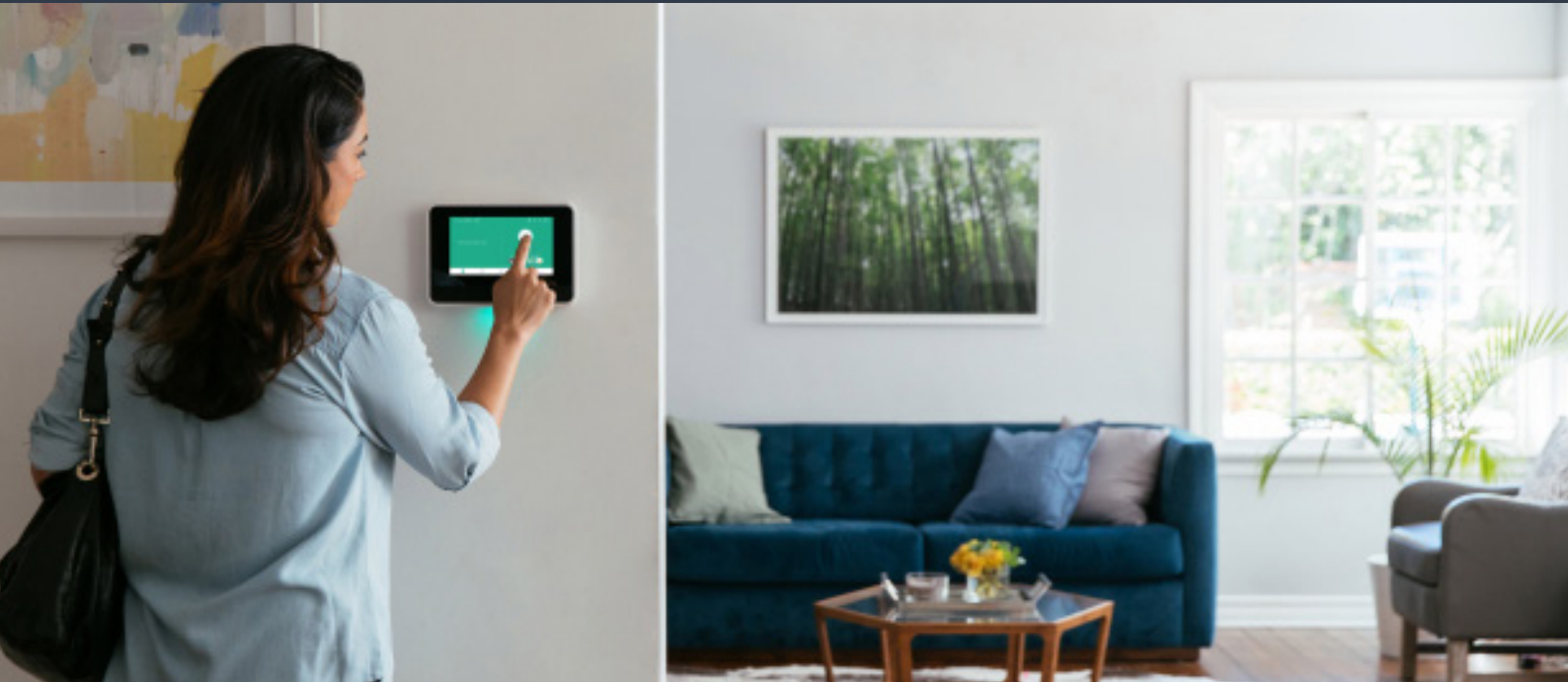




Smart Home

En steg-för-steg-guide för
nybörjare och proffs





Du kommer hem efter en lång arbetsdag och lamporna tänds automatiskt, musik börjar spelas, brasan tänds och en röst välkomnar dig hem. Detta är inte längre science fiction, utan verklighet för många. Idag kan du enkelt transformera ditt hem till ett smart hem. I den här guiden kommer vi förklara exakt vad ett smart hem är och hur du sätter upp ett själv.

Ett smart hem gör din vardag enklare

Ett smart hem är en uppsättning produkter som kan, där det finns en internetanslutning, styras av en mobil eller annan enhet. Produkterna i ett smart hem är anslutna tillsammans via internet. De erbjuder automatiserade funktioner och tjänster som underlättar det dagliga livet och underhållet av hemmet.

Genom att ansluta ditt hem i ett enhetligt system kan du styra produkterna och anpassa dem till varandra från en plats. Exempel på detta är rörelsesensorer i köket som automatiskt tänds och släcker lamporna beroende på om någon är där, eller högtalaren i sovrummet, som automatiskt sätter på radion efter att du larmat ditt hem.

Ditt smarta hem tänker för sig själv och tar många vardagliga uppgifter från dina händer. Exempelvis kan ett smart hem spara energi, då den genom att justera temperaturen automatiskt beroende på tid på dygnet kan öka energieffektiviteten och spara pengar.



Hur sätter jag upp ett smart hem?

STEG 1

Välj ett smart hem-ekosystem

Innan du börjar köpa smarta hem-produkter, ta en titt på vilka enheter du redan har hemma. På så sätt säkerställer du att alla enheter kan kommunicera med varandra och vara kompatibla.

De tre största smarta hem-ekosystemen är: Apple HomeKit, Google Assistant och Amazon Alexa. De erbjuder i stort sett samma funktioner. Amazons Alexa har en liten fördel när det gäller antalet kompatibla produkter, då den kan kopplas ihop med både Android- och Apple-enheter. Dessutom är Alexa en pålitlig virtuell röstassistent. Google Home erbjuder nu också ett stort antal enheter att välja mellan, och intelligensen från Googles röstassistent är lite mer avancerad. Google-assistenten svarar oftare, bättre och mer detaljerat än Alexa och Siri. Apple HomeKit har å andra sidan en fördel när det gäller automatiseringsalternativ. Automatiseringsreglerna fungerar enligt if-this-then-that-principen: först ställer du in minst en trigger och sedan följer en eller flera händelser. Det finns dock inte lika många enheter på marknaden som är kompatibla med HomeKit. Det är även viktigt att veta att Apple skyddar personuppgifter mycket bättre än de andra tillverkarna.

De appar som används av varje system, kompatibilitet, assistentintelligens och automatiseringsfunktioner skiljer sig i viss utsträckning, men kärnidén förblir densamma för alla tre smarta hem-ekosystem. Vilket ekosystem du väljer beror därför mycket på vilka enheter du redan äger. Om du har en iPhone och andra Apple-produkter bör du titta närmare på Apple Homekit. Om du har en Android-smartphone eller en smart högtalare från Google är Google Home-appen den bästa lösningen för dig. Amazons Alexa, å andra sidan, fungerar med både Android-smartphones och iPhone, så länge du har Alexa-appen installerad på din smartphone.

STEG 2

Välj en hub för ditt smarta hem - hjärtat av ditt smarta hem

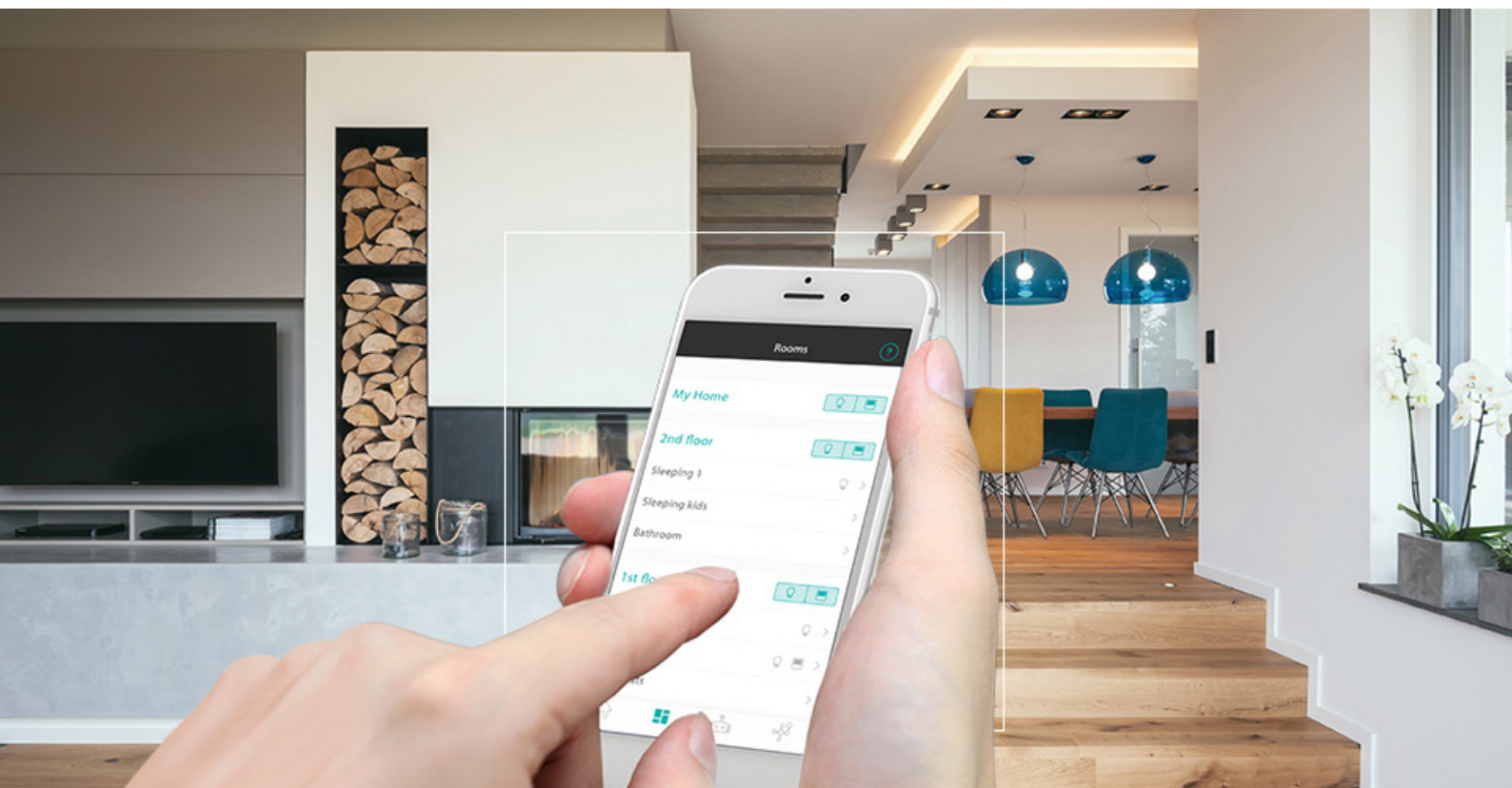
En hub, eller styrenhet som det också kallas, för ditt smarta hem erbjuder en plattform var du kan styra dina smarta hem-produkter, som annars inte hade kunnat kommunicera med varandra. Med en hub kan du automatisera många processer, som att automatiskt tända lampor, justera temperaturen på ditt termostat, spela musik och rulla upp persienner när du låser upp din ytterdörr på kvällen.

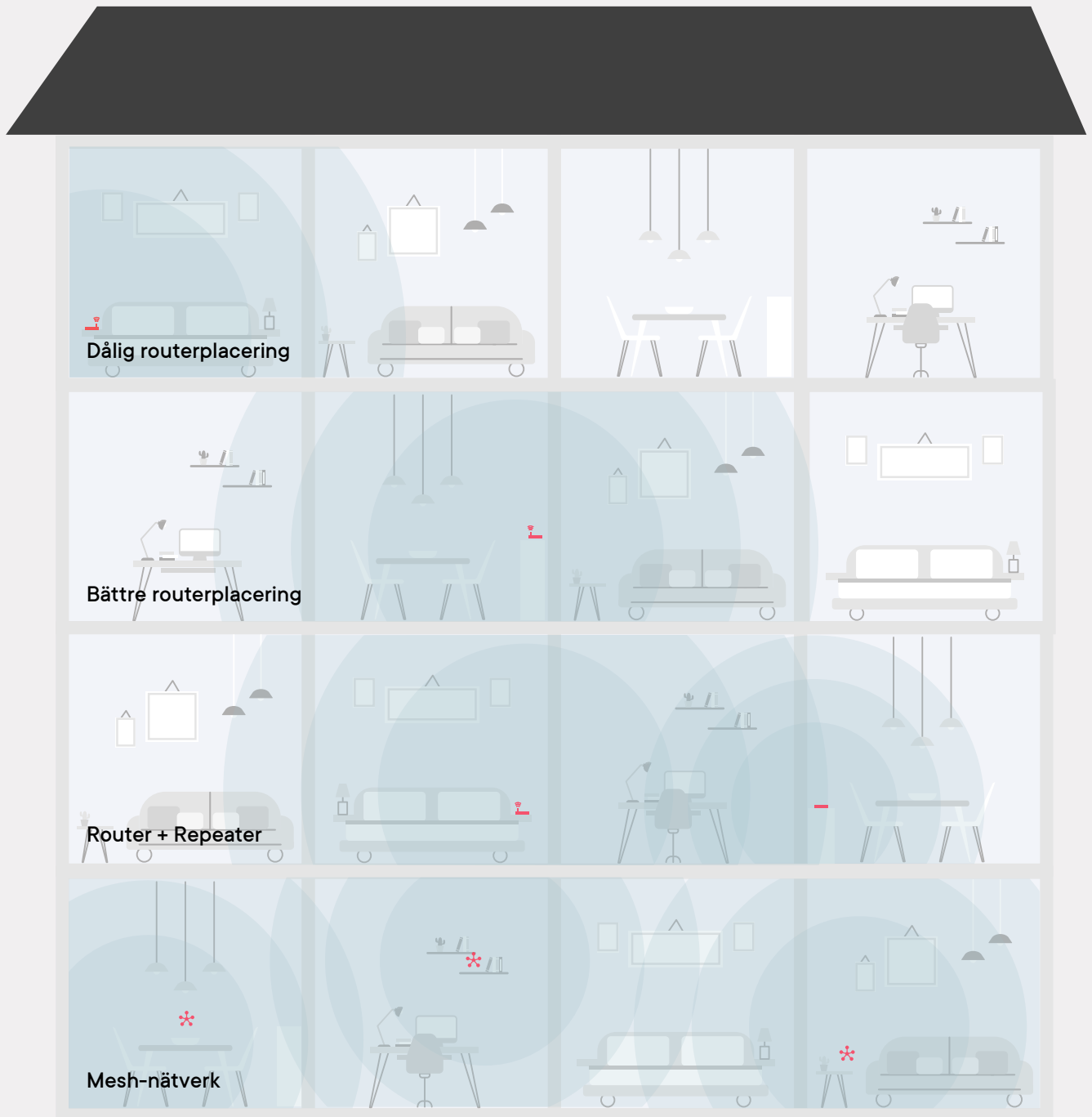
Medan det finns dedikerade hubbar på marknaden (t.ex. [Samsung SmartThings Hub](#)) har smarta högtalare som [Amazon Echo](#), [Apple HomePod](#) och [Google Nest](#) blivit några av de mest populära hubbarna. Med den inbyggda röstassistenten (Alexa, Siri och Google Assistant) kan du styra alla enheter i ditt smarta hems ekosystem. Din smartphone kan också agera som en hub i många fall.

STEG 3

Investera i ett mesh-nätverk

När du ökar antalet smarta hem-produkter i ditt hem kan din WiFi-router snabbt bli överväldigad. För att ditt hem ska bli riktigt smart och kunna använda fler enheter samtidigt krävs större WiFi-täckning. Det är precis där ett mesh-nätverk kan hjälpa dig. Även om tekniken inte är helt ny, blir den alltmer populär när det kommer till smarta hem. I ett normalt WiFi-nätverk distribueras anslutningen över hela hemmet av en enda enhet, routern. Ett mesh-nätverk däremot är uppsatt med flera olika åtkomstpunkter i hela hemmet. Detta skapar ett WLAN-nätverk som garanterar hög hastighet i hela hemmet. [Linksys](#), [Netgear](#) och [Ubiquiti](#) har mycket bra mesh-nätverk idag och våra Buddies hjälper dig gärna med installationen.





Vilka produkter ska jag köpa som nybörjare?

Ett smart hem behöver inte vara komplicerat. Med små steg, som att installera en smart glödlampa som du sedan ansluter till din smartphone, kan allas hem bli lite smartare.

1. SMART BELYSNING

Mångas introduktion till smarta hem-världen börjar ofta med smarta glödlampor, eftersom de är billiga och enkla att installera. Det enda du behöver göra är att byta ut den vanliga glödlampan till den nya, "smarta"! Smarta glödlampor använder mycket mindre el än glödlampor och lysrör. Dessa smarta lampor kan också styras från din smartphone och du kan ställa in scheman för att slå på och av dem.

Vårt tips

[Philips smarta glödlampor](#) har blivit standard för smart belysning på grund av dess användarvänlighet, kompatibilitet och breda utbud av produkter. Bland annat erbjuder de en glödlampa med 16 miljoner färger eller en vit version som låter dig växla mellan kallt och varmt ljus. Alla produkter är kompatibla med Apple Homekit samt Google Home och Amazon Alexa.

Om du vill styra din Philips-belysning via Google Home, Apple Homekit eller Amazon Alexa, måste du köpa en så kallad [Hue-Bridge](#). Med "bron", en liten låda placerad bredvid din lampa, kan du ställa in lamporna så att de tänds och släcks automatiskt när du kommer hem eller lämnar huset. Philips erbjuder också fjärrkontroller så att du enkelt kan slå på och av lamporna utan att lämna soffan.





2. SMARTA HÖGTALARE

Med smarta högtalare kan du styra ditt hem med röstkommandon, till exempel spela din favoritlåt i flera rum samtidigt. [Amazon Echo](#), [Google Home/Nest](#), [Apple HomePod](#), [Sonos](#) och [JBL](#) är några av de mest populära varumärkena.

Vårt tips

- **För kräsna musikälskare som vill spela musik i flera rum samtidigt och som har en stor budget**

[Sonos](#) är det bästa valet för dig. Sonos var ett av de första företagen som introducerade högtalare för flera rum. Deras ljudkvalitet och användarvänlighet sticker ut i mängden. I Sonos-appen kan du skapa spellistor, styra dina högtalare och mycket mer.

- **För dem som letar efter en liten högtalare med en inbyggd röstassistent och som har en mindre budget**

Då är [Google Home](#) en bra idé! Högtalarna från Google är jämförelsevis billiga, högkvalitativa och tillgängliga i flera storlekar. Du kan ställa alla typer av frågor, styra huset, ställa in larm och påminnelser, lyssna på musik och mycket mer. Ljudkvaliteten kommer inte nära Sonos, men det är ändå värt att köpa en högtalare från Google eftersom du får ett mycket lågt pris för en kompetenta röstassistenter.

3. SMART PLUG

Smarta pluggar är det ultimata beviset på att du billigt och enkelt kan förvandla ditt hem till ett smart hem. Den smarta pluggen är faktiskt inte ett riktigt uttag alls, snarare är det en adapterkontakt som måste anslutas till ett vanligt, icke-smart uttag. Varje elektronisk enhet som pluggas i den smarta pluggen omvandlas till en smart hem-enhet, som du sedan kan styra via din smartphone eller röstkommandon.

Vårt tips

[Smarta pluggen HS100 från TP-Link](#) installeras snabbt och styrs antingen via gratisappen eller med Google Home och Amazon Alexa. Det finns flera användbara lägen som "Bortaläge", som slår på och stänger av enheter i några timmar för att ge intryck av att någon är hemma. "Schemaläge" låter dig skapa scheman för när vissa enheter är påslagna eller avstängda.





4. SMARTA LÅS

Med ett smart dörrlås kan du låsa upp dörren på olika sätt: med en mobiltelefon, PIN-kod eller nyckelring. De senaste modellerna (t.ex. dörrlås från August eller Yale) erbjuder även biometrisk identifiering med fingeravtryck eller ansiktsgenkänning. Om du väntar på ett paket kan du helt enkelt låsa upp dörren till budbäraren från din soffa. Om du har gäster behöver du inte låna ut din nyckel, du kan ge dem en tillfällig PIN-kod som de kan låsa upp dörren med när som helst. Du kan ansluta låset till andra smarta hem-produkter och låta lamporna tändas automatiskt när du kommer hem och låser upp dörren.

Vårt tips

Med [Nuki Combo 2.0](#) kan du öppna och låsa ytterdörren med din smartphone. I en nödsituation kan du fortfarande använda din vanliga nyckel. Nuki installeras enkelt på insidan av ytterdörren, över ditt befintliga lås. Den är kompatibel med Google Home, Amazon Alexa och Apple HomeKit och har en batteritid på runt 6 månader (den körs på fyra standard AA-batterier).

Dessutom erkändes Nuki Combo 2.0 också av AV-Test (ett oberoende orskningsinstitut för IT-säkerhet i Tyskland) som en säker smart hem-produkt och berömdes framför allt för sin datasäkerhet. T.ex., för att skapa ett webbkonto behöver du bara ange en e-postadress och ett lösenord. När det gäller jämförbara lösningar begärs mycket mer användarinformation.

5. SMART SÄKERHETSKAMERA

Med en säkerhetskamera kan du hålla ett öga på ditt hus och övervaka vem som kommer och går från din telefon, surfplatta eller bärbara dator. De bättre kamerorna har också mörkerseende och kan anslutas till andra smarta hem-produkter. Det betyder att kameran börjar spela in när du lämnar huset och slutar när du kommer tillbaka.

Vårt tips

[Netatmo Presence](#) kombinerar en utomhuslampa med en smart kamera och kan skilja mellan människor, djur och fordon och spara videoklipp lokalt på ett krypterat MicroSD-kort. Kameran stöder digitala assistenter som Apple Home, Alexa eller Google Assistant och kan styras med röstkommandon.



6. SMART TERMOSTAT

Sover du bättre vid lägre temperaturer eller vill du sänka dina värmekostnader? Med ett smart termostat kan du ställa in önskade rumstemperaturer vid olika tidpunkter på dagen.

Vårt tips

[Tado](#) erbjuder en smart termostat som kan styras från var som helst och är kompatibel med Google Assistant, Amazon Alexa och Apple HomeKit.



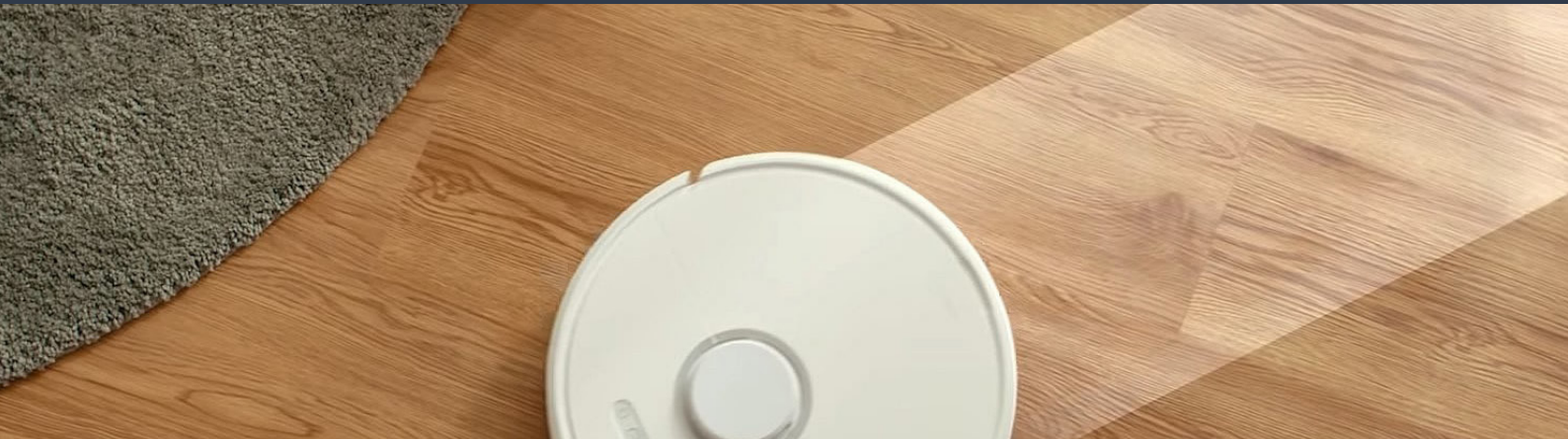
7. SMART RÖKDETEKTOR

När det brinner eller ryker i ditt hem kan en smart rök-detektor varna din smartphone. Den kan också tända smarta lampor automatiskt, vilket gör det lättare för dig att komma till säkerhet.

Vårt tips

[Google Nest Protect](#) är perfekt för att öka säkerhetsstandarden i ditt hem. Produkten innehåller bland annat ett tidigt varningssystem: utan att utlösa larmet blir du först medveten om möjliga eldkällor av en röst.





8. SMART ROBOTDAMMSUGARE

Dammsugning behöver inte vara ett besvär längre. En smart robotdamsugare tar bort den dagliga ansamlingen av damm. På grund av sin kompakta storlek kan en robotdamsugare suga upp damm till platser som du inte når så enkelt, till exempel under din säng.

Vårt tips

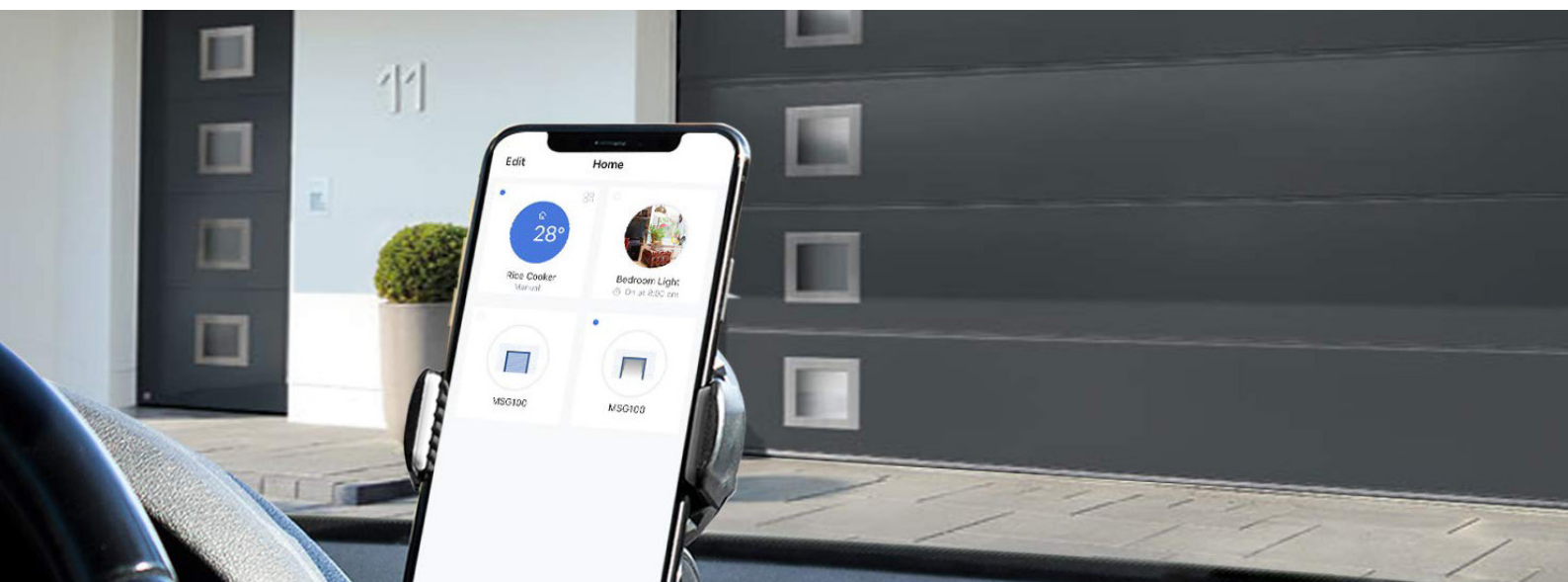
[Roborock S6 Pure](#) har ett kraftfullt rengöringssystem som suger upp damm och hår från golv och mattor effektivt och noggrant med den automatiska accelerationsfunktionen. Den är utrustad med ett högprecisions lasernavigeringssystem som kan användas för att skapa en karta över huset.

9. SMART GARAGEPORTÖPPNARE

En smart garageportöppnare är en billig och okomplicerad lösning för att göra även ditt garage smart. Garageportöppnare med WiFi har fördelen att de kan styras från var som helst, inklusive om du är ute och reser eller använder en röstassistent. De kan också anslutas till det befintliga smarta hemmet och sedan automatiskt öppna och stänga beroende på vissa sensorer, väderdata och tidpunkter på dagen.

Vårt tips

[Meross MSG 100](#) garageportöppnare är integrerad via WLAN och kan inte bara styras via smartphone utan även via röstkommandon, eftersom den är kompatibel med Alexa och Google Assistant. Enheten skickar push-meddelanden med statusuppdatering till din smartphone om porten är öppen i mer än 15 minuter.





Smarta hem 2021 - vad kan smarta hem-proffs förvänta sig?

Om de ovan nämnda produkterna länge har varit en del av din vardag, kommer här några nya saker som vi tror kommer få ditt hjärta att slå lite snabbare. Se upp smarta hem-proffs: Här kommer trenderna för det kommande året.

1. SMARTA KÖK

Ett område som utvecklas särskilt dynamiskt i riktning mot "smart living" är köket. Det finns många sätt som tekniken kan förbättra vardagen i köket.

Kylskåpet kommer inte bara hålla maten färsk. Den kommer fungera som [den centrala punkten i ditt vardagsliv](#) - den planerar dina måltider, övervakar dina matvaror, spårar utgångsdatumet, beställer matvaror och organiserar familjelivet med kalendrar och anteckningar.

Det smarta kylskåpet synkroniserar alla andra enheter med varandra. Detta inkluderar smarta ugnar som känner till den exakta temperaturen för bakning och tillagning av olika typer av mat. Smarta ugnar kan till och med justera "doneness", beroende på vilken familjemedlem du lagar mat för. Du kan värma upp ugnen innan du kommer hem. Hoover, Bosch, Samsung och Siemens kommer alla lansera mycket innovativa smarta ugnar nästa år.

Smarta vinkylare, mikrovågor, blenders och tryckkokare kan också fjärrstyras så att middagen är klar när du kommer hem. Köket kan också förvandlas till ett nöjescenter med smarta system där du kan lyssna på din favoritmusik, videosamtal till din bästa vän medan du lagar mat eller till och med hitta recept.

Smarta kök är nu helt integrerade områden där otrolig teknisk utveckling möter genial design.

2. SMARTA BADRUM

Duschhuvuden med Bluetooth-högtalare, upplysta speglar med smart defogger – små smarta trender i badrummet har funnits ett tag.

Smarta TV-apparater och musikersystem i badrummet, programmerbara badkar och vattenlarm eller smarta verktyg för duschen ökar i popularitet. I framtidens badrum kan du styra alla detaljer i din badrumsupplevelse, från den exakta temperaturen i din dagliga dusch till vattendjupet för ditt söndagsbad. Varje familjemedlem kan ha sina förprogrammerade inställningar. Digitala duschar och smarta system för badkar gör det möjligt och kommer att bli en av de största trenderna för smarta hem 2021. [Kohler](#) tillverkar redan några innovativa produkter – från smarta badrum och digitala duschar till "smarta" toalettsitsar.

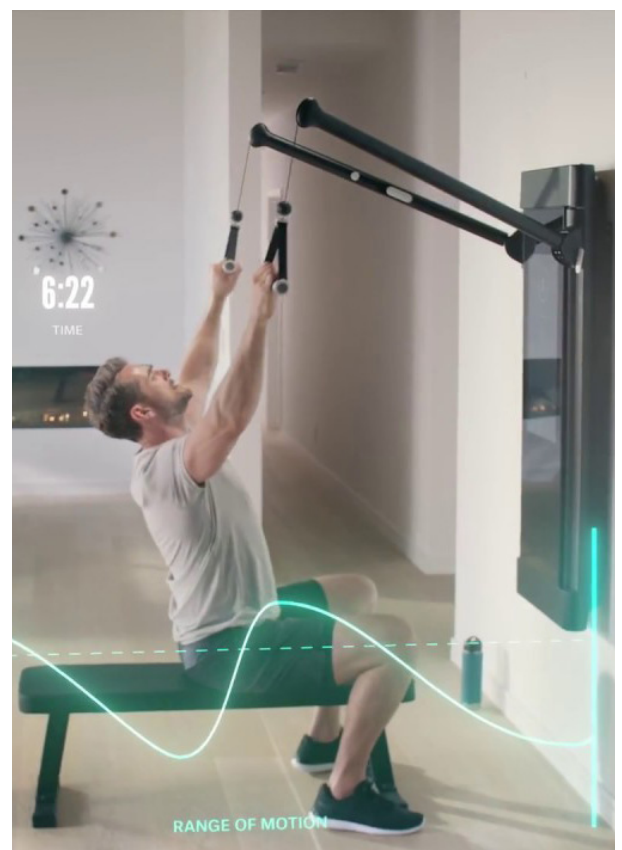


3. SMARTA GYM

Smarta hem-system kan befria oss mycket, men de kan tyvärr inte träna vår egen kropp. Ändå finns det några smarta träningsredskap som gör din privata träning hemma till ett motiverande och varierat sportprogram.

Virtuella personliga tränare, live-on-demand fitnessklasser och fullt anpassningsbara program har varit standarden i flera år. Nu blir träningsmaskiner riktigt smarta och kan noggrant övervaka varje träningspass. Sensorer kontrollerar varje rep och mäter dina framsteg i realtid. De kan till och med märka när du kämpar med en övning. Den elektromagnetiska tekniken gör att du kan ändra viktmodståndet genom att trycka på en knapp eller via en röstmeddelande.

[Tonal](#) är världsledande inom smarta gym. [Volava](#) är också mycket framgångsrikt. I takt med att tekniken blir mer smart fortsätter AI-drivna smarta gym att bli bättre.



Största trenderna för smarta hem 2021



Hem som lär sig

Hem som lär sig av dina användningsmönster och anpassar sig genom maskininlärning

Humörskapare

Belysning som känner igen ditt humör



Smarta badrum

Anpassa varje detalj i din badrumsupplevelse, från den exakta temperaturen i din dagliga dusch till vattendjupet i ditt badkar.

Smart hälsa

Övervaka din hälsa med bärbara produkter och den senaste tekniken



Smarta kök

Smarta kökslösningar som hjälper dig att laga mat, handla och till och med lära dig dina matvanor

Smarta gym

AI-kontrollerad teknik som skapar en intensiv träningsupplevelse hemma



Virtuell röstassistent

Kontrollera varje enhet med röstkommandon

Mesh-nätverk

Den innovativa wifi-lösningen som möjliggör bättre uppkoppling



Säkerhet hemma

Säkerhet hemma på ett modernt vis! Från intelligenta dörrlås med ansiktsgenkänning till drönare med kameror

Vi rekommenderar dig att börja sätta up ditt smarta hem redan idag.

Har du fler frågor eller funderingar?

[Kontakta oss på TechBuddy](#), så ger vi dig personlig rådgivning.



www.techbuddy.se