

9. Ale co mám dělat, když se se mnou vykázaný bude chtít kontaktovat?

Vykázání platí i pro kontakt s dětmi. To znamená, že se vykázaný s Tebou nesmí potkávat, chodit za Tebou, ani Ti volat. Kdyby se to stalo, musíš to hned říci někomu dospělému, třeba rodiči, učiteli nebo to můžeš přímo Ty zavolat na policii.

10. Stejně si myslím, že je to všechno možná moje vina!

To, co se u vás doma děje, není Tvoje vina! Nemůžeš za to! Neneš se za to zodpovědnost!

11. Co teď můžu prožívat? Co se může se mnou dít?

Můžeš mít velký strach z toho, co bude dál. Také třeba i velký vztek, možná i chuť někoho praštit. Můžeš mít zlost na toho rodiče, který vám doma ubližoval. Zlobit se ale můžeš i na toho, kdo Tě neochránil a nezastal se Tě. Můžeš se zlobit třeba i sám na sebe – že za to můžeš, že jsi nic neudělal. Můžeš mít chuť zavřít se někde s mobilem anebo počítačem a zapomenout na svět. Také si můžeš přestat rozumět s kamarády. Můžeš často plakat, může se Ti hůře spát, mohou se Ti zdát i děsivé sny. Také Ti to může jít hůře ve škole.

12. Je to vůbec normální, že se mi tohle děje?

Tohle všechno se Ti může dít a vůbec se nemusíš lekat nebo bát, že nejsi normální. Je to totiž úplně normální reakce našeho těla a naší psychiky na to, když zažijeme něco „nenormálního“ – něco nepříjemného, těžkého, ohrožujícího, nečekáného nebo nebezpečného. Také se nám to může stávat v situacích, kdy je v našem životě nějaká změna.

13. Se mnou také bude mluvit policista?

Může se stát, že s Tebou bude policista mluvit o tom, co se dělo u vás doma. Je důležité, abys mu řekl všechno podle pravdy. Může mu to velmi pomoci k tomu, aby situaci u vás v rodině dobře vyhodnotil.

14. Ale co když se to po skončení vykázaní zase bude opakovat a vše se začne doma dít znova?

Kdyby se násilné chování u vás doma zase opakovalo, neboj se zavolat na policii (bezplatná linka 158). Nebo to říct někomu dospělému, třeba paní učitelce ve škole, můžeš třeba i zavolat na Linku bezpečí.

Je to těžké, ale někdy to může velmi pomoci k tomu, aby se situace u vás doma dále nezhoršovala a bylo Ti zase dobře.

15. Kdo všechno se mnou bude mluvit?

Určitě s Tebou budou mluvit:

- Policisté – to proto, aby zjistili, co se vlastně u vás doma dělo. Odpovídej po pravdě, je to moc důležité proto, aby mohli policisté situaci dobře vyhodnotit a řešit.
- Pracovníci OSPOD – „sociálka“ – tito úředníci mají na starosti, aby bylo o děti dobře postaráno a neděly se jim ošklivé věci.

Možná s Tebou budou mluvit:

- Pracovníci Intervenčního centra – jsou tam i pracovníci, kteří si povídají s dětmi a pomáhají jim zvládnout celou situaci.
- Psycholog z Centra LOCIKA – je to člověk, který si povídá s dětmi a může jim hodně pomoci, aby celou situaci lépe zvládaly.

16. Na koho se mohu obrátit o pomoc a radu?

Důležitá telefonní čísla a kontakty:

- Policie České republiky – bezplatná linka: 158
- Centrum LOCIKA: 601 500 196 (každé po–st 9–11 a 15–17)
- Linka bezpečí: 116111 (zdarma a nonstop)
- Non Stop Linka důvěry: 777 715 215

17. Co s tím dělat?

- Je důležité mluvit o tom, co Tě trápí.
- Mluv o tom s někým, komu důvěřuješ, může to být nejen někdo z rodiny nebo kamarád, ale třeba i učitel, trenér nebo vedoucí kroužku, do kterého chodíš. Nebo třeba psycholog.
- Neboj se říci si o pomoc! Jsou situace, kdy je těžké zvládnout to sám a není ostuda nechat si pomoci!

18. Kde můžeš získat další informace a podporu?

- www.detstvibeznasili.cz
- <https://www.intervencnicentrum.cz/>
- <https://www.linkabezpeci.cz/>

...ABY DOMA BYLO BEZPEČNO

Pokud se Ti do ruky dostal tento letáček, může to znamenat, že jsi v situaci, která je moc těžká. U vás doma pravděpodobně probíhá násilí – někdo někomu ubližuje, křičí na něho, říká mu ošklivé věci, bije ho.

A protože v takové rodině se nežije klidně a bezpečně ani dospělým ani dětem, mělo by to co nejdříve přestat! Aby se vám doma žilo lépe.

Kam se obrátit pro pomoc a pro radu



Policie České republiky

bezplatná linka: **158**



Centrum LOCIKA:

601 500 196 (každé po–st 9–11 a 15–17)



Linka bezpečí:

116111 (zdarma a nonstop)



Non Stop Linka důvěry:

777 715 215 (zdarma a nonstop)

Centrum

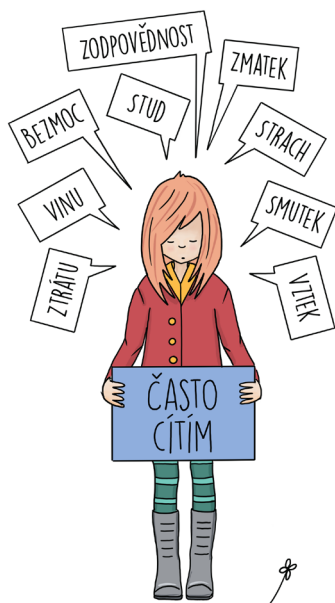


NADACE
České spořitelny

www.detstvibeznasili.cz

CO SE U VÁS DOMA DĚJE?

- Policie u vás doma zasahovala, protože se dozvěděla, že se ve vaší rodině děje násilí.
- Policisté mluvili s oběma rodiči, zjistili, co se u vás doma stalo, a rozhodli se využít možnosti nařídit tzv. VYKÁZÁNÍ.
- Vykázání si nevymysleli sami policisté, kteří u vás doma zasahovali.
- Vykázání je proces přesně daný zákonem a má svá jasná pravidla a přesný postup.
- Vykázání se děje proto, aby se situace u vás doma uklidnila, násilí přestalo probíhat a rodiče si mohli říci o pomoc a podporu odborníkům.
- Hlavním cílem vykázání je, aby násilí u vás doma nepokračovalo, aby se situace u vás doma uklidnila a žilo se vám doma lépe.
- Konkrétně jde o to, že jeden z rodičů (ten, který byl u vás doma policisty vyhodnocen jako chovající se násilně) musí odejít dočasně z vaší domácnosti – je to na dobu deseti dnů, vezme si s sebou jen nejn nutnější věci.
- Během té doby, co bude pryč, se domů může vrátit jen jednou, aby si ještě vzal něco, co nutně potřebuje. To bude ale možné pouze v doprovodu policisty, sám si pro věci domů dojet nemůže.
- Oběma rodičům bude v té době nabídnuta pomoc a podpora odborníků, dozvědí se, co mohou dělat a jaké mají možnosti řešení.
- Rodiče se také dozvědí, co od nich potřebují jejich děti a jak svým dětem pomoci, aby situaci lépe zvládly.



Asi se Ti hlavou honí mnoho dalších otázek.

Možná jsi vylekaný a vůbec nevíš, co máš dělat.

Máš pocit, že jsi v situaci sám, že se to děje jen u vás.

Třeba moc nerozumíš tomu, co se děje.

Možná máš strach o své blízké.

Nejspíš se bojíš, co bude dál.

Děti, které se ocitly v podobné situaci jako Ty, se často ptaly na následující otázky.

Možná se i Tobě některé z nich honí hlavou:

1. Co se to u nás doma děje?

Ve vaší rodině probíhá domácí násilí. A to není v pořádku! Musí to přestat, abyste se mohli doma zase cítit bezpečně a dobře.

2. Proč k nám domů vlastně přijela policie?

Policie k vám přijela proto, aby už dále nepokračovalo násilí. Policie se dozvěděla, co se u vás děje a přijela proto, aby vaší rodině pomohla. Někdy je to totiž tak, že ani dospělí nevědí, co mají dělat. Sami si nepomohou a ani se jim nedaří domluvit se. Musí proto oni nebo někdo, kdo ví o tom, co se děje, přivolat na pomoc policii. Tím se násilí ve vaší rodině aspoň na čas zastaví, pro oba rodiče je to možnost přemýšlet o tom, co bude dál. Také mohou vyhledat pomoc a poradit se odborníky o tom, jak situaci řešit, aby se vám doma žilo lépe.

3. Co je to vlastně to „vykázání“?

Je to opatření, které stanovuje zákon pro případy, když se zjistí, že se v rodině děje domácí násilí. Ten člen rodiny, který se choval násilně k druhým, bude muset teď odejít a deset dnů se nebude moci vrátit domů.

4. Je doba deseti dnů pevně daná?

Ano, deset dnů je pevně daných, nemůže se to změnit ani přestat platit, je to podle zákona a všichni se tím musí řídit (máma, táta i Ty).

5. A co ten, kdo je vykázáný? Půjde do vězení?

I ten, kdo se dopouštěl ve vaší rodině násilného chování, má možnost se jít poradit. Nejprve mu policisté ale jasně vysvětlí, že v násilném chování nemůže pokračovat a musí s tím přestat. Také mu jasně řeknou, co bude následovat, pokud s tím nepřestane. Určitě ho v době vykázání nezavrou do vězení, jen nebude moci chodit k vám domů (po dobu 10 dnů), aby ve svém chování nepokračoval. A aby si uvědomil, že jeho násilné chování bylo špatné.

6. Co když to dospělí nebudou dodržovat?

Dodržovat to dospělí musí. Kdyby to nedělali, mohou nejen platit pokutu, ale znamenalo by to, že nedodržují úřední nařízení a čekalo by je soudní řízení. Policista se přijde k vám domů podívat, jestli vykázání dospělí dodržují. Vykázáný si také může jednou doma vyzvednout věci, které potřebuje, vždy u toho je ale policista.

7. K čemu těch deset dní vlastně je?

Je to čas, kdy se dospělí mohou s někým poradit a rozmyslet si, jak celou situaci u vás doma řešit, aby se vám žilo lépe. Lidé se občas hádají, nerozumí si, dostávají se do konfliktů, to je běžné, ale nesmí si u toho ubližovat.

Rodiče budou muset přijít na policii, tam s nimi policista bude mluvit o tom, co se u vás doma dělo. Také s rodiči (i s dětmi, pokud děti chtějí) budou mluvit pracovníci Intervenčního centra (to jsou odborníci, kteří rodičům i dětem mohou poradit, co mohou dál dělat a jak situaci řešit).

Je moc důležité, abys věděl, že oba rodiče budou mít možnost se poradit s odborníky a říci si o pomoc.

Nemusíš se o ně starat Ty!

8. Děje se to „vykázání“ i v jiných rodinách?

Ano, děje, třeba za rok 2019 proběhlo v ČR téměř v 1300 rodinách.