
Santé sexuelle et consentement

Objectifs de l'atelier en accord avec les objectifs du Ministère de l'éducation de Colombie-Britannique

Contenu :

- Prise de décisions saines relativement à la sexualité
- **Sources d'information sur la santé**
 - Professionnels de la santé
 - Sites Web
 - Revues et annonces télévisées
- Principes de base pour **réagir lors de situations d'urgence**
 - Avoir un plan d'intervention d'urgence
 - Savoir comment obtenir de l'aide
- **Stratégies pour se protéger et protéger les autres** des abus, de l'exploitation et des dangers, dans une variété de contextes
 - Parler à un adulte de confiance
 - Faire preuve d'assertivité
 - Éviter les situations potentiellement dangereuses
 - Utiliser Internet de manière sûre
- Influence des changements **physiques, affectifs et sociaux** sur l'identité et les relations
 - Évolution et modification des pensées et des sentiments pendant la puberté et l'adolescence
 - Évolution et modification des interactions et des relations interpersonnelles pendant la puberté et l'adolescence

Compétences disciplinaires

- Analyser et expliquer comment les **messages relatifs à la santé** peuvent avoir une influence sur la santé et le bien-être
 - Comment les messages relatifs à la santé tentent-ils d'influencer les comportements des gens?
- Relever et mettre en pratique des stratégies qui contribuent à l'atteinte d'objectifs personnels de mode de vie sain
- Réfléchir aux résultats des objectifs personnels de mode de vie sain et évaluer l'efficacité des stratégies employées
- Analyser la façon dont les **décisions touchant la santé** aident à atteindre les objectifs personnels de mode de vie sain
 - *Décisions touchant la santé sexuelle*
- Créer et évaluer des stratégies pour gérer les **changements** physiques, affectifs et sociaux vécus pendant la puberté et l'adolescence
 - *Comment les divers changements qu'on est susceptible de vivre durant l'adolescence ont-ils une influence sur ses relations avec les autres?*

Contenu de l'atelier

Retour + Tour de cercle:

Quel mot, son ou expression faciale vous vient à l'esprit si je vous dis "1^{ère} fois" ?

Activité 1

Définitions

Chaque jeune reçoit un Post-it et indique à quoi le mot "Sexualité" lui fait penser. **Entre autres, l'envie, l'attirance et le plaisir.**

1. Les deux raisons pour lesquelles les relations sexuelles donnent du plaisir :

- **Point de vue biologique** : *si on reproduit l'espèce grâce au sexe, il y a un avantage à ce que cela procure du plaisir. Nos corps sont évolués de façon à ce que nos organes génitaux aussi bien que beaucoup d'autres parties de notre corps soient sensibles. On appelle ça les zones érogènes. Elles peuvent changer d'une personne à l'autre !*
- **Point de vue humain** : *nous avons développé la capacité d'être amoureux et de partager une intimité et de l'affection, et ces émotions renforcent et intensifient le plaisir.*

2. Discussion sur la masturbation et son rôle

3. Les bases pour une relation sexuelle sans danger :

- Avoir envie
- **Consentement**
- Assurer le plaisir des deux côtés
- Apprendre à se bien connaître (l'autre et soi-même)
- Prendre soin de l'autre et de soi
- Se protéger
- etc.

Activité 2

Le consentement : **D.E.S.I.R.**

- **Donné librement** : décision faite sans pression, force ou manipulation
- **Enthousiaste** : si la personne n'a pas l'air enthousiaste ou à l'air absente, ce n'est pas du consentement. De même, si la personne est sous influence, endormie, inconsciente, silencieuse ou en l'absence du "non".
- **Spécifique** : je peux être d'accord pour se toucher avec les mains mais pas forcément avec la bouche, etc.
- **Informé** : être honnête ! Si on se met d'accord sur l'utilisation d'un préservatif, ne pas le retirer
- **Révocable** : je peux avoir envie maintenant et ne plus en avoir ensuite

Définition juridique

« Le consentement est un **accord volontaire** (donné librement, enthousiaste) à participer à une activité sexuelle (pas seulement pénétration). Une personne ne peut pas donner son consentement si elle est **forcée** à participer, si elle est incapable de formuler son consentement ou si elle a **peur de la personne** qui sollicite son consentement ». La Cour suprême du Canada a jugé que « **le silence ne constitue pas une forme de consentement** ».

L'âge légal de consentement à une activité sexuelle est de **16 ans**. Toutefois, l'âge de consentement passe à **18 ans** lorsque l'activité sexuelle est considérée comme une forme d'exploitation (travail du sexe, pornographie et rapport sexuel dans le cadre d'une **relation d'autorité, de confiance ou de dépendance**. Par exemple avec un enseignant, entraîneur, gardien, animateur, supérieur, etc.).

Exception : À 14-15 ans, il y a consentement si le partenaire à moins de 5 ans de plus. À 12-13 ans, moins de 2 ans de plus.

Comment peut-on voir, au-delà des mots, quand quelqu'un n'a pas envie ?

Langage corporel : attitude en retrait, regard fuyant, garde ses distances, corps semble « raide »...

Que faire dans ce cas-là ? *Check in* verbal : « ça va ? veux-tu ralentir, es-tu à l'aise, c'est okay de prendre plus de temps si tu préfères ». Essayer d'être conscient des dynamiques de pouvoir qui peuvent empêcher la personne de s'exprimer librement (différence d'âge, pression sociale, position hiérarchique de travail, etc.).

Video [“When someone isn't quite sure if they want to have sex - Planned Parenthood video”](#)

Activité 3- **Jeux sur l'Écoute Active et discussion.**

Vidéo en extra- si les jeunes ont apprécié la vidéo d'avant, montrez celle-ci :
[Video “When someone doesn't want to have sex - Planned Parenthood video”](#)

Activités connexes supplémentaire pour l'enseignante ou l'enseignant

Qu'est-ce que le consentement ?

Si la vidéo n'a pas été vue avec l'animatrice, vous pouvez la regarder avec votre groupe :
[When Someone Doesn't Want to Have Sex: What is Consent?](#) (video Planned Parenthood)

Vidéo sur [le consentement c'est comme une tasse de thé](#)

TelJeunes - Séduction ≠ harcèlement <https://www.youtube.com/watch?v=ExYgp2b20VI>

TelJeunes – C'est quoi le consentement
https://www.youtube.com/watch?v=nNR0kVKXqps&feature=emb_title

Y a-t-il consentement si... ?

Faites faire aux jeunes le questionnaire joint sur le consentement (vrai/faux).

CONSENTEMENT

Y a-t-il consentement si :

Une personne ne dit rien et repousse la main de son ou sa partenaire ?	oui	non
Quelqu'un sourit mais dit « non » en même temps ?	oui	non
Une personne dit « oui », qu'elle souhaite avoir un rapport sexuel au début mais qu'elle change d'idée plus tard ?	oui	non
Une personne dit : « Je ne suis pas vraiment certaine d'être à l'aise avec ça » ?	oui	non
Une personne est sous l'effet de l'alcool ou d'une autre drogue ?	oui	non
Une personne répond verbalement positivement à l'invitation de son/sa partenaire et tant les bras vers son partenaire pour l'attirée à elle ?	oui	non
Une personne de moins de 18 ans accepte d'avoir un rapport sexuel avec son entraîneur de hockey ?	oui	non
Une personne de moins de 18 ans accepte d'avoir un rapport sexuel avec son gardien légal en échange de nourriture et d'un logement ?	oui	non
Une personne dit « non » mais n'essaie pas d'arrêter physiquement son ou sa partenaire ?	oui	non
Une personne est endormie ou sans connaissance ?	oui	non
Une personne dit oui pour un bisou mais pas plus et les deux s'embrassent ?	oui	non
Une personne a consenti à une forme particulière d'activité sexuelle mais ne souhaite pas aller plus loin ?	oui	non
Une personne a déjà consenti à une activité sexuelle avec son/sa partenaire Mais n'en a pas envie aujourd'hui?	oui.	non

CONSENTEMENT - RÉPONSES :

Y a-t-il consentement si :

Une personne ne dit rien et repousse la main de son ou sa partenaire ?	oui	<u>non</u>
Quelqu'un sourit mais dit « non » en même temps ?	oui	<u>non</u>
Une personne dit « oui », qu'elle souhaite avoir un rapport sexuel au début mais qu'elle change d'idée plus tard ?	oui	<u>non</u>
Une personne dit : « Je ne suis pas vraiment certaine d'être à l'aise avec ça » ?	oui	<u>non</u>
Une personne est sous l'effet de l'alcool ou d'une autre drogue ?	oui	<u>non</u>
Une personne répond verbalement positivement à l'invitation de son/sa partenaire et tant les bras vers son partenaire pour l'attirée à elle ?	<u>oui</u>	non
Une personne de moins de 18 ans accepte d'avoir un rapport sexuel avec son entraîneur de hockey ?	oui	<u>non</u>
Une personne de moins de 18 ans accepte d'avoir un rapport sexuel avec son gardien légal en échange de nourriture et d'un logement ?	oui	<u>non</u>
Une personne dit « non » mais n'essaie pas d'arrêter physiquement son ou sa partenaire ?	oui	<u>non</u>
Une personne est endormie ou sans connaissance ?	oui	<u>non</u>
Une personne dit oui pour un bisou mais pas plus et les deux s'embrassent ?	<u>oui</u>	non
Une personne a consenti à une forme particulière d'activité sexuelle mais ne souhaite pas aller plus loin ?	oui	<u>non</u>
Une personne à déjà consenti à une activité sexuelle avec son/sa partenaire Mais n'en a pas envie aujourd'hui?	oui.	<u>non</u>