

## Fiche de référence : Vos droits dans une relation amicale, amoureuse ou sexuelle

Dans une relation j'ai le droit:

- Au respect de ma vie privée -en ligne & hors ligne.
- De me sentir en sécurité.
- De me sentir respectée dans ce que je suis.
- De dire non même si j'ai dit oui avant.
- De choisir mes activités & mes actions sans subir de la jalousie ou de la pression.
- D'exprimer mon opinion et être respecté dedans.
- De changer d'avis.
- De ne pas être tenue responsable des actions & des paroles d'une autre personne.
- De choisir mes ami.e.s, mes partenaires, sans pression ou sans discrimination de la part des autres
- De choisir si je désire avoir un rapport sexuel ou non & à quel moment.
- De choisir le type de rapport que je désire.
- De faire en sorte que mes besoins soient reconnus et considérés comme tout aussi importants que ceux de mon ou ma partenaire.
- De ne pas être maltraitée émotionnellement, physiquement ou sexuelle.
- De choisir d'interrompre un rapport sexuel n'importe quand, y compris pendant l'acte.
- De choisir mes ami.e.s, mes partenaires, sans pression ou sans discrimination de la part des autres
- De cesser d'être amoureuse ou mettre fin à une relation, amicale ou amoureuse, sans crainte de subir des répercussions négatives ou des réactions violentes.
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

**ENFAITE J'AI LE DROIT D'ÊTRE MOI TANT QUE MA LIBERTÉ PERSONNELLE N'EMPIÈTE PAS SUR CELLES  
DES AUTRES !**