statuten:

- Het bestuur ziet toe dat ten minste 90% van de bestedingen wordt ingezet voor het algemene belang (het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren)
- Bestuurders mogen niet over het vermogen van de stichting beschikken alsof het zijn eigen vermogen is (bestedingscriterium)
- De kosten staan in redelijke verhouding tot de bestedingen
- Geld dat na opheffing overblijft, wordt besteed aan een soortgelijk doel van algemeen nut
- Tevens voert de stichting een strikte administratie waarin ten minste het volgende wordt bijgehouden:
 - Welke bedragen er (per bestuurder) aan onkostenvergoeding en vacatiegelden zijn betaald
 - Welke kosten de instelling heeft gemaakt

- Bedragen die zijn uitgegeven voor het werven van geld en de beheerskosten van de stichting
- Wat de aard en omvang van de inkomsten én het vermogen van de stichting zijn

Braive zal naast de aanvraag voor een ANBI-verklaring ook het CBF-keurmerk (Centraal Bureau Fondsenwerving) aanvragen. Voorts zal de stichting in alle aspecten jaarlijks worden gecontroleerd door een externe accountant en het CBF. Het CBF is een onafhankelijke stichting die die goede doelen streng toetst op 5 kwaliteitseisen om te bepalen of het goede doel daadwerkelijk bijdraagt aan een betere wereld, zorgvuldig omgaat met elke euro, verantwoording aflegt en zich onafhankelijk laat controleren. Zo zien zij namens het publiek toe dat het goede doel ethisch omgaat met financiële steun vanuit de samenleving.

Braive volgt de richtlijnen van Algemeen nut beogende instellingen (ANBI), CBF en de brancheorganisatie Goede Doelen Nederland.

Jaarlijks evalueert het bestuur alle activiteiten. Fondsen en schenkingen kunnen ofwel verworven zijn voor specifieke projecten, deze zullen dan één-op-één worden gebruikt voor dat specifieke project, of algemeen, voor alle diensten en activiteiten die vallen binnen de doelstellingen van de organisatie.

Beginbalans

Braive is op 20 oktober 2020 opgericht en bevindt zich momenteel nog in de opstartende fase. De Stichting heeft nog geen schenkingen of subsidies ontvangen voor de start van de activiteiten. Veel potentiële donateurs geven aan te doneren zodra de ANBI-status is verkregen. Momenteel heeft Braive nog geen fondsen op de balans.

Publicatie ANBI

Elk jaar publiceert stichting bravebrains (braive) een jaarverslag ter verantwoording van de activiteiten van het afgelopen jaar. Daarnaast wordt elk jaar een financieel verslag opgesteld ter verantwoording van besteding van ontvangen gelden. Beide verslagen worden gepubliceerd op de website van ANBI.nl daarmee voldoen we aan de eisen voor ANBI status (Algemeen Nut Beoogde Instelling).

7. Algemene organisatie informatie en contactgegevens

Statutaire naam:

Stichting BraveBrains

Ook wel bekend onder de naam:

Braive

Organisatietype:

Stichting

Werkgebied:

Lokaal met landelijke dekking

Doelgroep(en):

Jongeren, Jongvolwassenen

Oprichtingsdatum:

20 oktober 2020

Bank nummer(IBAN):

In aanvraag bij ING

Fiscaal nummer(RSIN):

861760505

KvK nummer:

80680062

Adres:

Stichting BraiveBrains
Tweede jan van der heijdenstraat 15-3
1073VE Amsterdam

Website:

www.braive.one

Email:

Marina@braive.one